

## お知らせ

### 高齢者インフルエンザ予防接種

9月下旬に、対象者へ予診票をお送りします。接種を希望する場合は、費用の一部を区が助成しますので、協力医療機関で接種してください。※予診票が10月になっても届かない場合は、お問い合わせください。

▶**とき**=10月1日(日)~来年1月31日(水)  
▶**対象**=区内在住で、次のいずれかの要件を満たす方

- 65歳以上
- 60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害または免疫機能障害で身体障害者手帳1級を持っている

※年齢は令和5年12月31日時点。60・65歳になる方は、誕生日の前日から接種可。

▶**費用**=2500円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料▶**持物**=予診票、健康保険証または後期高齢医療被保険者証▶**問**=予防対策課予防接種第一係 ☎3579-2318、各健康福祉センター(健康ガイド参照)



### いたばしPay30%ポイント還元キャンペーン

対象店舗でいたばしPayのコインで支払うと、支払額の30%をポイント還元します。※予算上限額に達し次第、締め切ることがあります。※対象店舗など詳しくは、9月25日(月)以降にいたばしPay公式ホームページをご覧ください。

▶**期間**=10月1日(日)~31日(火)▶**ポイント付与上限**=1人1万ポイント▶**ポイント付与時期**=11月中旬頃▶**問**=利用者向けコールセンター ☎050-3032-3842(平日、10時~17時)



### 建築情報案内システムを導入します

建築情報案内システムの導入により、建築計画概要書が自動発行できます。

▶**利用開始日**=10月2日(月)▶**ところ**=建築指導課(区役所5階⑩窓口)▶**発行対象**=建築計画概要書※平成9年度以降に確認申請された建物に限る▶**費用**=1件300円▶**問**=建築指導課建築庶務係 ☎3579-2571

### 育児休業代替任期付職員募集

▶**職種・募集人数**=事務(15人程度)・児童指導(若干名)※受験資格など詳しくは、採用選考案内をご覧ください。▶**採用選考案内などの配布場所**=人事課(区役所4階②窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページなど▶**申込・問**=必要書類を、郵送の場合は10月2日(消印有効)・直接または電子申請(区ホームページ参照)の場合は4日(水)17時まで、人事課人事係(〒173-8501) ☎3579-2070

# 9月21日~30日は 秋の全国交通安全運動

## 「ひと くるま マナーまもって まちづくり」

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない社会にしましょう。

### 運動の重点

- 子ども・高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時・夜間の交通事故防止、飲酒運転などの根絶
- 自転車などのヘルメットの着用・交通ルール遵守の徹底
- 特定小型原動機付自転車(電動キックボードなど)の交通ルール遵守の徹底
- 二輪車の交通事故防止

4月から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。

### 問合せ

- 板橋警察署 ☎3964-0110
- 志村警察署 ☎3966-0110
- 高島平警察署 ☎3979-0110
- 板橋区土木計画・交通安全課 交通安全係 ☎3579-2517

### 里親説明会

▶**とき**=10月12日(木)、10時~11時・11時15分~12時15分、各1回制▶**ところ**=下赤塚地域センター▶**対象**=区内在住の世帯▶**定員**=各回4組(申込順)▶**申込・問**=9月19日(火)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374

### 休みます

**男女平等推進センター**  
▶**とき**=9月25日(月)※施設点検のため▶**問**=男女平等推進センター ☎3579-2790

### 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは9月19日(火)朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター ..... ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター ..... ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター ..... ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター ..... ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター ..... ☎3938-8621
- 女性健康支援センター ..... ☎3579-2306

### 健康づくり活動展

**パネル展**  
▶**とき**=9月29日(金)~10月4日(水)、9時~17時(初日は13時から、最終日は15時まで)

**からだ健康チェック**  
▶**とき**=10月3日(火)10時~16時▶**内容**=いたばし健康ネット登録団体による血管年齢・骨密度・肺機能などの健康測定

【いずれも】  
▶**ところ**=イベントスクエア(区役所1階)▶**問**=健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

### 医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**=表参照▶**対象**=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**=各回1人(申込順)▶**申込・問**=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

#### 表 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
10月2日(月)	舟渡ホール※申込は舟渡おとしより相談センター ☎3969-3136
10月5日(木)	ウェルネススペース板橋(板橋3-26-4)※申込は仲宿おとしより相談センター ☎5944-4611
10月13日(金)	清水おとしより相談センター ☎3558-6500
10月20日(金)	常盤台おとしより相談センター ☎5398-8651
10月23日(月)	徳丸おとしより相談センター ☎5921-1060

※13時20分から・14時から、各1回制。

### 尿もれ予防体操教室

▶**とき**=10月26日(木)10時~11時30分▶**ところ**=板橋区保健所▶**内容**=講義・実技▶**講師**=保健師▶**対象**=区内在住・在勤の女性▶**定員**=20人(申込順)▶**持物**=ハンドタオル▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター

### 社会福祉協議会 ご案内

#### 社会福祉協議会への寄付(7月)

- ▶NPO法人環境と美化を考える会2000円▶サークル朝練3225円▶蓮根本町はすのみ会1917円▶伊藤康治5万円▶里彩くるカエル倶楽部2000円▶日本興志グループ10万円▶サロンなかよし会4737円▶レインボーサロン4057円▶フェリチータことぶき子ども食堂2714円▶大宇宙2312円▶指幸子100万円▶大工原辰実1万円▶**問**=(編)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

## 交通事故に遭ったら届出をお忘れなく

交通事故など第三者から受けただけの医療費は、過失割合に応じて加害者が負担しますが、届出により被害者が加入中の医療保険制度で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を保険者が一時的に立て替え、後で加害者に対して請求します。診療を受ける際には、医療機関で交通事故による受診であることをお申し出ください。

また、交通事故(自損事故を含む)に遭ったら、加入中の下記医療保険担当窓口へ届出が必要となります。必要書類(被害届・事故証明書など)を事故発生日から30日以内にご提出ください。

- ▶**問**
  - 国民健康保険被保険者について…国保年金課国保給付係(区役所2階②窓口) ☎3579-2404
  - 後期高齢者医療被保険者について…後期高齢医療制度課資格給付係(区役所2階③窓口) ☎3579-2373

### いたばし総合ボランティアセンター ご案内

#### いたばし多文化共生ミーティング

▶**とき**=10月5日(木)15時~17時▶**内容**=外国にルーツのある子どもを支援するための事例検討・情報交換会▶**講師**=認定NPO法人多文化共生センター東京代表理事 柘木典子▶**対象**=区内で外国人支援を行っているボランティア・市民活動団体、関係機関の方など▶**定員**=25人(申込順)▶**ところ・申込・問**=9月16日(土)朝9時から、電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601 info@ita-vc.or.jp(月曜・日曜事務所休み)※申込記入例(4面)参照