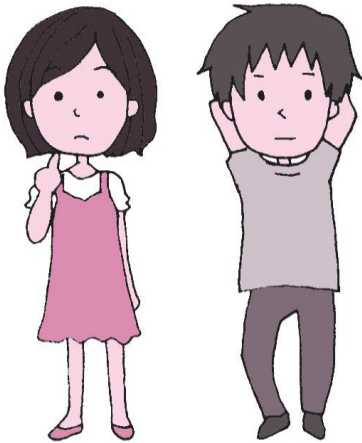


デート DVって？



※デートDVとは

結婚していない男女間での体、言葉、態度による暴力の事。

親密な相手を思い通りに動かす為に複合的に使われるあらゆる種類の暴力を指します。

出典：(一社)アウェア

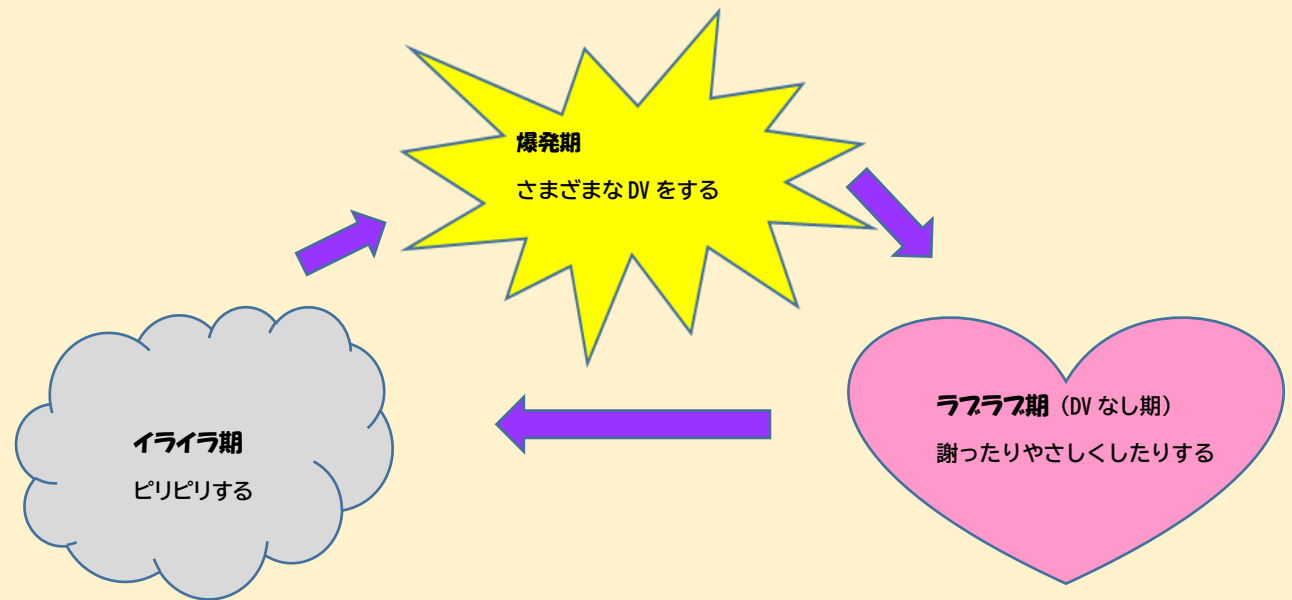
ケンカとはどこがちがうの？

DVは、力の強い方が、弱い方を一方的に支配します。

恋人ならいつでも相手が自分の思い通り行動するべきという思いこみから、力の強い方が弱い方の行動を制限したり、暴言・暴力を使って言うことをきかせます。

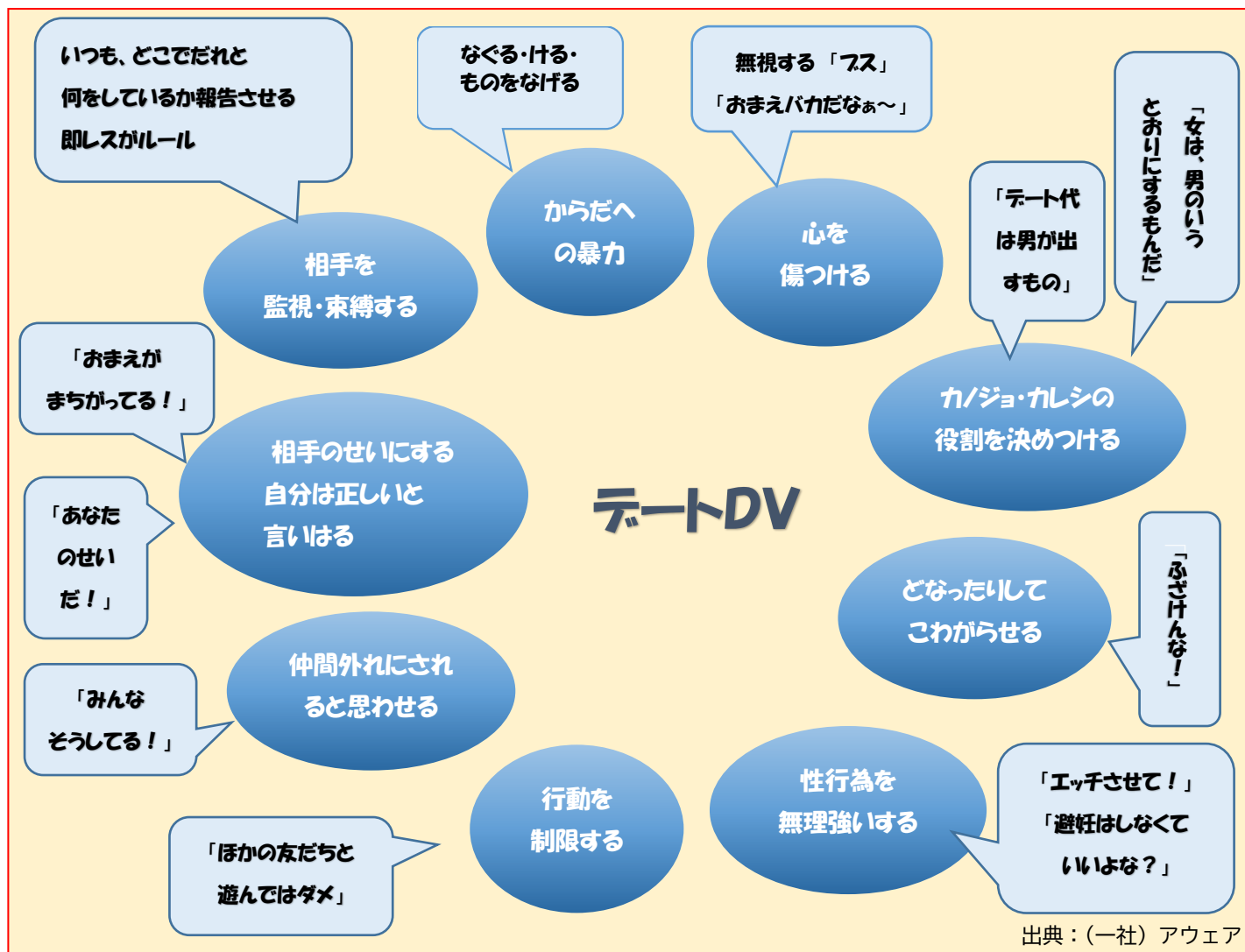
暴言・暴力は、多くがくりかえされ、次第にエスカレートします。

加害者はいつも暴力を振るうわけではなく、サイクルがあり、被害者はなかなか別れる決断ができません。



出典：(一社)アウェア

暴力は、いろいろあります



暴力にはどんなものがあるの？

殴る、蹴るだけが暴力ではありません！
暴力には種類があります。これらは一例です。

★身体的な暴力

たたく。足で蹴る。髪の毛をひっぱる。物をなげつけるなど。



★精神的な暴力

携帯電話やメールの中身をチェックする。友達とのつきあいを制限する。

大声でどなる。なぐるそぶりをして、おどかす。「殺すぞ」という。人前でバカにする。



★性的な暴力

性行為を強要する。避妊に協力しない。
中絶を強要する。



この他にも、相手の下着姿や性的な画像を無断で撮ったり、自画撮りさせて、SNS上に公開する、または公開すると脅すデジタル性暴力も大きな問題です。

暴力は絶対に許してはいけません。

★あなたがこんな経験をしていたら

まずは誰かに相談してみてください。
家族、先生、友達など、相談しやすい人に話してみよう。
もし、周りの人には話づらいと思うときは、専門の相談機関に電話してみてください。



チェックしてみよう

- たたかれたり、蹴られたり、髪の毛をひっぱられたりする
- スマホの中身をチェックされる
- 頻繁に連絡が来て、返信が遅れると怒られる
- 何を言うにも、恋人の顔色をうかがってしまう
- 異性の友達と仲良くしていると不機嫌な態度をとられる
- 性行為を強要されたり、避妊に協力しない
- 恋人に暴力をふるわれることがあるが、その後、急に優しくなり、気を遣ってくれる

もし、このような経験があったら、あなたは
デートDVを受けているかもしれません。
束縛は、愛情ではなく、支配欲です。
つらい、こわいと思ったら、
一人で悩まずに、相談しましょう。

何かあったら、まず相談してください

※秘密は厳守します。相談無料です。

いたばし(あい)ダイヤル(DV専門相談)

03-5860-9510

月～金曜 9時～17時(祝日・年末年始は除く)

板橋区男女平等推進センター総合相談

03-3579-2188

月～金曜・第二土曜 9時～17時(祝日・年末年始は除く)

チャット相談も始めました!

チャット受付時間 月～金曜 14時～20時(祝日・年末年始は除く)



東京ウィメンズプラザ(女性用)03-5467-1721

毎日 9時～21時(年末年始を除く)

東京ウィメンズプラザ(男性用)03-3400-5313

毎週月・水・木曜日 17時～20時(祝日・年末年始を除く)

毎週土曜日 14時～17時(祝日・年末年始を除く)

緊急のときは、

・警察(事件発生時) 110番

・東京都女性相談センター(夜間・緊急の場合)

03-5261-3911

Purple Ribbon

暴力防止運動のシンボル

