

# 講座

## 介助犬って、どんな犬

▶**とき** = 1月21日(日)15時~16時 ▶**内容** = 講演・介助犬による手助けの実演 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 12月10日(日)朝9時から、直接または電話で、志村図書館 ☎5994-3021(第3月曜・月末日休館)

## 区民防災大学応急手当普及員講習

▶**とき** = 2月23日(祝)~25日(日)、3日制、9時~17時 ▶**ところ** = 災害対策室(区役所4階) ▶**対象** = 区内在住の18歳以上で、区が実施する応急手当講習などの指導補助に参加できる方 ※最終日に「応急手当普及員認定証」取得の試験あり ▶**定員** = 17人(抽選) ▶**申込・問** = 12月28日(必着)まで、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、地域防災支援課地域支援係 ☎3579-2152 ☎3963-0150 ※申込記入例(4面)の項目と生年月日、過去に受講した救命技能認定資格試験名、受講動機を明記。

## 手話講習会

▶**とき** = 令和6年4月9日(火)~7年2月4日(火)のうち42日間、9時45分~11時45分・19時~21時、各1回制 ※別途開講式・閉講式あり ▶**ところ** = ハイライフプラザなど ▶**コース・定員** = 表参照 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の高専生以上(令和5年度に中学校卒業見込の方を含む)で、通訳養成コース修了後に区登録手話通訳者の選考試験を受験できる方 ▶**選考** = ①抽選 ②~④進級試験 ※1度受講したコースの再受講不可。ただし進級試験で不合格の場合は、選考により②③の再受講可。 ※テキスト代が別途必要 ▶**申込** = 各締切日(必着)まで、往復はがきで、障がいサービス課福祉係 ※申込記入例(4面)の項目と希望時間(昼間・夜間)、生年月日、②③は再受講希望の有無を明記。

## 実践・専門・通訳養成コースの進級試験

▶**とき** = 2月11日(祝)  
▶**コース・時間**  
●**専門・通訳養成**…9時30分から(受付は朝9時から)  
●**実践**…13時30分から(受付は13時から)  
▶**ところ** = グリーンホール ※当日、直接会場へ。

【いずれも】

▶**問** = 障がいサービス課福祉係 ☎3579-2362 ☎3579-2364

## 表 手話講習会

コース	定員(各回)	申込締切
①入門(手話学習の初心者)	50人	1月26日
②実践(①修了程度の方)	40人	1月5日
③専門(②修了程度の方)	30人	
④通訳養成(③修了程度の方)	20人	

# 国民健康保険保健事業プラン2029(第三期保健事業の実施計画(データヘルス計画)・第四期特定健康診査等実施計画)(素案)にご意見をお寄せください

板橋区国民健康保険加入者の健康の保持増進、QOL(生活の質)の維持向上、医療費の適正化を図るため、本計画を策定します。

▶**全文の閲覧場所** = 国保年金課(区役所2階②窓口)・区政資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・区立各図書館・区ホームページ ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方、区内事業者、区内で活動する個人・法人・団体など ▶**閲覧期間・意見書の提出・問** = 12月25日(必着)まで、素案に対する意見と申込記入例(4面)の項目、法人・団体の場合は名称・所在地・代表者氏名、区内で活動する個人・法人・団体の場合は活動内容を明記のうえ、直接または郵送・FAX・Eメール・区ホームページで、国保年金課国保特定健診係 ☎3579-2328 ☎3579-2425 ki-tokushin@city.itabashi.tokyo.jp ※提出された意見に個別の回答は行いません。意見に対する区の考え方を後日公表します。

## ひきこもり状況での家族構造と社会的自立に必要なこと

▶**とき** = 1月13日(土)14時~16時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 講演 ▶**講師** = NPO法人青少年自立援助センター理事長 河野久忠 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 80人(申込順) ▶**申込・問** = 12月9日(土)朝9時から、はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、生活支援課ひきこもり対策担当係(〒173-8501) ☎3579-2387 ※手話通訳などを希望する場合はその旨を明記のうえ、12月26日(火)までにお申し込みください。

## 介護に関する入門的研修

修了者は、本研修の修了資格、要支援1・2の方を対象とした訪問型家事援助サービスへの従事資格(板橋区のみ有効)を取得できます。 ※区内訪問・通所介護事業者との就労相談あり  
▶**とき** = 2月6日(火)・9日(金)・13日(火)・16日(金)・20日(火)、5日制、10時~15時30分 ▶**ところ** = グリーンホール703会議室 ▶**対象** = 区内の訪問・通所介護事業所で働く意欲がある方 ※ヘルパーなどの有資格者を除く。 ▶**定員** = 45人(抽選) ▶**申込・問** = 1月5日(金)まで、電話で、介護保険課施設整備・事業者指定係 ☎3579-2253 ※当選者には、1月18日(木)までに、通知書を送付。

オンラインによる  
手続きを  
ご活用ください



## グリーンライフ



### コウヤマキ

コウヤマキ属コウヤマキ科。日本原産の固有種で常緑針葉樹です。美しい樹形と強健の性質から、ヒマラヤスギ・ナンヨウスギ(アローカリア)と並び、世界三大美樹のひとつです。

日本で一番高いタワーのデザインはコウヤマキの樹形を参考にしていますが、これは彫刻家・澄川喜一さんの故郷である島根県吉賀町のコウヤマキの美しい立ち姿を参考にしたものです。タワーが構成される3本脚にちなんで、3本の島根県産コウヤマキがタワー敷地内の広場に植樹されています。

赤塚植物園の芝生の広場から見るコウヤマキの樹形も、確かにタワーによく似ています。

問合 赤塚植物園 ☎3975-9127  
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)  
※植物に関する相談を受け付けています。

## 区民体育大会

申込方法など詳しくは、区・区体育協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
バスケットボール 小学生	●2月11日(祝)・12日(休)・18日(日) ●小豆沢体育館など	●男女各16チーム(申込順) ●1チーム7000円	●12月20日(火)まで ●連盟・杉田 ☎090-2209-4938

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651

## 広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課 ☎3579-2022

【広告】

# 家族葬は、公益社

相談無料・随時受付中

## 事前相談承ります。

オンラインでもご相談いただけます

「終活セット」資料をプレゼント! お電話にてお申込みください。

公益社 公益社 葬儀相談センター

☎0120-347-556

公益社 上板橋会館 板橋区 上板橋2-3-2 | 公益社 練馬会館 練馬区 豊玉北4-16-3 230049

## 東京都と企業が 奨学金返還をサポート!

# 助成金 最大 150万円

(50万円×3年)

対象: 大学生等

令和5年度卒 既卒3年以内(第二新卒含む) 又は 30歳未満の既卒者

中小企業人材確保のための奨学金返還支援事業

☎03-6734-1228 (平日9時~17時)

実施主体: 東京しごと財団

# 「相続」無料相談会

12月15日(金)・16日(土) 最終受付 18:00

9:15~19:00

IKEBIZ 第2会議室 東京都豊島区西池袋2-37-4 ※旧助産福祉会館

●池袋駅西口より徒歩約10分、南口より約7分  
●予約での対応となりますので、必ず事前にお電話ください。

相続専門税理士として 相続500件以上の解決実績!!

税理士法人ASAC総合事務所

住所: 豊島区池袋2-20-6 東京白洋エクゼレンシア2階  
電話: 03-6909-2271 メール: info@asac.co.jp URL: http://www.asac.co.jp/

ご予約・ご相談フリーダイヤル

☎0120-60-60-85

【電話受付時間】 平日 9:30~19:00 土日 9:30~18:00

## 相続税申告 相続手続き・試算

初回相談無料 平日 10:00~17:00

板橋まごころ相続支援センター

運営: 税理士法人 大橋会計

都営三田線「志村坂上駅」A3出口徒歩1分

(要予約) ☎0120-973-372