

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

思春期女子のからだとこころの変化

▶とき＝8月29日(木)14時～15時▶内容＝講義※オンライン会議システム「Zoom」を使用▶講師＝助産師 牧野好恵▶対象＝区内在住・在勤・在学の女性▶定員＝20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶間＝女性健康支援センター ☎3579-2306

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき＝9月6日(金)、A10時～11時B14時～15時▶内容＝講義・料理展示・試食▶対象＝区内在住で、開催日時時点でA1歳～1歳6か月B生後9～11か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員＝AB各10人(申込順)▶ところ・申込・間＝電話で、志村健康福祉センター ☎3969-3836

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員＝表参照▶検診受付時間＝受診券で指定した時間

▶内容

- 胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合があります。
- 肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象＝区内在住で、昭和60年3月31日以前に生まれた方

▶申込

- はがき・電子申請(区ホームページ参照)…7月27日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
- 直接・電話…7月29日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階㊹窓口) ☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶間＝健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表	胃・肺がん検診	
と き	と ころ	定 員
9月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)	板橋区医師会病院	45人
9月8日(日)・18日(火)	グリーンホール1階ホール	60人
9月11日(水)	赤塚健康福祉センター	55人
9月29日(日)	板橋区役所	120人
9月30日(月)	志村健康福祉センター	60人

※申込順

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

板橋映画上映会「おおやまレトロシネマ」

▶とき＝8月30日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制※18時30分の回は、音楽家による演奏あり。▶ところ＝区立文化会館小ホール▶内容＝スタンド・パイ・ミー▶出演＝アルボル(ギター&フルート)▶料金＝1000円(全席自由)※未就学児入場不可

第46回童謡祭

▶とき＝9月7日(土)14時30分▶ところ＝区立文化会館大ホール▶出演＝合唱団所属の児童など▶料金＝一般2000円・小学生1000円(全席自由)

爆生!!お笑いin板橋

▶とき＝9月15日(日)、11時30分・15時、各1回制▶ところ＝区立文化会館大ホール▶出演＝ナイツほか※変更の場合あり▶料金＝前売4500円・当日5000円(全席指定)※2歳以下は入場不可

鑑賞無料

ふれあいステージ

▶とき＝8月3日(土)・4日(日)、10時▶ところ＝区立文化会館大ホール▶出演＝区内文化活動団体▶内容＝フラダンス・ジャズダンスなど

ロビーコンサート

▶とき＝8月20日(火)12時20分～12時50分▶ところ＝区立文化会館小ホール▶出演＝トライトーン(アカペラコーラス)▶定員＝300人(先着順)※当日、直接会場へ。

タウン情報

各種団体の催しなどのお知らせ

縁日ごっこと多世代交流

▶とき＝8月24日(土)13時15分～15時30分▶ところ＝富士見地域センター▶定員＝120人(申込順)▶申込・間＝電話・Eメールで、あじさいの集い富士見 ☎090-5490-3510 koike504taeko@kem.biglobe.ne.jp

吹奏楽団オデッセイ第18回定期演奏会

▶とき＝9月16日(祝)13時から▶ところ＝区立文化会館大ホール※当日、直接会場へ。▶間＝吹奏楽団オデッセイ・島田 ☎090-6818-5517

公共機関だより

新築の東京ゼロエミ住宅の不動産取得税を減免します

対象など詳しくは、東京都主税局ホームページをご覧ください。

▶間＝板橋都税事務所 ☎3963-2131

自筆証書遺言書保管制度をご存じですか

自分で書いた遺言書を法務局に預けられる制度です。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

▶間＝東京法務局板橋出張所 ☎3964-5385

ハロートレーニング(公的職業訓練)制度をご利用ください

職業訓練校に通うことなどにより再就職をめざす制度です。対象など詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

▶間＝ハロートレーニングコーナー ☎5911-8609(部門コード45#)

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。

行政情報アプリ「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。

多言語対応アプリ「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテツに追加すると発行日に通知が届きます。

電子チラシサービス「Shufoo! (シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

国税局OB税理士が実体験を交えてわかりやすく解説「相続税の更正の請求&税務調査対策セミナー」開催

8月10日(土)成増で開催
参加無料・要予約

「税務調査なんて、一部の資産家だけの話で、自分には関係ないだろう」と思っていませんか？相続税を申告した約2割が税務調査に選ばれており、そのうちの約8割が追徴課税になっているそう。そこで「ファジー・アド・オフィス」では、8月10日(土)に「相続税の更正の請求&税務調査対策セミナー」を同社が運営する総合住宅展示場

「ハウジングステージ成増」で開催します。セミナーでは、国税局OB税理士・つるかめ相続税理士事務所の税理士・平岡良太さん(写真)が、相続税の財産評価を踏まえた税務調査の実態をレクチャー。また、払い過ぎた税金を還付してもらうための更正の請求も紹介。この機会に気軽に参加を。

▶とき＝8月10日(土)【午前の部】10:00～12:00(9:45受付開始)【午



後の部】13:30～15:30(13:15受付開始)※希望の部を伝えてください▶ところ＝ハウジングステージ成増インフォメーションセンター(板橋区成増2-27・地図参照)▶定員＝各部先着10人▶費用＝無料▶予約・申込＝セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339(受付時間10:00～17:00)※個人情報受付と会場案内に利用

