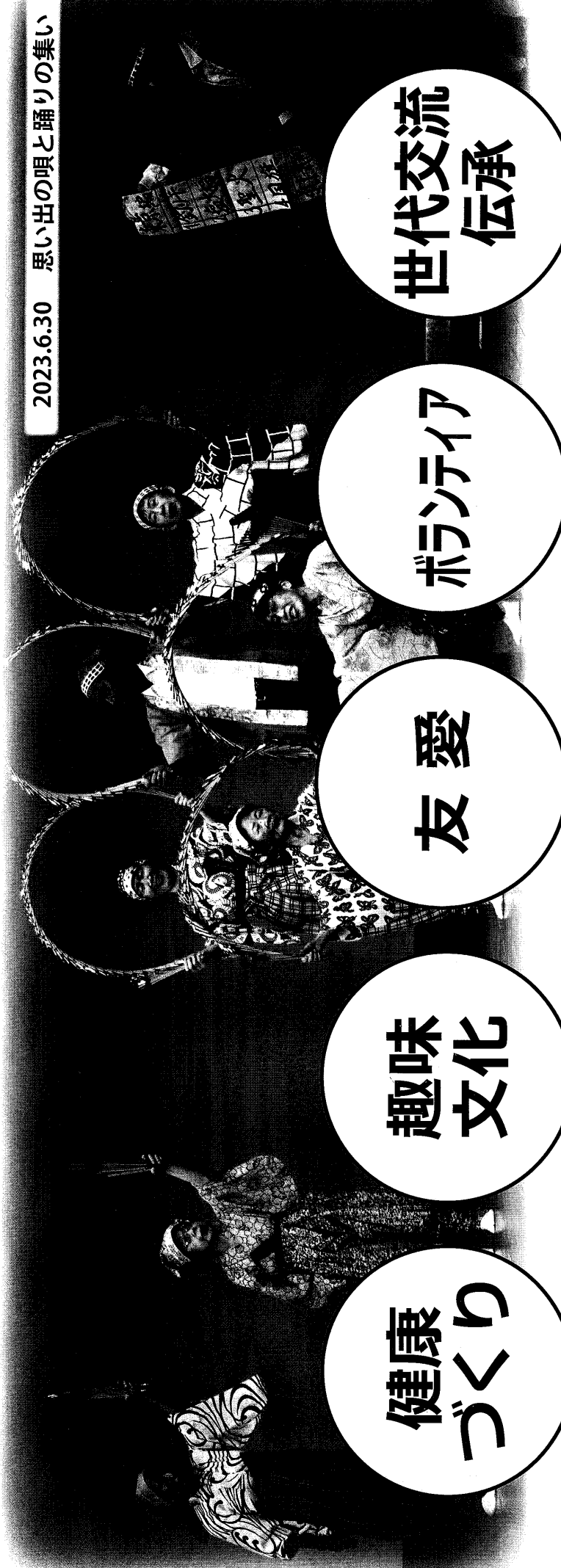


人生700歳時代…「シニアクラブ」で活動してみませんか？

2023.6.30 思い出の唄と踊りの集い



健康
づくり

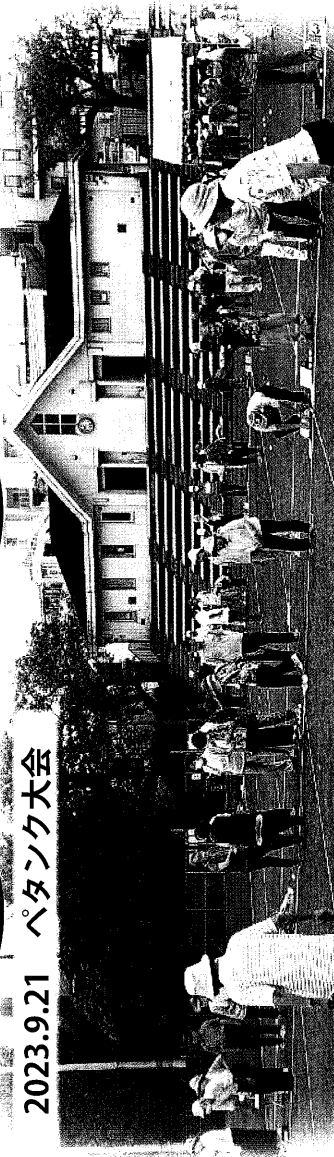
趣味
文化

友愛

ボランティア

世代交流
伝承

2023.9.21 ペタンク大会



2023.10.24~26 作品展



シニアクラブ員

大募集!!

- ◆60歳以上ならどなたでも入れます
- ◆支部や連合会の行事に参加できます
- ◆寿大学にも入学できます

2023.2.3 ボッチャ大会



2023.4.24 ウォーキング (青山)

【活動・行事の一例】

- 連合会行事：体育部 (グラウンドゴルフ、輪投げ、ペタンク大会、ボッチャ大会等)
- 文化部 (芸能大会、思い出の唄と踊りの集い、各種旅行、ダンスパーティー等)
- 教養部 (作品展、囲碁・将棋大会等、教養講座、寿大学)
- 厚生・盛年部 (ウォーキング、健康講座等)
- 女性・社会部 (世代交流、一斉社会奉仕、友愛、手芸、防犯・交通安全講習会、リズムダンス)
- 総務・企画部 (各種研修会、PR活動、総会、理事会、各部の調整)

お問い合わせはコチラ

○板橋区シニアクラブ連合会 (板橋3-26-4 ウェルネススペース板橋)
 電話：03-3963-5334
 お住いの地域のシニアクラブをご案内します

区役所
 貼付承認済印
 有効 6. 3. 1 から
 期間 6. 3. 15 まで
 板橋区役所
 板橋区町会連合会

(※)シニアクラブとは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。