

もりもりカフェ

今年度再開を検討しております。
開催状況についてはお問い合わせください。

🏠 高島平5-31-8 あたごの杜高島平
☎ 03-5968-5201
🕒 計画中
💰 計画中



リラクゼーションカフェ杜の庭

認知症の方やご家族、地域の皆様が
のんびり過ごせるカフェです。

🏠 成増5-6-3 みどりの杜
☎ 03-5383-2772
🕒 第4土曜10:00~12:00
💰 200円



カフェイースト

認知症でも認知症でなくても地域とつながり、
共に語り合える場所です！初めての方大歓迎です！

🏠 高島平2-29-1 エラウンジ
☎ 03-5922-5661
(高島平おとしより相談センター)
🕒 第4金曜14:00~16:00 💰 100円



高島平ココからステーション

東京都健康長寿医療センターが運営する
ココロとからだのお休み処です。

🏠 高島平2-32-2-105
☎ 03-6909-7645
03-3964-3241(内線4220)
🕒 月・水・金、第2・4土曜
11:00~16:00
(本人会・家族会 第3土曜14:30~15:00)
💰 無料



相談したい！

おとしより相談センター(地域包括支援センター)

高齢者やその家族を支援するための総合相談
窓口です。介護予防、もの忘れ、医療機関の受診
や認知症介護者へのアドバイス等、ご本人やご
家族、地域の方からの様々な相談をお受けします。
お住まいの地域によって担当するセンターが異な
りますのでホームページ等でご確認ください。



(おとしより相談センター)

認知症について もっと知りたい！

あんしん認知症ガイド 認知症ケアパス

認知症に関する知識やサービス・支援の
早見表、認知症の気づきチェックリスト、医
療機関・施設情報、地域の取り組みの紹
介等が掲載されています。おとしより保健
福祉センター、各おとしより相談センター
等で配布しています。



二次元コードからも
ダウンロードできます。



にんちしょう いたばし認地笑かるた



板橋区では誰もが遊びながら認知症
を正しく楽しく学ぶことを目的に「いた
ばし認地笑かるた」を作成しました。
おとしより保健福祉センターで貸し出し
を行っています。

ようこそ！いたばし

フレンドリー

認知症カフェ

認知症フレンドリー
カフェとは？

認知症とともに生きる人
(ご本人)やご家族が
気軽に立ち寄れます

若者も大人も、地域で暮らす
誰もが訪れることができる
開かれた場所です

記号の見方

このリーフレットでは、各認知症フレンドリーカフェの
基本情報や活動内容を記号で紹介しています。

基本情報

🏠 会場 ☎ 連絡先 🕒 開催日時 💰 参加費

活動内容

※該当するものは青色で表記されます。



対話
認知症に関する悩みの共有や相談



交流
地域の方や医療介護等の専門職とつながる



レクリエーション
楽しい活動や体を動かす活動



学び
認知症に関する講座や情報提供



時間・場所等の変更や休止している場合があります。
ご参加いただく際は、事前に各認知症フレンドリーカフェまたはおとしより保健福祉
センターへお問い合わせください。

板橋地区

サロン・ド・カフェ加賀

どなたでも美味しいコーヒーとお菓子を
楽しみながらゆっくりとくつろげます。

🏠 加賀1-3-1 シルバーピア加賀
☎ 03-5248-2661 (君塚)
🕒 第1・3水曜14:00~15:30
💰 無料



文化会館前 パナカフェ

どなたでもお気軽にお立ち寄りください!

🏠 大山東町53-10
☎ 03-5943-9888
🕒 第2水曜11:30~14:00
💰 100円



遊座健幸カフェ

美味しいコーヒー・紅茶やお菓子、運動や
ミニ講座などのイベントを用意してお待ちしています!

🏠 大山東町25-12
☎ 03-4405-3519 (奈良・半澤)
🕒 第3水曜14:30~16:00
💰 300円



けやきCafé

誰でも気軽に立ち寄れる、落ち着いた
環境となっております。

🏠 大山金井町21-6
☎ 03-5917-3150
🕒 第2水曜14:00~16:00
💰 無料



ほのぼのカフェ

認知症の正しい情報の共有と
認知症になっても普通に暮らせる地域に!!

🏠 中丸町27-11 中丸集会所2階
☎ 070-5598-2882 (徳田)
🕒 第2・4月曜13:30~15:30
💰 100円



つくしんぼ茶房

認知症の方とその介護をする家族のための茶房です。
安らぎの場としてご利用ください。

🏠 大山西町70-10
☎ 03-3958-1165
🕒 第1木曜14:00~16:00 (不定期)
💰 100円



オレンジカフェひまわり

地域の皆様と楽しく集い楽しく過ごす。
食事は月替わりカレー!

🏠 弥生町26-6 弥生会館
☎ 03-6905-6246 (佐々木)
🕒 第3土曜11:00~13:00
💰 300円



みんなの認知症カフェカウピリカフェ

多種多様な介護に関する専門職がいます。
気軽にお話できる、ホッとできるカフェです!

🏠 仲町1-4 クローバーのさと内
☎ 03-3957-1098 (安井)
🕒 奇数月第3水曜・偶数月第4木曜
14:00~15:30 💰 100円



ドーミーときわ台Café

地域の皆様のかけ橋となるような
誰でも気軽に立ち寄れるカフェです。

🏠 富士見町31-17
☎ 03-5943-8531 (岩崎・福士)
🕒 第4月曜14:00~16:00
💰 無料



上板橋地区

ケアラズカフェさくら

薬局で薬剤師と栄養士とお話しませんか?
散歩のついでにお立ち寄りください。

🏠 大谷口上町29-8
☎ 03-5995-5683
🕒 奇数月第2金曜15:00~16:00
💰 無料



かけはし喫茶

地域のみなさまとのかけ橋となる
取り組みを目指すカフェです。

🏠 向原3-7-7 コーシャハイム向原7号棟
☎ 03-5917-0753
🕒 第3金曜・第2木曜14:00~15:00
💰 無料



たつの子森のサロン

おしゃべり、ゲーム、手芸等を楽しむ会です。
ケアマネ、相談員も参加しています!

🏠 常盤台3-24-1
☎ 03-3960-9058 (山崎・飯野)
🕒 第2日曜10:30~12:00
💰 無料(飲食代100円)



ぐうにいず元気クラブ

オカリナ・ウクレレ・ギターの生演奏で歌声喫茶風、
保健師が健康相談をしてくれます。

🏠 西台4-8-13
☎ 090-6496-1187
🕒 月・木・土曜11:00~14:00
💰 300円



カフェがじゅまる

地域の方々と楽しい時間を過ごしましょう!

🏠 前野町3-46-3
☎ 03-5915-2677
🕒 奇数月第4土曜14:00~16:00
💰 無料



メモリーカフェ

気軽に立ち寄れる居場所で悩みの相談も!

🏠 東新町2-18-2 たまりば・とうしん
☎ 090-9843-9430 (佐々木)
🕒 木曜13:00~15:00
💰 200円(NPO会員100円)



志村地区

陽ちゃん家カフェ

介護・運動・心理の専門職が在籍。
笑顔になれる運動プログラムが人気です!

🏠 宮本町6-12
☎ 090-4935-2401
🕒 第1・3火曜10:00~12:00
💰 無料



こねこ・サロン&認知症カフェ

「どなたも」「きがるに」「きまに」
楽しくおしゃべりや体操・作品作りしませんか?

🏠 志村3-26-15 花のまる
☎ 03-5970-4337 (石川)
🕒 計画中
💰 計画中



ひるカフェ

お花を通していろんな出会いを感じてみませんか?

🏠 小豆沢2-17-1 ヒルマ薬局
☎ 03-5970-2911
🕒 第4土曜15:00~16:00
💰 体験500円 本格参加3,500円



赤塚地区

くじらハウス

地域での出会いを大切に!
誰もが気軽におしゃべりできるカフェです。

🏠 赤塚7-26-7
☎ 050-5538-3068 (泉谷)
🕒 第4木曜14:00~16:00
💰 無料(飲食代150円)



たんぽぽカフェ

何でも気軽に話せてホッとできる場所。
コーヒーを飲みながら地域の情報交換をしましょう!

🏠 成増4-14-18
☎ 03-3939-0678
🕒 第3日曜13:30~15:30
💰 200円



成増元気カフェ

認知症の方や家族の方が気軽に集まれる居場所です。

🏠 成増3-34-21 成増三丁目集会所
☎ 090-8055-7781 (陶山)
🕒 第2・4水曜15:00~16:30
💰 無料



カフェひびき

昔遊びをして皆さんと会話を楽しみましょう!
まずは1度遊びに来てください。お待ちしております。

🏠 徳丸6-13-18
☎ 03-6313-6356
🕒 第3土曜13:30~15:00
💰 無料



高島平地区

ゆずり葉

認知症の当事者をご家族を地域の皆さんで支え、
その中で学ばせていただく場です!

🏠 高島平8-4-8
☎ 080-8718-3882
🕒 月・火・土・日曜13:30~15:30
💰 無料



時間・場所等の変更や休止している場合があります。
ご参加いただく際は、事前に各認知症フレンドリー
カフェまたはおとしより保健福祉センターへお問い合わせください。