

福祉

若年性認知症講演会

▶**とき**＝10月7日(土)14時～16時 ▶**ところ**＝区立文化会館大会議室 ▶**講師**＝(地独)東京都健康長寿医療センター研究員 多賀努ほか ▶**対象**＝区内在住・在勤の方 ▶**定員**＝50人(申込順) ▶**申込・問**＝9月11日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121



フレイルチェック測定会

▶**とき**＝10月12日(木)14時～16時 ▶**ところ**＝ロータスホール ▶**内容**＝講義「フレイル予防」・フレイルチェック ▶**対象**＝区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方 ※過去に参加した方を除く。 ▶**定員**＝20人(抽選) ▶**申込・問**＝9月27日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☒3579-4153 ☐ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

みなさんの大切な命を守るために

救急車の適正利用にご協力ください

急な病気・けがで、救急車が必要か迷う場合は、24時間体制で医師・看護師などが対応する東京消防庁救急相談センター(#7119または☎3212-2323)にお問い合わせください。

▶**問**＝健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

東京版救急受診ガイド

東京消防庁ホームページでも、病気・けがの緊急性などを確認できます。

▶**問**＝板橋消防署 ☎3964-0119、志村消防署 ☎5398-0119

AEDを設置しています

区施設243か所に、AED(自動体外式除細動器)を設置しています。また、交番・消防署・駅などにも設置されており、一部を除いて休日・夜間でも使用できます。※設置場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**＝健康推進課のち支える地域づくり推進係 ☎3579-2311

乳がんセミナー

▶**とき**＝10月5日(木)14時～16時 ▶**ところ**＝板橋区保健所 ▶**内容**＝講義 ▶**講師**＝高島平中央総合病院医師 柳裕代 ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の女性 ▶**定員**＝30人(申込順) ▶**申込・問**＝電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

新型コロナウイルス(オミクロン株XBB.1.5)の接種を行います

▶**接種開始日**＝9月20日(水) ▶**対象**＝生後6か月以上 ※年齢は接種日時点 ※接種を希望する方で、お手元に接種券がない場合は、電子申請(区ホームページ参照)または電話で、接種券をお申し込みください。 ※5月8日～9月19日にオミクロン株対応ワクチンを接種した方には、接種券を順次お送りします。お手元に未使用の接種券がある方は、そちらを使って接種を受けることができます。 ※接種を希望する場合は、医療機関へ直接予約をしてください。 ※最新情報は、区ホームページをご覧ください。

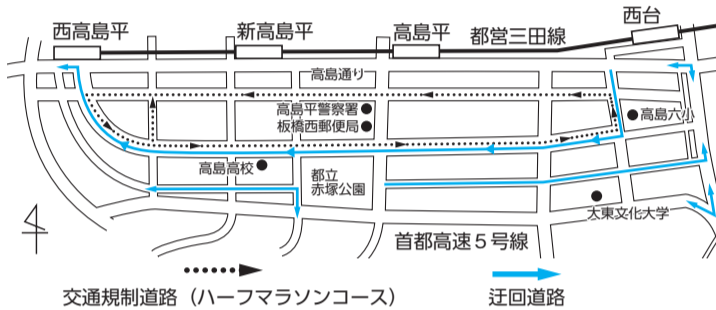


問 合 板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-985-252(9時～18時)

高島平ハーフマラソン当日の交通規制にご協力ください

▶**とき**＝10月1日(日)8時30分～11時40分 ▶**ところ**＝高島平一丁目～五丁目 ▶**交通規制道路**＝ 参照 ※選手を通す際、一時停止をお願いする場合があります。 ※誘導員の指示に従って、迂回などをお願いします。 ▶**問**＝板橋区スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651、(公財)板橋区体育協会事務局 ☎5915-5568(土曜・日曜・祝日・第2月曜休み)

交通規制区域図



9月24日～30日は結核予防週間

結核は重大な感染症です

過去の病気ではありません

速報値では、昨年は区内で58人が結核と診断されています。そのうち、感染性が高く入院が必要な方は27人(47%)で、受診の遅れが問題となっています。



感染経路・症状

結核は、患者の咳・くしゃみで空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。感染しても全ての方が発病するわけではなく、初期症状は咳・痰・発熱など、風邪・新型コロナウイルス感染症とよく似ています。



早期に発見・予防しましょう

年に1回は、区や職場の健康診断を受け、胸部X線検査で異常を指摘された場合は、精密検査を受けましょう。また、咳・痰が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

抵抗力が弱い乳児には、BCG接種が有効です。区では、生後5～8か月での接種を勧めています。遅くとも1歳の誕生日前までに済ませましょう。

結核と診断されたら

区では、医療費公費負担の申請受付、患者への療養・服薬支援、患者と接触した方への健診・相談を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

問 合 感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課 ☎3579-2022

アクセス良好

「板橋区役所赤塚支所」
「赤塚庁舎バス停」から

徒歩 3分

クリプタ板橋セントソフィア 室内納骨堂

Q. 子供達に負担をかけたくない
A. 永代供養墓に移行できるので負担がありません

Q. 誰でも利用できるの？
A. 宗旨・宗派を問わずご供養が可能です

先々までご負担のない安心の料金・供養システム

納骨堂施設使用料 (一霊位様) 30万円より
永代供養料 (一霊位様) 19万円
合計 **49万円** (税込み)

納骨堂施設使用について
年間管理料 一霊位様あたり **¥12,000/年**
[5年・10年単位での先払いによる割引プランもご用意しております]

永代供養墓のみのご利用も可能です

こんな方に
オススメです
● 将来お墓を管理できる人がいなくなったら…と心配
● 子どもや孫にお墓のごことで負担をかけたくない

永代供養料 (一霊位様)
博愛の絆 19万円

春彼岸後、合祀埋葬いたします。ご希望により柩保管延長する事ができます。

資料請求・見学お申込・
その他お問い合わせは

クリプタ板橋セントソフィア TEL **03-6904-3400**

ホームページでも情報をご覧いただけます。
クリプタ板橋 | Q

【クリプタ板橋セントソフィア概要】 ●所在地/東京都板橋区赤塚5-12-23 ●宗旨宗派不問/完全自由霊園 ●許可番号/19-板保生環き第44号 ●付帯設備/管理事務所・休憩室2箇所・別館礼拝施設・礼拝室2箇所・会食室・トイレ2箇所・水場6箇所・大型駐車場 ●経営主体/林泉寺 ●清掃管理/有限会社セントソフィア