

11月12日~25日は 女性に対する 暴力をなくす運動期間

ひとりで悩んでいませんか

相談窓口(表参照)では、相談者が抱える悩み・課題を整理し、解決のために必要な支援を行います。周りに暴力で悩んでいる方がいましたら、相談窓口にご連絡するようお願いください。相談の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

アウェアネスリボンキャンペーン

- ▶ **とき** = 11月13日(月)~17日(金)、9時~17時(最終日は16時まで)
- ▶ **ところ** = プロモーションコーナー(区役所1階) ▶ **内容** = アウェアネスリボン(社会問題に対する支援・賛同のシンボル)に関するパネル展示・リボン配布

表 相談窓口

窓 口	電話番号
板橋区男女平等推進センター(総合相談)	☎3579-2188(平日・第2土曜、9時~17時)※チャット相談あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
いたばしI(あい)ダイヤル(DV相談)	☎5860-9510(平日、9時~17時)
東京ウィメンズプラザ	☎5467-1721(9時~21時)※LINE相談あり。「ささえるライン@東京」のアカウント名で検索・登録。
東京都女性相談センター	☎5261-3110(平日9時~21時、土曜・日曜・祝日は17時まで)
警視庁総合相談センター	☎3501-0110(平日、8時30分~17時15分)
東京都性暴力支援ダイヤルNaNa(ナナ)	☎5577-3899(24時間)
DV相談+(プラス)	☎0120-279-889(24時間)※SNS・メール相談あり。詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

※緊急の場合は、お近くの警察署にご相談ください。

問 合

男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

尿もれ予防体操教室

- ▶ **とき** = 12月7日(木)10時~11時30分 ▶ **ところ** = 板橋区保健所 ▶ **内容** = 講義・実技 ▶ **講師** = 保健師 ▶ **対象** = 区内在住・在勤の女性 ▶ **定員** = 20人(申込順) ▶ **持物** = ハンドタオル ▶ **申込・問** = 電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

はじめての歯みがきひろば

- ▶ **とき** = 12月15日(金)10時20分~11時30分 ▶ **内容** = 子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談 ▶ **対象** = 区内在住で、令和4年10月~令和5年2月生まれのお子さんとその保護者 ▶ **定員** = 16組(申込順) ▶ **持物** = 母子健康手帳 ▶ **ところ・申込・問** = 電話で、高島平健康福祉センター ☎3938-8621



障がい者計画2030・障がい福祉計画(第7期)・

障がい児福祉計画(第3期)(素案)にご意見をお寄せください

区の障がい者福祉の基本方針を定める「障がい者計画2030」と併せて、障がい福祉サービス・地域生活支援事業などの提供体制の確保を目的とする「障がい福祉計画(第7期)・障がい児福祉計画(第3期)」を策定します。

▶ **全文の閲覧場所** = 障がい政策課(区役所3階②窓口)、区政資料室(区役所1階⑦窓口)、赤塚・志村の各福祉事務所、各地域センター、区立各図書館、区ホームページ ▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など ▶ **閲覧期間・意見書の提出・問** = 11月11日~12月1日(必着)に、素案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、障がい政策課管理係 ☎3579-2361 ☎3579-4159 fukushi@city.itabashi.tokyo.jp ※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

ネズミがすみつかない家にしましょう

ネズミ被害のほとんどは、クマネズミによるもので、餌・巣づくりを目的に家に侵入します。毒餌・鼠による駆除は非常に困難で、外気温が下がる秋・冬に被害が多くなります。

屋内の対策

- **侵入口を塞ぐ**…床下通気口・雨戸の戸袋など、3cm程度の隙間があれば屋内に侵入できます。侵入口を金網で覆うなどして、侵入を防ぎましょう
- **餌になるものを片付ける**…何も食べないと3日程度しか生きられません。食品は、戸棚やふた付きの缶・固い容器などで保管し、生ごみはふた付きの容器に入れましょう。ペットフードの食べ残し・お供え物・石けんなども餌になるので注意しましょう

● **巣を作らせない**…家具の裏・冷蔵庫の下などに、紙くず・ビニール袋などを集めて巣を作ります。巣の材料を与えないように不要品を整理し、物陰を点検・清掃しましょう

屋外の対策

- **ごみを分別する**…ごみ集積所を餌場にする場合があるため、正しく分別し、ごみ出しのルールを守りましょう
- **家屋の周りを片付ける**…巣材となる紙類・ビニール・木材を置かないようにしましょう。肥料などの園芸資材は、密閉容器で保管しましょう

問 合

生活衛生課建築物衛生係 ☎3579-2335

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

問題は、一次相続より二次相続!? 女性税理士に学ぶ「二次相続対策セミナー」開催

11月19日(日)成増で開催
参加無料・要予約

二次相続とは子どもたちだけの2度目の相続のこと。残された配偶者を守るために、手厚い軽減措置が用意されている一次相続の時点で適切な対策をしておかないと、法定相続人が減り、基礎控除額が少ない子どもたちだけの二次相続で、多額の税金を払うケースも。そこで、「ファジー・アド・オフィス」では、

11月19日(日)に「二次相続対策セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングステージ成増」で開催します。セミナーでは、池袋に事務所を構える税理士法人KOSUGEの女性税理士・櫻井清美さんが、二次相続を想定した対策のポイントなどをわかりやすく解説。この機会に気軽に参加を。

▶ **とき** = 11月19日(日)【午前の部】10:00~12:00(9:45受付開始)【午



後の部】13:30~15:30(13:15受付開始) ※希望の部を伝えてください ▶ **ところ** = ハウジングステージ成増インフォメーションセンター(板橋区成増2-27・地図参照) ▶ **定員** = 各部先着10人 ▶ **費用** = 無料 ▶ **予約・申込** = セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339(受付時間10:00~17:00) ※個人情報を受付と会場案内に利用します



WEBの申込は
コチラから



広告 少人数クラス・Zoom 講座生徒募集中 <https://idaichu.com> 主催：(株) 大中商会 お問い合わせ：03-6848-0421
①中国語 ②ベトナム語 ③韓国語 ④アラビア語 入会金：3,000円 1,300円/回(90分) 体験無料