

※費用の明示がないものは無料

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

※原則①～⑤を全て記入
※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・
学校名を記入
※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項
を記入
※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係



地域別子どもつどい

▶**とき・ところ・定員** = 表参照
内容 = ジュニアリーダー指導による
 工作教室・レクリエーションなど
対象 = 小学生以下

とき	ところ	定員
11月9日(日)11時30分～16時	赤塚体育館少年運動場	各300人
11月10日(月)10時～15時30分		
11月9日(日)11時30分～14時30分	志村二小	300人
11月17日(日)13時～15時	教育科学館	200人
11月24日(日)10時～11時30分	旧高島七小(高島平3-13-3)	100人
11月24日(日)14時30分～16時	富士見地域センター	70人
12月8日(日)10時～12時	板橋駅前公園(板橋1-23-1)	—

※先着順※当日、直接会場へ。

問合せ

地域教育力推進課青少年係
☎3579-2488

体験・観賞

江戸時代の古民家で 里神楽を上演します

▶**とき** = 11月3日(祝)、11時30分～12時・13時30分～14時※当日、直接会場へ。▶**ところ** = 旧粕谷家住宅(徳丸7-11-1)▶**出演** = 相模流萩原由郎社中▶**問** = 生涯学習課文化財係☎3579-2636



お札に描かれた動物パネル展

▶**とき** = 11月5日(火)～9日(土)、9時～20時(初日は15時から、最終日は15時まで)▶**ところ** = 中央図書館▶**問** = 消費者センター☎3579-2266

パネル展「板橋のおすすめスポット」

▶**とき** = 11月9日(土)11時30分～16時・10日(日)10時～15時▶**ところ** = 赤塚支所▶**内容** = 観光ボランティアガイド「もてなしたい」が紹介する区内の穴場▶**問** = くらしと観光課観光振興係☎3579-2251

植物画教室

▶**とき** = 11月14日(木)13時30分～15時30分▶**内容** = 水彩画▶**講師** = 植物画家 菅野結花▶**対象** = 高校生以上▶**定員** = 15人(抽選)▶**費用** = 1000円※入館料が別途必要▶**ところ・申込・問** = 11月5日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物館(〒175-0082高島平8-29-2)☎5920-1131☎5920-1132✉nettaikan@seibu-la.co.jp(月曜休館。ただし11月4日(休)は開館し5日(火)休館)※申込記入例参照

説経浄瑠璃 三代目若松若太夫独演会

▶**とき** = 11月16日(土)13時30分から▶**ところ** = 郷土芸能伝承館▶**演目** = 小栗判官冥土墓割の段など▶**定員** = 80人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**問** = 生涯学習課文化財係☎3579-2636



おとなのための朗読会

▶**とき** = 11月16日(土)14時～15時30分▶**出演** = 朗読の会「はぐるま」会員▶**対象** = 18歳以上の方▶**定員** = 30人(申込順)▶**ところ・申込・問** = 10月27日(日)朝9時から、直接または電話で、小茂根図書館☎3554-8801(第3月曜・月末日休館)

(一社)板橋産業連合会の催し

板橋産連救命講習

▶**とき** = 11月22日(金)13時30分～16時30分▶**内容** = 緊急時の応急手当・AEDの取扱い方法などの実技※スカートでの参加不可※講習終了者に、後日、普通救命講習の救命技能認定証が発行されます。▶**対象** = 区内在住・在勤の方▶**定員** = 25人(抽選)▶**費用** = 1600円▶**申込** = 11月11日(必着)まで、FAX・Eメールで、(一社)板橋産業連合会☎3962-0133✉entry@itabashisanren.org※申込記入例参照

求人对策セミナー

▶**とき** = 11月27日(水)16時～18時▶**内容** = 講義「ハローワーク活用術」▶**講師** = (株)求人代表取締役 石塚毅▶**対象** = 区内で事業を営む経営者・人事担当者▶**定員** = 50人(申込順)▶**申込** = 10月26日(土)から、(一社)板橋産業連合会ホームページ

【いずれも】

▶**ところ** = 板橋産連会館(仲宿54-10)▶**問** = 同連合会☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係☎3579-2193

端切れ布でオリジナル手帳作り

▶**とき** = 11月23日(祝)10時20分～12時20分▶**講師** = 手製本工房まるみず組 安田由加利▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の中学生以上▶**定員** = 10人(申込順)▶**費用** = 500円▶**持物** = A4サイズの端切れ布▶**ところ・申込・問** = 10月26日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

べっ甲のしおり作り

▶**とき** = 11月24日(日)13時30分～15時30分▶**講師** = 区登録無形文化財技術保持者 岡匡巳▶**対象** = 小学3年生以上▶**定員** = 10人(抽選)▶**費用** = 2000円▶**ところ・申込・問** = 11月13日(必着)まで、往復はがきで、郷土資料館(〒175-0092赤塚5-35-25)☎5998-0081(月曜休館。ただし、11月4日(休)は開館し5日(火)休館)



板橋区・北区合同散策ツアー

▶**とき** = 12月6日(金)※9時20分にJR「王子」集合・12時30分に東京都健康長寿医療センター解散予定※荒天中止▶**内容** = 観光ボランティア「もてなしたい」の案内による史跡・観光スポットの散策▶**定員** = 20人(抽選)※小学生以下は保護者同伴▶**費用** = 50円▶**申込・問** = 11月11日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6)☎3579-2251※申込記入例参照。

スマホ教室・デジタル健康ウォーク

▶**とき** = 11月6日(水)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29日(金)・12月3日(火)・4日(水)・5日(木)・8日(日)、9時50分から・13時50分から※各回2時間40分▶**ところ** = 郷土資料館▶**対象** = 60歳以上の方▶**内容** = スマートフォンの基本操作・AR(拡張現実)体験、スマートウォッチをつけて周辺を散策※抽選でスマートウォッチをプレゼント。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**定員** = 各回40人(先着順)※当日、直接会場へ。▶**持物** = スマートフォン・筆記用具▶**問** = 都市計画課調整・都市基盤DX係☎3579-2566

スポーツマッチングテスト

▶**とき** = 11月24日(日)10時・10時30分・11時・11時30分・13時・13時30分・14時・14時30分・15時、各1回制▶**ところ** = 都立城北中央公園陸上競技場▶**内容** = 体力測定結果から分析したスポーツの適性診断▶**対象** = 区内在住・在学および北区・練馬区の小学生とその保護者▶**定員** = 500人(抽選)▶**費用** = 1人500円※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問** = スポーツ振興課事業推進係☎3579-2652



社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(8月)

▶NPO法人ゆずり葉2600円▶日本興志グループ10万円▶NPO法人環境と美化を考える会2000円▶伊藤康治5万円▶大山福地蔵尊奉賛会10万円▶里彩くるカエル倶楽部2000円▶和田美知子1万円▶蓮根五月会 高野よね子2404円▶指幸子30万円▶大工原辰実1万円▶東京土建一般労働組合板橋支部10万円▶**問** = (有)板橋区社会福祉協議会☎3964-0235

シルバー人材センター ご案内

生きいきとしたシニアライフを過ごすための 笑いとお口の健康講座

▶**とき** = 12月6日(金)14時～17時30分▶**ところ** = 区立文化会館小ホールなど▶**内容** = 健康増進・オーラルフレイル予防などの専門家による講演・お笑い芸人によるイベントなど▶**対象** = 区内在住・在勤の方▶**定員** = 100人(抽選)▶**申込・問** = 11月20日(消印有効)まで、はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6)☎3964-0871※申込記入例の項目と年齢を明記



区の人口と世帯数

(10月1日現在)

世帯数・人口(前月比)	うち		年齢別人口	年齢・人口		構成比
	世帯	外国人				
世帯 334,205 (+720)			14歳以下	57,466	9.9%	
人口 578,456 (+771)		36,393	15～64歳	389,376	67.3%	
男 282,964 (+395)		17,891	65歳以上	131,614	22.8%	
女 295,492 (+376)		18,502	※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。			