



日頃から「いざ」に備えて安心 いたばし防災プラスプロジェクト に参加しましょう！



区の防災事業「いたばし防災プラスプロジェクト」では、日常生活に防災をプラスする取組を行っています。この機会に、防災対策を強化しましょう。

3月はいたばしシェイクアウト訓練月間

大きな地震が発生した、まさにその時、どこにいるかはわかりません。自宅や学校・勤務先・外出先かもしれません。その時にどのように行動するかによって、その後の私たちの生活を大きく左右します。

この訓練をきっかけにして、今一度、どのような行動が取れるかを家族や友人と話し合ってみてください。

シェイクアウト訓練とは

地震発生直後の初動対応を身に付けることができる1分間の防災訓練です。訓練開始の合図を確認後、3つの安全行動(☒参照)を取りましょう。

☒ 3つの安全行動



訓練方法

区ホームページから訓練参加表明を行ってください。訓練開始の合図には音源を使用します。区ホームページで、音源を聞くことができます。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



おうちで備えるキャンペーン

▶とき=3月18日(月)~22日(金)(20日(祝)を除く)、9時~17時(最終日は16時まで)▶ところ=プロモーションコーナー(区役所1階)▶内容=家庭でできる災害への備えの展示

お近くのショッピングセンターでも開催します

区内ショッピングセンターなどに、防災関連商品の特設コーナーを設置するほか、家庭でできる災害への備えを展示します。買い物などのついでに、ぜひお立ち寄りください。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



防災動画をご活用ください

YouTube区公式チャンネルで、防災に役立つ動画を配信しています。日常生活の隙間時間で、防災知識を深めてみませんか。



問合 地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152

総合防災訓練を行います

区内18地区で総合防災訓練を行います。本訓練は、「発災対応型訓練」で、都内に震度6強の大地震が発生し、多くの建物が倒壊・焼失している想定で行います。

家族やご近所のみなさん、町会・自治会で訓練を行い、防災力を高めましょう。

▶とき=3月10日(日)▶ところなど=表参照
▶内容=避難訓練・初期消火訓練・避難所の備蓄倉庫見学など※地区により異なります。

防災行政無線による区長放送を行います

▶とき=3月10日(日)9時30分から※聞き取れなかった放送内容は、電話応答サービス(☎0120-357-411)で確認できます。

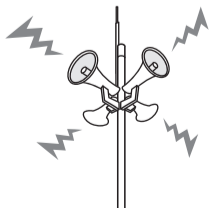


表 総合防災訓練会場

地区	ところ	時間	地区	ところ	時間
板橋	東板橋公園運動場	9時30分~11時40分	蓮根(★)	志村六小	8時30分~11時5分
熊野	板橋七小	9時30分~11時45分	舟渡	舟渡小	8時~11時
仲宿(★)	板橋三中	8時15分~11時30分	前野	前野小	8時~11時45分
仲町	板橋二中	9時~11時30分	桜川	桜川小	9時~11時10分
富士見	板橋フレンドセンター	9時~12時	下赤塚	下赤塚小	8時~11時15分
大谷口	大谷口小	8時20分~10時45分	成増(★)	赤塚二中	9時~12時
常盤台	平和公園	9時~12時	徳丸	北野小	9時40分~11時40分
清水	志村一小	8時30分~11時		徳丸小	9時~11時10分
志村坂上(★)	小豆沢野球場	8時45分~11時30分		紅梅小	9時10分~10時30分
中台	若木小	9時20分~10時40分		赤塚一中	9時10分~11時10分
	志村五小		高島平(★)	徳丸ヶ原野球場	9時~12時10分

※(★)手話通訳者がいる地区です。
※雨天時は、時間・会場が変更になる場合あり。
※会場が複数ある地区は、お近くの訓練会場にお越しください。
※参加を希望する場合は、お近くの地域センターにお問い合わせください。

問合 地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152

高齢者用肺炎球菌の定期予防接種はお済みですか

接種期限は3月31日(日)ですので、受け忘れにご注意ください。※対象者には、昨年3月にお知らせをお送りしました。お持ちでない場合は、お問い合わせください。

▶**対象**＝高齢者用肺炎球菌ワクチンを初めて接種する、次のいずれかの要件を満たす方

●65・70・75・80・85・90・95・100歳である

●60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害または免疫機能障害で身体障害者手帳1級を持っている

※年齢は令和6年3月31日時点

▶**費用**＝1500円※生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方は無料



問 合

予防対策課予防接種第一係 ☎3579-2318、各健康福祉センター(健康ガイド参照)

お知らせ

いたばし若者サポートステーションからのお知らせ

施設見学・利用説明会

▶**とき**＝3月9日(土)・22日(金)、10時・10時30分・11時、各1回制※各回30分 ▶**ところ**＝いたばし若者サポートステーション ▶**対象**＝就労意欲がある15～49歳の方とその保護者・支援機関の方 ▶**定員**＝各回10人(先着順)※当日、直接会場へ。

保護者向けセミナー

▶**とき**＝3月8日(金)13時30分～15時30分 ▶**ところ**＝仲町地域センター ▶**内容**＝講義「お子さんが就職活動を上手に進めるためのハローワーク最新活用情報」▶**対象**＝未就労状態のお子さんの保護者・支援機関の方 ▶**定員**＝15人(申込順)※申込方法など詳しくは、いたばし若者サポートステーションホームページをご覧ください。

【いずれも】

▶**問**＝同ステーション ☎6915-5731(月曜・日曜・祝日休み)

外国人のための法律相談

▶**とき**＝3月21日(木)13時30分～16時30分※相談時間は1人30分 ▶**内容**＝電話・オンライン会議システム[Zoom]によるビザ・労働・離婚などの相談 ▶**対象**＝外国籍の方 ▶**申込**＝3月14日(木)まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ ▶**問**＝同財団(グリーンホール内) ☎3579-2015

街区表示板の破損にご注意ください

強風で、街区表示板(紺色のプレート)の破損・はがれなどが発生し、事故・けがにつながる場合があります。お気づきの際は、ご連絡ください。

▶**問**＝戸籍住民課住民台帳係 ☎3579-2207

募集

区営住宅入居者

▶募集内容・戸数

- 単身者向け…3戸
- 単身者車いす使用者向け…1戸
- 家族向け(2人以上)…2戸

※詳しくは、募集案内をご覧ください。

▶**募集案内などの配布場所**＝2月26日(月)～3月4日(月)に、住宅政策課(区役所5階⑭窓口)・庁舎案内(区役所1階)・赤塚支所・各地域センター・各区民事務所・各福祉事務所・区ホームページ※夜間・土曜・日曜は、区役所の夜間受付で配布。▶**申込**＝3月8日(必着)まで、申込書を郵送で、住宅政策課住宅運営係 ☎2月26日(月)～3月5日(火)の消印が必要 ▶**問**＝(株)東急コミュニティー(区役所内) ☎5943-5006、板橋区住宅政策課住宅運営係 ☎3579-2187

区民農園利用者(追加分)

▶**農園名・所在地など**＝表1参照 ▶**利用期間**＝3月2日(土)～来年1月31日(金) ▶**対象**＝板橋区に住民登録があり、利用期間を通して耕作できる世帯 ▶**利用料**＝年額5500円 ▶**1区画の面積**＝約15㎡ ▶**申込**＝3月2日(土)10時～10時30分に、直接、高島平区民館※利用を希望する本人の住所・氏名が確認できるもの(運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなどの原本)と利用料が必要※申込・利用上の注意事項など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**＝赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114

表1 追加募集農園

農園名	所在地	区画数
赤塚一丁目第2	赤塚1-33	7
赤塚四丁目第1	赤塚4-2・9	19
赤塚五丁目第3	赤塚5-31	3

※抽選※募集農園・区画数は変更になる場合あり

成増農業体験学校受講生

▶**とき**＝4月～来年3月の土曜・日曜(年30回程度) ▶**内容**＝農業の知識・技術の習得 ▶**対象**＝区内在住の20歳以上で、修了後、援農ボランティアとして活動できる方 ▶**定員**＝20人(抽選)

▶**費用**＝2万円※申込方法など詳しくは、成増農業体験学校ホームページをご覧ください。▶**ところ・問**＝同学校(成増4-17) ☎3263-3826(土曜・日曜・祝日休み)



休みます

男女平等推進センター

▶**とき**＝2月26日(月)※施設点検のため ▶**問**＝男女平等推進センター ☎3579-2790

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター …… ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621
- 女性健康支援センター …… ☎3579-2306

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**＝表2参照 ▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶**定員**＝各回1人(申込順) ▶**申込・問**＝電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
3月4日(月)	新河岸一丁目集会所(新河岸1-3-2-102)※申込は舟渡おとしより相談センター ☎3969-3136
3月7日(木)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター ☎5926-6566
3月11日(月)	成増三丁目集会所(成増3-34-21)※申込は成増おとしより相談センター ☎3939-0678
3月14日(木)	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター ☎5917-5201
3月22日(金)	大谷口おとしより相談センター ☎5964-5620

※13時20分から・14時から、各1回制。

区民結核健診

▶**とき**＝3月18日(月)15時～16時 ▶**ところ**＝板橋区保健所 ▶**内容**＝胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶**定員**＝20人(申込順) ▶**申込・問**＝電話・FAXで、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321 ☎3579-1337※申込記入例(4面)参照



社会福祉協議会のご案内

社会福祉協議会への寄付(12月)

▶NPO法人ゆずり葉2080円 ▶お達者手帳クラブ4万2709円 ▶支え合い会議高島平生活支援コーディネーター1000円 ▶板橋わいわい祭実行委員会3000円 ▶リンテック(株)49万5000円 ▶双葉高砂会5637円 ▶愛染寿栄クラブ4万7939円 ▶樋口春彦10万円 ▶板橋区商店街連合会22万3500円 ▶(株)タニタフィッツミー大山店19万6443円 ▶東京けやきライオンズクラブ10万9005円 ▶金井町友の会2834円 ▶大工原辰実1万円 ▶**問**＝(獨)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

3月1日～7日は子ども予防接種週間

予防接種の受け忘れはありませんか

週間中は、土曜・日曜も、一部の協力医療機関で予防接種を受けられます。入園・入学前に、予防接種の受け忘れがないか、母子健康手帳で確認しましょう。

▶**対象**＝各定期予防接種の対象年齢者

麻しん風しん混合2期

接種期限は3月31日(日)です。未接種の場合は、早めに接種しましょう。

▶**対象**＝平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた方

【いずれも】

※予診票がない場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ、お近くの健康福祉センターでお受け取りください。※事前に医療機関へ電話連絡のうえ、接種してください。協力医療機関など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合 予防対策課予防接種第一係 ☎3579-2318





幼児教育・保育無償化の申請はお済みですか



幼稚園・認可外保育施設・認定こども園などの0～2歳児クラス(住民税非課税世帯)・3～5歳児クラスのお子さんは、利用料が無償になります。認定申請などが必要な場合がありますので、お済みでない方は手続きをお願いします。※認可保育所、認定こども園(2・3号認定)、地域型保育事業(小規模保育・事業所内保育・家庭的保育など)は手続き不要。

補助内容

対象施設・事業	補助内容
A 幼稚園(新制度移行園)・認定こども園(1号認定)	利用料無償
B 幼稚園(新制度未移行園)	上限(月額)2万5700円までの利用料
C 幼稚園の預かり保育事業	上限(月額)1万1300円までの利用料※満3歳児クラス(住民税非課税世帯)は上限(月額)1万6300円までの利用料
認可外保育施設など(認証保育所・一時保育・ファミリーサポートなど) D	<ul style="list-style-type: none"> ●0～2歳児クラス(住民税非課税世帯)…上限(月額)4万2000円までの利用料 ●3歳～5歳児クラス…上限(月額)3万7000円までの利用料
E 企業主導型保育事業	標準的な利用料無償

※送迎費・行事費・延長保育料などは保護者の負担
 ※国立幼稚園は上限(月額)8700円・国立特別支援学校幼稚部は上限(月額)400円までの利用料
 ※認可外保育施設は、都道府県などに届出を行い、区の確認を受けた施設が対象。
 ※保育の必要性があり、幼稚園型一時預かり事業を利用する0～2歳児や幼稚園の預かり保育事業を利用する満3歳児の第2子以降がいる住民税課税世帯は、保護者負担軽減補助金の対象(令和5年10月から)

申請・手続き

無償化・保育の必要性の認定

A・**B**は「無償化の認定」、**C**・**D**・**E**(地域枠を利用の方)は「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。日付をさかのぼって認定することはできませんので、期限までに申請をお願いします。

▶申請期限=3月11日(月)

利用料払い戻しの請求

B～**D**で上記の認定を受けた方は、利用料の支払い後、払い戻しの請求が必要です。**B**・**C**は原則、幼稚園を通じての請求ですが、区外の幼稚園を利用している方は、区への請求が必要になる場合があります。

いずれも

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合せ

- A**～**C**について…学務課幼稚園係 ☎3579-2613
- D**・**E**の「保育の必要性の認定」について…保育サービス課入園相談係 ☎3579-2452
- D**の「利用料払い戻しの請求」について…保育サービス課民間保育第二係 ☎3579-2494
- ※**E**は各施設にお問い合わせください。

令和5年度

認証保育所等保育料負担軽減助成の申請はお済みですか

年度ごとに申請が必要です

▶対象=板橋区に住民登録があり、次のいずれかの施設と月120時間以上の利用契約をしている0～2歳児クラスの方(令和5年10月以降は3～5歳児クラスの方も対象)

- 認証保育所
- ベビーホテル(都内の「認可外保育施設指導監督基準を満たす旨の証明書」交付施設)

※区外施設を含む。※要件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶助成金額=表1・2参照 ▶交付予定時期=5月 ▶申請書の配布場所=対象施設・区ホームページ ▶申込=3月7日(木)まで、必要書類を直接、利用施設または保育サービス課民間保育第二係(区役所3階③窓口)



問合せ

保育サービス課民間保育第二係 ☎3579-2494

表1 助成金額(令和5年4月～9月)

区分	助成上限額(月額)		
	第1子	第2子	第3子以降
0～2歳児クラス(住民税課税世帯)	4万円	5万4000円	6万7000円
0～2歳児クラス(住民税非課税世帯)	2万5000円		


表2 助成金額(令和5年10月以降)

区分	助成上限額(月額)	
	第1子	第2子以降
0～2歳児クラス(住民税課税世帯)	4万円	6万7000円
0～2歳児クラス(住民税非課税世帯)	2万5000円	
3～5歳児クラス(住民税課税・非課税世帯)	2万円	

※区分は、令和5年4月～8月分は令和4年度、令和5年9月～令和6年3月分は令和5年度の住民税で決定。
 ※助成上限額(月額)と実際に支払った月極保育料を比較して、低い金額を助成。
 ※0～2歳児クラスの住民税非課税世帯と3～5歳児クラスは、幼児教育・保育の無償化と併用可(無償化の申請・認定が別途必要)。


赤塚梅まつり

とき 2月24日(土)・25日(日)、10時～15時
ところ 赤塚溜池公園(赤塚5-35-27)周辺
開催内容 ☆:雨天中止 ★:大雨中止



24日(土)
 ☆箏の演奏(綾の音合奏団)…10時から
 ☆南京玉すだれ演奏…10時45分から
 ☆バンド演奏(マカラプア)・フラダンス(アイカーネフラスタジオ)…11時15分から
 ☆大江戸ダンス演奏(紅梅小)…11時55分から
 ☆獅子舞演奏(徳丸北野神社獅子舞保存会)…12時15分から
 ●式典…13時～13時30分(雨天時は25日(日)12時～12時30分)
 ☆赤塚城戦国絵巻武者行列…13時～15時

25日(日)
 ☆太鼓演奏(成増天神太鼓)…10時から
 ☆中国武術演武(TFA長拳隊)…10時45分から
 ☆バンド演奏(音ごはん)…12時40分から
 ☆鑑着付け体験…13時～15時
 ★俳句の審査・表彰…13時30分から
 ☆フラダンス(アロハナフラスタジオ)…14時から



2日間共通
 ●売店コーナー…10時～15時
 ●甘酒コーナー…11時から(各日先着1000人)
 ※このほかに俳句の募集や各種団体によるPRコーナーあり※催しは変更になる場合あり

問合せ
 ●下赤塚地域センター ☎3938-5116
 ●成増地域センター ☎5998-6881
 ●徳丸地域センター ☎3932-5370
 ●武者行列・鑑着付け体験について…郷土資料館 ☎5998-0081(月曜休館)

申込記入例

① 催し名・コース
 ② 郵便番号・住所
 ③ 氏名(ふりがな)
 ④ 年齢
 ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先
 〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

講座

おやつで学ぶ親子食育教室
 ▶とき=3月16日(土)10時20分～12時 ▶内容=講義・試食 ▶講師=カルビー(株)社員 ▶対象=小学生とその保護者 ▶定員=15組(申込順) ▶ところ・申込・問=2月17日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可

やさしい日本語×子どもの日本語支援ワークショップ
 ▶とき=3月16日(土)10時～15時30分・17日(日)13時～16時30分、2日制 ▶ところ=蓮根地域センター ▶内容=講義・グループワーク「外国人に伝わる『やさしい日本語』と外国にルーツのある子どもの日本語支援方法を学ぶ」 ▶定員=40人(申込順) ▶申込・問=2月17日(土)から、Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(グリーンホール内) ☎3579-2015 nettaikan@itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org ※申込記入例参照 ※同財団ホームページからも申込可

医療的ケアセミナー
 ▶とき=3月1日(金)9時～28日(木)17時 ▶内容=講義「医療的ケアが必要な方への支援」※動画配信 ▶講師=(福)あいの樹理事長 福田美恵 ▶対象=医療的ケア支援従事者・これから医療的ケア事業への従事を考えている方・生活支援員 ※申込方法など詳しくは、(福)東京援護協会ホームページをご覧ください。 ▶問=障がい者福祉センター ☎6906-5721 ☎3550-3410(日曜休み)


パパとママの離婚講座
 ▶とき=3月22日(金)10時～12時 ▶内容=講義「離婚問題を円満に解決するための基礎知識」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶講師=家族のためのADRセンター代表理事 小泉道子ほか ▶対象=区内在住・在勤で、離婚を考えている保護者またはひとり親家庭の方 ▶定員=20人(申込順) ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶問=いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205、生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579-2234

介護予防スペースはすのみ教室
 ▶とき=4月3日～6月12日(5月1日を除く)の毎週水曜、10日制
 ▶コース・時間・定員
 ●体操・介護予防指導…10時～12時、20人
 ●腰痛・膝痛・転倒予防…13時～14時、10人
 ●ヨガ…14時～16時、20人
 ※抽選
 ▶ところ=介護予防スペースはすのみ教室(高島六小内) ▶対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶費用=各コース2400円 ▶持物=室内用運動靴 ▶申込・問=2月23日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)または電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ※申込記入例参照

親プログラム
 ▶とき=3月5日(火)・14日(木)、2日制、13時～14時45分 ▶ところ=子ども家庭総合支援センター ▶内容=講義「子どものこだわりやかんしゃくへの対応」 ▶講師=臨床心理士 山中多民子 ▶対象=区内在住で、子育て中の方 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=2月19日(月)朝9時から、電話で、同センター援助課運営係 ☎5944-2374

体験・観賞

中台地区さくら草まつり
 ▶とき=3月3日(日)10時～13時30分 ▶ところ=若木小 ▶内容=さくら草の展示・模擬店・各種団体によるPRコーナーなど※さくら草をプレゼント(先着順)※スタンプラリー参加者に景品をプレゼント ▶問=中台地域センター ☎3932-9990




キッズガーデナー
 ▶とき=4月～来年3月の第2土曜、12日制、14時～15時45分 ▶内容=花壇作り・花の手入れ・花苗育てなど ▶対象=区内在住の新小学3年生 ▶定員=8人(抽選) ▶費用=350円 ▶ところ・申込・問=2月29日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1131 ☎5920-1132 nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館。ただし祝日の場合は開館し翌日休館) ※申込記入例参照

はじめての和太鼓体験
 ▶とき=3月2日(土)11時～12時 ▶対象=区内在住・在学の小学生(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員=10人(申込順) ▶費用=200円 ▶ところ・申込・問=2月17日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

区立福祉園作品展
 ▶とき=2月26日(月)～29日(木)、9時～17時 ▶ところ=イベントスクエア(区役所1階) ▶内容=福祉園利用者の作品展示・自主生産品の販売 ※販売は9時30分～16時 ▶問=障がいサービス課施設係 ☎3579-2363 ☎3579-4159

地域交流マンドリンコンサート
 ▶とき=3月10日(日)14時～15時30分 ▶出演=東京家政大学マンドリンクラブ ▶曲目=ジブリメロデーなど ▶対象=区内在住・在勤の方 ▶定員=150人(申込順) ▶費用=500円 ▶ところ・申込・問=2月17日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701



朝市(産業振興課)

板橋朝市
 ▶とき=2月18日(日)朝6時30分から ▶ところ=板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車) ▶催し=餅つき

オンラインによる手続きをご活用ください

