

区の税金・保険料を決済できる 電子マネーの種類が増えます

4月から、電子マネーのキャッシュレス決済アプリ「au PAY」「d払い」「J-Coin Pay」「LINE Pay」「PayPay」に加え、「楽天ペイ」を利用できます。※利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



- ▶対象
- 住民税(普通徴収分)
 - 軽自動車税(種別割)
 - 国民健康保険料
 - 介護保険料
 - 後期高齢者医療保険料

※納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるバーコード印字がない納付書は利用不可

- ▶問
- 住民税(普通徴収分)・軽自動車税(種別割)について…納税課庶務・収納係 ☎3579-2133
 - 国民健康保険料について…国保年金課国保収納係 ☎3579-2409
 - 介護保険料について…介護保険課資格保険料係 ☎3579-2359
 - 後期高齢者医療保険料について…後期高齢医療制度課管理収納係 ☎3579-2327

経営安定化特別融資を行います

新型コロナウイルス感染症・物価高騰などの影響を受けている区内中小企業の資金繰りを支援するため、融資のあっせんと利子補給・信用保証料補助を行います。

- ▶申請期間=4月1日(月)~12月27日(金)
- ▶対象=売上減少などで業況悪化している、区内中小企業・小規模事業者
- ▶融資金額=上限1000万円※1企業につき年度内1回※融資条件・申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合せ
産業振興課経済対策係 ☎3579-2172

傍聴

住宅対策審議会
▶とき=4月15日(月)10時から ▶ところ=大会議室B(区役所9階) ▶内容=第11期住宅対策審議会諮問、住宅マスタープランの進捗状況報告 ▶定員=5人(先着順)※当日、朝9時から直接会場へ。 ▶問=住宅政策課住宅政策推進係 ☎3579-2186

福祉

65歳からの元気力測定会

▶とき・ところ(各1日制)=表1参照 ▶内容=元気力(生活機能)チェック、身体・体力・口腔機能測定、個別相談など ▶対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶定員=各日30人(初めての方を優先し抽選) ▶申込

- はがき・FAX…4月5日(必着)まで、おとしより保健福祉センター介護予防係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5392-2060 ※申込記入例(8面)の項目と生年月日、希望日(第2希望まで)を明記。
- 直接…4月5日(金)まで、おとしより相談センター(区ホームページ参照)
- ▶問=おとしより保健福祉センター介護予防係 ☎5970-1117

表1 65歳からの元気力測定会

とき	ところ
5月8日(水)	成増アクトホール
5月10日(金)	小豆沢体育館
5月13日(月)	常盤台地域センター
5月16日(木)	仲町地域センター
5月17日(金)	高島平区民館

※9時20分~12時

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

うつ病・躁うつ病家族教室

▶とき=4月22日・5月27日・6月17日・7月29日の毎週月曜、4日制、14時~16時 ▶ところ=志村健康福祉センター ▶内容=講義「うつ病・躁うつ病の最新知識・家族の対応法など」 ▶講師=NPO法人うつ・気分障害協会代表 山口律子 ▶対象=家族または本人が区内在住・在勤・在学中、うつ病・躁うつ病を治療中の方の家族 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=電話で、予防対策課管理・精神難病係 ☎3579-2329

尿もれ予防体操教室

▶とき=4月25日(木)14時~15時30分 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=講義・実技 ▶講師=保健師 ▶対象=区内在住・在勤の女性 ▶定員=20人(申込順) ▶持物=ハンドタオル ▶申込・問=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員=表2参照 ▶検診受付時間=受診券で指定した時間 ▶内容

- 胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果

表2 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
5月7日~28日の毎週火曜	板橋区医師会病院	45人
5月11日(出)・16日(木)・20日(月)・31日(金)	グリーンホール1階ホール	各60人
5月13日(月)	志村健康福祉センター	
5月22日(水)	赤塚健康福祉センター	55人
5月26日(日)	区役所	120人

※申込順

果、受診できない場合あり。

- 肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可
- ▶対象=区内在住で、昭和60年3月31日以前に生まれた方
- ▶申込
- はがき・電子申請(区ホームページ参照)…3月23日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
- 直接・電話…3月25日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。
▶問=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312



区民結核健診

▶とき=4月26日(金)9時30分~10時30分 ▶ところ=板橋区保健所 ▶内容=胸部X線検査※診断書の発行不可 ▶対象=区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方 ▶定員=20人(申込順) ▶申込・問=電話・FAXで、感染症対策課感染症相談指導係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(8面)参照



朝市<産業振興課>

蓮根朝市
▶とき=3月31日(日)朝6時30分から ▶ところ=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車) ▶目玉商品=かのご豆の食パン

成増アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

- はがき絵パレットの会作品展
▶とき=4月5日(金)~7日(日)、12時~18時 ▶内容=はがき絵400点
- 宮田百子書画の作品展
▶とき=4月20日(土)~22日(月)、11時~17時(初日は12時から、最終日は16時まで) ▶内容=書画300点・販売
- 中央美術協会東京城北支部展
▶とき=4月25日(木)~30日(火)、10時~17時30分(初日は13時から、最終日は16時まで) ▶内容=絵画60点

発達障がいをもっと知ろう

4月2日は世界自閉症啓発デー・4月2日~8日は発達障害啓発週間です。この機会に、自閉症・発達障がいについて学び、理解を深めてみませんか。

発達障がいとは

生まれつき脳に生じる機能障がい、発達に差があります。対人関係・社会性・想像力に困難があり、幼少期・小学生時代から生きにくさを感じる方や、感覚過敏・不器用さなどの身体症状がある方がいます。

発達障がい者支援センターをご利用ください

区内在住でおおむね16歳以上の発達障がいがある・発達障がいの疑いがある方、その家族などを対象に、支援を行っています。詳しくは、同センターホームページをご覧ください。

問合せ
障がいサービス課地域生活支援係 ☎3579-2736
発達障がい者支援センター ☎5964-5422<月曜・日曜・祝日休み>