

認知症サポーター 養成講座

参加費無料



日時 令和5年12月16日(土) 午後2時～3時30分

会場 板橋区立文化会館 4階 大会議室

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、

認知症の人やその家族をあたたく見守る応援者のことです。

講座では、認知症の症状のことや認知症の人への接し方などをわかりやすくお伝えします。

受講された方には「わたしは認知症の人を支援します」

という意志をあらわす「認知症サポーターカード」をプレゼント！



申込方法 11月20日(月) あさ9時よりお電話で
03-5970-1121 (おとしより保健福祉センター 認知症施策推進係)

講師 板橋区おとしより保健福祉センター職員

定員 100名(先着順)

対象 区内在住・在勤・在学の方

参加費 無料

予 告

認知症予防講演会

テーマ 認知症に備えるための栄養と社会参加



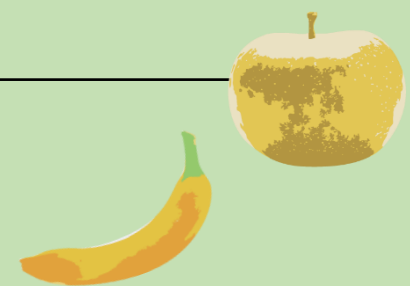
認知症になっても進行をゆるやかにすることを目指し、
認知症と栄養の関係や、社会参加の取り組みについて学びます。

日時 令和6年2月13日(火) 午後2時～4時

会場 板橋区立グリーンホール 2階ホール

講師 東京都健康長寿医療センター研究所
管理栄養士 本川 佳子 氏

申込方法 令和6年1月中に、広報いたばしでお知らせします。



区設掲示板
貼付承認済印

有効 5. 11. 16 から
期間 5. 11. 30 まで

板橋区役所
板橋区町会連合会