



20%お得な
プレミアム付商品券
を販売します

購入は **事前申込** が必要。当選者のみ指定日時・場所で購入できます。

区内商店街などで利用できます

販売額面 1冊1万2000円を1万円で販売
(1人5冊まで)

利用期間 9月30日(土)～来年2月15日(木)

販売数 10万冊(抽選)

対象 区内在住・在勤・在学の
中学生以上

申込専用はがき付リーフレットの配布場所
庁舎案内(区役所1階)・商店街連合会事務所(情報処理センター6階)・各地域センター・各区分事務所・中央図書館・板橋区商店街連合会の各商店街

申込
9月3日(必着)まで、申込専用はがき・専用ホームページ※詳しくは、リーフレット・専用ホームページをご覧ください。
専用ホームページ▶

問合せ プレミアム付商品券コールセンター☎6837-1452(10時～17時、10月23日(月)以降は平日のみ)

バースデーサポート事業をはじめます

1歳のお子さんがある世帯を対象に、子育て支援の情報提供・相談支援を行います。
子育てに関するアンケートに回答した世帯には、東京都子育て支援専用QUOカードPayをプレゼントします。

対象
次の全ての要件を満たす世帯
●令和5年4月1日以降に1歳の誕生日を迎えるお子さんがいる
●お子さんの1歳の誕生日に、お子さんとその保護者の住民登録が区内の同一世帯にある
※対象世帯には、誕生日の翌月中旬以降にお知らせをお送りします。
※令和5年4月～8月に1歳になったお子さんがいる世帯には、9月末頃までにお知らせをお送りします。

QUOカードPayの配布内容
東京都子育て支援専用QUOカードPayを、1歳のお子さんが第1子の場合1万円分・第2子の場合2万円分・第3子以降の場合3万円分プレゼント。※利用可能店舗は、QUOカード・通常のQUOカードPayの利用可能店舗と異なります。
※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▲詳しくはこちらから

問合せ 健康推進課母子保健係☎3579-2313

9月は 自殺対策強化月間

ひとりで悩まず相談を

都・区では、この月間に合わせ、相談・講演会などを行います。この機会にご相談ください。

相談・案内

特別電話相談・LINE相談

悩み・不安の相談などにご利用ください(表参照)。

うつ相談

本人・家族を対象に、精神科医・保健師による相談を行います(予約制)。

▶**ところ・申込・問**=電話で、担当地区(区ホームページ参照)の健康福祉センター(3面健康ガイド参照)

街頭キャンペーン

相談窓口案内などの啓発物を配布します。

▶**とき**=9月13日(水)15時~16時 ▶**ところ**=東武東上線「ときわ台」周辺

板橋こころと生活の相談窓口

様々な悩みに応じた相談先をまとめた案内を作成しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



講演会・研修

講演会「ゲートキーパーになろう(若者編)」

▶**とき**=9月6日(水)13時15分~16時15分 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**講師**=東京薬科大学客員教授 齋藤百枝美 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込**=8月21日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課のち支える地域づくり推進係



オンライン講演会「今考えるべき大学生のメンタルヘルス」

▶**とき**=9月26日(火)14時~16時 ▶**講師**=早稲田大学教授 石井映美 ▶**対象**=都内在住・在勤・在学の方※申込方法など詳しくは、東京都保健医療局ホームページをご覧ください。

出張ゲートキーパー研修

▶**対象期間**=来年3月31日(日)まで、9時~21時(年末年始を除く)※1団体2~3時間※会場の確保・設営は各団体で行ってください。 ▶**内容**=講義「悩んでいる方への対応方法」など ▶**対象**=当日5人以上参加可能な団体(区内在住・在勤・在学の方を含む) ▶**申込・問**=電話で、健康推進課のち支える地域づくり推進係

表 特別電話相談・LINE相談

相談先	とき
フリーダイヤル特別相談 ☎0120-58-9090	8月20日(日)~9月5日(火)、20時~翌朝2時30分(8月21日(月)・28日(月)・9月4日(月)は22時30分から、8月22日(火)・29日(火)・9月5日(火)は17時から)
有終支援いのちの山彦電話(傾聴電話) ☎3842-5311	9月1日~30日の火曜・水曜・金曜・土曜・日曜・祝日、12時~20時
自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556	9月1日(金)~30日(土)、16時~21時(10日(日)は朝8時~翌朝8時)
東京都自殺相談ダイヤル「こころといのちのほっとライン」☎0570-087-478	9月10日(日)~14日(木)(24時間)
自死遺族相談ダイヤル☎3261-4350	9月11日(月)~13日(水)、10時~20時
自死遺族傾聴電話☎3796-5453	9月5日(火)~8日(金)、11時~16時
多重債務110番☎3235-1155	9月4日(月)~5日(火)、9時~17時
産業カウンセラーによる「働く人の電話相談室」☎0120-583-358	9月10日(日)10時~22時
相談はっとLINE@東京 ※上記アカウント名で検索・登録	15時~22時30分

問合 健康推進課のち支える地域づくり推進係 ☎3579-2311

税金

特別区民税・都民税(住民税)の支払いはお済みですか

8月31日(木)は、特別区民税・都民税(住民税)第2期分(普通徴収分)の支払期限です。モバイルレジ・電子マネー(区ホームページ参照)、金融機関、コンビニエンスストア、納税課(区役所3階①窓口)、各区民事務所でお支払いください。口座振替の場合は、事前に残高をご確認ください。なお、支払いが困難な場合はご相談ください。※支払期限を過ぎた特別区民税・都民税、軽自動車税(種別割)がある場合は、金融機関・納税課・各区民事務所で早めにお支払いください。※コンビニエンスストアでお支払いの場合は、必ず領収証書・レシートの両方をお受け取りください。モバイルレジ・電子マネーでお支払いの場合は、領収証書は発行されません。 ▶**問**=納税課庶務・収納係 ☎3579-2133

お知らせ

生産緑地地区の都市計画変更案の縦覧・意見書の提出

▶**対象区域**=成増四丁目・赤塚八丁目・西台三丁目・赤塚新町三丁目の各地内(いずれも全部削除)、赤塚七丁目・徳丸五丁目の各地内(いずれも一部削除) ▶**縦覧・意見書の提出期間**=8月21日(月)~9月4日(月) ▶**縦覧場所**=都市計画課(区役所5階⑬窓口)・赤塚支所 ▶**意見書の提出先・問**=直接または郵送・Eメールで、都市計画課都市計画係(〒173-8501) ☎3579-2552 t-tochi@city.itabashi.tokyo.jp

Jアラート(全国瞬時警報システム)の情報伝達放送テストを行います

大規模災害などの緊急情報を瞬時に伝達する手段を整備するため、防災行政無線などで全国一斉情報伝達放送テストを行います。 ▶**とき**=8月23日(水)11時

放送内容

- 「これは」アラートのテストです」3回
- 「こちらは防災板橋です」1回

▶**情報伝達手段**=防災行政無線、J:COM緊急地震速報端末(当サービス加入の家庭のみ) ▶**問**=防災危機管理課危機管理係 ☎3579-2154

大山駅東地区地区計画(素案)説明会

▶**とき**=9月1日(金)18時~19時30分・2日(土)10時~11時30分、各1日制 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール※当日、直接会場へ。※定員など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問**=まちづくり調整課大山まちづくり第一係 ☎3579-2449

里親説明会

▶**とき**=9月14日(木)、10時~11時・11時15分~12時15分、各1回制 ▶**ところ**=高島平地域センター ▶**対象**=区内在住の世帯 ▶**定員**=各回4組(申込順) ▶**申込・問**=8月21日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374



ベンチャー企業・起業家の賃料の一部を補助します

▶**申請期限**=9月15日(必着)※対象・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問**=産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

募集

区内印刷製本業をPRするホームページへの掲載企業

▶**対象**=区内に本社または事業所がある印刷・製本企業※詳しくは、募集案内をご覧ください。 ▶**募集案内の配布場所**=区ホームページ ▶**申込・問**=12月28日(必着)まで、必要書類を直接または郵送・Eメールで、産業振興課工業振興係(情報処理センター5階、〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2193 sg-senryaku@city.itabashi.tokyo.jp

赤塚植物園講習室展示企画利用者

▶**利用期間**=10月20日(金)~来年3月30日(土)(12月29日(金)~来年1月3日(水)・事務室休みの日を除く)のうち10日間以内 ▶**展示時間**=9時~16時30分 ▶**講習室の広さ**=52㎡ ▶**展示内容**=緑や自然をテーマ・素材とした作品・記録※営利目的での利用不可 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の個人・団体 ▶**申込書の配布場所**=赤塚植物園 ▶**ところ・申込・問**=9月12日(必着)まで、申込書を直接または郵送・FAXで、同園(〒175-0092赤塚5-17-14) ☎3975-9127 3975-9011(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)※締切後、空きがある場合は随時受付。

区立文化会館レストラン跡地活用の運営に参画を想定する事業者

区立文化会館レストラン跡地活用の運営に参画を想定する運営事業者と対話を行い、事業手法や活用方針の検討などにつなげます。 ▶**調査(対話)予定期間**=10月30日(月)~11月6日(月) ▶**募集概要などの配布場所**=9月20日(水)まで、文化・国際交流課(区役所8階⑬窓口)・区ホームページ ▶**ところ・申込・問**=9月20日(必着)まで、必要書類を直接または郵送・Eメールで、文化・国際交流課文化・国際交流係(〒173-8501) ☎3579-2018 kb-bk-kanri@city.itabashi.tokyo.jp

板橋区民まつりの協賛

「板橋区民まつりプログラム」に広告を掲載するほか、当日に会場で企業名・団体名などを放送します。 ▶**広告サイズ・協賛金額**=3.3cm×4.6cm(白黒)…3万円、13.9cm×19.0cm(フルカラー)…10万円、28.0cm×19.0cm(フルカラー)…20万円※広告版下は広告主が作成※プログラムは、10月上旬から東武東上線「大山」・区内施設などで、10月21日(土)・22日(日)は会場で配布します。 ▶**申込・問**=9月8日(金)まで、直接、くらしと観光課事業推進係(情報処理センター6階) ☎3579-2251



凡例 [人]…「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

福祉

すぐに役立つミニ介護講座(基本編)

▶**とき** = 9月16日(土)10時~12時30分 ▶**内容** = 寝返り・起き上がり・ベッド上での移動、車いすの介助方法など ▶**対象** = 区内在住で、家族を介護している、または介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。 ▶**定員** = 8人(抽選) ▶**ところ・申込・問** = 9月4日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1120 ※申込記入例(4面)の項目と職業を明記

高齢者の暮らしを拓げる「10の筋トレ」体験講座

▶**とき** = 9月19日(火)14時~15時30分 ▶**内容** = 介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験 ▶**講師** = 竹川病院理学療法士 堀口正高 ▶**対象** = 区内在住の方 ▶**定員** = 30人 ※オンライン15人(いずれも申込順) ▶**ところ・申込・問** = 8月21日(月)朝9時から、電話(オンラインの場合はEメール)で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120 ki-oto-kaigo@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)参照



認知症予防講演会

▶**とき** = 9月20日(水)14時~16時 ▶**ところ** = グリーンホール2階ホール ▶**講師** = (地独)東京都健康長寿医療センター研究所研究員 宮前史子 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、65歳以上の方 ▶**定員** = 100人(申込順) ▶**申込・問** = 8月21日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

認知症の方を介護する家族のための講座

▶**とき** = 9月21日(木)14時~16時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 講義「家族の負担軽減のコツ・社会資源の活用」 ▶**講師** = (地独)東京都健康長寿医療センターソーシャルワーカー 齋藤久美子 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**申込・問** = 8月21日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

介護予防スペースはすのみ教室

▶**とき** = 10月4日~12月20日(11月22日・29日を除く)の毎週水曜、10日制 ▶**コース・時間・定員**
●**体操・介護予防指導**…10時~12時、20人
●**腰痛・膝痛・転倒予防**…13時~14時、10人
●**ヨガ**…14時~16時、20人
※抽選
▶**ところ** = 介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶**対象** = 区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶**費用** = 各コース2400円 ▶**持物** = 室内用運動靴 ▶**申込・問** = 8月25日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)または電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ※申込記入例(4面)参照

休みます

男女平等推進センター
▶**とき** = 8月28日(月)※施設点検のため ▶**問** = 男女平等推進センター ☎3579-2790

まなぼーと成増まなぼーとホール
▶**とき** = 9月30日(土)~12月28日(木)※設備工事のため。詳しくは、お問い合わせください。 ▶**問** = まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

弁護士・税理士による法律講座

▶**とき** = 10月6日(金)13時30分~16時50分 ▶**ところ** = 大会議室(区役所9階) ▶**内容** = 講義「老後のお金と相続」 ▶**定員** = 84人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶**費用** = 1000円 ※65歳以上の方・障害者手帳をお持ちの方500円 ▶**申込・問** = 9月8日(消印有効)まで、往復はがきで、区民相談室(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2288 ※申込記入例(4面)参照。手話通訳を希望する場合はその旨を朱書。

傍聴

景観審議会
▶**とき** = 8月30日(水)10時から ▶**ところ** = 第一委員会室(区役所11階) ▶**内容** = 景観形成重点地区の次期候補地区の検討など ▶**定員** = 5人(先着順) ※当日、9時~9時45分に都市計画課(区役所5階⑯窓口)で受付。 ▶**問** = 都市計画課都市景観係 ☎3579-2549

総合教育会議
▶**とき** = 9月7日(木)10時30分~12時 ▶**ところ** = 教育支援センター(区役所6階) ▶**内容** = 生涯学習(スポーツ・文化芸術)社会をめざした部活動の地域移行の協議 ▶**定員** = 10人(先着順) ※当日、10時~10時30分に直接会場へ。 ▶**問** = 総務課総務係 ☎3579-2052

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付
板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333
上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041
赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511
志村健康福祉センター …… ☎3969-3836
高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621
女性健康支援センター …… ☎3579-2306

心のサポーター養成研修

▶**ところ・とき・内容**
A **オンライン**…9月19日(火)14時~16時、講義「サポーターの役割・摂食障がい」
B **グリーンホール2階ホール**…10月6日(金)14時~16時、講義「サポーターの役割・高次脳機能障がい」
— [A/Bいずれも] —
▶**講師** = 精神医療専門家 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = A/B各30人(申込順) ▶**申込** = 8月21日(月)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、予防対策課管理・精神難病係 ※Bは電話でも申込可 ▶**問** = 予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど** = 表参照 ▶**対象** = 区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方 ※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶**定員** = 各回1人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

とき	ところ・申込電話
9月1日(金)	中台おとしより相談センター ☎3933-8875
9月7日(木)	富士見おとしより相談センター ☎6905-6425
9月15日(金)	蓮根おとしより相談センター ☎5970-9106
9月21日(木)	前野地域センター ※申込は前野おとしより相談センター ☎5915-2636
9月25日(月)	成増アクトホール ※申込は三園おとしより相談センター ☎3939-1101

※13時20分から・14時から、各1回制。

区民結核健診

▶**とき** = 9月15日(金)15時~16時 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 胸部X線検査 ※診断書の発行不可 ▶**対象** = 区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

喉頭がん検診

▶**とき** = 9月~11月 ▶**ところ** = 区内協力医療機関 ▶**内容** = 問診・間接喉頭鏡検査・ファイバースコープ検査 ▶**対象** = 区内在住で、昭和49年3月31日以前に生まれた方 ▶**費用** = 500円 ※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料 ▶**申込・問** = 直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階⑳窓口) ☎3579-2319 ※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記 ※申込後、順次受診券をお送りします。

成人歯科検診

▶**とき** = 9月1日(金)~12月28日(木) ▶**ところ** = 区内協力医療機関 ▶**内容** = 問診、歯・歯周組織などの検査 ▶**対象** = 区内在住で、4月~来年3月に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える方 ※対象者には、8月末に受診券をお送りします。 ※令和4年度の対象者で未受診の場合は、4年度の受診券で受診可。 ※8月以降に転入した対象者・4年度未受診の対象者で受診券がない方は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階⑳窓口) ☎3579-2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。 ▶**費用** = 500円 ※A70歳の方 B生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方 C住民税非課税世帯の方は無料。 B・Cは事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。

訪問成人歯科検診を実施します

在宅で寝たきりの方などを対象に、訪問成人歯科検診を実施します。詳しくは、受診券裏面の案内をご覧ください。

▶**問** = 健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶**とき** = 9月12日(火)13時30分~15時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 体験・療養上の悩みなどの語り合い ▶**対象** = 区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、女性健康支援センター

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(6月)
▶旧高島平寿会 2万3105円 ▶渡邊梅子 5万円 ▶建設ユニオン板橋豊島地区800円 ▶長後長寿会6248円 ▶金井町友の会2937円 ▶伊藤康治 5万円 ▶里彩くるカエル倶楽部2000円 ▶NPO法人ゆずり葉1400円 ▶大工原辰実 1万円 ▶**問** = (福)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

朝市<産業振興課>

板橋朝市
▶**とき** = 8月20日(日)朝6時30分から ▶**ところ** = 板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

講座

消費生活講座

▶**とき** = 9月1日(金)10時～11時 ▶**内容** = 講義「**経節の製造工程**」・経節削り体験・だしの取り方の実演 ▶**講師** = (株)にんべん社員 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 8月21日(月)朝9時から、電話で、消費者センター ☎3579-2266

親子読み聞かせ講座

▶**とき** = 9月8日(金)10時30分～11時30分 ▶**講師** = (公財)東京子ども図書館 鈴木晴子 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学で、3歳以下のお子さんとその保護者またはこれから親になる方 ▶**定員** = 20組(申込順) ▶**申込** = 8月19日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照) ▶**ところ・問** = 中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

ひきこもり支援講演会・個別相談会

▶**とき** = 9月10日(日)
 ▶**時間・内容**
A14時～15時30分…講演会「8050問題を考える」など
B15時45分～16時45分…支援コーディネーターなどによる個別相談会※相談時間は1組1時間
 ▶**ところ** = グリーンホール504会議室 ▶**講師** = NPO法人楽の会リーラ副理事長 阿部達明ほか ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = **A**40人 **B**5組(いずれも申込順) ▶**申込・問** = 8月19日(土)朝9時から、はがき・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、生活支援課ひきこもり対策担当係 ☎3579-2387 f-htaisaku@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と希望の回(**A****B**いずれか、または両方)を明記

美術史講座

▶**とき** = 9月17日(日)14時～16時 ▶**内容** = 講義「アンリ・マティス」 ▶**講師** = 美術史家 森耕治 ▶**対象** = 中学生以上 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 8月19日(土)朝9時から、直接または電話で、氷川図書館 ☎3961-9981(第3月曜・月末日休館)

男女平等区民協働企画講座

▶**とき** = 9月24日(日)10時～12時 ▶**ところ** = グリーンホール703会議室 ▶**内容** = 講義「育児の輪をひろげる」 ▶**講師** = 東京家政大学准教授 山本秀子 ▶**定員** = 30人(申込順) ※生後4か月～未就学児の保育あり(定員7人、申込順) ▶**申込・問**

無料招待

ふれあいコンサート

区内企業リンテック(株)との共催で、だれでも楽しめるふれあいコンサートを開催します。
 ▶**とき** = 10月15日(日)14時～16時30分 ▶**ところ** = 区立文化会館大ホール ▶**内容** = ビッグバンドの演奏・アカペラなど ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は介助者・家族同伴) ※リンテック(株)の社内報などに掲載する写真の撮影・使用にご了承いただける方 ▶

定員 = 900人(障がいがある方とその介助者・家族を優先し抽選) ▶**申込** = 9月20日(必着)まで、はがきで、リンテック(株)社会貢献分科会コンサート係(〒173-0001本町23-23) ※申込記入例の項目と緊急連絡先、車いす利用の有無、参加者全員の氏名を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。 ※当選者には、10月上旬までに通知を送付。

問合

障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☏3579-2364

= 8月19日(土)から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486 ※申込記入例参照。保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、9月8日(金)までにお申し込みください。

ノーバディズ・パーフェクト講座

▶**とき** = 10月20日(金)・27日(金)・11月2日(木)・10日(金)・17日(金)・24日(金)、6日制、10時～12時 ▶**内容** = グループワーク・交流会「自分に合った子育ての方法」 ▶**講師** = 公認心理師ほか ▶**対象** = 区内在住で、行動・発達に気がかりがある1～4歳のお子さんの保護者 ▶**定員** = 6人(初めての方を優先し抽選) ※生後5か月～未就学児の保育あり(定員6人、申込順) ▶**ところ・申込・問** = 9月15日(金)まで、電話で、子ども発達支援センター ☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

体験・観賞

はじめての和楽器体験会

▶**とき** = 9月2日(土)、11時～12時・13時～14時、各1回制 ▶**内容** = 琴・三味線の演奏 ▶**講師** = 大東文化大学琴和道会会員 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶**定員** = 各回12人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 8月19日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

絵具でオリジナル風呂敷作り

▶**とき** = 9月2日(土)10時30分～12時 ▶**講師** = アーティスト 大矢りか ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 10人(申込順) ▶**費用** = 100円 ▶**持物** = エプロン ▶**ところ・申込・問** = 8月21日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☏3550-3410(日曜休み) ※申込記入例参照

エコポリスセンターの催し

①クラフトひもでカゴバッグ作り

▶**とき** = 9月3日(日)13時～16時 ▶**費用** = 3000円 ▶**持物** = 洗濯ばさみ10個 ▶**申込** = 8月28日(月)まで、エコポリスセンターホームページ



②リサイクルワークショップ

▶**とき** = 9月10日(日)12時30分～15時30分 ▶**内容** = 和布でポーチ作り ▶**費用** = 1500円 ▶**持物** = 裁縫道具 ▶**申込** = 8月28日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ※申込記入例参照 ※同センターホームページからも申込可

[A・Bいずれも]

▶**ところ** = 同センター
◎板橋エコみらい塾
 ▶**とき** = 9月18日(祝)～12月17日(日)のうち7日間
 ▶**ところ** = エコポリスセンターなど ▶**内容** = 講義「環境問題」・自然観察など ▶**対象** = 18歳以上の方 ▶**申込** = 9月4日(月)まで、同センターホームページ

[A～Cいずれも]

▶**定員** = **A****B**各10人 **C**15人(いずれも区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶**問** = 同センター ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし9月18日(祝)は開館し19日(火)休館)

リサイクルプラザの催し

パネル展
「海洋プラスチックごみ問題について考えよう」
 ▶**とき** = 8月31日(木)まで、9時～17時
カラスに苦勞していませんか

▶**とき** = 9月3日(日)10時20分～12時10分 ▶**内容** = 講義「カラスにごみを荒らされないための対策」 ▶**講師** = 東京大学総合研究博物館特任准教授 松原始 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 50人(申込順) ▶**申込** = 8月19日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ※同プラザホームページからも申込可



[いずれも]

▶**ところ・問** = リサイクルプラザ ☎3558-5374

公共機関だより

8月30日～9月5日は防災週間・
 9月3日～9日は救急医療週間

今年は関東大震災から100年を迎えます。過去から学び、防災対策をしましょう。また、現在救急車の出場が増加し、ひっ迫しています。体調管理と救急車の適正利用をお願いします。
 ▶**問** = 板橋消防署 ☎3964-0119、志村消防署 ☎5398-0119

タウン情報

司法書士法律相談会

▶**とき** = 9月9日(土)13時25分～16時20分 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 遺言・相続の手続き、不動産・会社の登記、成年後見などの相談 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 8月28日(月)から、電話で、東京司法書士会板橋支部・瀧本 ☎5921-4030(平日、10時～17時)

