



2024板橋Cityマラソン

板橋Cityマラソンは、制限時間が7時間と長く、フラットで走りやすいコースで、マラソン初心者でも安心して参加できます。ランナー・サポーターとして、板橋Cityマラソンに参加してみませんか。



開催案内

▶とき=来年3月17日(日)※雨天決行 ▶ところ=荒川河川敷内特設会場(JR埼京線「浮間舟渡」・都営三田線「蓮根」下車15分、国際興業バス「舟渡小学校」下車5分) ▶種目・定員など=表参照

申込期間

●区民優先枠・ふるさと納税枠…9月29日(金)～12月8日(金)

●一般枠…10月2日(月)～12月8日(金)

※いずれも大会ホームページから申込※詳しくは、大会ホームページをご覧ください。

表 種目・定員など

| 種目 | 定員(申込順) | 参加資格 | 費用 | 制限時間 |
|------------------------------------|---------|-----------------------------------|------------------|------|
| マラソン(42.195km) ●陸連登録の部 ●一般の部 | 1万人 | 大会当日19歳以上で、健康かつ心疾患がなく競技に耐える体力がある方 | 1万1550円 | 7時間 |
| 5km A一般の部 B高校生の部 | 1000人 | 高校生以上 | A3000円 B2000円 | 1時間 |
| ジュニア(3km) | 80人 | 中学生 | 1000円 | 30分 |
| 車いす(1km) | — | 小学生以上で、車いすの方 | 無料 | 10分 |

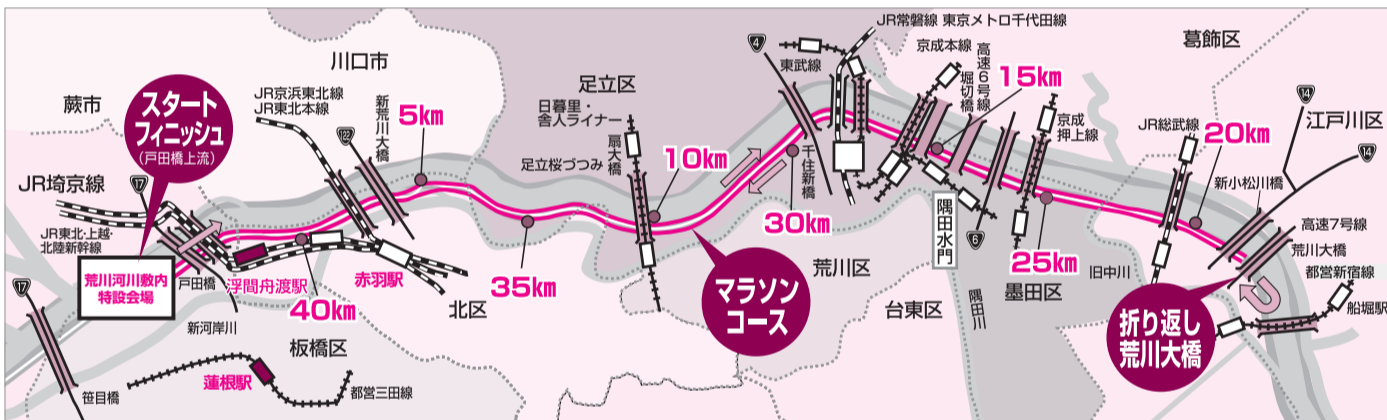
※費用は手数料が別途必要※参加費などの返金不可

大会ゲスト



土佐礼子さん
(三井住友海上女子陸上競技部アドバイザー)

マラソンコース案内図



ボランティア募集

大会当日の運営補助を行うボランティアを募集します。詳しくは、板橋Cityマラソン実行委員会事務局へお問い合わせください。

大会ホームページは
こちらから



問 合 板橋Cityマラソン実行委員会事務局(板橋区スポーツ振興課内)☎3579-2654

10月・11月は里親月間

子どもたちの笑顔を増やすために

あなたの家庭を必要としている子どもがいます。この機会に、里親制度について理解を深めませんか。

里親をご存じですか

子どもは、家庭で愛情に包まれながら育つことが望ましいですが、様々な事情で親と一緒に暮らせない子どもが、都内に約4000人います。里親制度は、そのような子どもを自分(里親)の家庭に迎え入れ、家庭的な環境で養育する制度です。

里親の種類

- 養育家庭…養子縁組を目的とせず、一定期間自分の家庭で養育する里親
- 専門養育家庭…虐待・障がいなどの専門的ケアが必要な子どもを養育する里親
- 親族里親…両親の死亡・行方不明・長期入院などにより、子どもを養育できない場合に、祖父母などの扶養義務者が子どもを養育する里親
- 養子縁組里親…養子縁組を前提として、子どもを養育する里親

里親の主な要件

- 区内在住で、健康な夫婦または単身で20歳以上の同居者がいる方(養子縁組里親は、婚姻している25歳以上の夫婦)
 - 家族構成に応じた適切な環境(部屋の広さ)があること
 - 経済的に困窮しておらず、世帯収入が生活保護基準を上回っていること
- ※このほかにも要件あり。詳しくは、お問い合わせください。

期間中の催し

養育家庭体験発表会

▶とき=10月28日(土)14時～15時30分 ▶ところ=子ども家庭総合支援センター(本町24-17) ▶内容=里親制度の紹介・里親による子育て体験発表 ▶定員=50人(申込順) ▶申込=電話で、子ども家庭総合支援センター援助課里親係

問 合 子ども家庭総合支援センター援助課里親係☎5944-2374

次回は、10月14日(土)に特集版・情報版の2つを発行します

「働く」への一步を応援します!

いたばし若者サポートステーションをご利用ください

いたばし若者サポートステーション(以下「サポステ」)では、就労準備から就職決定、職場定着までの継続的な支援を行っています。気軽にお問い合わせください。※仕事のあっせんは行っていません。

経済的自立をめざして

サポステは、就労の悩み・不安を抱えている方に、個別の状況に応じた支援策を提案します。

▶対象=就労意欲がある15~49歳の方とその保護者※予約制。見学・利用相談は、随時受付。

こんなときには相談を

- 就職活動がうまくいかない
●仕事を続けられるか不安
●今後の方向性を相談したい
●面接が苦手で、応募に踏み出せない
●コミュニケーションに苦手意識がある

支援内容

一人ひとりに適した個別支援策

職員との相談を通じて、就労経験がない・離職期間が長いなどの個別の状況に応じた支援策を提案します。

就労の可能性を高める支援

ジョブトレーニング・職場体験・就活支援セミナーなど、多様な支援策を用意しています。段階に応じた支援で仕事のミスマッチを防ぎます。

就職後のアフターフォロー

職場に定着できるように、就職決定後も一定期間、職員が相談に応じます。

セミナー・説明会をご利用ください

サポステ見学・利用説明会

▶とき=10月14日(土)・27日(金)、10時・10時30

分・11時、各1回制※各回30分※当日、直接会場へ。▶対象=サポステの利用を検討している方とその保護者・関係機関の方

保護者セミナー

▶とき=10月28日(土)13時30分~15時▶内容=講義「働く一步を踏み出した若者への就労サポート」※予約制



[いずれも]

※詳しくは、サポステホームページをご覧ください。

保護者相談をご利用ください

月1回、専門職員が親子関係の相談に応じます。

▶対象=未就労・ひきこもり状態のお子さんの保護者※予約制(初回は無料)

問合 いたばし若者サポートステーション ☎6915-5731 (月曜・日曜・祝日休み)

お知らせ

ひとり親家庭等医療証の現況届をご提出ください

10月17日(火)に、同医療証をお持ちの方へ現況届をお送りします。

▶提出先・問=11月2日(木)まで、直接または郵送で、子育て支援課子どもの手当医療係(区役所1階⑥窓口、〒173-8501) ☎3579-2477 ※9月29日までに児童扶養手当の現況届の手続き・審査が完了した方は、同医療証の現況届は提出不要。

出張行政相談をご利用ください

▶とき=10月21日(土)13時~16時・22日(日)10時~16時▶ところ=板橋区民まつり会場(板橋一中校庭)※当日、直接会場へ。▶内容=国の仕事などに関する苦情・要望など▶問=区民相談室 ☎3579-2288

事業と暮らしの相談会

▶とき=11月4日(土)12時30分~16時▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=弁護士など11業種の専門家による日常生活・企業経営などの相談▶対象=区内在住・在勤の方、区内事業者▶定員=56人(申込順)▶申込=10月23日(月)10時から、電話で、東京パブリック法律事務所▶問=同事務所 ☎5979-2920(平日、10時~16時)、板橋区区民相談室 ☎3579-2288

ポイ捨て防止キャンペーン

ポイ捨て防止の呼びかけ・啓発品の配布などの活動を期間中の都合の良い日に行っていただきます。個人・団体・事業所など、どなたでも参加できます。参加者には、啓発に必要な資材を配布します。

▶とき=12月2日(土)~10日(日)▶実行計画書の配布場所=資源循環推進課(区役所7階①窓口)・各地域センター・区ホームページ▶申込・問=10月18日(水)まで、必要書類を直接または郵送・FAX・Eメールで、資源循環推進課資源循環協働係(〒173-8501) ☎3579-2258 ☒3579-2249 ☐s-recycle@city.itabashi.tokyo.jp

建物を解体するときなどは報告などが重要です

対象・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

- ▶問
●大気汚染防止法に基づく報告について...環境政策課生活環境保全係 ☎3579-2594
●建設リサイクル法に基づく届出について...建築指導課監察・調査係 ☎3579-2578

公共施設予約窓口で施設使用料をキャッシュレス決済でお支払いできます

対象施設・利用可能な決済方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問=IT推進課情報系運用係 ☎3579-2041

10月15日~21日は違反建築防止週間

10月19日(木)に、都・東京23区・都内11市と協働で、都内一斉公開パトロールを行います。監視活動の強化により、違反建築をなくし、住みよいまちづくりを進めていきますので、ご協力をお願いします。

▶問=建築指導課監察・調査係 ☎3579-2578

消火器の購入費用の一部を補助します

▶対象=木造住宅密集地域の木造住宅にお住まいの世帯※事前に申請が必要。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶助成金額=購入費用の3分の1(上限1万円)▶問=地域防災支援課地域防災係 ☎3579-2151

「2023いたばし学習・スポーツガイド(秋冬号)」をご活用ください

区が来年3月までに実施する事業を「文化・教養」「健康とくらし」「ボランティア」などの分野ごとに紹介する冊子です。

▶閲覧場所=生涯学習課(区役所6階⑮窓口)・各地域センター・各区民事務所・各健康福祉センター・区ホームページなど▶問=生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633

ハクビシンなどの外来生物にご注意ください

ハクビシン・アライグマの目撃情報が増えています。天井裏などへの侵入被害でお困りの場合は、ご相談ください。

寄せ付けないための対策

- 敷地内の果実は早めに収穫するかネットをかける
●餌となる生ごみ、ペットフードなどを屋外に放置しない
●侵入口となる隙間(縁の下・換気口・軒下など)を塞ぐ
●屋根に登れるような庭木の枝を剪定する
▶問=環境政策課自然環境保全係 ☎3579-2593



ハクビシン(東京都環境局提供)

大東文化大学100周年記念・板橋区教育委員会共催講座

▶とき=11月4日(土)10時30分~11時30分▶ところ=大東文化会館(徳丸2-4-21)▶内容=講義「日本語を変えよう」▶講師=大東文化大学教授 山口 諒司▶定員=150人(申込順)▶申込=10月7日(土)から、同大学ホームページ

問合

同大学地域連携センター ☎5399-7399
板橋区生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633



新型コロナワクチンの接種を行っています

予約方法など詳しくは、接種券に同封しているお知らせをご覧ください。▶問=板橋区新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-985-252(9時~18時)

第27回いたばし産業見本市

製造と加工技術展

区内のものづくり企業・団体を中心に、優れた製品・技術などを紹介します。会場展示・オンライン展示の両方で開催するほか、ビジネスに役立つセミナーなどを行います。ぜひ、ご来場ください。

開催案内

▶ところ・とき

- 植村記念加賀スポーツセンター…11月9日(木)10時～17時30分・10日(金)10時～17時
- オンライン…11月1日(水)10時～30日(木)17時

※事前にいたばし産業見本市ホームページから登録が必要※出展企業など詳しくは、同ホームページをご覧ください。



展示案内

企業・団体

印刷関連、光学・精密機器、一般機械など、区内のものづくり企業・団体を中心に、優れた製品・技術を紹介します。

受賞企業

「板橋製品技術大賞」受賞企業や、「いたばし人と未来を創る会社賞」受賞企業などを紹介します。

開発・研究

大学・研究機関などが、製品開発に活用可能な技術的研究成果や、連携の仕組みなどを紹介します。

協力機関

産業関連団体・支援機関が支援メニューなどを紹介します。

ビジネスに役立つセミナー

これからのビジネスを取り巻く経済動向とIT戦略

▶とき=11月9日(木)13時～14時 ▶講師=慶應義塾大学大学院教授 岸博幸

モス流マーケティング

▶とき=11月10日(金)11時～12時 ▶講師=(株)モスフードサービスマーケティング本部副本部長 千原一晃

中小企業におけるDXの効果的な進め方

▶とき=11月10日(金)13時～14時 ▶講師=アステリア(株)最高変革責任者 中山五輪男

人材の定着率を一気に上げる育成・採用の具体策

▶とき=11月10日(金)15時～16時 ▶講師=メンタルチャージISC研究所代表 岡本文宏

【いずれも】

※申込方法など詳しくは、いたばし産業見本市ホームページをご覧ください。

問 合

いたばし産業見本市実行委員会事務局(板橋区産業振興課内) ☎3579-2193

行政評価結果をお知らせします

区では、区民ニーズや社会経済状況を踏まえ、効率的・効果的な区政経営を行うため、行政評価を行っています。

令和4年度の施策・事務事業を対象とした行政評価の概要をお知らせします。

問 合

経営改革推進課評価係
☎3579-2060

行政評価とは

区の施策・事務事業の成果を客観的な数値で表して評価・検証し、今後の改善につなげていく取組です。

- 施策**…板橋区基本計画2025で定めた3つの基本目標をもとに、各分野で展開する政策を実現するための方策
- 事務事業**…施策の目的を達成するための具体的な手段(評価対象は、板橋区基本計画2025・いたばしNo.1実現プラン2025に関連する事務事業)

行政評価結果

施策・事務事業の大部分が「おおむね順調」で進捗しており、それに対応する改善の方向性が示されました。「停滞」と評価された事務事業は、明らかとなった課題に対して、事業手法の見直しなどを図り、区民ニーズに対応しながら改善していきます。

行政評価結果の活用

行政評価で明らかになった課題は、各担当課で検討し、改善につなげていきます。評価結果は、計画策定・予算編成などに反映させ、PDCAサイクル(計画「PLAN」→実施「DO」→評価「CHECK」→改善「ACTION」の手順を繰り返すこと)による着実な改善につなげていきます。

行政評価結果の閲覧・意見募集

▶**全文の閲覧場所**=経営改革推進課(区役所4階⑩窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・区ホームページ ▶**意見書の提出**=行政評価結果に対する意見と申込記入例(4面)の項目を明記のうえ、直接または郵送・Eメールで、経営改革推進課評価係 sk-sgyokai@city.itabashi.tokyo.jp ※提出された意見に個別の回答は行いません。

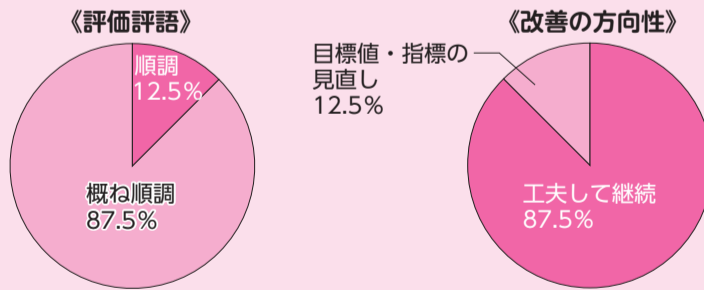
評価評語・改善の方向性

「評価評語」とそれに見合った「改善の方向性」を組み合わせることで評価しています。

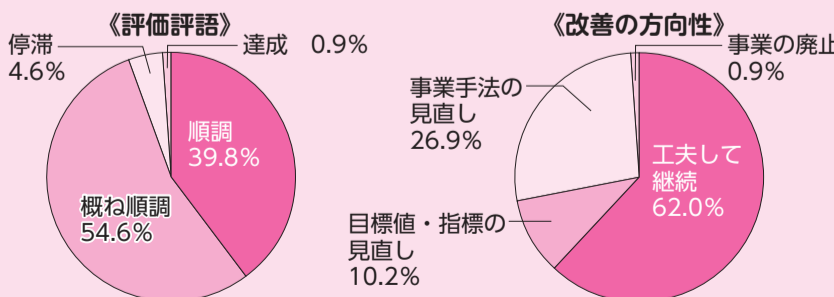
| 評価評語 | |
|------|----------------------------------|
| 順調 | 計画どおりに進捗しており、目標達成が見込める状態 |
| 概ね順調 | 進捗状況に課題はあるが、事業の継続により目標達成が見込まれる状態 |
| 停滞 | 目標に対してあまり進展していない状態 |
| 達成 | 計画どおり、または、計画より早く進捗し、目標を達成した状態 |

| 改善の方向性 |
|-------------|
| 工夫して継続 |
| 目標値・指標の見直し |
| 事業手法の見直し |
| 事業の廃止(完了含む) |

施策評価結果(8件)



事務事業評価結果(108件)



※四捨五入により合計が100%にならない場合あり

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

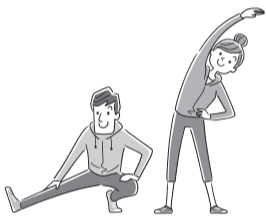
体験・観賞

戸田橋緑地周辺の野草写真展

▶とき=10月1日(日)～31日(火)、9時～17時 ▶ところ・間=リサイクルプラザ ☎3558-5374

スポーツ祭り2023

▶とき=10月1日(日)～31日(火) ▶内容=スポーツ庁長官・室伏広治考案の身体機能を知るセルフチェックなど※オンライン配信※詳しくは、スポーツ祭り2023ホームページをご覧ください。▶間=スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652



3R推進月間イベント

▶とき=10月11日(水)～16日(月)、9時～17時 ▶ところ=イベントスクエア(区役所1階) ▶内容=使用済み歯ブラシの回収・食品ロス削減を目的としたマッチングサービス「いたばし×タベスケ」に関する展示など ▶間=資源循環推進課資源循環協働係 ☎3579-2258

秋季植木市

▶とき=10月13日(金)～15日(日)、9時～17時 ▶ところ=高島平緑地噴水広場(高島平2-34)※雨天中止の場合あり ▶内容=秋の草花・観葉植物・盆栽などの販売 ▶間=赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114



成増童謡まつり

▶とき=10月14日(土)13時から(12時30分開場) ▶ところ=成増アクトホール※当日、直接会場へ。▶内容=童謡作詞家・清水かつらの作品の合唱・合奏 ▶間=成増地域センター ☎5998-6881

いたばし文化財ふれあいウィーク

普段は見ることができない区内の文化財を特別公開します。ガイドによる解説も行います。▶とき・ところなど=表1参照※当日、直接会場へ。▶間=生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

表1 いたばし文化財ふれあいウィーク

| とき | ところ | 内容 |
|--------------------------------|-----------------|---------|
| 10月21日(土)10時～16時 | 根ノ上遺跡緑地(小茂根1-6) | 根ノ上遺跡 |
| 10月28日(土)・29日(日)、10時～16時 | 安養院(東新町2-30-23) | 安養院庫裡など |
| 11月3日(祝)13時～15時※前日・当日が雨天の場合は中止 | 茂呂遺跡(小茂根5-17) | 遺跡内部 |
| 11月11日(土)・12日(日)、10時～16時 | 松月院(赤塚8-4) | 松宝閣内部 |

板橋グリーンカレッジオープンキャンパス

▶コース・とき
 ●第1期…10月28日・11月18日・来年1月13日
 ●第2期…12月16日・来年2月10日・24日
 ※各土曜※14時～15時30分、各3日制。
 ▶ところ=グリーンカレッジホール ▶内容=講義「板橋の交通史」▶講師=郷土史家 山下

徹ほか▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=各コース100人(抽選)▶費用=1000円▶申込・間=10月18日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633※申込記入例の項目と希望コース(どちらでもよい場合は優先順位)を明記

教育科学館の催し

▶Aプラネタリアムdeおはなし会
 ▶とき=10月29日(日)、9時30分～10時10分・13時50分～14時30分、各1回制▶対象=2歳以上の方(未就学児は保護者同伴)
 ▶B特別投影「ハロウィンの星空」
 ▶とき=10月29日(日)、11時～11時45分・15時30分～16時15分、各1回制▶対象=小学5年生以上
 ▶Cヒーリングプラネタリアム「熟睡プラネタリアム」
 ▶とき=11月23日(祝)15時30分～16時20分▶対象=小学5年生以上(小学生は保護者同伴)

【A～Cいずれも】

▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持ち物…年齢のわかるもの)・障がいがある方(持ち物…各種手帳)は割引あり

④わくわくキッズ宇宙星空教室

▶とき・内容
 ●10月14日(土)…月面Xを見つけよう
 ●11月4日(土)…アンドロメダ銀河を見つけよう
 ※15時30分～16時30分
 ▶対象=小学生以上▶費用=一般400円・高校生以下200円

【A～Dいずれも】

▶定員=各回165人(先着順)※当日、直接会場へ。▶ところ・間=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし10月9日(祝)は開館し10日(火)休館)



子どもの紅葉カムリを作ろう

▶とき=10月29日(日)10時～11時30分(雨天時は10時～11時)▶ところ=前野公園(前野町5-1-1)・エコポリスセンター▶内容=前野公園で拾った落ち葉で冠作り▶講師=樹木医 岩谷美苗▶対象=4歳～就学前のお子さんとその保護者▶定員=7組(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選)▶申込・間=10月17日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063 前野町4-6-1) ☎5970-5001(第3月曜休館)※申込記入例参照※同センターホームページからも申込可



大原ICTパソコン講座

▶コース・ときなど=表2参照▶対象=区内在住・在勤・在学のパソコン初心者▶定員=A8人B～D各10人(いずれも抽選)▶持物=パソコン▶ところ・申込・間=10月17日(消印有効)まで、往復はがき(1人1コース)で、まなぼーと

大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館)※申込記入例参照※締切後空きがある場合は、10月24日(火)13時から、直接または電話で受付(申込順)。

表2 大原ICTパソコン講座

| コース・とき・内容 |
|--|
| A 11月6日(月)・13日(月)・27日(月)・12月4日(月) ワード基本、名刺・年賀状作成、お絵かき |
| B 11月7日(火)・21日(火)・12月5日(火)・19日(火) エクセル基本、住所録・年賀状・カレンダー作成 |
| C 11月8日・15日・22日・12月20日・27日、各水曜 ワード基本、年賀状・名刺作成 |
| D 11月4日(土)・18日(土)・12月2日(土)・9日(土) パソコンお困りごと勉強会 |
| ※A④⑤ 4日制 C⑤ 5日制 A⑩ 10時～12時 B⑩ 18時30分～20時30分 C⑩ 14時～16時 |

「いたばし防災+(プラス)フェア」オンラインイベント

▶とき=11月12日(日)、10時～11時30分・13時～14時30分・15時～16時30分、各1回制▶定員=各回30組(抽選)▶内容=家庭にあるもので防災実践など※オンライン配信▶申込=10月10日(火)～31日(火)に、電子申請(区ホームページ参照)▶間=地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152

発見・体験マレーシア

▶とき=11月18日(土)14時～15時▶ところ=グリーンホール601会議室
 ▶A Malaysia Truly Asia(マレーシア、本当のアジア)…▶内容=講演▶講師=マレーシア大使館一等書記官 リマ・エズリン・ラザリ▶定員=90人
 ▶B バティック色付け体験…▶内容=マレーシアの伝統的な布バティックの色付け▶定員=10人
 ※抽選▶申込・間=11月1日(必着)まで、FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(グリーンホール内) ☎3579-2015 ☎3579-2295 itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org※申込記入例の項目と希望内容(A②B②いずれか、または両方)を明記※同財団ホームページからも申込可

SDGs絵本づくりワークショップ

▶とき=10月29日(日)14時～16時▶ところ=無印良品板橋南町22(南町22-14)▶内容=SDGs(持続可能な開発目標)を学び、自然環境をテーマにした絵を制作・製本▶講師=絵本作家 わたなべゆきこ▶対象=区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴)▶定員=12人(抽選)▶申込・間=10月18日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、広聴広報課報道係 ☎3579-2025※申込記入例参照



区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

| 種目 | とき・ところ | 定員・費用 | 申込期間・間 |
|--|------------------------|--------------------------------|--|
| オリエンテーリング グループA(グループB②C・中学生グループ以外の2～5人)、グループB(小学生以下を含む2～5人)、グループC(65歳以上の方を含む2～5人)、中学生グループ(中学生2～5人)、個人男子・女子 | ●11月12日(日) ●都立光が丘公園 | ●計50人(申込順) ●一般1000円、小学生500円 | ●10月8日(日)～30日(月) ●事務局・工藤 ☎090-4208-3072 |

問合せ スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

募集

児童発達支援事業の整備・運営を行う事業者

▶**選定**=プロポーザル方式※期間など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶**募集要項の配布場所**=障がいサービス課施設係(区役所3階②窓口)・区ホームページ▶**申込・問**=10月27日(金)~11月2日(木)に、必要書類を直接、障がいサービス課施設係☎3579-2363☎3579-4159

板橋農業まつり武者行列参加者

▶**とき**=11月11日(土)9時30分~14時30分※荒天中止※10月28日(土)10時から、郷土資料館で説明会あり▶**ところ**=赤塚体育館通り▶**対象**=区内在住・在学の小学生※着替え時に保護者の同伴が必要▶**定員**=30人(申込順)▶**申込・問**=10月7日(土)朝9時から、電話で、郷土資料館☎5998-0081<月曜休館。ただし10月9日(祝)は開館し10日(火)休館>

高齢者等配食サービス事業の登録事業者

▶**期間**=来年4月から※対象・必要書類など詳しくは、募集要項をご覧ください。▶**募集要項の配布場所**=長寿社会推進課(区役所2階⑩窓口)・区ホームページ▶**申込・問**=10月10日(火)~11月22日(水)に、必要書類を直接、長寿社会推進課高齢者相談係☎3579-2464

福祉

フレイルチェック測定会

▶**とき**=11月7日(火)14時~16時▶**ところ**=熊野地域センター▶**内容**=講義「フレイル予防」・フレイルチェック▶**対象**=区内在住の50歳以上で、要介護認定を受けておらず、半年後に行う同測定会に参加できる方※過去に参加した方を除く。▶**定員**=20人(抽選)▶**申込・問**=10月20日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、長寿社会推進課シニア活動支援係☎3579-2376☎3579-4153☎ki-senior@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目と生年月日を明記



精神障がいセミナー

▶**とき**=11月15日(水)18時30分~20時30分▶**ところ**=グリーンホール601会議室▶**内容**=講義「一からわかるうつ病との付き合い方」▶**講師**=ゆうりんクリニック精神科医 森川すいめい▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=50人(申込順)▶**申込・問**=10月16日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい者福祉センター☎6906-5721☎3550-3410<日曜休み>※申込記入例(4面)参照※同センターホームページからも申込可※手話通訳を希望する場合は、11月2日(木)までにお申し込みください。



認知症の方を介護する家族のための交流会講座

▶**とき**=11月7日(火)14時~16時▶**ところ**=グリーンホール2階ホール▶**内容**=講義「認知症の方を介護している方のストレス対処法」▶**講師**=(地独)東京都健康長寿医療センター公認心理士 今村陽子▶**対象**=区内在住・在勤で、交流会に参加している方または参加を検討している方▶**定員**=50人(申込順)▶**申込・問**=10月16日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

ハイレイフいたばしに入会しませんか

ハイレイフいたばしは、区内の中小企業などで働く勤労者・個人事業主のための福利共済制度です。

事業内容

- 福利厚生事業**…レジャー施設・宿泊施設・各種チケットなど、一般料金より格安で利用できます
- 給付事業**…会員とその家族に、お祝い・ご不幸があった場合、祝金・見舞金・弔慰金(5000円~10万円)を支給します

紹介特典

紹介による新規入会で、入会者・紹介者にQUOカードをプレゼント。※新規入会会員1人につき1000円分(上限5000円)

ミレニアム会員制度

退職後も、引き続き同様のサービスが受けられます。※要件など詳しくは、お問い合わせください。

入会方法など

▶**対象**=区内中小企業などで働く従業員・事業主(個人事業主を含む)▶**費用**=入会金1人200円・月会費1人500円▶**申込**=電話で申込書を請求し、必要事項を記入のうえ、直接または郵送で、(公財)板橋区産業振興公社(〒173-0004板橋1-55-16)※入会者には、利用ガイド(2年に1回発行)・共済ニュース(年6回発行)などで、事業内容をお知らせします。

問合せ

(公財)板橋区産業振興公社
☎5375-8102

親子deつりホリデー

▶**とき**=10月28日(土)9時30分~12時※雨天時は29日(日)に順延▶**ところ**=氷川つり堀公園(氷川町21-15)▶**内容**=魚つり・金魚すくい※つり道具・餌の無料貸出あり▶**対象**=区内在住・在勤・在学で、小学生以下のお子さんとその保護者(2人1組)▶**定員**=10組(抽選)▶**費用**=1組860円▶**申込・問**=10月16日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、南部土木サービスセンター地域連携係(〒174-0062富士見町3-1)☎3579-2532※申込記入例(4面)の項目とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を明記



いたばし社会福祉大会

▶**とき**=11月15日(水)13時~16時▶**ところ**=区立文化会館大ホール▶**内容**=式典、板橋区民生・児童委員協議会合唱団による合唱、地域活動実践報告など※手話通訳・車いす使用者用座席スペースあり▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方▶**定員**=700人(抽選)▶**申込**=11月13日(月)まで、(福)板橋区社会福祉協議会ホームページ▶**問**=同協議会☎3964-0235、板橋区生活支援課庶務係☎3579-2352



板橋区LINE公式アカウントをご活用ください

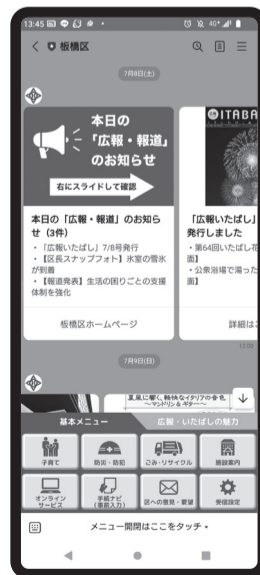
「板橋区LINE公式アカウント」では、防災、子育て、ごみ・リサイクルなどの暮らしに関する情報や、イベント情報のほか、受け取りたい情報をカテゴリー別を選択することができます。

友だち追加方法

- ① 下記二次元コードから登録
- ② LINEアプリホーム画面のID検索から登録



※通信料がかかります。
※そのほかの利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



スマートフォン画面イメージ

問合せ

- 情報配信について**…広聴広報課報道係☎3579-2025
- 利用方法について**…IT推進課DX推進係☎3579-2043

※費用の明示がないものは無料

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは10月10日(火)朝9時から受付

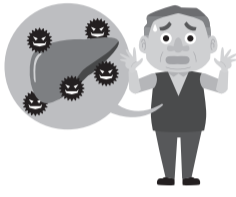
うつ病・躁うつ病本人教室

▶とき=10月23日(月)・11月27日(月)・12月11日(月)・来年1月22日(月)、4日制、14時～16時▶ところ=板橋区保健所▶内容=講義「うつ病・躁うつ病の正しい知識や向き合い方」など▶講師=NPO法人MDA-Japan代表 山口律子▶対象=区内在住・在勤・在学中で、うつ病・躁うつ病と診断されている方▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病係☎3579-2329



B型・C型肝炎ウイルス検査

▶とき=11月2日(木)9時～9時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=問診・採血▶対象=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方を除く。▶定員=10人(申込順)▶申込・問=電話で、感染症対策課感染症相談指導係☎3579-2321



健やかな髪と頭皮の整え方講座

▶とき=11月2日(木)10時～12時▶ところ=板橋区保健所▶内容=講義▶講師=日本毛髪科学協会研究センター特命研究員 山内力▶対象=区内在住・在勤・在学の女性▶定員=30人(申込順)▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

膠原病の方の交流会

▶とき=11月2日(木)13時30分～15時30分▶ところ=板橋健康福祉センター▶内容=①療養上の体験の情報交換②ストレッチなど▶講師=③運動指導員▶対象=区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族▶定員=15人(申込順)▶持物=フェイスタオル▶申込・問=電話で、予防対策課・精神難病係☎3579-2329

はじめての歯みがきひろば

▶とき=11月8日(水)10時20分～11時30分▶内容=子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶対象=区内在住で、令和4年9月～5年1月生まれのお子さんとその保護者▶定員=16組(申込順)▶持物=母子健康手帳▶ところ・申込・問=板橋健康福祉センター☎3579-2333



公共機関だより

感震ブレーカーを配布しています

地震を感知すると電気を自動的に止める感震ブレーカーは、出火防止対策に効果的です。区内の木造住宅密集地域の木造住宅にお住まいの方を対象に、コンセントタイプの感震ブレーカーを配布します。配布対象・申込方法など詳しくは、東京都出火防止対策促進事業特設ホームページをご覧ください。

▶問=同事業コールセンター☎0120-888-289(月曜～土曜、9時～18時)

子ども1人に月額5000円を支給します

▶対象=4月～来年3月に都内在住で、平成17年4月2日～令和6年3月1日に生まれた方▶申請期限=12月15日(金)※申請方法など詳しくは、東京都福祉局ホームページをご覧ください。▶問=東京都018サポート給付金コールセンター☎0570-082-018(9時～18時)

板橋区・豊島区・北區・練馬区

4区合同糖尿病予防デー

▶とき=11月4日(土)13時～17時30分▶ところ=グリーンホール1階ホール▶内容=糖尿病に関する健康相談・血糖値測定など

▶とき=11月4日(土)14時～15時40分▶ところ=グリーンホール2階ホール▶定員=200人(申込順)

▶内容=講義「板橋区の糖尿病への取組」など▶講師=板橋区医師会理事 野村和至ほか※申込方法など詳しくは、板橋区医師会ホームページをご覧ください。

[いずれも]

▶問=国保年金課国保特定健診係☎3579-2328

グリーンホール会議室兼用 保育室の優先予約(来年6月分)

▶予約の条件=501・502・701・702・703会議室のうち、いずれか2部屋を会議室・保育室として同時利用すること▶抽選=10月20日(金)朝9時から、男女社会参画課(区役所6階)※抽選後、空きがある場合は10月24日(火)まで受付。▶問=男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

芸術をあなたに

●チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
●公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

前売開始

板橋名人寄席(10月26日(木)前売開始。10月26日(木)の区立文化会館チケット販売窓口での発売なし)

▶とき=来年1月27日(土)14時▶ところ=区立文化会館大ホール▶出演=落語家 春風亭昇太ほか▶料金=1階席3500円・2階席2500円(全席指定)※未就学児入場不可

好評発売中

劇団四季ファミリーミュージカル「エルコスの祈り」(11月7日(火)前売開始)

▶とき=12月26日(火)17時▶ところ=区立文化会館大ホール▶料金=1階席一般6000円・小学生以下4000円、2階席一般4000円・小学生以下3000円(全席指定)※3歳以上の方は座席必要

鑑賞無料

ロビーコンサート

▶とき=10月17日(火)12時20分～12時50分▶ところ=成増アクトホール前※当日、直接会場へ。▶出演=デキシーキャスル▶曲目=星条旗よ永遠なれ など

グリーンライフ



オギ

イネ科ススキ属の多年草。湿地や河原などに群生します。ススキに似た姿ですが株立ちにはならず、地下に這う根茎から一本ずつ茎を立てて広がります。

草丈は2mほどで、秋にほうき状の花穂をつけます。ススキの穂に見られる細長い釘状の突起(芒)はなく、小穂の元には光沢のある白く長い毛があります。

ふさふさとした銀白色の穂が風にそよぎ、夕陽に輝く晩秋の様子が美しいです。古くから和歌にも詠まれています。

▶問合 赤塚植物園☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)

※植物に関する相談を受け付けています。

オンラインによる
手続きを
ご活用ください



アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。

行政情報アプリ「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。

多言語対応アプリ「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテンツに追加すると発行日に通知が届きます。

Shufoo! 電子チラシサービス「Shufoo!(シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 広聴広報課広報係☎3579-2022

熱帯環境植物館企画展

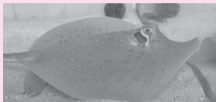
エイ展

本展では、様々な特徴があるエイを紹介します。

展示内容

鮮やかな海水のエイ

体は小さくても鮮やかで美しいリーフスティングレイを紹介します。



リーフスティングレイ

珍しい淡水のエイ

2011年に新種とされたプレシオトリゴンナナを紹介します。



プレシオトリゴンナナ

おしゃれな淡水のエイ

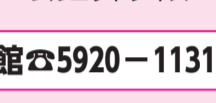
きれいな水玉模様のポルカドットスティングレイを紹介します。



ポルカドットスティングレイ

エイシルエイトクイズ

サメによく似たエイをシルエットクイズで紹介いたします。



シルエットクイズ

開催案内

▶とき=10月17日(火)~11月12日(日)、10時~18時(入館は17時30分まで)▶入館料=一般260円、小・中学生および65歳以上の方130円※土曜・日曜は小・中学生無料

期間中の催し

デジタル一眼カメラ教室

▶とき=10月24日(火)10時30分~16時▶講師=自然写真家 中田達男▶対象=高校生以上▶定員=10人(抽選)▶費用=1000円※入館料が別途必要▶持物=デジタル一眼カメラ・昼食▶申込=10月15日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp※申込記入例(4面)参照

※生き物の状態などにより、変更になる場合があります。

ところ・問合せ

熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館。ただし10月9日(祝)は開館し10日(火)休館)

傍聴

地域自立支援協議会

▶とき=10月23日(月)10時から▶ところ=大会議室A(区役所9階)▶内容=定例会部の活動報告など▶定員=10人(申込順)▶申込・問=10月10日(火)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメールで、障がい政策課自立支援係(区役所3階 29窓口) ☎3579-2089 ☎3579-4159 f-jiritsu@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)参照

国民健康保険運営協議会

▶とき=10月30日(月)15時~17時▶ところ=災害対策室(区役所4階)▶内容=国民健康保険条例の一部改正の審議など▶定員=5人(申込順)▶申込・問=10月10日(火)朝9時から、電話で、国保年金課管理係 ☎3579-2401

休みます

地域センター・ホール

▶施設・とき
●大谷口地域センター...10月15日(日)9時~12時
※荒天時は29日(日)に延期
●清水地域センター...10月16日(月)
●前野ホール...10月17日(火)9時~17時
※設備点検などのため
▶問=地域振興課庶務係 ☎3579-2161

志村図書館

▶とき=11月13日(月)~18日(土)※資料点検・整備のため▶問=志村図書館 ☎5994-3021(第3月曜・月末日休館)

地域まつり・センターまつり

各地域ごとに趣向を凝らした催しを行います。ぜひ、お越しください。

▶行事名・ときなど=表参照

表 地域まつり・センターまつり実施会場一覧

| 行事名 | とき | 内容 | ところ・問 |
|--------------|----------------------|--|--|
| 富士見まつり | 10月29日(日) 10時30分~14時 | 発表会(板橋八小ソーラン節・よさこい・子ども向けライブ・舞踊など)・模擬店・フリーマーケット・大船渡産魚介バーベキュー・野菜直売・物販 など | ●板橋フレンドセンター ●富士見地域センター ☎3962-9281 |
| 大谷口地区フェスティバル | 10月29日(日) 9時~12時30分 | 発表会(地域チアリーディングチーム演技・ふるさといたばし体操など)・模擬店・クイズ大会 など | ●上板橋二中 ●大谷口地域センター ☎3959-4130 |
| 中台地域センターまつり | 10月29日(日) 10時~15時30分 | 発表会(カラオケ・合唱・コーラス・ダンス)・模擬店 など | 中台地域センター ☎3932-9990 |
| 高島平まつり | 10月29日(日) 9時45分~14時 | 発表会(勇音太鼓・ヒーローショー・盆踊りなど)・模擬店・ゲームコーナー・福引抽選会 など | ●旧高島七小(高島平3-13-3) ●高島平地域センター ☎3938-1392 |

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約14万4000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問合 広聴広報課広聴係 ☎3579-2024

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

令和5年 11月14日(火)

開演 13:30 (受付開始 13:00 ~) 終了 16:00 (予定)

【会場】板橋区立グリーンホール

【参加資格】都内在住の60歳以上でシルバー人材センター未入会の方・入会して働く意欲のある方

※定員80名 (先着順・事前予約制)

お笑いタレント 講演 山田邦子氏

お申込開始日: 10月3日(火)

お問い合わせお申し込み ☎03-5211-2571 (平日:午前9時~午後5時) ※詳しくはHPをご覧ください。これからシルバー 検索

主催:公益財団法人 東京しごと財団 共催:東京都 厚生労働省委託 高齢者活躍人材確保育成事業

2023年6月 新区画誕生。

管理費0円 跡継ぎ不要 ペット共葬

都営三田線 新板橋駅 徒歩6分/JR板橋駅 徒歩11分

資料請求は無料です。お問合せもお気軽にどうぞ。

03-6903-4088 9時~17時 NPO法人 大樹の輪

サニープレイス福壽園 (ふくじゅえん)

東京都北区滝野川5-58-7 許可取得日/平成20年4月10日 許可番号/19北健生環き第32号

樹木葬は 家族への思いやり。

相続税申告 相続手続き・試算

初回相談無料 平日 10:00~17:00

板橋まごころ相続支援センター

運営:税理士法人 大橋会計

都営三田線「志村坂上駅」A3出口徒歩1分 (要予約) ☎0120-973-372

講座

意外と身近なフレイル

▶とき=10月21日(土)14時~15時 ▶内容=講義 ▶講師=イムス記念病院リハビリ科技師長 石原一磨 ▶定員=20人(申込順) ▶ところ・申込・問=10月7日(土)朝9時から、直接または電話で、赤塚図書館 ☎3939-5281(第3月曜・月末日休館)

ひとり親家庭のマネー講座

▶とき=11月1日(水)13時~15時 ▶内容=講義「今すぐできる家計管理術」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶講師=FP&社会福祉士事務所Office Shimizu代表 清水香 ▶対象=区内在住で、離婚を考えている保護者またはひとり親家庭の方 ▶定員=20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問=いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205、生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234

生涯現役セミナー

▶とき=11月1日(水)13時~15時45分 ▶ところ=ハイライフプラザ ▶内容=講義「シニア期に向けた暮らし・働き方」 ▶講師=社会保険労務士ほか ▶対象=55歳以上の方 ▶定員=40人(申込順) ▶申込=10月10日(火)朝9時から、電話で、シニア生涯ワーキングセミナー予約専用ダイヤル ☎5422-1399(平日、9時~17時) ▶問=東京しごとセンター ☎5211-2335(平日9時~20時、土曜は17時まで)、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

親子でスキンシップ運動遊び講座

▶とき=11月2日(木)10時~12時 ▶内容=リズム運動・身近なものを使った運動遊びなど ▶講師=NPO法人レックススポーツ理事長 中田郁史 ▶対象=区内在住で、2・3歳のお子さんとその保護者 ▶定員=13組(申込順) ▶持物=着替え・タオル ▶ところ・申込=10月20日(金)~11月1日(水)の平日10時~16時に、電話で、森のサロン ▶問=同サロン ☎3961-6354、板橋区子育て支援課子育てサービス係 ☎3579-2475



シニアのスマートフォン体験会

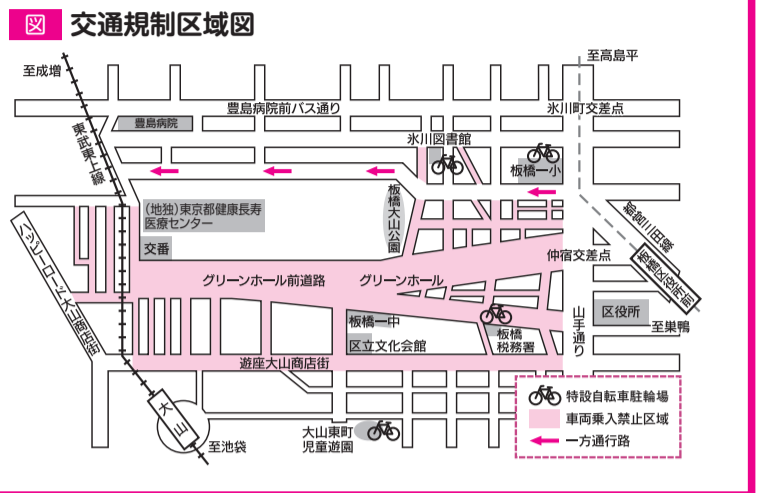
▶とき・ところ
●11月6日(月)…富士見地域センター
●11月15日(水)…舟渡ホール
●11月20日(月)…北野ホール
※10時~13時・14時~17時、各1回制。
▶内容=講義「スマートフォンの使い方」※スマートフォンの無料貸出あり ▶対象=都内在住で、60歳以上の方 ▶定員=各回50人(抽選) ▶申込=各実施日の7日前まで、電話で、スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049(平日、9時~17時) ▶問=IT推進課DX推進係 ☎3579-2043

区民防災大学防災個別コース

▶コース・とき・ところ(各1日制)
●避難所…12月2日(土)、板橋フレンドセンター
●要配慮者…来年1月13日(土)、災害対策室(区役所4階)
※9時30分~11時30分※講習
▶対象=区内在住の方 ▶定員=各コース50人(抽選)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問=地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152

板橋区民まつり当日の交通規制にご協力ください

▶規制時間=10月21日(土)11時30分~17時・22日(日)9時~16時30分 ▶ところ=グリーンホール前道路および周辺※規制時間内は、(地独)東京都健康長寿医療センター北側区道の一方通行が通常とは逆になります。※規制区域内には自転車の乗り入れもできませんので、特設自転車駐輪場をご利用ください(☎参照)。※ご来場は、公共交通機関をご利用ください。 ▶問=くらしと観光課事業推進係 ☎3579-2251



チャリティーコンサート 音楽の絵本コンテネレッツァ

▶とき=来年1月13日(土)14時~15時50分 ▶ところ=区立文化会館大ホール ▶出演=ズーラシアンブラスほか ▶曲目=猫踏んじゃった幻想曲・貴族たちの行列・クラリネットをこわしちゃったなど ▶定員=1200人(申込順) ▶費用=1500円(全席指定)※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料※収益金の一部を板橋区へ寄付 ▶申込=10月18日(水)から、直接または電話で、区立文化会館 ☎3579-5666(9時~20時)※初日は電話のみ受付(15時まで)※大野屋文具店(大谷口北町72-5)・チケットぴあ(Pコード248-234)・同館ホームページでも購入可。詳しくは、お問い合わせください。 ▶問=(公社)板橋法人会 ☎3964-1413、板橋区子育て支援課子育てサービス係 ☎3579-2475



サークルだより

- ※活動日時・場所などは変更になる場合あり。詳しくは、各サークルにお問い合わせください。
- 掲載のお問い合わせは 広聴広報課広報係へ ☎3579-2022
- 陶芸「陶彩会」 中級者歓迎 月4回金曜 9時~16時 まなぼーと成増 入会金3000円・3か月2000円 ☎井上3934-5365
- 軟式野球「ゆるゆる野球」 60歳以上の男性対象 毎週火曜 9時~13時 徳丸ヶ原野球場 1回300円 ☎坂詰090-4549-4447
- 太極拳板橋 初心者~中級者歓迎 月4回月曜 13時30分~15時30分 きたのホール 月額3000円 ☎遠藤090-6125-7398

- 囲碁「桜友会」 月2回木曜 13時~15時 仲宿地域センター 月額2000円 ☎小川5995-8172
- 囲碁「九星会」 無料体験あり 10歳以上の方歓迎 毎週木曜 17時30分~21時 まなぼーと成増 月額1000円(大学生以下無料) ☎宝田090-7827-6358
- 水彩画「はなみずき」 60歳以上の初級者歓迎 月2回月曜 9時~12時 常盤台地域センター 月額1000円 ☎千葉3955-7311
- 社交ダンス「火曜会」 60歳以上の初級者対象 月6回火曜・木曜 13時~15時30分 下板橋駅前集会所(板橋2-3-1) 入会金1000円・月額3000円 ☎田中090-4539-7581

いたばし子育て広場

テーマ すぐすぐカード事業

妊娠中の方や2歳以下のお子さんがある家庭を対象に、すぐすぐカード(子育て世代を応援する利用券)を配布しています。乳幼児をもつ保護者の外出機会の確保・リフレッシュ機会の促進などを目的とし、育児不安・負担を軽減するサービスを提供しています。ぜひ、ご利用ください。※利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 詳しくはこちら ▶



問合せ 子育て支援課子育てサービス係 ☎3579-2475

子育て支援課職員 緑川有佳さん

すぐすぐカードには、保育園での一時保育や赤ちゃんカフェの利用など、育児をサポートするための様々なサービスがあります。ぜひ、ご利用ください。

里親経験者の声

人生後半で里親になり、2度目の子育てをするなかで、新しい発見もたくさんありました。実子のときとは違う苦労もありますが、子どもの笑顔を見る度に「里親になってよかったな」と実感しています。あなたも里親になってみませんか。

子ども家庭総合支援センター援助課里親係 ☎5944-2374(平日、8時30分~17時)



▶視聴方法=YouTube区公式チャンネル(区ホームページ参照)、J:COMチャンネル(毎日12時・20時)※区政資料室(☎3579-2020)でDVDの貸出を行っています。 ▶問=広聴広報課報道係 ☎3579-2025