

# 介護支援調査特別委員会 活動報告（骨子案）

## 【目次】

1	付託調査事件	P
2	建議理由	P
3	活動方針	P
4	重点調査項目	P
5	スケジュール	P
6	調査経過	P
7	提言	P
8	委員構成	P

## 1 付託調査事件

令和5年第1回臨時会で特別委員会の設置を建議した際の付託調査事件を記載する。

介護支援に関する調査

## 2 建議理由

令和5年第1回臨時会で特別委員会の設置を建議した際の建議理由を記載する。

近年、介護を取り巻く環境は、少子高齢化の進行により、介護人材の不足や誰もが被介護者や介護者となりうる時代になるなど、大きく変化している。そのため早期からの介護予防はもとより、介護疲れなどによる社会的孤立を防ぐための支援が求められている。とりわけ、ヤングケアラーは、年齢や成長の度合いに見合わない重い責任と負担が課せられることにより、本来守られるべき子どもの権利が侵害されている可能性があることが問題となっている。介護を担う子どもたちは、学業や友人関係など日常生活に制約が生じ、自身の将来にも多大な影響を及ぼすことが懸念されており、早急に対策を講じる必要がある。

こうした社会状況の中、国では、平成30年3月に家族介護者支援マニュアルを作成するなど、介護者本人に対する支援の重要性を打ち出したことに加え、令和4年4月には「ヤングケアラー支援体制強化事業実施要綱」を策定し、各自治体の実施主体となる取組を推進している。また、令和元年5月に策定した「健康寿命延伸プラン」では、柱の一つに介護予防、フレイル対策を位置づけ、2040年までに健康寿命を3年以上延伸し、75歳以上とすることを目標としている。

区においては、介護保険ニーズ調査を実施するなど、介護者本人に対する支援や介護予防のニーズ把握に努め、板橋区高齢者保健福祉・介護保険事業計画2023では、「高齢者の福祉・介護の充実と豊かな健康長寿社会の実現」を基本理念に掲げた。ヤングケアラー支援においては、令和5年度より子ども政策課に担当係長を設置し、区内の実態調査を行うとともに、子どもの現場に近い板橋区要保護児童対策地域協議会に属する関係機関やスクールソーシャルワーカー等を対象とした研修を実施する予定となっている。

今後のさらなる高齢化を見据え、区・区民・事業者等の多様な主体が連携を図りながら、介護者が孤立することのないように地域全体で支えていくことが求められている。高齢者が住み慣れた地域で元気に暮らし続けるためには、区民ニーズを踏まえた介護予防事業の展開と生活支援体制整備事業など板橋区版A I Pの取組をより充実させることで、高齢者の健康づくりや社会参加の機会を創出していくことが重要である。また、ヤングケアラーは、家庭内の問題であることから、周囲から支援の対象として認識されにくいという課題がある。その上、本人や家族に自覚が無い場合が多く、問題が表面化しにくい構造でもあることから、関係機関等の連携により早期発見に努め、十分な支援体制を構築する必要がある。

議会としては、「誰一人取り残さない」というSDGsの理念のもと、すべての被介護者と介護者等が孤立することなく、夢や希望をもって暮らし続けることができる地域共生社会の実現に向けて調査を行う必要がある。

令和5年5月25日建議

### 3 活動方針

令和5年第2回定例会で決定した本委員会の活動方針を記載する。

「誰一人取り残さない」というSDGsの理念のもと、すべての被介護者と介護者等が、孤立することなく、夢や希望をもって暮らし続けることができる地域共生社会の実現に向けて、調査・提言を行う。

### 4 重点調査項目

令和5年第2回定例会で決定した重点調査項目を記載する。

- 1 ヤングケアラー支援について
- 2 家族介護者の支援について
- 3 介護予防の推進について

## 5 スケジュール

決定した活動方針・重点調査項目をもとに、令和5年第3回定例会の特別委員会において2年間の調査スケジュールを以下のとおり決定した。

		令和5年度 (2023年度)			令和6年度 (2024年度)			
		3定	4定	1定	2定 <sup>※1</sup>	3定	4定	1定
重点調査項目	1 ヤングケアラー支援について	○板橋区ヤングケアラー実態調査の結果について	○ヤングケアラーの早期発見及び支援体制について	○ヤングケアラーに対する支援策の構築について				
	2 家族介護者の支援について				○家族介護者に対する支援内容の充実について			
	3 介護予防の推進について					○視察 <sup>※2</sup> 地域特性に合わせた介護予防の推進について	○高齢者の健康づくり及び社会参加の機会創出について	
報告事項	○関連する報告事項があった場合は、適宜、報告を受ける。							
提言の検討	○議題に対する意見	○前回意見の確認	検討サイクル	検討サイクル	検討サイクル	検討サイクル	○新たな提言の検討	○2年間の検討を踏まえた最終調整を行う。
活動報告					○活動報告骨子(案)の確認	○活動報告(案)の確認		活動報告完成

※1 特別委員会の調査経過や執行機関側の事業の進捗状況に応じて、3定以降の調査スケジュールの時点修正を行う。

※2 視察については、閉会中に行くことも考慮し、調整する。

## 6 調査経過

開催年月日	調査事項等
令和5年 5月25日(木)	<p>議題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・正副委員長等の互選について</li> </ul>
6月19日(月)	<p>議題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・板橋区ヤングケアラー実態調査について</li> <li>・高齢者介護の現状について</li> </ul>
9月29日(金)	<p>議題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・板橋区ヤングケアラー実態調査の結果について</li> </ul>
12月8日(金)	<p>議題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヤングケアラーの早期発見及び支援体制について</li> </ul>
令和6年 2月21日(水)	<p>議題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ヤングケアラーに対する支援策の構築について</li> </ul>
5月24日(金)	<p>議題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・正副委員長等の互選について</li> </ul>
6月18日(火)	<p>議題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家族介護者に対する支援内容の充実について</li> </ul>
10月2日(水)	<p>視察</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域特性に合わせた介護予防の推進について</li> </ul> <p>視察先①：徳丸マナーズクラブ（マナーズフォート集会所）</p> <p>視察先②：花みずき成増（成増三丁目集会所）</p> <p>議題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動報告（骨子案）について</li> </ul>
12月9日(月) (想定案)	<p>議題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の健康づくり及び社会参加の機会創出について</li> <li>・活動報告（素案）について</li> </ul>
令和7年 2月20日(木) (想定案)	<p>議題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動報告（案）について</li> <li>・委員会の結了について</li> </ul>

## 7 提言

特別委員会として決定した重点調査項目における提言は以下のとおりである。

### 重点調査項目 1 ヤングケアラー支援について

背景・課題

#### I ○○○○について

【○○○○○○】

- ○○○○○○○○○○○○○

- ○○○○○○○○○○○○○

委員意見概要等から委員会として合意し、提言する内容を箇条書きで記載する。

#### II ○○○○について

【○○○○○○】

- ○○○○○○○○○○○○○

- ○○○○○○○○○○○○○

## 重点調査項目2 家族介護者の支援について

背景・課題

### I ○○○○について

【○○○○○○】

- ○○○○○○○○○○○○○

- ○○○○○○○○○○○○○

委員意見概要等から委員会として合意し、提言する内容を箇条書きで記載する。

### II ○○○○について

【○○○○○○】

- ○○○○○○○○○○○○○

- ○○○○○○○○○○○○○

## 重点調査項目3 介護予防の推進について

背景・課題

### I ○○○○について

【○○○○○○】

- ○○○○○○○○○○○○

- ○○○○○○○○○○○○

委員意見概要等から委員会として合意し、提言する内容を箇条書きで記載する。

### II ○○○○について

【○○○○○○】

- ○○○○○○○○○○○○

- ○○○○○○○○○○○○

## 8 委員構成

	<令和5年度>	<令和6年度>
委員長	高 沢 一 基	おばた健太郎
副委員長	い わ い 桐 子	中村とらあき
理事委員	さかまき常行 五十嵐やす子 元 山 芳 行	い わ い 桐 子 さかまき常行 五十嵐やす子
委 員	一 島 ひ ろ し 長 瀬 達 也 井 上 温 子 小 柳 し げ る 実 正 や す ゆ き 大 森 大 中 村 と ら あ き	一 島 ひ ろ し 長 瀬 達 也 井 上 温 子 小 柳 し げ る ※ 実 正 や す ゆ き 大 森 大 元 山 芳 行

※令和6年6月24日付けで辞任。