

プラスチックの回収方法変更に関する 住民説明会を行います

来年4月から、現在「可燃ごみ」として収集しているプラスチックを「資源」として週1回の資源の回収日に回収します。回収方法の変更に伴い、10月～12月に区内各地域で住民説明会を行います。

▶**とき・ところ**=表参照▶**定員**=各回30人程度(先着順)※当日、直接会場へ。※内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



表 住民説明会

とき	ところ
10月4日(水)	10時～11時 熊野地域センター
10月5日(木)	10時～11時・14時～15時 高島平区民館
10月11日(水)	10時～11時・14時～15時 ロータスホール
10月12日(木)	10時～11時 仲宿地域センター
	14時～15時 仲町地域センター
10月14日(土)	10時～11時 清水地域センター
10月17日(火)	14時～15時 大谷口地域センター
10月18日(水)	19時～20時 常盤台地域センター
10月20日(金)	10時～11時 舟渡ホール
10月25日(水)	10時～11時 志村坂上地域センター
10月26日(木)	10時～11時 前野ホール
	14時～15時 中台地域センター
10月28日(土)	10時～11時 成増三丁目集会所
10月30日(月)	14時～15時 徳丸地域センター

※11月・12月の日程は、今後発行の「広報いたばし」でお知らせします。

問合 資源循環推進課清掃事業係 ☎3579-2218

お知らせ

おうちで備えるキャンペーン

▶**とき・ところ**

▶**A** 9月11日(月)まで…イオンスタイル板橋前野町(前野町4-21-22)

▶**B** 9月20日(水)まで…イオン板橋ショッピングセンター(徳丸2-6-1)

▶**内容**=防災商品コーナーの設置※**B**は9月3日(日)まで家庭でできる災害対策などの展示あり

▶**問**=地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152

マイナポイントの申請はお済みですか

マイナポイントの申請期限は9月30日(土)です。期限間近は混雑が予想されるため、早めの申請をお勧めします。

▶**問**

●**マイナポイントについて**…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(平日9時30分～20時、土曜・日曜・祝日は17時30分まで)

●**マイナンバーカード受取・マイナポイント手続支援窓口について**…板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時～17時)

乳幼児・子ども・高校生等医療証をお送りします

同医療証をお持ちの方へ、新しい医療証を9月下旬にお送りします。10月以降に医療機関などで受診の際は、新しい医療証をご提示ください。なお、お子さんが加入している健康保険などに変更がある場合は、届出が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

▶**問**=子育て支援課子どもの手当医療係 ☎3579-2374

土地建物の調査・測量・境界などの相談会

10月1日は「法の日」です。これに合わせ、土地建物の調査・測量・境界問題、不動産の表示登記の相談に応じます。

▶**とき**=10月2日(月)10時～16時▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。▶**問**=東京土地家屋調査士会板橋支部・満嶋 ☎3963-8131(月曜～土曜、9時～17時)、板橋区

区民相談室 ☎3579-2288

育児支援ヘルパー養成研修

▶**とき**=10月24日(火)10時～15時▶**ところ**=子ども家庭総合支援センター(本町24-17)▶**内容**=2歳以下のお子さんがある家庭の家事支援・育児支援を行う有償ボランティア▶**対象**=区内在住の20～69歳の方▶**持物**=本人確認書類(免許証・マイナンバーカードなど)▶**定員**=15人(申込順)▶**申込・問**=9月4日(月)朝9時から、電話で、同センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時～17時)



気持ちの切り替えが難しいお子さんの対応

▶**とき**=11月9日(木)10時～11時30分▶**内容**=講義▶**講師**=公認心理師▶**対象**=区内在住で、発達に気がかりがある2歳～未就学児の保護者▶**定員**=15人(申込順)※生後5か月～未就学児の保育あり(定員6人、申込順)▶**ところ・申込・問**=9月4日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター ☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

止水板設置の工事費用を助成します

止水板は、住宅の出入口などに設置して、外部からの浸水を防ぐ装置です。※事前に申請が必要。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**助成金額**=費用の2分の1(上限50万円)▶**問**=土木計画・交通安全課啓発・助成係 ☎3579-2297



区民意識意向調査にご協力ください

本調査は、区民のみなさんの住み心地や、区の施策に対する意識・意向などを広く把握するために行います。9月8日(金)に、対象者へ調査票をお送りしますので、ご協力をお願いします。

▶**対象**=住民基本台帳から無作為に抽出した満18歳以上の区民3000人



問合 政策企画課総合調整係 ☎3579-2011

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

表情筋トレーニング講座

▶**とき**=10月3日(火)18時30分～20時30分▶**ところ**=グリーンホール601会議室▶**内容**=実技・講義▶**講師**=表情筋トレーナー 小林かおる▶**対象**=区内在住・在勤・在学の女性▶**定員**=50人(抽選)▶**持物**=手鏡▶**申込・問**=9月20日(水)まで、電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306



はじめての歯みがきひろば

▶**とき**=10月5日(木)10時20分～11時30分▶**内容**=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象**=区内在住で、令和4年8月～12月生まれのお子さんとその保護者▶**定員**=16組(申込順)▶**持物**=母子健康手帳▶**ところ・申込・問**=電話で、上板橋健康福祉センター ☎3937-1041

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**=10月6日(金)、**A**10時～11時**B**14時～15時▶**内容**=講義・料理展示・試食▶**対象**=区内在住で、開催日時時点で**A**1歳～1歳6か月**B**生後9～11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶**定員**=**A****B**各10人(申込順)▶**ところ・申込・問**=電話で、上板橋健康福祉センター ☎3937-1041



サークルだより

※活動日時・場所などは変更になる場合があります。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。掲載のお問い合わせは 広報広報課広報係 ☎3579-2022

スイミングクラブソフトクリーム 50歳以上で初心者・初級者の女性歓迎 月4回水曜 18時30分～20時30分 高島平温水プール 月額3500円 ☎鈴木080-5037-2549

木版画「椎の実会」 初心者歓迎 第2・4日曜 10時～12時 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2) 月額3000円 ☎三上3956-5467

中台健康麻雀「ひまわり」 初級者歓迎 毎週火曜・水曜・金曜 13時～17時 中台二丁目集会所(中台2-43-20) 月額300円 ☎小川080-5442-3391

新舞踊「優輝会」 初心者・初級者歓迎 毎週水曜 13時～14時・19時～20時 高島平団地内集会所(高島平2-32-2) 入会金500円・1回500円 ☎大橋090-5447-3847

オンラインによる
手続きを
ご活用ください

