

📶

お知らせ

ねんきんネットをご利用ください

11月30日は「年金の日」です。この機会に、パソコン・スマートフォンなどから利用できる「ねんきんネット」で、年金記録・年金見込額などを確認してみませんか。※利用方法など詳しくは、日本年金機構ホームページ・マイナポータルをご覧ください。
▶問＝板橋年金事務所 ☎3962-1481、板橋区国保年金課国民年金係 ☎3579-2431

いたばしPay最大20%ポイント還元キャンペーン

対象店舗でいたばしPayのコインで支払うと、支払額の最大20%をポイント還元します。※利用方法など詳しくは、いたばしPay公式ホームページをご覧ください。※予算上限額に達し次第、締め切る場合があります。
▶期間＝12月1日(日)～31日(火) ▶還元率＝中小個店20%・大型店5% ▶ポイント付与上限＝1人1万ポイント ▶ポイント付与時期＝来年1月中旬 ▶問＝利用者向けコールセンター ☎050-3032-3842(平日、10時～17時)

マイナンバーカードの特急発行を開始します

12月2日(月)から、申請から交付までの期間を1週間程度に短縮した、マイナンバーカードの特急発行を開始します。対象・必要書類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
▶問＝板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時～17時)

西北部流通業務団地(高島平六丁目地内)都市計画変更案の縦覧・意見書の提出

▶縦覧期間＝12月2日(月)～16日(月) ▶縦覧・意見書の提出先＝12月16日(消印有効)まで、直接または郵送で、東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1) ▶縦覧場所・問＝同局都市計画課(都庁第二庁舎12階) ☎5388-3225、板橋区都市計画課交通企画都市基盤係(区役所5階⑮窓口) ☎3579-2548

板橋口地区公益エリアの整備に関する説明会

▶とき＝12月8日(日)10時～11時・9日(月)19時～20時、各1日制 ▶ところ＝ハイツプラザ ▶内容＝板橋駅直結ビル4階に整備する公益エリアの進捗状況※整備に関するアンケートあり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶定員＝各日70人(いずれも先着順)※当日、直接会場へ。▶問＝政策企画課区有地活用担当係 ☎3579-2013

行政課題解決のための学生向けビジネスアイデアコンテスト募集

▶内容・とき
●課題説明会・学生のための起業交流会…12月11日(水)17時から
●最終プレゼンテーション・表彰式…来年3月3日(月)13時から
▶ところ＝ハイツプラザ※対象・申込方法など詳しくは、企業活性化センターホームページをご覧ください。▶問＝同センター ☎5914-3145

児童手当などの申請はお済みですか

子どもの養育などにかかる負担を軽減するため、対象児童の保護者に各種手当を支給しています。所得制限など詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。
▶手当種類・対象児童
●児童手当…18歳になった最初の3月まで
●児童扶養手当・児童育成手当(育成手当)…18歳になった最初の3月(児童扶養手当で、心身に中度以上の障がいがある場合は19歳)までで、父または母がいない・父または母に重度の障がいがある
●児童育成手当(障害手当)…19歳以下で、心身に中度以上の障がいがある、または脳性まひや進行性筋萎縮症がある
●特別児童扶養手当…19歳以下で、心身に中度以上の障がいがある
▶申請・問＝直接、子育て支援課子どもの手当医療係(区役所1階⑥窓口) ☎3579-2477または赤塚支所住民サービス係 ☎3938-5113

いたばし福祉・保育のしごと相談・面接会

▶とき＝12月21日(土)13時～15時 ▶ところ＝ハイツプラザ ▶内容＝区内を中心とした福祉施設・保育園の求人情報の提供、就職相談・面接会※求人概要は、12月2日(月)から、(有)板橋区社会福祉協議会ホームページでご覧になれます。※面接を希望する場合は、履歴書(写真貼付、面接希望数分)・雇用保険受給資格者証(受給中の方)をお持ちください。▶申込＝12月2日(月)朝9時から、電話で、同協議会※同協議会ホームページからも申込可 ▶問＝同協議会 ☎5943-1300、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

傍聴

板橋グリーンカレッジ運営協議会
▶とき＝12月12日(木)14時～16時 ▶ところ＝グリーンカレッジホール ▶内容＝板橋グリーンカレッジの運営報告 ▶定員＝5人(申込順) ▶申込・問＝11月25日(月)朝9時から、電話で、生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633
男女平等参画審議会
▶とき＝12月19日(木)10時～12時 ▶ところ＝グリーンホール601会議室 ▶内容＝男女平等参画社会実現のための行動計画の検討など ▶定員＝10人(申込順) ▶申込・問＝11月25日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

福祉

おためしフレイルチェック

▶とき＝12月10日(火)13時30分～15時※1人10分程度 ▶ところ＝成増図書館 ▶内容＝フレイルチェック体験 ▶問＝長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

認知症サポーター養成講座

▶とき＝12月16日(月)14時～15時30分 ▶ところ＝高島平区民館 ▶内容＝講義「認知症の症状・支援方法など」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。▶対象＝区内在住・在勤・在学の方、区内事業者 ▶定員＝50人(申込順) ▶申込・問＝11月25日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員＝表参照 ▶検診受付時間＝受診券で指定した時間
▶内容
●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合があります。
●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可
▶対象＝区内在住で、昭和60年3月31日以前に生まれた方
▶申込
●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…11月23日(祝)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
●直接・電話…11月25日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口) ☎3579-2319
※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。
▶問＝健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

表 胃・肺がん検診		
とき	ところ	定員
来年1月7日(火)・10日(金)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	板橋区医師会病院	45人
来年1月11日(土)・23日(休)	グリーンホール1階ホール	60人

※申込順※来年1月10日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ

シルバー人材センターご案内

シルバー応援フェスタ
▶とき＝来年1月17日(金)A 9時30分～11時30分 B 14時～16時 ▶ところ＝区立文化会館A 大会議室 B 大ホール ▶内容＝A 入会説明会 B 事業PR・お笑い芸人によるイベント ▶対象＝A 区内在住で、60歳以上の方 B 区内在住の方 ▶定員＝A 30人(申込順) B 800人(抽選) ▶申込・問＝A 11月25日(月)から B 12月13日(消印有効)まで、はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3964-0871※申込記入例(8面)参照※同センターホームページからも申込可

りんりんちゃんで新年のあいさつ

いたばし観光キャラクター「りんりんちゃん」の年賀状用イラストを、区ホームページからダウンロードできます。
▶問＝くらしと観光課事業推進係 ☎3579-2251