

産後ドゥーラを利用した方からの声を紹介します！

- 親の手助けや夫の育休なしの子育てで不安でしたが、ドゥーラさんに大変助けていただきました。沐浴、寝かしつけ、遊び方といった育児の手本を見せてもらったのが大きかったです。
- 短時間でたくさんの作り置きを作ってくれておどろきました！ご飯がとても美味しくてレシピを聞いてしまった。久々に人の作ったあたたかいごはんをたべて心があたたまりました。
- 一ヶ月検診で、赤ちゃんとの初めての外出で不安でしたが、一緒についてきてくださり安心できた。
- 双子育児で疲弊していたときに、サポートしにきてくれて本当に助けられた。寝不足の日々だったが、まとまった睡眠をとることができた。ドゥーラさんがいなければどうなっていたかわからないです。



【ドゥーラの活動のようす】



※調理内容は一例です。