

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入  
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入  
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入  
 ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)  
 ○○○課○○○係

### 講座

#### ITパスポート講座

▶**とき**＝10月11日～12月13日の毎週水曜、10日制、19時～21時15分 ▶**ところ**＝ハイライフプラザ ▶**内容**＝講義・模擬試験 ▶**講師**＝(株)東京リーガルマインド専任講師 ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**＝30人(抽選) ▶**費用**＝1万5000円※ハイライフいたばし会員1万3000円 ▶**申込・問**＝9月21日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16) ☎5375-8102 ☎5375-8104 highlife-sc@itabashi-sangyo.jp ※申込記入例参照。ハイライフいたばし会員は会員番号を明記。



#### 50・60代のための地域活動入門講座

▶**とき・内容(7日制)**＝表参照 ▶**ところ**＝大会議室(区役所9階) ▶**講師**＝武蔵大学教授 粉川一郎ほか ▶**対象**＝区内在住・在勤で、50歳以上の方 ▶**定員**＝50人(抽選) ▶**費用**＝1700円※ボランティア保険未加入者は350円が別途必要 ▶**申込・問**＝9月22日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-2309 ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例参照



#### 表 地域活動入門講座

とき	内容
10月14日(出)	NPO活動の原理と論理など
10月28日(出)	ひきこもりとその理解、地域のサポートなど
12月2日(出)	認知症を予防する生活習慣と心身の健康など
12月9日(出)	輝いて生き抜く生き方作りなど

※13時30分～16時30分※講義※このほか、ボランティア活動体験(10月29日(日)～12月1日(金)のうち3日)あり。

## 熱帯環境植物館企画展

# 東京苔展

### 開催案内

▶**とき**＝9月12日(火)～10月1日(日)、10時～18時(入館は17時30分まで) ▶**入館料**＝一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円※土曜・日曜は小・中学生無料※9月23日(祝)・24日(日)は無料

### 展示内容

#### 苔テラリウム三人展

苔テラリウム作者の川本毅さん・園田純寛さん・石河英作さんの作品を展示します。

#### 愛好家苔写真展示

一般公募による「身近に生えている苔」をテーマにした写真を展示します。

#### 触ってみよう! 苔と触れ合えるコーナー

ルーペ・霧吹きを使って、スナゴケの葉が開く様子を観察できます。

#### パネル展示

テーマごとに苔に関するパネルを展示します。

#### 園内苔観察動画

温室内で観察できる苔の案内動画を上映します。

#### ねったいかんフェスティバル

館内・広場で催しを行います。※開催内容など詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

▶**とき**＝9月23日(祝)・24日(日)、10時～18時

### ところ・問合

熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館。ただし9月18日(祝)は開館し19日(火)休館)

### 体験・観賞

#### 植物観察会

▶**とき**＝9月16日(土)10時30分～11時30分※当日、直接会場へ。※雨天中止 ▶**ところ・問**＝赤塚植物園 ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

#### ふるさといたばし体操講習会

▶**とき**＝9月16日(土)13時～14時30分 ▶**ところ**＝板橋地域センター※当日、直接会場へ。 ▶**問**＝スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

#### 金沢市友好交流都市協定締結15周年記念「ジュニアジャズ交流ライブ」

▶**とき**＝10月9日(祝)13時30分から ▶**ところ**＝グリーンホール1階ホール※当日、直接会場へ。 ▶**出演**＝金沢ジュニア・ジャズ・オーケストラ Jazz-21ほか ▶**問**＝(公財)板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-3130

#### シニアグラウンド・ゴルフ大会

▶**とき**＝10月17日(火)9時～15時30分※雨天時は25日(水)に延期 ▶**ところ**＝小豆沢野球場 ▶**対象**＝区内在住・在勤の65歳以上で、医師から運動を止められていない方 ▶**定員**＝200人(申込順) ▶**費用**＝500円 ▶**持物**＝帽子・昼食・競技用具など※競技用具の無料貸出あり ▶**申込・問**＝9月29日(必着)まで、往復はがき・Eメールで、スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652 ky-taiiku@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と競技用具・競技経験の有無を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。

#### グリーンカレッジホールの催し

##### 韓国語体験教室

▶**とき**＝10月2日～11月のうち4日間、各月曜、13時30分～15時 ▶**講師**＝JAYAランゲージセンター韓国語教師 金貞淑 ▶**対象**＝区内在住・在勤の方 ▶**定員**＝25人 ▶**費用**＝2000円

##### イスヨガ教室

▶**とき**＝10月3日～来年2月のうち10日間、各火曜、14時～15時20分 ▶**講師**＝介護予防指導士 伊藤典子 ▶**対象**＝区内在住・在勤の方 ▶**定員**＝25人 ▶**費用**＝5000円 ▶**持物**＝フェイスタオル・室内用運動靴

##### ウクレレ教室(ステップアップコース)

▶**とき**＝10月3日～来年2月のうち10日間、各火曜、9時30分～11時30分 ▶**講師**＝日本ウクレレスクール公認指導員 遠藤健 ▶**対象**＝区内在住・在勤で、基礎コースを受講した、またはウクレレ経験者 ▶**定員**＝30人 ▶**費用**＝6000円 ▶**持物**＝ウクレレ

#### [いずれも]

※申込順 ▶**ところ・申込・問**＝9月9日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

#### 大原サークル公開教室

##### 百人一首講習会

▶**とき**＝10月8日(日)・15日(日)、2日制、13時～16時30分 ▶**定員**＝10人(申込順) ▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の小学生以上 ▶**ところ・申込・問**＝9月11日(月)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと大原 ☎3969-0401(第3月曜休館)

#### 秋の板橋クリーン作戦

歩道のごみ拾いなど、自分たちでできる美化活動を期間中の都合の良い日に行っていただきます。個人・団体・事業所など、どなたでも参加できます。参加者には、ごみ袋などの必要な資材を配付します。

▶**とき**＝11月1日(水)～30日(木) ▶**実行計画書の配布場所**＝資源循環推進課(区役所7階①窓口)・各地域センター・区ホームページ ▶**申込・問**＝9月22日(必着)まで、必要書類を直接または郵送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☎3579-2249 s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp

## 板橋のいっぴんスタンプラリー



▶**とき**＝9月15日(金)～12月2日(出) ▶**内容**＝板橋のいっぴん認定店舗で商品を購入し、スタンプを集めた方に、抽選で「板橋のいっぴん詰め合わせ(3000円相当)」や「板橋のいっぴんオリジナルグッズ」などをプレゼント。※参加賞あり※対象店舗・商品など詳しくは、専用ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝産業振興課商業振興係 ☎3579-2171



▲専用ホームページ

### 休日・夜間開庁をご利用ください

区役所の一部窓口を、毎月第2日曜9時～17時、毎週火曜(祝日・閉庁日を除く)19時まで開庁しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

