

# 老年学・老年医学公開講座

▶**とき** = 1月26日(金)13時15分～16時 ▶**ところ** = 区立文化会館大ホール ▶**内容** = 講演「脳卒中に対する脳神経外科治療とその進歩」など※手話通訳あり  
▶**講師** = (地独)東京都健康長寿医療センター脳神経外科医長 小原健太ほか  
▶**定員** = 1200人(先着順)※当日、直接会場へ。



小原健太

## 問合

(地独)東京都健康長寿医療センター ☎3964-1141  
板橋区健康推進課健康づくり係 ☎3579-2727

## 高次脳機能障がいセミナー

▶**とき** = 1月20日(土)18時～20時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 講義「高次脳機能障がい者の地域支援」 ▶**講師** = 世田谷公園前クリニック名誉院長 長谷川幹 ▶**対象** = 高次脳機能障がいがある方を支援している方など ▶**定員** = 50人(申込順) ▶**申込** = 12月23日(土)朝9時から、(福)東京援護協会ホームページ ▶**問** = 障がい者福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休み)

## ひとり親家庭のマネー講座

▶**とき** = 1月24日(水)13時～15時 ▶**内容** = 講義「親子のよりよい未来のために今できること」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師** = ライフシンフォニア代表 井上美鈴 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、離婚を考えている保護者またはひとり親家庭の方 ▶**定員** = 20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問** = いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205、生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234

## 加賀藩学講座

▶**とき** = 1月25日(木)18時30分～20時 ▶**ところ** = グリーンホール2階ホール ▶**内容** = 講義「国宝勝興寺を学ぶ」※手話通訳あり ▶**講師** = (公財)勝興寺文化財保存・活用事業団専務理事 高田克宏 ▶**定員** = 100人(抽選) ▶**申込・問** = 1月5日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2251※申込記入例(8面)参照。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

## いたばしI(あい)カレッジ 女性版(後期)

▶**とき・内容・講師(各1日制)**  
●**2月1日(木)**…講義「セカンドライフに向けて準備できること」プロティアン(株)代表取締役社長 金澤美冬  
●**2月8日(木)**…講義「自分のお金と向き合おう」オフィス・カノン代表 馬養雅子  
●**2月15日(木)**…講義「学び、成長し続けることの大切さ」日本女子大学生涯学習センター所長 高梨博子  
※18時30分～20時  
▶**ところ** = グリーンホール703会議室 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の女性 ▶**定員** = 各日30人(申込順) ▶**申込・問** = 12月23日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

## 大原ICTパソコン講座

▶**コース・ときなど** = 表2 参照 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学のパソコン初心者 ▶**定員** = 各コース10人(いずれも抽選) ▶**持物** = パソコン ▶**ところ・申込・問** = 1月16日(消印有効)まで、往復はがき(1人1コース)で、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館)※申込記入例(8面)参照※締切後空きがある場合は、1月22日(月)13時から、直接または電話で受付(申込順)。



表2 大原ICTパソコン講座

コース・とき・内容
A 2月5日(月)・26日(月)・3月4日(月)・11日(月) ワード基本、名刺作成、お絵かき
B 2月6日(火)・20日(火)・3月5日(火)・19日(火) ワード・エクセル基本、文章の編集、家計簿
C 2月7日(水)・14日(水)・28日(水)・3月13日(水) エクセル基本、基本的な関数
D 2月17日(土)・3月16日(土) パソコンお困りごと勉強会

※A B C 4日制 D 2日制 ※A 10時～12時 B 18時30分～20時30分 C D 14時～16時

# オペラに出演しませんか

6月16日(日)に区立文化会館大ホールで行う、オペラ「フィガロの結婚」に合唱隊として参加しませんか。

▶**練習日** = 3月6日～6月5日(3月20日を除く)の毎週水曜・3月19日(火)、14日制、19時～21時※6月11日(火)・13日(木)・15日(土)に通し稽古などあり ▶**ところ** = グリーンホール1階ホールなど ▶**講師** = 板橋区演奏家協会会員 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 ▶**定員** = 30人(抽選) ▶**費用** = 2万5000円※楽譜・衣装代などが別途必要※参加後にキャンセルした場合の払い戻し不可 ▶**申込・問** = 2月1日(必着)まで、はがき・FAXで、(公財)板橋区文化・国際

交流財団(〒173-0014大山東町51-1 区立文化会館内) ☎3579-3130 ☎3579-2276※申込記入例(8面)参照。※同財団ホームページからも申込可



©Koichi Mizushima

# シニアのスマートフォン相談会

▶**ところ・ときなど** = 表1 参照※当日、直接会場へ。 ▶**対象** = 区内在住で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の方 ▶**内容** = A 個別相談会 B 参加者の交流会(講師への相談可) ▶**持物** = スマートフォン(Aは貸出あり)※ふれあい館の利用登録が必要(本人確認書類を持参)

▶**問**  
●**相談会について**…スマートフォン相談会事務局 ☎6386-5470(平日、9時～17時)、板橋区長寿社会推進課計画調整係 ☎3579-2371  
●**ふれあい館の利用登録について**…希望するふれあい館

表1 シニアのスマートフォン相談会

ところ	とき
仲町ふれあい館 ☎3958-0163	A 1月7日(日)・9日(火)・14日(日)・16日(火)・19日(金)・21日(日)・23日(火)・26日(金)、10時～12時 B 1月27日(土)13時30分～14時30分
中台ふれあい館 ☎3934-2940	A 1月9日(火)・10日(水)・12日(金)・16日(火)・17日(水)・19日(金)・23日(火)・24日(水)・26日(金)・30日(火)・31日(水)、9時30分～12時30分 B 1月12日(金)・19日(金)・26日(金)、13時30分～15時30分
徳丸ふれあい館 ☎3934-8627	A 1月5日(金)・6日(土)・7日(日)・12日(金)・13日(土)・14日(日)・19日(金)・20日(土)・21日(日)・26日(金)・27日(土)・28日(日)、10時～12時 B 1月7日(日)・13日(土)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、13時30分～16時
志村ふれあい館 ☎3960-5885	A 1月8日(祝)・10日(水)・15日(月)・17日(水)・22日(月)・24日(水)・29日(月)・31日(水)、13時～16時
高島平ふれあい館 ☎3935-1775	A 1月9日(火)・10日(水)・17日(水)・18日(木)・23日(火)・24日(水)・30日(火)・31日(水)、10時～13時

※A 1人20分程度

## 講座

### I(あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。  
▶**とき** = 1月9日(火)14時～16時 ▶**ところ** = グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。  
▶**内容** = 生活・仕事の相談、足湯 ▶**問** = 男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486



### デジタル一眼カメラ教室

▶**とき** = 1月24日(水)10時30分～16時 ▶**講師** = 自然写真家 中田達男 ▶**対象** = 高校生以上 ▶**定員** = 10人(抽選) ▶**費用** = 1000円※入館料が別途必要 ▶**持物** = デジタル一眼カメラ・昼食 ▶**ところ・申込・問** = 1月14日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1131 ☎5920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館。ただし1月8日(祝)は開館し9日(火)休館)※申込記入例(8面)参照