

# いたばし男女平等フォーラム

▶とき=11月30日(土)▶ところ=グリーンホール▶内容・講師など=表参照

## エシカル消費生活展(同時開催)

環境・社会などに配慮した消費をテーマに、パネル展示・講演会・ワークショップなどを行います。

●講演「南極生活から学ぶくらしの極意」…▶時間=10時～11時45分▶講師=第57次南極地域観測隊調理隊員 渡貴淳子▶定員=100人(申込順)▶申込=電話・電子申請(区ホームページ参照)で、消費者センター※生後4か月～未就学児の保育あり(申込順)

●手芸体験ワークショップ…

▶時間=10時～15時※当日、直接会場へ。※費用は、作品ごとに異なります。詳しくは、こちらから▶



## 表 いたばし男女平等フォーラム

内容・講師	とき	定員(申込順)
④講演「バイアスから解放されて、ありたい姿で生きる・尊重する」 (株)チェンジウェア代表取締役社長 佐々木裕子	13時50分～16時30分	150人
⑤講座「人間力を高める多様なパートナーシップ教育」 (一社)チーム主夫ラボ代表理事 高木駿ほか	10時～11時30分	50人
⑥講座「自分のからだをかくにんしよう・くわしくしろ」 東京都助産師会板橋地区分会会長 相賀佳代子		15組
⑦講座「誰でも楽しく脳機能を活性化」 Stick代表 樋口淳	12時30分～13時30分	30人
⑧体験「キットパスde手形アートを楽しもう」	10時～15時	—
⑨おもちゃの広場	10時～12時・13時～15時	

※④⑤⑥生後4か月～未就学児の保育あり(申込順)※④は手話通訳あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

## 問 合

●いたばし男女平等フォーラムについて…男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

●エシカル消費生活展について…消費者センター ☎3579-2266

## 板橋音楽祭ジュニア2024

▶とき=11月2日(土)9時50分から(9時20分開場)▶ところ=区立文化会館大ホール▶内容=区立中学校生徒の吹奏楽・合唱の発表、華道部の展示▶定員=1200人(先着順)※当日、直接会場へ。



## 問 合

地域教育力推進課青少年係  
☎3579-2488



## 講 座

### 渋沢栄一公開講座

▶とき=11月29日(金)14時～16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「今なぜ渋沢栄一なのか」▶講師=渋沢史料館顧問 井上潤▶定員=100人(抽選)▶申込・問=11月8日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3579-2251※申込記入例(8面)参照

### こどもアトリエ

▶とき=11月24日(日)、10時～12時・14時～16時、各1回制▶内容=偶然の組み合わせを楽しむ絵本づくり▶講師=イラストレーター アン Dre・レトリア▶対象=3歳～小学生とその保護者▶定員=各回12組(申込順)▶費用=1組1200円▶ところ・申込=10月26日(土)朝9時から、電話で、区立美術館 ☎3979-3251(月曜休館。ただし11月4日(休)は開館し5日(火)休館)

### 生き生き講座

▶とき=11月29日(金)15時～16時30分▶内容=講座「嚙下障害とリハビリテーション」、リハビリ体操▶講師=イムス板橋リハビリテーション病院リハビリテーション科医師 大野綾▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=50人(申込順)▶費用=200円▶ところ・申込・問=10月26日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

### 心のサポーター養成研修

▶とき=12月12日(木)14時～16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「サポーターの役割・ストレスに対するセルフケア」▶講師=東京武蔵野病院地域医療連携センター副センター長 コレット美喜▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=30人(申込順)▶申込・問=10月28日(月)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課ところといのちの係 ☎3579-2329

## アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。



行政情報アプリ  
「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。



多言語対応アプリ  
「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテツに追加すると発行日に通知が届きます。



電子チラシサービス  
「Shufoo! (シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。  
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



## 問 合

広聴広報課広報係 ☎3579-2022