講　座

食品ロスから持続可能な未来を考える

▶**とき**＝10月２日㈬13時30分～15時30分▶**ところ**＝グリーンホール２階ホール▶**内容**＝講義▶**講師**＝ごみダイエットアドバイザー　橋本祐子▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込・問**＝９月17日㈫朝９時から、電話で、資源循環推進課資源循環協働係☎3579－2258

子育て応援講座

▶**とき**＝10月４日㈮10時～12時▶**内容**＝講義「こどもの応急手当・災害への備え」▶**講師**＝清泉女学院大学准教授　齋藤正子▶**対象**＝区内在住で、３歳以下のお子さんとその保護者▶**定員**＝13組(申込順)▶**ところ・申込**＝９月20日㈮～10月３日㈭の平日10時～16時に、電話で、森のサロン(東京家政大学内)▶**問**＝同サロン☎3961－6354、板橋区子育て支援課子育てサービス係☎3579－2475

すぐに役立つ介護講座(生活編)

▶**とき**＝10月10日㈭・11日㈮、２日制、13時～15時30分▶**内容**＝排泄(はいせつ)・食事・衣服の着脱の介助方法など▶**対象者**＝区内在住で、家族を介護している、または家族を介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。▶**定員**＝12人(抽選)▶**ところ・申込・問**＝９月27日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174－0063前野町４－16－１)☎5970－1120※申込記入例(４面)の項目と職業を明記

つくりかえ名人養成講座

▶**とき**＝10月12日㈯～14日㈷、３日制、10時20分～15時▶**内容**＝陶磁器の伝統的修復技法「金継ぎ」の習得▶**講師**＝書道家　狐塚仁宏▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝５人(抽選)▶**費用**＝１万円▶**持物**＝３つ程度に割れた食器・欠けた食器各１個、エプロン、昼食▶**ところ・申込・問**＝９月25日(必着)まで、往復はがきで、リサイクルプラザ(〒174－0041舟渡４－16－６)☎3558－5374※申込記入例(４面)参照※同プラザホームページからも申込可

脳力アップ教室

▶**とき**＝Ⓐ10月17日～11月21日(10月31日を除く)の毎週木曜Ⓑ10月22日～11月19日の毎週火曜Ⓒ10月23日～11月20日の毎週水曜、５日制、10時～11時45分▶**ところ**＝グリーンホール504会議室▶**内容**＝ⒶⒷ脳機能を鍛える運動・グループワークⒸ脳機能の向上や安全運転につながる運動・グループワーク▶**対象**＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方(Ⓒ日頃から自動車を運転をしている・運転免許返納を検討している方)▶**定員**＝ⒶⒷ各25人Ⓒ10人(いずれも申込順)▶**費用**＝Ⓐ～Ⓒ各500円▶**申込・問**＝９月17日㈫朝９時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970－1121

小さな絵本館×こどもえほんだなプロジェクトに参加しませんか

絵本を介して子どもたちの居場所の充実を図るため、㈱絵本ナビとの連携事業「小さな絵本館×こどもえほんだなプロジェクト」を開始します。本企画は、企業・団体などが、病院・店舗などに絵本・絵本棚を贈る企画です。応募方法など詳しくは、専用ホームページをご覧ください。

問　合　政策企画課ブランド・SDGs係☎3579－2515

カナダ文化紹介講座

▶**とき**＝10月13日㈰19時～20時30分▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**講師**＝駐日カナダ大使館一等書記官　スティーブン・ラポイント▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝50人(抽選)▶**申込・問**＝９月26日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173－0015栄町36－１)☎3579－2015FAX3579－2295Eメールitabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org※申込記入例(４面)の項目とEメールアドレスを明記。※同財団ホームページからも申込可

認知症サポーターステップアップ講座

▶**とき**＝10月24日㈭10時～15時▶**ところ**＝グリーンホール601会議室▶**内容**＝講義「認知症の方への接し方の基本」など▶**講師**＝(地独)東京都健康長寿医療センター公認心理師　扇澤史子ほか▶**対象**＝区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、地域のリーダーとして活動を希望する方▶**定員**＝50人(申込順)▶**申込・問**＝９月17日㈫朝９時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970－1121

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは９月17日㈫朝９時から受付

板橋健康福祉センター	☎3579－2333
上板橋健康福祉センター	☎3937－1041
赤塚健康福祉センター	☎3979－0511
志村健康福祉センター	☎3969－3836
高島平健康福祉センター	☎3938－8621
女性健康支援センター	☎3579－2306

区民結核健診

▶**とき**＝10月18日㈮９時30分～10時30分▶**ところ**＝板橋区保健所▶**内容**＝胸部Ｘ線検査※診断書の発行不可▶**対象**＝区内在住の16歳以上で、同検査を受ける機会がない方▶**定員**＝20人(申込順)▶**申込・問**＝電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579－2321FAX3579－1337※申込記入例(４面)参照

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**＝10月22日㈫、10時～11時・14時～15時▶**内容**＝講義・料理展示・試食▶**対象**＝区内在住で、開催日時点で生後９か月～１歳６か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶**定員**＝各10人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝電子申請(区ホームページ参照)で、板橋健康福祉センター

みなさんの大切な命を守るために

Ⓐ救急車の適正利用にご協力ください

急な病気・けがで救急車が必要か迷う場合は、24時間体制で医師・看護師などが対応する東京消防庁救急相談センター(＃7119または☎3212－2323)にお問い合わせください。

Ⓑ東京版救急受診ガイド

東京消防庁ホームページでも、病気・けがの緊急性などを確認できます。

ⒸAEDを設置しています

区施設242か所に、AED(自動体外式除細動器)を設置しています。また、交番・消防署・駅などにも設置されており、一部を除いて休日・夜間でも使用できます。※設置場所など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**＝ⒶⒷ板橋消防署☎3964－0119、志村消防署☎5398－0119Ⓒ板橋区健康推進課地域保健係☎3579－2821

いたばし総合ボランティアセンター　ご案内

ボランティア・市民活動に役立つLINE活用講座

▶**とき**＝９月21日㈯14時～16時▶**内容**＝講義「LINEの使い方・メリット・効果的な使用方法」▶**講師**＝マーケティングコンサルタント　加藤たけし▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方▶**定員**＝20人(申込順)▶**ところ・申込・問**＝電話・Ｅメールで、いたばし総合ボランティアセンター☎5944－4601info@ita-vc.or.jp〈月曜・日曜事務局休み〉※申込記入例(４面)参照

朝市〈産業振興課〉

板橋朝市

▶**とき**＝９月15日㈰朝６時30分から▶**ところ**＝板橋宿不動通り商店街(都営三田線「板橋区役所前」下車)※雨天中止の場合あり▶**催し**＝餅つき

社会福祉協議会　ご案内

社会福祉協議会への寄付(６月)

▶NPO法人ゆずり葉1700円▶金井町友の会5695円▶境井敬昌5000円▶伊藤康治5万円▶脳も体も心もいきいきリズム体操クラブ１万5173円▶宮島邦夫10万円▶板橋区更生保護女性会１万5000円▶和田美知子１万円▶大工原辰実１万円▶**問**＝㊐板橋区社会福祉協議会☎3964－0235

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種　目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
ライフル射撃 ⒶビームⒷエアーⒸスモールボアⒹラージボア	●Ⓐ９月29日㈰ⒷⒸ９月22日㈷Ⓓ10月13日㈰ ●Ⓐ上板橋体育館Ⓑ～Ⓓ長瀞射撃場(埼玉県秩父郡)	●Ⓐ50人Ⓑ～Ⓓ各30人(いずれも申込順) ●Ⓐ一般500円、小・中学生300円Ⓑ１種目1000円Ⓒ１種目1500円Ⓓ１種目6000円	●各開催日の７日前まで ●事務局☎3956－9404
クレー射撃 ⒶトラップⒷスキート	●10月13日㈰ ●百穴射撃場(埼玉県比企郡)	●Ⓐ30人Ⓑ20人(いずれも先着順) ●1000円	●当日、直接会場へ。 ●連盟・金子☎090－3227－3204

問 合　スポーツ振興課管理係☎3579－2651

公共機関だより

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者の募集

▶**勤務場所**＝区立幼稚園(大田区・足立区を除く)※対象・申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください。▶**募集案内の配布場所**＝特別区人事委員会ホームページなど▶**問**＝特別区人事・厚生事務組合人事企画課☎5210－9751

広告　おひとり様の終活講座　老後のためにやっておくべきこと10選　参加費:1,000円　14～15時　要予約　9/15(日)　10/12(土)　会場:板橋区立企業活性化センター第3研修室　受付 神谷　090-1795-1548　主催:一般社団法人　終活協議会