

### 休みます

#### 常盤台地域センター

▶とき=1月27日(月)9時~14時※設備点検のため▶問=地域振興課庶務係☎3579-2161

#### 男女平等推進センター

▶とき=1月27日(月)※施設点検のため▶問=男女平等推進センター☎3579-2790

### 傍聴

#### 男女平等参画審議会

▶とき=1月31日(金)14時~16時▶ところ=大会議室A(区役所9階)▶内容=男女平等参画社会実現のための行動計画の体系案検討など▶定員=10人(申込順)▶申込・問=1月20日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係☎3579-2486

#### 公共交通会議

▶とき=2月3日(月)15時から▶ところ=第一委員会室(区役所11階)▶内容=公共交通の利便性向上の検討▶定員=5人(先着順)※当日、14時15分~14時45分に都市計画課(区役所5階⑩窓口)で受付。▶問=都市計画課交通企画都市基盤係☎3579-2548

#### 住宅対策審議会

▶とき=2月4日(火)14時から▶ところ=第四委員会室(区役所11階)▶内容=住宅マスタープラン策定に向けた検討報告など▶定員=5人(先着順)※当日、13時50分までに住宅政策課(区役所5階⑭窓口)で受付。▶問=住宅政策課住宅政策推進係☎3579-2186

#### 健康づくり推進協議会

▶とき=2月5日(水)10時~12時▶ところ=災害対策本部室(区役所4階)▶内容=区民の健康づくりの推進・保健衛生の向上に関する事項の協議▶定員=5人(申込順)▶申込・問=1月20日(月)朝9時から、直接または電話・FAXで、健康推進課保健政策係(区役所3階⑳窓口)☎3579-2302☎3962-7834※申込記入例(4面)参照

### 福祉

#### 認知症講演会

▶とき=2月19日(水)14時~16時▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=講義「認知症に備えるための栄養と社会参加」▶講師=(地独)東京都健康長寿医療センター研究所管理栄養士本川佳子▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=100人(申込順)▶申込・問=1月20日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

#### 認知症の方を介護する家族のための交流会

▶とき・ところなど(各1日制)=表1参照▶内容=交流・情報交換▶対象=認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

表1 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 2月5日(水)・3月5日(水)	成増三丁目集会所(成増3-34-21)	きずな
B 2月6日(木)・3月6日(木)	グリーンホール503会議室	こもれび
C 2月14日(金)・3月14日(金)	高島平区民館	桜の会
D 2月18日(火)・3月11日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
E 2月20日(木)・3月27日(木)	きたのホール	やすらぎ
F 2月28日(金)・3月28日(金)	グリーンホール503会議室	男性家族会

※A・C・E 13時30分~15時30分 B・D・F 13時30分~15時

## もっと知ろう がんの正しい知識

▶とき=3月8日(土)13時30分~16時▶ところ=区立文化会館大ホール▶内容=講演「小児がん・消化器がん」▶講師=日本大学医学部助教 下澤克宜ほか▶定員=1000人(申込順)▶申込=1月18日(土)から、はがきで、日本大学医学部附属板橋病院がん相談支援センター(〒173-8610大谷口上町30-1)または帝京大学医学部附属病院医療連携室(〒173-8606加賀2-11-1)※申込記入例(4面)参照

#### 問合せ

- 日本大学医学部附属板橋病院がん相談支援センター☎0570-01-8111(平日、9時~16時)
- 帝京大学医学部附属病院医療連携室☎3964-9830(平日、9時~17時)
- 板橋区健康推進課健康づくり・女性保健係☎3579-2727

#### 認知症の方を介護する家族のための講座

▶とき=2月21日(金)14時~16時▶ところ=グリーンホール601会議室▶内容=講義「在宅診療から見た認知症介護のヒント」▶講師=おひさま在宅クリニック院長 鈴木陽一▶対象=区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方▶定員=30人(申込順)▶申込・問=1月20日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係☎5970-1121

### 健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

#### 医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表2参照▶対象=区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっている方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
2月3日(月)	徳丸おとしより相談センター☎5921-1060
2月14日(金)	清水おとしより相談センター☎3558-6500
2月17日(月)	高島平地域センター※申込は三園おとしより相談センター☎3939-1101
2月18日(火)	仲町地域センター※申込は仲町おとしより相談センター☎5917-5201
2月28日(金)	桜川おとしより相談センター☎3959-7485

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

#### 離乳食から幼児食へのすすめ方

▶とき=2月27日(木)、10時~11時・14時~15時、各1回制▶内容=講義・料理展示・試食▶対象=区内在住で、開催日時点で生後9か月~1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶定員=各回10人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶ところ・問=赤塚健康福祉センター☎3979-0511



### いたばし総合ボランティアセンター ご案内

#### 地域人材コーディネーター講演会

▶とき=2月12日(水)14時~15時30分▶ところ=グリーンホール1階ホール▶内容=講義「地域活動・ボランティア活動に住民参加を促進する方法」▶講師=大阪ボランティア協会理事長 早瀬

昇▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=100人(申込順)▶申込・問=直接または電話・Eメールで、いたばし総合ボランティアセンター(本町24-1)☎5944-4601☎info@ita-vc.or.jp(月曜・日曜事務局休み)※申込記入例(4面)参照

### 芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時~20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時~17時)

#### 好評発売中

#### 板橋映画上映会「おおよまレトロシネマ」

▶とき=2月14日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制※18時30分の回は音楽家による演奏あり▶ところ=区立文化会館小ホール▶内容=ローマの休日▶出演=小坂理江(ハーブ)▶料金=1000円(全席自由)※未就学児入場不可

#### 板橋区吹奏楽団ポピュラーコンサート

▶とき=2月23日(祝)15時30分▶ところ=区立文化会館大ホール▶出演=大橋晃一(指揮)ほか▶曲目=ウエスト・サイド・ストーリーなど▶料金=1階席2000円・2階席3000円(全席指定)※2歳以下で保護者の膝上鑑賞は無料

#### 鑑賞無料

#### ロビーコンサート

▶とき=2月7日(金)12時20分~12時50分▶ところ=イベントスクエア(区役所1階)▶出演=大庭紘子(ヴァイオリン)ほか▶曲目=G線上のアリアなど▶定員=150人(先着順)※当日、直接会場へ。

### 社会福祉協議会 ご案内

#### サポートぬくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合い活動(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶とき=2月21日(金)14時~15時30分▶ところ=常盤台地域センター※当日に会員登録をする場合は必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。▶申込・問=1月27日(月)朝9時から、電話で、サポートぬくもり☎3964-1185

#### 社会福祉協議会への寄付(11月)

▶ガールスカウト東京都第71団2万1000円▶コールド民生いたばし10万円▶板橋区更生保護女性会1万円▶NPO法人環境と美化を考える会2000円▶伊藤康治5万円▶蓮根東寿会4万2480円▶手づくりの会しあわせ5000円▶和田美知子1万円▶(株)タニタフィッツミー大山店5万円▶大工原辰実1万円▶里彩くるカエル倶楽部2000円▶ピース&リサイクルバザー実行委員会2320円▶明るい社会をつくる板橋区民の会15万1271円▶問=(福)板橋区社会福祉協議会☎3964-0235