

# 1月～3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間

SNSなどを悪用した手口が増加しています。区では、都と連携して、若者への注意喚起・リーフレットの配布・消費生活に関する相談を行っています。困ったときは、一人で悩まずにご相談ください。

**問合**  
消費者センター ☎3579-2266

## 事例1

SNSで美容関連の広告を見て、店舗に行ったところ、「今日契約するなら割引にする」などの甘い言葉で勧誘され、高額な契約をしてしまった。

### 対処法

契約する前に、契約内容・解約条件などをしっかり確認し、慎重に判断しましょう。



## 事例2

マッチングアプリで知り合った相手から、「簡単に儲かる」とタブレット教材の購入を勧められた。友人を誘えば紹介料が入ると言われ、消費者金融でお金を借りて契約したが、全く儲からず借金が残った。

### 対処法

簡単に稼げるうまい話はありませんので、信用しないようにしましょう。また、友人・知人からの誘いでも、はっきり断りましょう。

## 相談受付

- 消費者センター ☎3962-3511(相談専用、平日9時～16時30分)
- 消費者ホットライン「188(いやや)」 ☎188(月曜～土曜9時～17時、日曜・祝日10時～16時)



# クーリング・オフ制度を知っていますか？

**クーリング・オフとは**  
訪問販売・電話勧誘など特定の取引の場合、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。契約後、冷静になって考えたら不要だった場合などに利用できます。



**手続きの流れ**  
① 申込書または契約書のいずれかを先に受け取った日から8日以内(マルチ商法・内職商法などは20日以内)に行う  
② 対象の契約を特定するために必要な情報(契約年月日・契約者名・購入商品名など)とクーリング・オフを通知する日を

記載する  
③ 事業者には、はがき・FAX・Eメールなどで通知する  
④ クーリング・オフの証拠を残すため、通知内容・記録を保管する  
※クレジットカード払いの場合は、クレジット会社にも通知する。

## 講座

### ステップ登山体験セミナー

▶ **とき** = 2月1日(土)14時～16時 ▶ **ところ** = 植村記念加賀スポーツセンター ▶ **内容** = 講義「トラブルの対処と冬山の心構え」 ▶ **講師** = 登山家山口章 ▶ **定員** = 18人(申込順) ※申込方法など詳しくは、植村冒険館ホームページをご覧ください。 ▶ **問** = 同館 ☎6912-4703(月曜休館。ただし1月13日(祝)は開館し14日(火)休館)

### 絵本作家講演会

▶ **とき** = 2月11日(祝)  
▶ **時間・内容(各1回制)**  
● 11時～12時…絵本の読み聞かせ・解説  
● 14時～15時30分…講義「絵本の制作」  
▶ **講師** = 絵本作家 川端誠 ▶ **定員** = 各回40人(申込順) ▶ **ところ・申込・問** = 1月27日(月)10時から、直接または電話で、成増図書館 ☎3977-6078(第3月曜・月末日休館)

### 英語読み聞かせ講座

▶ **とき** = 2月12日(水)・26日(水)、2日制、14時～16時 ▶ **ところ** = 常盤台地域センター ▶ **内容** = 英語読み聞かせ技術向上のための講義・実習 ▶ **講師** = 英語ソムリエアカデミー 横溝美由紀 ▶ **対象** = 区内で英語の読み聞かせをしている、または今後したいと考えている方 ▶ **定員** = 25人(抽選) ▶ **申込・問** = 1月20日(必着)まで、往復はがき・電子申請(区立図書館ホームページ参照)で、中央図書館(〒174-0071常盤台4-3-1) ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館。ただし1月13日(祝)は開館し14日(火)休館) ※申込記入例(8面)参照



### 子育て講座

▶ **とき** = 2月12日(水)・3月19日(水)、各1日制、13時30分～16時 ▶ **内容** = 講義「子育て中の親のこころのケア」など ▶ **講師** = NPO法人レジリエンス代表 西山さつき ▶ **対象** = 区内在住・在勤で、子育て中の方 ▶ **定員** = 20人(申込順) ※生後4か月～未就学児の保育あり(定員8人、申込順) ▶ **ところ・申込・問** = 1月14日(火)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、子ども家庭総合支援センター支援課管理・サービス調整係 ☎5944-2371



### 認知症サポーター養成講座

▶ **とき** = 2月15日(土)10時～11時30分 ▶ **ところ** = 成増アクトホール ▶ **内容** = 講義「認知症の症状・支援方法」 ※受講者には、認知症サポーターカードをプレゼント。希望する事業者(介護保険事業者を除く)には、「高齢者あんしん協力店」ステッカーを配付し、区ホームページに事業者名を掲載します。 ▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の方、区内事業者 ▶ **定員** = 50人(申込順) ▶ **申込・問** = 1月14日(火)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

### フレイルサポーター募集事前説明会

4月23日(水)に、フレイル(健康と要介護の中間状態)の予防活動を行うフレイルサポーターの養成講座を行います。受講を希望する場合は、本説明会にご参加ください。  
▶ **とき** = 2月20日(木)14時30分～16時・21日(金)10時～11時30分、各1日制 ▶ **ところ** = グリーンホール2階ホール ▶ **内容** = フレイルサポーターの活動内容など ▶ **対象** = 区内在住・在勤で、50歳以上の方 ▶ **定員** = 各日80人(申込順) ▶ **申込・問** = 1月11日(土)から、はがき・FAX・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ☎3579-4153 ※申込記入例(8面)の項目と希望日(第2希望まで)を明記

### 東京家政大学・板橋区教育委員会 共催講座

▶ **とき** = 2月22日(土)10時～11時30分 ▶ **ところ** = グリーンカレッジホール ▶ **内容** = 講義「テレビドラマ・キャラクターから学ぶはじめての知的財産権」 ▶ **講師** = 東京家政大学生生活科学研究科 藤本浩 ▶ **対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶ **定員** = 100人(抽選) ▶ **申込** = 2月9日(日)まで、同大学ホームページ ▶ **問** = 同大学地域連携推進センター ☎3961-5742、板橋区生涯学習課社会教育推進係 ☎3579-2633

## 区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
<b>ロードレース</b> ● 10km…一般男子・女子(高校生以上)、壮年男子40歳以上 ● 5km…一般男子・女子(高校生以上)、一般男子(40歳台・50歳台・60歳以上) ● 3km…中学生男子(学年別) ● 2km…中学生女子(学年別) ● 1.5km…小学生男子・女子(5・6年) ● 1km…小学生男子・女子(3・4年) ※年齢は大会当日の満年齢	● 2月9日(日) ● 荒川戸田橋陸上競技場外周・荒川河川敷右岸コース	● 計600人(申込順) ● 一般700円、小・中学生400円	● 1月21日(火)～27日(月) ● 協会・山口 ☎090-3510-5987

問合 スポーツ振興課管理係 ☎3579-2651