



いのち
支える

3月 は自殺対策強化月間です

～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～



申込制・無料の研修・動画配信のご案内

研修

いのちを支えるこころの応急処置 ゲートキーパーになろう ～メンタルヘルス・ファーストエイド～

受付開始
2月13日から

本研修は自殺を防ぐ対応方法とうつ病について、講義とロールプレイを通じて学びます。

日時…令和6年3月13日(水) 午後1時15分～午後4時15分

会場…板橋区立グリーンホール2階ホール 定員50名

講師…齋藤 百枝美 先生



電子申請
申し込み用
二次元コード

(東京薬科大学薬学部客員教授、メンタルヘルス・ファーストエイドジャパンインストラクター)



ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づいて、声をかける。そして話を聞いて、必要な支援につなげて見守る人のこと。
あなたもゲートキーパーの輪に加わりませんか？

対象：板橋区在住、在勤、在学の方

申込先：電子申請もしくは下記担当までお電話にてお申込みください。

問合せ：板橋区健康生きがい部健康推進課

いのち支える地域づくり推進係 ☎ 03-3579-2311

【講演会】統合失調症と薬物治療 上手な診察の受け方のコツ

統合失調症の知っておきたい薬の知識や困ったとき主治医にどのように伝えるかなどについて、精神科医師がお話しします。当事者、ご家族、支援者の方にお勧めの講演会です。

日時…令和6年3月11日(月) 午後2時～4時

講師…市橋香代氏 (東京大学医学部附属病院精神神経科医師、日本神経精神薬理学会所属)

場所…板橋区立グリーンホール2階 (板橋区栄町36-1)

対象…区内在住、在勤、在学の方 定員50名 (事前予約制)



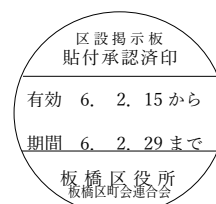
【申込み・問合せ 令和6年2月13日(火) 9時から受付開始】

① 電話で受付 (平日午前9時～午後5時)

板橋区保健所予防対策課 管理・精神難病係 TEL03-3579-2329

② 電子申請で受付

区 HP または右二次元コードより



イラスト：細川貂々

