

※費用の明示がないものは無料

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入

※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入

※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入

※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

講座

マレーシアのごはんトーク

▶とき=6月29日(土)14時～15時 ▶内容=講義「マレーシアの家庭料理と各地域の料理・伝統菓子」、ミルクティーの試飲 ▶講師=マレーシア食文化ライター 古川音 ▶定員=30人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶費用=入館料 ▶ところ・間=熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)

I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。
▶とき=7月2日(火)14時～16時 ▶ところ=グリーンホール504会議室 ※当日、直接会場へ。 ▶テーマ=フレイル予防のための運動と脳トレ ▶間=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

下水道のおはなし

▶とき=7月21日(日)10時20分～11時20分 ▶内容=動画・実験による下水道の仕組み・役割の紹介 ▶講師=管路管理総合研究所職員 ▶対象=小学生とその保護者 ▶定員=15組(申込順) ▶ところ・申込・間=6月22日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374 ※同プラザホームページからも申込可

子どもプログラミング教室

▶とき=8月6日(火)・7日(水)、2日制、10時～12時 ▶内容=プログラミングソフト・スクラッチでカードゲームの作成・操作 ▶対象=区内在住・在学の小・中学生 ▶定員=10人(抽選) ▶持物=Chrome book ▶ところ・申込・間=7月5日(必着)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館)

手話講座

▶とき・ところ(各1日制)
A 7月20日(土)…区立文化会館
B 7月27日(土)…グリーンホール
C 8月24日(土)…成増アクトホール
※14～16時
▶内容=講義※手話通訳あり ▶対象=区内在住のA手話初心者B手話経験者(いずれも小学4年生以下は保護者同伴) ▶定員=A～C各20人(小学生を優先し抽選) ▶申込・間=各実施日の7日前まで、直接または電話・FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、障がい政策課計画推進係(区役所3階②窓口) ☎3579-2361 ☎3579-4159 ☎fukushi@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と希望日、学

年、保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

体験・観賞

七夕おはなし会

▶とき=7月3日(水)15時30分～16時15分 ▶内容=絵本や紙芝居の読み聞かせ・クイズ・工作 ▶対象=小学生以下のお子さんとその保護者 ▶定員=15組(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶ところ・申込・間=中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

15周年アニバーサリーホール発表会

▶とき=7月7日(日)9時50分～16時 ▶内容=当館利用者によるウクレレ・オカリナ演奏、フラダンス、キッズダンスなど ▶定員=180人(先着順) ※当日、直接会場へ。 ▶ところ・間=グリーンカレッジホール ☎3960-7701

健康ヨガで心と体のリフレッシュ

▶とき=7月13日(土)10時～12時 ▶講師=ヨガインストラクター 石田友美 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴) ▶定員=15人(申込順) ▶費用=33円 ▶ところ・申込・間=6月24日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい福祉センター ☎3550-3401 ☎3550-3410(日曜休) ※申込記入例参照。保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。

子ども起業塾

▶とき=7月20日(土)10時～18時 ▶ところ=下赤塚地域センター ▶内容=会社経営のバーチャル体験 ▶講師=㈱セルフウイング代表取締役 平井由紀子 ▶対象=小学4～6年生 ▶定員=48人(抽選) ▶費用=1000円 ※申込方法など詳しくは、企業活性化センターホームページをご覧ください。 ▶間=同センター ☎5914-3145

こども技能塾

▶とき・ところ(2日制)
A 7月23日(火)13時～16時30分…ものづくり研究開発連携センター第一ビル
B 7月24日(水)13時15分～16時30分…都立中央・城北職業能力開発センター板橋校
▶内容=工場見学・LEDランタン作りなど ▶対象=区内在住の小学4～6年生(Aは保護者同伴) ▶定員=10人(抽選) ▶申込・間=7月5日(金)まで、電話・Eメールで、産業振興課産業支援係 ☎3579-2172 ☎kb-ssyuro@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例の項目と学年、保護者名を明記。

いたばし未来子ども大学

▶とき=7月27日(土)・31日(水)・8月3日(土)、3日制、9時～13時 ▶ところ=大東文化大学・東京家政大学など ▶内容=講義「君の足もとの小さな生き物」「生き物の名前採集プロジェクト」「食べることと環境問題」、キャンパスツアーなど ▶対象=区内在住・在学の小学4～6年生 ▶定員=30人(抽選) ▶費用=3000円 ※就学援助を受給している場合は無料 ▶申込=7月5日(金)まで、電子申請(区ホームページ参照) ▶間=生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633

夏休み発明体験ワークショップ

▶とき=8月4日(日) ▶ところ=教育科学館 ▶内容=プログラミング・工作 ▶対象=区内在住の小・中学生、区内在勤の保護者がいる小・中学生 ▶定員=30人(申込順) ※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。 ▶間=産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

緑のガイドツアー

▶とき=7月2日(火) ※9時30分に都営三田線「志村三丁目」集合・12時に小豆沢公園(小豆沢4-20)解散予定 ※荒天中止 ▶内容=季節の花・崖線の緑・湧き水などの観察 ▶定員=30人(抽選) ▶費用=100円 ▶申込・間=6月27日(木)まで、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、みどり公園課みどり推進係 ☎3579-2533

夏休みに親子で学ぼう
防災クッキング

▶ところ・とき
●上板橋健康福祉センター…7月24日(水)
●赤塚健康福祉センター…7月26日(金)
●志村健康福祉センター…7月30日(火)
●板橋健康福祉センター…8月1日(木)
※10時～11時45分・14時～15時45分、各1回制。
▶内容=調理実習(ポリ袋で作る蒸しパン・オムレツ)、クイズなど ▶対象=区内在住の小学生とその保護者(2人1組) ▶定員=各回8組(申込順) ▶費用=1組600円 ▶持物=エプロン・三角巾・手拭きタオル ※申込方法・使用食材など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶間=各健康福祉センター(3面健康ガイド参照)

フェアトレードの
ブレスレットチャーム作り

▶とき=7月27日(土)10時～11時30分 ▶内容=講義「フェアトレードの説明」、ブレスレットチャーム作り ▶講師=Coco&K.セールスマネージャー 村上美奈子 ▶対象=小学生とその保護者 ▶定員=10組(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶費用=1300円 ▶持物=持ち帰り用袋、丸ヤットコ・ラジオペンチ(いずれもお持ちの方) ▶ところ・申込・間=7月8日(必着)まで、往復はがきで、エコポリスセンター(〒174-0063前野町4-6-1) ☎5970-5001(第3月曜休館。ただし7月15日(祝)は開館し16日(火)休館) ※申込記入例参照 ※同センターホームページからも申込可

大原サークル公開教室

手打ちそば体験
▶とき=7月28日(日)、10時～12時・13時～15時、各1回制 ▶定員=各回6人(抽選) ▶費用=1000円 ▶持物=マスク・エプロン・バンダナ・タオル2枚・持ち帰り用容器(長さ25cm×幅15cm×厚さ4cm程度)2個 ▶対象=区内在住・在勤・在学で、18歳以上の方 ▶ところ・申込・間=7月8日(必着)まで、往復はがきで、まなぼーと大原(〒174-0061大原町5-18) ☎3969-0401(第3月曜休館) ※申込記入例の項目と希望の回(午前・午後)を明記

収穫体験とバーベキューの夕べ

▶とき=A 9月7日(土)・8日(日) B 15日(日)・16日(祝) ※いずれも1泊2日。13時までには榛名林間学園集合・翌日朝食後解散。 ▶宿泊=同学園 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は保護者同伴) ※2人以上でお申し込みください。 ▶定員=A B各40人(申込順) ▶費用=一般7900円、4～14歳5800円、2・3歳900円 ▶申込・間=7月1日(月)朝9時から、電話で、同学園 ☎027-374-9315

成増 アートギャラリー
展示案内 ☎3977-6061

遠藤真一絵画展

▶とき=7月5日(金)～7日(日)、10時30分～19時(初日は12時から、最終日は17時まで) ▶内容=色鉛筆・アクリル・鉛筆画50点

世帯数・人口(前月比)		うち外国人
世帯	332,635 (+431)	
人口	577,065 (+442)	34,797
男	282,203 (+212)	16,978
女	294,862 (+230)	17,819

年齢別人口	年齢・人口		構成比
	14歳以下	57,757	
	15～64歳	387,755	67.2%
65歳以上	131,553	22.8%	

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。