

グリーンフェスタ2024

問合せ
みどり公園課みどり推進係 ☎3579-2533

開催案内

▶とき=5月11日(土)・12日(日)、10時~16時
▶ところ=赤塚植物園

11日(土) 森のステージと緑の体験

- 開会セレモニー(11時から)…花苗をプレゼント(先着50人)
- 赤塚幼稚園音楽会(12時から)
- クラシックコンサート(14時から)
- むかし遊び…シュロの葉でかたつむり作りなど



12日(日) キッズ体験デイ

- 出張こども動物園(10時~11時30分・13時30分~15時)…ヤギの餌やり・モルモットの抱っこ
- 草笛教室(10時から・11時から・13時から・14時から・15時から、各1回制)
- 多肉植物の寄せ植えを作ろう(10時20分から・13時20分から、各1回制、いずれも先着30人、費用300円、10時・13時から整理券を配付)
- こども図書館(10時30分から・11時30分から、各1回制)…読み聞かせ
- みどりのパフォーマンス(10時30分から)
- オルゴール型アレンジメント作り(10時30分から、先着10人、費用1500円)
- こども自然教室(13時30分から)
- 風となかよし…風車作り
- コットンでマグネット・ストラップ作り
- 花の販売

11日(土)・12日(日) 共通の催し

- 園内ガイドツアー(10時から・15時から、各1回制)
- 野菜の収穫体験(11日(土)10時から・13時から・14時から、12日(日)10時から・11時から・13時から、いずれも先着20人、費用400円)
- クラフト体験(費用400円)
- 押し花のキーホルダー作り(費用200円)
- 自然のクイズラリー…先着順で景品をプレゼント
- 板橋のいっぴん・軽食・雑貨などの販売



りんりんちゃんもくるよ

※雨天・参加団体の都合により、変更・中止になる場合があります。※定員の明示のないものは、材料が無くなり次第終了。

福祉

介護者こころの相談

▶とき=5月8日(水)、10時から・11時から、各1回制▶内容=臨床心理士による介護の悩み相談▶対象=区内在住で、65歳以上の家族を介護している方▶定員=各回1人(申込順)▶ところ・申込・問=4月22日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別支援係 ☎5970-1115

脳力アップ教室

▶とき=A 5月17日~6月14日の毎週金曜 B 5月23日~6月20日の毎週木曜 C 5月29日~6月26日の毎週水曜、5日制、10時~11時45分▶ところ=グリーンホール504会議室▶内容=A C 脳機能を鍛える運動・グループワーク B 脳機能向上や安全運転につながる運動・グループワーク▶対象=区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方(B日頃から自動車を運転している方)▶定員=A~C各20人(申込順)▶費用=500円▶申込・問=4月22日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

骨粗しょう症予防検診

▶とき=5月~来年2月▶ところ=区内協力医療機関▶内容=問診、骨密度・握力測定▶対象=区内在住で、4月~来年3月に40・45・50・55・60・65・70歳の誕生日を迎える女性※対象者には、4月24日(水)から順次、受診券をお送りします。※4月以降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。※骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可▶費用=500円※A 70歳の方 B 生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方 C 住民税非課税世帯の方は無料。B Cは事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶問=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

尿もれ予防体操教室

▶とき=5月21日(火)10時~11時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=講義・実技▶講師=保健師▶対象=区内在住・在勤の女性▶定員=20人(申込順)▶持物=ハンドタオル▶申込・問=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

防ごう 口から始まる身体の衰え

▶とき=6月2日(日)10時30分~12時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講演▶講師=日本大学歯学部教授 萩原芳幸▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=100人(申込順)▶申込・問=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健康づくり・女性保健係 ☎3579-2727

広報いたばしに 広告を 掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約14万2000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=広聴広報課広報係 ☎3579-2022



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表参照▶対象=区内在住の65歳以上で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
5月9日(木)	グリーンホール501会議室※申込は仲宿おとしより相談センター ☎5944-4611
5月13日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター ☎3939-0678
5月15日(水)	蓮根おとしより相談センター ☎5970-9106
5月20日(月)	高島平地域センター※申込は三園おとしより相談センター ☎3939-1101
5月28日(火)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター ☎5915-2636

※13時10分から・13時50分から、各1回制。



板橋区LINE公式アカウントを ご活用ください

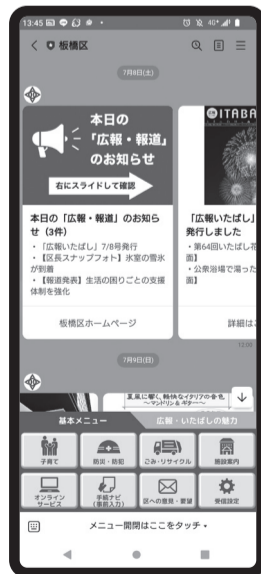
「板橋区LINE公式アカウント」では、防災、子育て、ごみ・リサイクルなどの暮らしに関する情報や、イベント情報のほか、受け取りたい情報をカテゴリ別に選択することができます。

友だち追加方法

- ① 下記二次元コードから登録
- ② LINEアプリホーム画面のID検索から登録



※通信料がかかります。 ※そのほかの利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



スマートフォン画面イメージ

問合せ

- 情報配信について…広聴広報課報道係 ☎3579-2025
- 利用方法について…IT推進課DX推進係 ☎3579-2043

広告

おひとり様の終活講座 参加費:1,000円 特典:エンディングノート

5/26(木) 6/6(木) 14~15時

会場:板橋区立企業活性化センター第3研修室 JR浮間舟渡駅から徒歩2分 要予約

受付 090-1795-1548 主催:一般社団法人 終活協議会