



# おいしく食べて 食品ロスを減らそう



12月～来年1月は、「いたばしみんなの食べきりチャレンジ月間」です。この機会に、毎日の食事・買い物を見直し、食品ロスを減らす取組に挑戦してみませんか。

## 食品ロスとは

食べ残し・期限切れなどにより、食べられるのに捨てられている食品のことです。国内の食品ロスの量は、年間472万tで、そのうち家庭系が236万t、事業系が236万tとされています(令和4年度農林水産省・環境省推計)。

## 食品ロスを減らす取組

### 自宅

- 買い物の前に冷蔵庫を確認する
- 先買ったものから使う
- 食材のむき方・切り方を見直す
- 作りすぎないようにする
- 食べきれない分を盛り付ける



### 買い物

- 手前に並んでいるもの・期限が近いものから取る
- 使いきれない分・食べきれない量を購入する

### 外食

- 自分の適量を注文する
- おいしく食べきる



## フードドライブにご協力ください

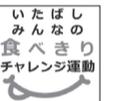
家庭で使いきれない食品・飲料を持ち寄り、福祉団体・施設などに提供する活動です。

問合 資源循環推進課資源循環協働係 ☎ 3579-2258

▶とき=平日、9時～17時 ▶ところ=各地域センター・子ども家庭総合支援センター・区内一部店舗 ▶対象=未開封・未破損で、賞味期限が明記された商品など※食品・飲料に条件あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

## いたばしみんなの食べきりチャレンジ運動を行います

区内の食品ロスを減らすため、参加協力店(飲食店・小売店など)で、食べきりの呼びかけやハーフサイズメニューの提供などを行います。



## 「いたばし×タベスケ」をご活用ください

「タベスケ」とは、協力店は期限間近などで食品ロスになりそうな食品をオンラインで出品し、利用者は食品を安く購入できる地球環境にもやさしいフードシェアリングサービスです。

サービスに協力していただける店舗を募集しています。また、12月1日(日)～15日(日)に、タベスケ出品キャンペーンを行います。登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



## いたばし食べきりレシピコンテストの入賞作品が決定しました

72作品の応募があり、9作品が入賞作品に選ばれました。入賞作品は区ホームページなどで紹介しています。

# 来年4月1日利用分から 区施設の使用料などを改定します

区では、経営革新計画に基づき、様々な行財政改革の取り組みを行っています。今回の使用料などの改定は、受益者負担の公平性の確保や適正化の観点から検討を行い、来年4月1日から施設を利用する際の新たな料金となります。区民のみなさんのご理解とご協力をお願いいたします。  
※改定のなかった施設は掲載していません。  
※施設や区分によって金額改定のない場合があります。

問合 ●使用料などの改定全般について…経営改革推進課経営改革係 ☎ 3579-2060  
●各施設の使用料などについて…4・5面の各問合先

公の施設の管理運営には、設備点検・清掃などの委託料や光熱水費など、多くの費用がかかります。これらの費用を税金だけでまかなうのではなく、施設を利用する方に費用の一部のご負担をお願いしています。

区では、使用料などに関して、行政サービスの受益者負担における住民相互の負担の公平性の確保や適正化を図るため、原則として4年ごとに見直しを行っており、今回の改定は、平成29年度の改定以来、8年ぶりの改定となりました。

ご負担いただいた使用料などは、今後も施設の維持改修や施設備品の購入に充てるなど、サ

ービス向上に役立てるとともに、区として更なる管理運営の効率化に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 改定内容

- 施設の維持管理に要する原価計算を行い、現行料金と原価の割合を比較したうえで、その割合別に改定率を定めて算定
- 施設の特性に応じ、受益者負担率を80%または90%に設定
- 改定にあたり金額の上昇が大きいものについては金額の上昇を緩やかにする激変緩和措置を適用し、子ども・子育て世代への応援施策

として、子ども料金はすべて据え置き  
**改定時期**

来年4月1日以降の利用分から適用します。12月31日(火)までの利用申請受付分は旧料金とし、来年1月1日(祝)以降の受付分から新料金が適用されます。予約時期により適用料金が変わりますので、詳しくは、各施設にお問い合わせください。

改定後の使用料などは  
4・5面をご覧ください。

この公表は、「地方自治法」(東京都板橋区財政状況の公表に関する条例)に基づき、11月22日に区役所構内掲示場に掲示して行いました。

板橋区長 坂本 健

# 区の財政状況をお知らせします

問合せ 財政課 ☎3579-2030

毎年6月・11月に、区の財政状況を区民のみなさんにお知らせしています。

令和6年第3回区議会定例会で「令和5年度板橋区各会計歳入歳出決算」が認定されましたので、その概要と6年度上半期(4月～9月)の財政状況をお知らせします。

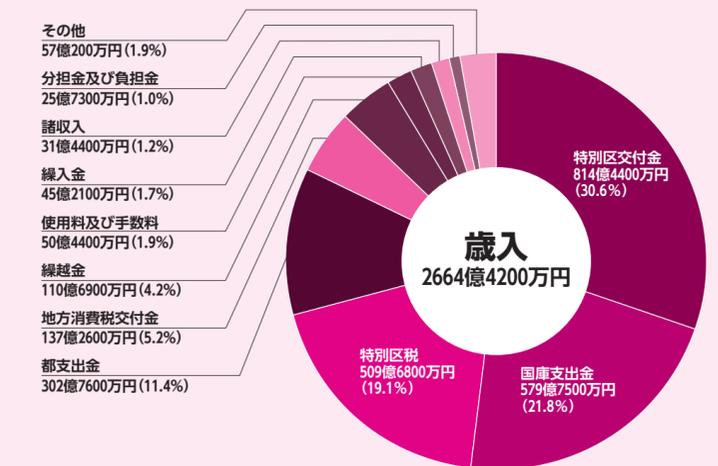
※金額は表示単位未満で端数処理しているため、収入率・執行率・構成比は、表示金額から算出した数値とは異なる場合があります。

## 令和5年度の決算(概要)

### 一般会計

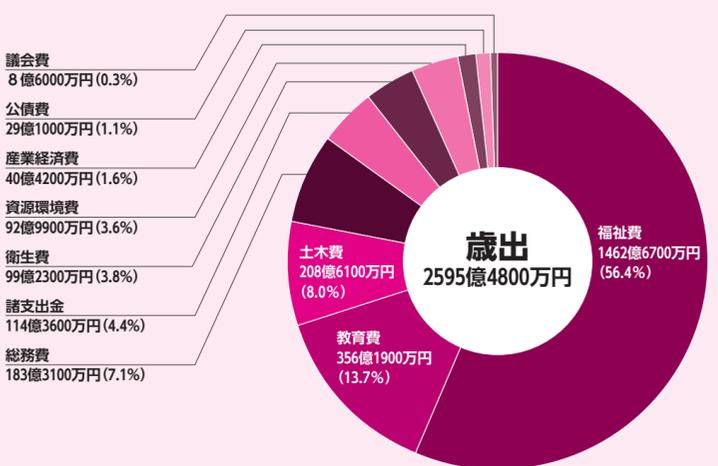
#### 歳入

令和4年度に比べて24億円増加し、2664億円となりました。特別区交付金は、固定資産税・法人住民税の増収などにより37億円の増となりました。特別区税は10億円の増、都支出金は物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の増などにより65億円の増となりました。また、子育て世帯等臨時特別支援事業の終了などにより、国庫支出金は66億円の減となりました。



#### 歳出

令和4年度に比べて66億円増加し、2595億円となりました。福祉費は、いたばし生活支援臨時給付金支給経費の増などにより72億円の増、土木費は再開発事業経費の増などにより47億円の増となりました。衛生費は新型コロナウイルスワクチン接種事業経費の減などにより48億円の減、総務費は、定年引上げに伴う退職手当の減などにより16億円の減となりました。



### 主な事業

(単位：百万円)

総務費	衛生費	産業経済費	教育費
総合行政情報システムの運営 2428	予防接種 1810	キャッシュレス決済推進 1127	小・中学校の改修 4545
個人番号カード発行 333	新型コロナウイルスワクチン接種 1245	経営支援 792	GIGAスクール構想の実現 1410
情報公開の推進 147	出産・子育て応援事業 514	プレミアム付商品券 293	学校給食費の無償化 916
福祉費	資源環境費	土木費	
私立保育所保育運営 19471	清掃事業 4778	市街地再開発 8675	
障がい者自立支援給付 14099	資源の収集・再資源化 1578	道路整備 1303	
いたばし生活支援臨時給付金給付 8691	環境意識の醸成 31	区営住宅改築 645	

### 特別会計

特別会計は、特定の事業を行うため、一般会計と区別して経理する会計です。4つの特別会計の決算は右表のとおりです。

区分	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	552億4100万円	545億6300万円
介護保険事業	473億5500万円	463億3200万円
後期高齢者医療事業	143億5800万円	142億2800万円
東武東上線連続立体化事業	4億4900万円	3億9200万円

### あなたがお支払いになった1万円は、このように使われました

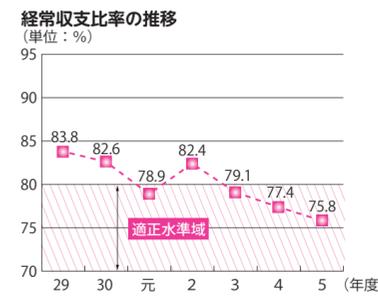
区の財源には、あらかじめ使い道の決められていない一般財源・使い道が決められている特定財源があります。この金額は、それぞれの費目の一般財源を割り返したものです。

<b>資源環境費</b> 527円 ごみの収集・運搬、リサイクルの推進などに	<b>土木費</b> 687円 道路・公園、緑化の推進、都市の整備などに	<b>衛生費</b> 358円 予防接種・健康診査、健康福祉センターの運営などに	<b>産業経済費</b> 237円 中小企業・農業の振興などに	<b>公債費</b> 186円 特別区債(借入金)の返済に	<b>議会費</b> 55円 区議会の運営に
<b>福祉費</b> 4911円 子どもたち・障がいがある方・所得が低い方などのために	<b>教育費</b> 2070円 学校・幼稚園などの教育関係に	<b>総務費</b> 246円 まちの行事、防災、集会所、区役所の管理などに	<b>諸支出金</b> 723円 基金の積立などに		

### 経常収支比率

財政構造の弾力性(ゆとり)を見るための指標が、経常収支比率です。この割合が低いほど、財政にゆとりがあり、様々な状況の変化に対応できることを示しています。適正水準は、おおむね70～80%とされています。

平成30年度以前は、保育所待機児童対策などの経費増により、適正水準を超える数値を示していましたが、3年度以降は、特別区交付金などの歳入増により、数値は改善傾向にあります。5年度は同交付金・特別区税などの歳入増により75.8%となり、4年度に比べて1.6ポイント改善しました。



### 公債費負担比率

借入金の返済に、一般財源(自由に使える収入)がどの程度使われているかを見るための指標が、公債費負担比率です。一般的に15%を超えると「警戒ライン」、20%を超えると「危険ライン」と言われています。令和5年度は、借入金返済額の減により、比率は1.4%で、4年度に比べて0.1ポイント改善しました。



### 財政の健全化に努めます

今後、ますます増加が見込まれる社会保障費・公共施設更新需要など、様々な課題に取り組む必要があります。そのためにも、経費を抑制し、特別区税などの収入率の向上や国庫支出金などの収入の確保を図ります。また、計画的に基金(貯金)を積み立て、公共施設の整備・急激な景気の悪化などに対処できる財政基盤の堅持に努めます。

### 不合理な税制改正に対する区の見解

国は、「地方創生の推進」(税源偏在是正)の名のもと、法人住民税の一部国税化、地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税などの不合理な税制改正により、区の貴重な税源を一方的に奪っています。これらの不合理な税制改正は、応益負担や負担分担という地方税の本旨を無視したもので、地方財源の不足や地域間の税収等の格差については、本来、国の責任において調整を行うべきです。区では、都・特別区長会と連携し、ふるさと納税制度の廃止を含めた不合理な税制改正の抜本的な見直しや、国の責任による地方税財源の充実強化などについて、様々な場面で国へ強く要望してまいります。

### 区の財務諸表を公表します

企業会計の考え方を取り入れた財務諸表を公表します。  
▶**閲覧場所**=区資料室(区役所1階⑦窓口)・各地域センター・各区民事務所・区立各図書館・区ホームページ  
▶**問**=会計管理室(出納係) ☎3579-2671

## 令和6年度上半期の執行状況

### 予算額と執行状況

区分	予算現額	収入済額	
		支出済額	収入率
一般会計	2617億5700万円	1070億4900万円	40.9%
		1022億1700万円	39.1%
特別会計	国民健康保険事業	224億7300万円	40.5%
		195億6400万円	35.3%
	介護保険事業	244億3500万円	51.4%
		192億4300万円	40.5%
	後期高齢者医療事業	66億8600万円	44.0%
		48億4500万円	31.9%
東武東上線連続立体化事業	7億7700万円	7億6600万円	98.6%
		2億8100万円	36.2%

### 区の財産

区分	面積	内容
土地	190万6900㎡	区役所・学校・公園などの敷地
建物	90万9400㎡	区役所・学校・各施設などの建物

区分	簿価・出資額	内容
工作物	39億7200万円	公園の遊具など
基金	1217億8100万円	災害対策・財政調整・減債・義務教育施設整備など16件
出資による権利など	13億8900万円	(公財)板橋区産業振興公社、(公財)板橋区文化・国際交流財団、(公財)植村記念財団など11件

### 区の借金

使途別	金額	構成比
学校施設建設	120億4200万円	36.7%
道路整備	103億9500万円	31.7%
本庁舎建設	27億9700万円	8.5%
社会教育施設建設	25億1400万円	7.6%
体育施設建設	21億2700万円	6.5%
社会福祉施設建設	5億6200万円	1.7%
児童福祉施設建設	5億2800万円	1.6%
公園造成	4億5400万円	1.4%
住民税等減税補てん債	2億3000万円	0.7%
区民施設建設	1億5000万円	0.5%
学校用地取得	6100万円	0.2%
その他	9億6100万円	2.9%
合計	328億2100万円	100.0%

### 区税負担の状況

	令和6年度	5年度	伸び率
1世帯あたり	14万2115円	14万7701円	△3.78%
1人あたり	8万2107円	8万4304円	△2.61%

※総世帯数、総人口で算出しています。

# 区施設の使用料などを改定します (改定後の施設使用料などの一覧表)

- 来年4月1日以降の利用分から、改定された料金が適用されます。
- グレーの網掛け部分は料金を据え置いています
- 改定のなかった施設については掲載していません

## ●地域センター・ホール ▶ 問=地域振興課 ☎3579-2161

		午前			午後			夜間		
		9時~12時	13時~17時	18時~21時30分	9時~12時	13時~17時	18時~21時30分	9時~12時	13時~17時	18時~21時30分
板橋	レクリエーションホール 第1ホール	1700円	2200円	2000円	清水	レクリエーションホール	3400円	4500円	4100円	
	レクリエーションホール 第2ホール	1100円	1500円	1300円		第1和室	900円	1200円	1100円	
	第1和室	1500円	2100円	1800円		第1洋室	1300円	1800円	1500円	
	音楽練習室	1300円	1700円	1500円		第2和室	1300円	1500円	1400円	
熊野	レクリエーションホール 第1ホール	1100円	1500円	1300円	志村坂上	レクリエーションホール	3400円	4500円	4100円	
	レクリエーションホール 第2ホール	1100円	1500円	1300円		第1和室	900円	1200円	1100円	
	第1和室	1100円	1400円	1300円		第1洋室	1300円	1800円	1500円	
	音楽練習室	700円	1000円	800円		第2和室	1300円	1500円	1400円	
仲宿	レクリエーションホール	3100円	4100円	3500円	志村コミュニティホール	レクリエーションホール 第1ホール	3400円	4300円	4100円	
	第1和室	1300円	1500円	1400円		レクリエーションホール 第2ホール	3400円	4300円	4100円	
	第1洋室	900円	1200円	1100円		第1和室	1800円	2400円	2100円	
	第2洋室	550円	800円	700円		第2和室	550円	800円	700円	
仲町	レクリエーション 第1ホール	3400円	4500円	4100円	中台	レクリエーション 第1ホール	1400円	2000円	1700円	
	レクリエーション 第2ホール	2900円	3800円	3400円		レクリエーション 第2ホール	1500円	2100円	1800円	
	第1和室	2200円	2800円	2500円		第1和室	1700円	2200円	2000円	
	第2和室	1000円	1300円	1100円		第2和室	1100円	1400円	1300円	
富士見	レクリエーションホール	2700円	3500円	3100円	蓮根	ホール	3万1300円	4万1100円	3万6300円	
	第1和室	550円	800円	700円		第1和室	3100円	4100円	3800円	
	第1洋室	1100円	1500円	1300円		第1洋室	2200円	2800円	2500円	
	音楽練習室	800円	1100円	1000円		第2和室	1300円	1800円	1500円	
大谷口	レクリエーションホール	2900円	3900円	3500円	ロータスホール	レクリエーション 第1ホール	2500円	3200円	2800円	
	第1和室	700円	1000円	800円		レクリエーション 第2ホール	1700円	2200円	2000円	
	第2和室	400円	550円	500円		和室A	550円	800円	700円	
	音楽練習室	700円	1000円	800円		和室B	1300円	1500円	1400円	
向原ホール	レクリエーションホール	2900円	3900円	3500円	舟渡	レクリエーション 第1ホール	2500円	3200円	2800円	
	第1和室	700円	1000円	800円		レクリエーション 第2ホール	1700円	2200円	2000円	
	第2和室	400円	550円	500円		和室A	550円	800円	700円	
	音楽練習室	700円	1000円	800円		和室B	1300円	1500円	1400円	
常盤台	レクリエーション 第1ホール	2900円	3800円	3400円	舟渡ホール	レクリエーションホール	3100円	4100円	3500円	
	レクリエーション 第2ホール	2900円	3800円	3400円		第1和室	1400円	2000円	1700円	
	第1和室	1400円	2000円	1700円		第2和室	750円	1100円	900円	
	和室A	1300円	1700円	1500円		第1洋室	900円	1200円	1100円	

## ●体育施設 ▶ 問=スポーツ振興課 ☎3579-2651

	個人利用		回数券(1冊11枚つづり)		定期利用	
	おとな	子ども	おとな	子ども	おとな	子ども
小豆沢・赤塚体育館・植村記念加賀スポーツセンター・上板橋体育館	430円	140円	4300円	1400円	1か月 4300円	1400円
高島平温水プール	320円	100円	3200円	1000円	1か月 3200円	1000円

	貸切利用			個人利用	
	午前	午後	夜間	おとな	子ども
室内競技場	9時~12時	13時~17時	18時~21時	1回	
小豆沢体育館	1万7300円	2万9000円	2万9000円	370円	110円
赤塚体育館	9600円	1万2200円	1万4700円	370円	110円
植村記念加賀スポーツセンター	1万8300円	2万9500円	2万9500円	370円	110円
上板橋体育館	1万6500円	2万7700円	2万7700円	370円	110円

	団体貸切			個人利用		定期利用	
	午前	午後	夜間	おとな	子ども	おとな	子ども
武道場	9時~12時	13時~17時	18時~21時	1回			
小豆沢・上板橋体育館	3100円	3900円	3900円	390円	110円	1か月 2300円	590円
植村記念加賀スポーツセンター	4300円	5500円	5500円	390円	110円	3か月 6300円	1450円

	団体貸切			個人利用		定期利用	
	午前	午後	夜間	おとな	子ども	おとな	子ども
弓道場	9時~12時	13時~17時	18時~21時	1回			
和弓場・洋弓場	3500円	4300円	4300円	430円	100円	1か月 2600円	570円

		貸切(2時間)		個人(2時間)		個人(1時間)	
		一般	児童	おとな	子ども	おとな	子ども
小豆沢体育館	全面	2万8300円	5500円	480円	150円	240円	80円
	2コース	1万円					
	3コース	1万4600円					
赤塚体育館	全面	1万9900円	4900円	480円	150円	240円	80円
	2コース	2万4700円	3000円	480円	150円	240円	80円
植村記念加賀スポーツセンター	全面	2万4700円	3000円	480円	150円	240円	80円
	2コース	1万5000円					
	3コース	1万5400円					
上板橋体育館	全面	2万1800円	5400円	480円	150円	240円	80円
	3コース	9900円					
高島平温水プール	4コース	1万3100円					
	全面	2万7000円	5400円	480円	150円	240円	80円

## ●区立文化会館 ▶ 問=文化・国際交流課 ☎3579-2018

	午前			午後			夜間		
	9時~12時	13時~16時30分	17時~21時30分	9時~12時	13時~17時	18時~21時30分	9時~12時	13時~17時	18時~21時30分
大ホール	8万6500円	17万9000円	23万3400円	1400円	2000円	1700円	1400円	2000円	1700円
大会議室	1万2800円	2万5600円	3万5100円	1400円	2000円	1700円	1400円	2000円	1700円
第1会議室	740円	1800円	1500円	1100円	1400円	1300円	1100円	1400円	1300円
第2会議室	1800円	3500円	4900円	1200円	2400円	3200円	1200円	2400円	3200円
第3会議室	1800円	3500円	4900円	1200円	2400円	3200円	1200円	2400円	3200円
第4会議室	740円	1500円	2000円	1500円	2900円	4100円	1500円	2900円	4100円
小ホール	1万9300円	3万7000円	5万1100円	1900円	3900円	5300円	1900円	3900円	5300円
小ホール第1楽屋	740円	1500円	2000円	1500円	2900円	4100円	1500円	2900円	4100円
リハーサル室	3100円	6200円	8500円	3100円	6200円	8500円	3100円	6200円	8500円

## ●区民集会所 ▶ 問=地域振興課 ☎3579-2161

	午前			午後			夜間		
	9時~12時	13時~17時	18時~21時30分	9時~12時	13時~17時	18時~21時30分	9時~12時	13時~17時	18時~21時30分
20歳未満	400円	700円	600円	400円	700円	600円	400円	700円	600円
20歳以上40歳未満	600円	800円	700円	600円	800円	700円	600円	800円	700円
40歳以上	1300円	1500円	1400円	1300円	1500円	1400円	1300円	1500円	1400円

## ●高島平区民館 ▶ 問=地域振興課 ☎3579-2161

	午前			午後			夜間			全日
	9時~12時	12時30分~16時30分	17時~21時30分	9時~12時	12時30分~16時30分	17時~21時30分	9時~12時	12時30分~16時30分	17時~21時30分	
ホール	1万5200円	2万円	2万2500円	5750円	5400円	9600円	5750円	5400円	9600円	9600円
集会室	2900円	3900円	4500円	2900円	3900円	4500円	2900円	3900円	4500円	4500円

## ●自転車駐車場 ▶ 問=土木計画・交通安全課 ☎3579-2517

定期	1か月	3か月	6か月
自転車(区内利用者)	2200円	6600円	1万3200円
自転車(区外利用者)	2800円	8400円	1万6800円
原動機付自転車・排気量125cc以下(区内利用者)	4400円	1万3200円	2万6400円
原動機付自転車・排気量125cc以下(区外利用者)	5500円	1万6500円	3万3000円
自動二輪車・排気量125ccを超えるもの(区内利用者)	6600円	1万9800円	3万9600円
自動二輪車・排気量125ccを超えるもの(区外利用者)	8300円	2万4900円	4万9800円

※上記の金額は上限額です。この範囲内で、自転車駐車場ごとに金額を設定します。  
※学生割引等の減免措置があります。

時間利用	24時間につき(2時間無料含む)	当日利用	1日1回につき
自転車	200円	自転車	150円
原動機付自転車・排気量125cc以下	200円		
自動二輪車・排気量125ccを超えるもの	300円		

屋外体育施設	
サッカー場	荒川戸田橋 1面 1時間につき1200円 高島平多目的運動場 全面 1時間につき4200円
フットサル場	高島平多目的運動場 1面 1時間につき1400円
浮間舟渡フットサルパーク	貸切 1時間につき1700円
庭球場	1面 1時間につき640円
庭球場照明設備	1面 1時間につき1100円
新河岸・荒川戸田橋陸上競技場	貸切 1時間につき3600円
荒川戸田橋多目的運動場	貸切 1時間につき1200円
陸上競技場(個人利用)	おとな 180円 子ども 70円

	会議室		
	午前	午後	夜間
小豆沢体育館	9時~12時	13時~17時	18時~21時
	640円	1200円	1200円
赤塚体育館	250円	450円	450円
	640円	1200円	1200円
加賀スポーツセンター	770円	1400円	1400円
	310円	530円	530円
上板橋体育館	640円	1200円	1200円
	640円	1200円	1200円

	多目的室		
	午前	午後	夜間
小豆沢体育館	9時~12時	13時~17時	18時~21時
	1400円	2400円	2400円
高島平温水プール	980円	1500円	1500円
	1800円	2900円	2900円

## ●グリーンホール ▶ 問=文化・国際交流課 ☎3579-2018

	午前			午後			夜間			全日
	9時~12時	13時~16時30分	17時~21時30分	9時~12時	13時~16時30分	17時~21時30分	9時~12時	13時~16時30分	17時~21時30分	
1階ホール	8500円	1万7100円	2万3700円	2万600円	3万5000円	4万1600円	2万600円	3万5000円	4万1600円	4万1600円
2階ホール	1万2900円	2万4700円	3万3800円	2万4900円	5万4000円	6万1000円	2万4900円	5万4000円	6万1000円	6万1000円
101会議室	1500円	3000円	4100円	3700円	6500円	7500円	3700円	6500円	7500円	7500円
501会議室	830円	1700円	2300円	2100円	3600円	4200円	2100円	3600円	4200円	4200円
502会議室	1200円	2500円	3500円	3100円	5200円	6200円	3100円	5200円	6200円	6200円
503会議室	1900円	3600円	4900円	4300円	7400円	8800円	4300円	7400円	8800円	8800円
504会議室	2900円	5900円	8300円	6900円	1万1700円	1万4100円	6900円	1万1700円	1万4100円	1万4100円
601会議室	5800円	1万1400円	1万5400円	1万3800円	2万2800円	2万7100円	1万3800円			

## お知らせ

### ねんきんネットをご利用ください

11月30日は「年金の日」です。この機会に、パソコン・スマートフォンなどから利用できる「ねんきんネット」で、年金記録・年金見込額などを確認してみませんか。※利用方法など詳しくは、日本年金機構ホームページ・マイナポータルをご覧ください。  
▶問=板橋年金事務所 ☎3962-1481、板橋区国保年金課国民年金係 ☎3579-2431

### いたばしPay最大20%ポイント還元キャンペーン

対象店舗でいたばしPayのコインで支払うと、支払額の最大20%をポイント還元します。※利用方法など詳しくは、いたばしPay公式ホームページをご覧ください。※予算上限額に達し次第、締め切る場合があります。  
▶期間=12月1日(日)~31日(火) ▶還元率=中小個店20%・大型店5% ▶ポイント付与上限=1人1万ポイント ▶ポイント付与時期=来年1月中旬 ▶問=利用者向けコールセンター ☎050-3032-3842(平日、10時~17時)



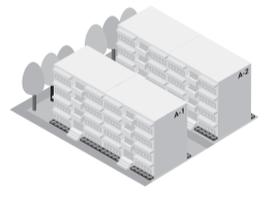
### マイナンバーカードの特急発行を開始します

12月2日(月)から、申請から交付までの期間を1週間程度に短縮した、マイナンバーカードの特急発行を開始します。対象・必要書類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
▶問=板橋区マイナンバーコールセンター ☎6905-7031(平日・第2日曜・第4土曜、9時~17時)



### 西北部流通業務団地(高島平六丁目地内)都市計画変更案の縦覧・意見書の提出

▶縦覧期間=12月2日(月)~16日(月) ▶縦覧・意見書の提出先=12月16日(消印有効)まで、直接または郵送で、東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1) ▶縦覧場所・問=同局都市計画課(都庁第二庁舎12階) ☎5388-3225、板橋区都市計画課交通企画都市基盤係(区役所5階⑮窓) ☎3579-2548



### 板橋口地区公益エリアの整備に関する説明会

▶とき=12月8日(日)10時~11時・9日(月)19時~20時、各1日制 ▶ところ=ハイライフプラザ ▶内容=板橋駅直結ビル4階に整備する公益エリアの進捗状況※整備に関するアンケートあり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶定員=各日70人(いずれも先着順)※当日、直接会場へ。 ▶問=政策企画課区有地活用担当係 ☎3579-2013

## 行政課題解決のための学生向けビジネスアイデアコンテスト募集

▶内容・とき  
●課題説明会・学生のための起業交流会…12月11日(水)17時から  
●最終プレゼンテーション・表彰式…来年3月3日(月)13時から  
▶ところ=ハイライフプラザ※対象・申込方法など詳しくは、企業活性化センターホームページをご覧ください。 ▶問=同センター ☎5914-3145

### 児童手当などの申請はお済みですか

子どもの養育などにかかる負担を軽減するため、対象児童の保護者に各種手当を支給しています。所得制限など詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
▶手当種類・対象児童  
●児童手当…18歳になった最初の3月まで  
●児童扶養手当・児童育成手当(育成手当)…18歳になった最初の3月(児童扶養手当で、心身に中度以上の障がいがある場合は19歳)まで、父または母がいない・父または母に重度の障がいがある  
●児童育成手当(障害手当)…19歳以下で、心身に中度以上の障がいがある、または脳性まひや進行性筋萎縮症がある  
●特別児童扶養手当…19歳以下で、心身に中度以上の障がいがある  
▶申請・問=直接、子育て支援課子どもの手当医療係(区役所1階⑥窓) ☎3579-2477または赤塚支所住民サービス係 ☎3938-5113

### いたばし福祉・保育のしごと相談・面接会

▶とき=12月21日(土)13時~15時 ▶ところ=ハイライフプラザ ▶内容=区内を中心とした福祉施設・保育園の求人情報の提供、就職相談・面接会※求人概要は、12月2日(月)から、(福)板橋区社会福祉協議会ホームページでご覧になれます。※面接を希望する場合は、履歴書(写真貼付、面接希望数分)・雇用保険受給資格者証(受給中の方)をお持ちください。 ▶申込=12月2日(月)朝9時から、電話で、同協議会※同協議会ホームページからも申込可 ▶問=同協議会 ☎5943-1300、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376



## 傍聴

板橋グリーンカレッジ運営協議会  
▶とき=12月12日(木)14時~16時 ▶ところ=グリーンカレッジホール ▶内容=板橋グリーンカレッジの運営報告 ▶定員=5人(申込順) ▶申込・問=11月25日(月)朝9時から、電話で、生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633  
男女平等参画審議会  
▶とき=12月19日(木)10時~12時 ▶ところ=グリーンホール601会議室 ▶内容=男女平等参画社会実現のための行動計画の検討など ▶定員=10人(申込順) ▶申込・問=11月25日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

## 福祉

### おためしフレイルチェック

▶とき=12月10日(火)13時30分~15時※1人10分程度 ▶ところ=成増図書館 ▶内容=フレイルチェック体験 ▶問=長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

### 認知症サポーター養成講座

▶とき=12月16日(月)14時~15時30分 ▶ところ=高島平区民館 ▶内容=講義「認知症の症状・支援方法など」※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方、区内事業者 ▶定員=50人(申込順) ▶申込・問=11月25日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

## 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

### 胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員=表参照 ▶検診受付時間=受診券で指定した時間  
▶内容  
●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合があります。  
●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可  
▶対象=区内在住で、昭和60年3月31日以前に生まれた方  
▶申込  
●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…11月23日(祝)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(8面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。  
●直接・電話…11月25日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓) ☎3579-2319  
※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。  
▶問=健康推進課成人健診係 ☎3579-2312

### 表 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
来年1月7日(火)・10日(金)・14日(火)・21日(火)・28日(火)	板橋区医師会病院	45人
来年1月11日(土)・23日(日)	グリーンホール1階ホール	60人

※申込順※来年1月10日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ

## シルバー人材センターご案内

シルバー応援フェスタ  
▶とき=来年1月17日(金)A 9時30分~11時30分 B 14時~16時 ▶ところ=区立文化会館A 大会議室 B 大ホール ▶内容=A 入会説明会 B 事業PR・お笑い芸人によるイベント ▶対象=A 区内在住で、60歳以上の方 B 区内在住の方 ▶定員=A 30人(申込順) B 800人(抽選) ▶申込・問=A 11月25日(月)から B 12月13日(消印有効)まで、はがきで、(公社)板橋区シルバー人材センター(〒173-0004板橋2-65-6) ☎3964-0871※申込記入例(8面)参照※同センターホームページからも申込可

## りんりんちゃんで新年のあいさつ

いたばし観光キャラクター「りんりんちゃん」の年賀状用イラストを、区ホームページからダウンロードできます。  
▶問=くらしと観光課事業推進係 ☎3579-2251

迎春

謹賀新年

健康相談・健診などのご案内

12月

Table with 6 columns: Center Name (板橋, 上板橋, 赤塚, 志村, 高島平), Date, Time, and Location. Rows include: 精神保健福祉相談・ひきこもり医師相談, 4歳児・5歳児健康診査, 離乳食講習会, 育児相談, 出張育児相談, 乳幼児歯科健診, お母さんの休み時間, 婦人科専門相談, ひきこもり家族教室, お酒の悩み相談会.

※(★)以外は予約が必要(定員あり、申込順)。月曜朝9時から受付。
※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

12月の 休日医科診療 (主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。

- 全休日
●板橋区医師会病院
●1日
●堀井医院
●よりふじ医院
●岩淵診療所
●郡医院
●赤塚新町クリニック
●8日
●弘瀬医院
●そう内科クリニック
●はなまるキッズクリニック
●ゆう徳丸内科皮膚科
●15日
●香川内科小児科医院

- 今村医院
●えがおこどもクリニック
●赤星医院
●宮下内科医院
●22日
●岩田医院
●萩原医院
●はちすクリニック
●いたばし本町こども・アレルギークリニック
●清水クリニック
●29日
●天木診療所
●有賀小児クリニック
●大久保医院
●高島平診療所堀口内科小児科
●多比良医院
●30日
●木村内科クリニック
●たにもとクリニック
●藤田医院
●内田診療所
●佐藤クリニック

- 31日
●堀井医院
●北角診療所
●篠遠医院
●蓮根メディカルクリニック
●杉内医院

休日調剤薬局のご案内
▶開局時間=9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」
●東京消防庁救急相談センター
●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
●歯科衛生センター
●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)
●心身障がい児(者)歯科診療
●歯科衛生相談
●通院困難な方への訪問歯科診療

広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

問題は、一次相続より二次相続!?
女性税理士に学ぶ「二次相続対策セミナー」開催
12月8日(日)成増で開催
参加無料・要予約
二次相続とは子どもたちだけの2度目の相続のこと。残された配偶者を守るために、手厚い軽減措置が用意されている一次相続の時点で適切な対策をしておかないと、法定相続人が減り、基礎控除額が少ない子どもたちだけの二次相続で、多額の税金を払うケースも。
そこで、「ファジー・アド・オフィス」では、12月8日(日)に「二次相続対策セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングステージ成増」で開催します。

後の部)13:30～15:30(13:15受付開始)※希望の部を伝えてください▶ところ=ハウジングステージ成増インフォメーションセンター(板橋区成増2-27・地図参照)▶定員=各部先着12人▶費用=無料▶予約・申込=セミナー事務局(わかば企画内)☎0120-661-339(受付時間10:00～17:00)
※個人情報は受付と会場案内に利用します
ハウジングステージ成増
WEBの申込はコチラから

※費用の明示がないものは無料

### 申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

#### 申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要) 〇〇〇課〇〇〇係

### 体験・観賞

#### うたとピアノのウインターコンサート

▶**とき**=12月7日(土)14時～15時 ▶**内容**=冬の名曲を歌とピアノで奏でる演奏会 ▶**曲目**=Amazing Graceなど ▶**出演**=根岸茉莉(ソプラノ)ほか ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の小学生以上または郷土芸能伝承館利用団体の方 ▶**定員**=30人(申込順) ▶**費用**=1000円 ▶**ところ・申込・問**=11月23日(祝)10時から、電話で、同館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

#### グリーンカレッジホールの催し

##### フラワーアレンジメントでしめ縄飾り作り

▶**とき**=12月16日(月)、13時～14時30分・14時40分～16時10分、各1回制 ▶**講師**=㈱ヨーロピアンフラワーデザイン連盟講師 島田佐智子 ▶**対象**=区内在住・在勤の方 ▶**定員**=各回10人 ▶**費用**=3500円 ▶**持物**=はさみ

##### 健康イスヨガ教室

▶**とき**=来年1月7日～3月のうち6日間、各火曜、14時～15時20分 ▶**講師**=介護予防指導士 伊藤典子 ▶**対象**=区内在住・在勤の方 ▶**定員**=25人 ▶**費用**=3000円

##### チアダンス教室

▶**とき**=来年1月9日～3月のうち6日間、各木曜

##### コース・時間

▶**Aおとなクラス**…14時～15時10分

▶**Bキッズクラス**…16時30分～17時20分

▶**講師**=STYLEY代表 越田歩 ▶**対象**=区内在住・在勤の方(Bは3歳～12歳) ▶**定員**=A/B各10人 ▶**費用**=3000円

【いずれも】

※申込順 ▶**ところ・申込・問**=11月23日(祝)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

#### 雪国妙高でスノーシュー・ハイクに挑戦

▶**とき**=来年1月11日(土)～13日(祝)(2泊3日)※11日(土)朝8時に区役所集合・13日(祝)18時解散予定 ▶**宿泊**=国立妙高青少年自然の家(新潟県妙高市) ▶**内容**=森の探検・雪遊び ▶**対象**=小学4年～高校生 ▶**定員**=30人(抽選) ▶**費用**=3万7000円※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。 ▶**問**=同館 ☎6912-4703(月曜休館)※本事業は、民間旅行会社への委託事業です。



## 板橋七福神で開運祈願をしませんか

### 板橋七福神めぐり

「板橋七福神」が各寺院で公開されます。この七福神は、昭和12年ごろに熊野町に住んでいた彫刻師・田中金太郎さんが制作し、練馬区を含む旧板橋区内の各寺院に寄贈したものとされています。

▶**とき**=来年1月1日(祝)～7日(火)、9時～16時

### 板橋七福神めぐり散策ツアー

観光ボランティアガイドがご案内します。

▶**とき**=来年1月7日(火)※荒天中止

▶**コース・ところ・時間**

▶**A**能満寺→西光寺→西光院→観明寺(9時30分に西武池袋線「江古田」集合・12時30分にいたばし観光センター解散予定)

▶**B**観明寺→文殊院→長命寺→安養院(13時にいたばし観光センター集合・15時30分に安養院解散予定)

※**A/B**両方の参加可

▶**定員**=**A/B**各15人※**A/B**両方参加15人(いずれも抽選)※小学生以下は保護者同伴 ▶**費**

用=50円 ▶**申込**=12月6日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、くらしと観光課観光振興係(〒173-0004板橋2-65-6)※申込記入例の項目と希望コース(**A/B**いずれか、または両方)を明記。複数で申し込む場合は全員分明記。



### 問合

くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251

### 熱帯環境植物園の催し

#### こころうつす不思議な絵本

▶**とき**=12月7日(土)15時～16時15分 ▶**内容**=没入体験型演劇ワークショップ ▶**出演**=LABOn Voyage ▶**定員**=25人 ▶**費用**=中学生以上1000円・小学生500円※小学3年生以下は保護者同伴 ▶**申込**=11月30日(土)まで、Eメールで、熱帯環境植物園 nettaikan@seibu-la.co.jp

#### お正月いけばな体験

▶**とき**=12月20日(金)14時～15時30分 ▶**講師**=華道家 石渡雅史 ▶**対象**=中学生以上 ▶**定員**=15人 ▶**費用**=2500円 ▶**申込**=12月4日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、熱帯環境植物園(〒175-0082高島平8-29-2) ☎5920-1132

【いずれも】

※抽選※入館料が別途必要※土曜・日曜は小・中学生無料※申込記入例参照 ▶**ところ・問**=同館 ☎5920-1131(月曜休館)

### 史跡散歩(板橋地区)

▶**とき**=12月14日(土)9時45分～12時※荒天中止

▶**内容**=加賀公園・板谷公園・東光寺などの散策 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=30人(抽選) ▶**費用**=50円 ▶**申込**=12月2日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋史談会(〒173-0015栄町24-12-203井上方)まで※申込記入例参照 ▶**問**=同会 ☎090-9326-4586(9時～18時)、板橋区生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

### 平和をめざす君に

▶**とき**=12月15日(日)13時～17時 ▶**内容**=若者・研究者を交えた平和に関する話し合い ▶**講師**=立命館大学国際平和ミュージアム名誉館長 安齋育郎 ▶**対象**=中学生以上 ▶**定員**=30人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶**ところ・問**=まなぼーと成増 ☎3975-9706(第3月曜休館)

### I (あい)サロン

参加者のみなさんで気軽におしゃべりします。仲間づくりの場としてもご利用ください。  
▶**とき**=12月3日(火)14時～16時 ▶**ところ**=グリーンホール504会議室※当日、直接会場へ。 ▶**内容**=健康体操とおしゃべり ▶**問**=男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486

### 新年のためのしめ縄作り

▶**とき**=12月13日(金)10時30分～12時30分 ▶**講師**=ATELIER f. 藤川佳代 ▶**対象**=区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員**=15人(申込順) ▶**費用**=1000円 ▶**持物**=花ばさみ(お持ちの方)・エプロン ▶**ところ・申込・問**=11月23日(祝)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

### 防災語学ボランティア養成講座

▶**とき**=12月21日(土)14時～16時 ▶**ところ**=グリーンホール503会議室 ▶**内容**=講義・演習「災害時の外国人支援」 ▶**対象**=英語・中国語で日常会話ができる方 ▶**定員**=20人(抽選) ▶**申込・問**=12月11日(必着)まで、はがき・FAX・Eメールで、(公財)板橋区文化・国際交流財団(グリーンホール内、〒173-0015栄町36-1) ☎3579-2015 ☎3579-2295 ☎itabashi-ci-kokusai@itabashi-ci.org※申込記入例の項目と国籍、対応言語、Eメールアドレスを明記。※同財団ホームページからも申込可

### 朝市〈産業振興課〉

#### 連根朝市

▶**とき**=11月24日(日)朝6時30分から ▶**ところ**=連根中央商店会(都営三田線「連根」下車) ▶**目玉商品**=おにぎり

(11月1日現在)

世帯数・人口(前月比)	うち外国人	年齢別人口	年齢・人口	構成比
世帯 334,949 (+744)		14歳以下	57,457	9.9%
人口 579,128 (+672)	37,230	15～64歳	390,105	67.4%
男 283,306 (+342)	18,329	65歳以上	131,566	22.7%
女 295,822 (+330)	18,901	※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。		