

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

講座

認知症講演会

▶**とき**=11月14日(木)14時～15時30分 ▶**ところ**=高島平区民館 ▶**内容**=講義「認知症の基礎知識」 ▶**講師**=新河岸クリニック院長 房野隆文 ▶**対象**=区内在住・在勤の方 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込・問**=10月15日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

障害者差別解消法セミナー

▶**とき**=12月3日(火)18時30分～20時 ▶**ところ**=グリーンホール2階ホール ▶**内容**=講演「対話から始まる合理的配慮」 ▶**講師**=板橋区スポーツ大使 仲井健人ほか ▶**定員**=100人(申込順) ▶**申込・問**=10月15日(火)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、障がいサービス課支援調整係 ☎3579-2736 ☎3579-4159 ※手話通訳などを希望する場合はその旨を明記のうえ、11月1日(金)までにお申し込みください。

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは10月15日(火)朝9時から受付

薬と健康の週間(10月17日～23日) 関連イベント

▶**とき**=10月19日(土)11時30分～16時・20日(日)10時～16時 ▶**ところ**=板橋区民まつり会場(グリーンホール2階ホール) ▶**内容**=**A**医薬品・サプリメントの相談 **B**薬の飲み方・健康診断結果の解説 **C**入浴剤作り(小学生対象) ▶**定員**=**C**10月19日…40人、20日…48人(いずれも先着順) ▶**持物**=**A****B**お薬手帳(お持ちの方) ▶**問**=(一社)板橋区薬剤師会 ☎5915-2077、板橋区生活衛生課医務・薬事係 ☎3579-2124

依存症啓発セミナー

▶**とき**=11月11日(月)14時～16時 ▶**ところ**=ハイライフプラザ ▶**内容**=講義「依存症からの回復」など ▶**講師**=(一社)セレンティプログラム 城間勇ほか ▶**対象**=区内在住・在勤の方 ▶**定員**=150人 ※オンライン100人(いずれも申込順) ▶**申込**=NPO法人回復はどこにでもあるホームページ ▶**問**=同法人 ☎6915-5596、板橋区健康推進課こころといのちの係 ☎3579-2329

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶**とき**=11月14日(木)9時～9時30分 ▶**ところ**=板橋区保健所 ▶**内容**=問診・採血 ▶**対象**=区内在住で、15歳以上の方 ※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査対象の方を除く。 ▶**定員**=10人(申込順) ▶**申込・問**=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係 ☎3579-2321 ☎3579-1337 ※申込記入例(4面)参照

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**=11月22日(金)、10時～11時・14時～15時 ▶**内容**=講義・料理展示・試食 ▶**対象**=区内在住で、開催日時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者(対象月齢のお子さんの同伴可) ▶**定員**=各回10人(申込順) ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**ところ・問**=上板橋健康福祉センター ☎3937-1041



福祉園秋まつり



模擬店・自主生産品の販売などを行います。ぜひ、お越しください。

▶**とき・ところなど**=表参照

ボランティアを募集します

当日に利用者の付き添いや模擬店のお手伝いをしていただく方を募集します。時間・定員など詳しくは、お問い合わせください。

▶**申込・問**=各締切日まで、電話で、希望する福祉園

表 福祉園秋まつり

行事名	と き	ボランティア 申込締切	ところ・申込・問
加賀福祉園祭	11月2日(土)10時～15時	10月18日(金)	加賀福祉園 ☎3579-2366
秋のあずさ大公開	11月9日(土)10時30分～14時30分	10月25日(金)	小豆沢福祉園 ☎3969-5131



いたばし社協創立70周年記念

いたばし社会福祉大会

▶**とき**=11月13日(水)13時～16時30分 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**内容**=式典、板橋区民生・児童委員協議会合唱団による合唱、地域活動実践報告など ※手話通訳・車いす使用者用座席スペースあり ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=300人(抽選) ▶**申込**=11月8日(金)まで、(獨)板橋区社会福祉協議会ホームページ ▶**問**=同協議会 ☎3964-0235、板橋区生活支援課庶務係 ☎3579-2352



いたばし社協キャラクター こころちゃん

チャリティーコンサート 音楽の絵本フェアリーテール

▶**とき**=来年1月11日(土)14時～15時50分 ▶**ところ**=区立文化会館大ホール ▶**出演**=ズーラシアンプラスほか ▶**曲目**=ルスランとリュドミラ序曲、旅するうさぎのダンス、ユー・キャン・フライなど ▶**定員**=1200人(申込順) ▶**費用**=1500円(全席指定) ※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料 ※収益金の一部を板橋区へ寄付 ▶**申込**=10月16日(水)から、直接または電話で、区立文化会館 ☎3579-5666(9時～20時) ※初日は電話のみ受付(15時まで) ※大野屋文具店(大谷口北町72-5)・チケットぴあ(Pコード276-317)・同館ホームページでも購入可。詳しくは、お問い合わせください。 ▶**問**=(公社)板橋法人会 ☎3964-1413、板橋区子育て支援課子育てサービス係 ☎3579-2475



親子 de つりホリデー

▶**とき**=11月2日(土)9時30分～12時 ※雨天時は3日(祝)に順延 ▶**ところ**=氷川つり堀公園(氷川町21-15) ▶**内容**=魚つり・メダカすくい ※つり道具・餌の無料貸出あり ▶**対象**=区内在住・在勤・在学で、小学生以下のお子さんとその保護者(2人1組) ▶**定員**=20組(抽選) ▶**費用**=1

組750円 ▶**申込・問**=10月21日(必着)まで、電子申請(区ホームページ参照)で、南部土木サービスセンター地域連携係 ☎3579-2532 ※申込記入例(4面)の項目とお子さんの氏名(ふりがな)・年齢を明記



冷えによる不調から守るセルフケア

▶**とき**=11月8日(金)18時30分～20時30分 ▶**ところ**=グリーンホール601会議室 ▶**内容**=講義・実技 ▶**講師**=鍼灸師 細見喜世 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の女性 ▶**定員**=50人(申込順) ▶**申込・問**=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター ☎3579-2306

尿もれ予防体操教室

▶**とき**=11月13日(水)14時～15時30分 ▶**ところ**=成増アクトホール ▶**内容**=講義・実技 ▶**講師**=保健師 ▶**対象**=区内在住・在勤の女性 ▶**定員**=20人(申込順) ▶**持物**=ハンドタオル ▶**申込・問**=電話で、女性健康支援センター ☎3579-2306

社会福祉協議会

ご案内

社会福祉協議会への寄付(7月)

▶NPO法人環境と美化を考える会2000円 ▶高台ひまわり2000円 ▶NPO法人ゆずり葉1100円 ▶伊藤康治5万円 ▶和田美知子1万円 ▶NPO法人国際ブリアー10万円 ▶大工原辰実1万円 ▶(獨)板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

オンラインによる
手続きを
ご活用ください

