

福祉

介護者こころの相談

▶**とき** = 1月8日(水)、10時から・11時から、各1回制 ▶**内容** = 臨床心理士による介護の悩み相談 ▶**対象** = 区内在住で、65歳以上の家族を介護している方 ▶**定員** = 各回1人(申込順) ▶**ところ**・**申込**・**間** = 12月16日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別支援係 ☎5970-1115



仲間と始める「10の筋トレ」説明会

▶**とき** = 1月17日(金)10時30分～12時 ▶**ところ** = 円樹いたばし四葉(四葉1-18-1) ▶**内容** = 介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明・体験など ▶**講師** = (医)健育会竹川病院理学療法士 羽中田賢 ▶**対象** = 区内在住で、説明会以降の毎週金曜に同場所で行う10の筋トレに参加したい方 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込**・**間** = 12月16日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120

講座

手話で伝えよう

▶**とき** = 1月19日(日)15時～16時 ▶**内容** = 初めての方向けの手話体験講座 ▶**対象** = 中学生以上 ▶**定員** = 10人(申込順) ▶**ところ**・**申込**・**間** = 12月19日(木)朝9時から、直接または電話で、志村図書館 ☎5994-3021(第3月曜・月末日休館)



ファミリーサポート援助会員養成研修

▶**とき** = 1月21日(火)10時～16時 ▶**ところ** = 子ども家庭総合支援センター ▶**内容** = 事業説明、講義「子どもの発達・事故防止」 ▶**対象** = 区内在住の20～69歳の方 ▶**定員** = 15人(申込順) ▶**持物** = 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など) ▶**申込**・**間** = 12月16日(月)朝9時から、電話で、子ども家庭総合支援センター子育てサポート ☎5944-2381(平日、9時～17時)

認知症の方を介護する家族のための講座

▶**とき** = 1月21日(火)14時～16時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 講義「地域密着型サービス・入所型施設の上手な活用方法」 ▶**講師** = グループホームかもめの家所長 平田敏理ほか ▶**対象** = 区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶**定員** = 30人(申込順) ▶**申込**・**間** = 12月16日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

会計年度任用職員を募集します

※勤務時間・賃金などの明示がない項目は、各募集要項などをご覧ください。

A スクール・サポート・スタッフ B 学校運営員

▶**募集人数** = A・B各1人 ▶**選考** = A書類・面接 B書類・論文・面接 ▶**募集要項などの配布場所** = 教育総務課(区役所6階⑪窓口)・区ホームページ ▶**申込**・**間** = 1月10日(必着)まで、必要書類を直接または郵送で、教育総務課学校職員係(〒173-8501) ☎3579-2606

C 部活動指導員

▶**募集人数** = 44人 ▶**選考** = 書類・面接 ▶**募集要項などの配布場所** = 指導室(区役所6階⑰窓口)・区ホームページ ▶**申込**・**間** = 1月24日(必着)まで、必要書類を直接または郵送

で、指導室学習支援係(〒173-8501) ☎3579-2615

D 学校生活支援員 E 特別支援アドバイザー

▶**募集人数** = D100人程度 E9人程度 ▶**選考** = 書類・面接 ▶**募集要項の配布場所** = 指導室(区役所6階⑰窓口)・区ホームページ ▶**申込**・**間** = D1月14日 E7日(いずれも必着)まで、必要書類を直接または郵送で、指導室特別支援教育係(〒173-8501) ☎3579-2612

A～Eいずれも

▶**勤務期間** = 4月から1年間

子育て講座

▶**とき** = 1月27日(月)・2月8日(土)・18日(火)、各1日制、9時30分～12時 ▶**内容** = 講義「子どものかんしゃく・こだわりへの対応」など ▶**講師** = 臨床心理士 山中多民子 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、子育て中の方 ▶**定員** = 20人(申込順) ※生後4か月～未就学児の保育あり(定員8人、申込順) ▶**ところ**・**申込**・**間** = 12月16日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係 ☎5944-2371



親子で体験あんぜん教室

▶**とき** = 2月8日(土) A9時30分 B13時 C9日(日)9時30分、各1回制 ※各回2時間 ▶**ところ** = きたのホール ▶**内容** = きっぱり断る・大声を出す練習、防犯ブザーの使用など ▶**対象** = 区内在住で、4月から小学校に入学するお子さんとその保護者 ▶**定員** = A～C各30組(抽選) ▶**申込**・**間** = 1月15日(必着)まで、電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、防災危機管理課防犯促進係 ☎3579-2153 ※申込記入例(4面)の項目と希望の回(複数希望の場合は希望順位)を明記

東京家政大学・板橋区教育委員会 共催講座

▶**とき** = 2月8日(土)・15日(土)、2日制、12時30分～15時45分 ▶**ところ** = 東京家政大学(加賀1-18-1) ▶**内容** = 講義「人生100歳時代を自分らしく健康に生きる秘訣」など ▶**講師** = 東京家政大学教授 後藤寛司ほか ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 120人(抽選) ▶**申込** = 1

月15日(水)まで、同大学ホームページ ▶**間** = 同大学地域連携推進センター ☎3961-5742、板橋区生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633

グリーンライフ



ナギ
暖地の山に生えるマキ科ナギ属の常緑高木。雌雄異株で5月ごろ開花し、雌株は秋に藍青色の丸い実をつけます。針葉樹の仲間、濃緑色で厚く光沢のある葉が対生し、整った枝ぶり、神木として神社などに多く植えられます。奈良の春日大社にあるナギの純林は、植栽したナギが鹿に食べられずに残って出来たとされます。成長して幹が太る夏の時期、古い樹皮がまだらに剥がれ、下から鮮やかなオレンジ色の幹肌を見せます。

問合せ 赤塚植物園 ☎3975-9127
(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)
※植物に関する相談を受け付けています。

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課 ☎3579-2022

タスク補聴器

補聴器助成制度があります
助成額最大 5万円
無料 貸し出し実施中
☎03-6913-0630

上板橋病院
タスク補聴器
上板橋駅
東武東上線
東武東上線 上板橋北口 徒歩4分
板橋店

ご予約は 東京都板橋区常盤台4-29-18
コチラ 営業時間 10:00～18:00 定休日 日曜・祝日
板橋店・上野店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

樹木葬

家族への思いやり。

新板橋駅 徒歩6分
板橋駅 徒歩11分
の好立地!

管理費0円
跡継ぎ不要
ペット共葬

資料請求は無料です。お問合せもお気軽にどうぞ。
03-6903-4088 9時～17時 NPO法人 大樹の輪
サニープレイス福寿園 (ふくじゅえん)
東京都北区滝野川5-58-7 許可取得日/平成20年4月10日 許可番号/19北健生環き第32号

いたばし音楽工房第4回公演

コンコネ50番から生まれた室内ミュージカル
～白雪姫～

2025年1月5日(日) 15時 開演
成増アクトホール
一般:3,500円/中学生以下:1,500円
区民:3,400円(当日券各500円増)
お問い合わせ: 090-9848-5888
(いたばし音楽工房事務局)

チケット購入サイト
ARTS COUNCIL TOKYO

後援: 板橋区教育委員会
助成: 公益財団法人東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京【東京ライブ・ステージ応援助成】