



## 日頃から「いざ」に備えて安心 いたばし防災プラスプロジェクト に参加しましょう！



区の防災事業「いたばし防災プラスプロジェクト」では、日常生活に防災をプラスする取組を行っています。この機会に、防災対策を強化しましょう。

### 3月はいたばしシェイクアウト訓練月間

大きな地震が発生した、まさにその時、どこにいるかはわかりません。自宅や学校・勤務先・外出先かもしれません。その時にどのように行動するかによって、その後の私たちの生活を大きく左右します。

この訓練をきっかけにして、今一度、どのような行動が取れるかを家族や友人と話し合ってみてください。

#### シェイクアウト訓練とは

地震発生直後の初動対応を身に付けることができる1分間の防災訓練です。訓練開始の合図を確認後、3つの安全行動(☒参照)を取りましょう。

#### ☒ 3つの安全行動



#### 訓練方法

区ホームページから訓練参加表明を行ってください。訓練開始の合図には音源を使用します。区ホームページで、音源を聞くことができます。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### おうちで備えるキャンペーン

▶とき= 3月18日(月)~22日(金)(20日(祝)を除く)、9時~17時(最終日は16時まで) ▶ところ= プロモーションコーナー(区役所1階) ▶内容= 家庭でできる災害への備えの展示

#### お近くのショッピングセンターでも開催します

区内ショッピングセンターなどに、防災関連商品の特設コーナーを設置するほか、家庭でできる災害への備えを展示します。買い物などのついでに、ぜひお立ち寄りください。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



### 防災動画をご活用ください

YouTube区公式チャンネルで、防災に役立つ動画を配信しています。日常生活の隙間時間で、防災知識を深めてみませんか。



問 合

地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152

## 総合防災訓練を行います

区内18地区で総合防災訓練を行います。本訓練は、「発災対応型訓練」で、都内に震度6強の大地震が発生し、多くの建物が倒壊・焼失している想定で行います。

家族やご近所のみなさん、町会・自治会で訓練を行い、防災力を高めましょう。

▶とき= 3月10日(日) ▶ところなど= 表参照  
▶内容= 避難訓練・初期消火訓練・避難所の備蓄倉庫見学など※地区により異なります。

#### 防災行政無線による区長放送を行います

▶とき= 3月10日(日) 9時30分から※聞き取れなかった放送内容は、電話応答サービス(☎0120-357-411)で確認できます。

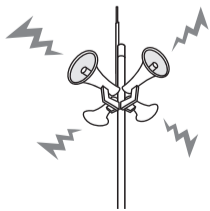


表 総合防災訓練会場

地区	ところ	時間	地区	ところ	時間
板橋	東板橋公園運動場	9時30分~11時40分	蓮根(★)	志村六小	8時30分~11時5分
熊野	板橋七小	9時30分~11時45分	舟渡	舟渡小	8時~11時
仲宿(★)	板橋三中	8時15分~11時30分	前野	前野小	8時~11時45分
仲町	板橋二中	9時~11時30分	桜川	桜川小	9時~11時10分
富士見	板橋フレンドセンター	9時~12時	下赤塚	下赤塚小	8時~11時15分
大谷口	大谷口小	8時20分~10時45分	成増(★)	赤塚二中	9時~12時
常盤台	平和公園	9時~12時	徳丸	北野小	9時40分~11時40分
清水	志村一小	8時30分~11時		徳丸小	9時~11時10分
志村坂上(★)	小豆沢野球場	8時45分~11時30分		紅梅小	9時10分~10時30分
中台	若木小	9時20分~10時40分		赤塚一中	9時10分~11時10分
	志村五小		高島平(★)	徳丸ヶ原野球場	9時~12時10分

※(★)手話通訳者がいる地区です。  
※雨天時は、時間・会場が変更になる場合あり。  
※会場が複数ある地区は、お近くの訓練会場にお越しください。  
※参加を希望する場合は、お近くの地域センターにお問い合わせください。

問 合

地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152