

かくしゃく講座 書道・華道・茶道教室

▶施設・ときなど(8日制)=表1参照▶対象=区内在住で、60歳以上の方
 ▶費用・持物
 ●書道…7200円、書道用具一式・新聞紙・雑巾
 ●華道…1万7200円、生け花用はさみ・包み紙(新聞紙など)・雑巾・ごみ袋
 ●茶道…1万円、ふくさ・扇子・懐紙・布巾
 ▶申込・問=2月28日(消印有効)まで、往復はがき(各教室1人1施設)で、希望するふれあい館(表2参照)
 ※申込記入例の項目と希望教室・施設名(茶道の徳丸ふれあい館はAまたはB)を明記



表1 かくしゃく講座

教室	施設	とき	定員	流派名		
書道	仲町ふれあい館	4月2日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日、各水曜、9時30分～11時30分	各20人	—		
	中台ふれあい館	4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日、各火曜、9時30分～11時30分				
	徳丸ふれあい館	4月3日・17日、5月1日・15日、6月5日・19日、7月3日・17日、各木曜、13時30分～15時30分				
	志村ふれあい館	4月7日・21日、5月5日・19日、6月2日・16日、7月7日・21日、各月曜、13時30分～15時30分				
	高島平ふれあい館	4月8日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日・22日、各火曜、13時30分～15時30分				
華道	仲町ふれあい館	4月2日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日、各水曜、9時30分～11時30分			各20人	草月流
	中台ふれあい館	4月1日・15日、5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日、各火曜、10時～12時				
	徳丸ふれあい館	4月3日・17日、5月1日・15日、6月5日・19日、7月3日・17日、各木曜、10時～12時				
	志村ふれあい館	4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日、各金曜、13時30分～15時30分				
	高島平ふれあい館	4月2日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日、各水曜、13時30分～15時30分				
茶道	仲町ふれあい館	4月2日・16日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日、各水曜、9時30分～11時30分	各15人	表千家		
	徳丸ふれあい館A	4月7日・21日、5月5日・19日、6月2日・16日、7月7日・21日、各月曜、9時30分～11時30分		裏千家		
	徳丸ふれあい館B	4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日、7月10日・24日、各木曜、13時30分～15時30分		表千家		

※書道・華道は洋室で実施※抽選

表2 申込先

申込先	問
仲町ふれあい館	〒173-0022仲町20-5 ☎3958-0163(月曜休館)
中台ふれあい館	〒174-0064中台2-14-1 ☎3934-2940(月曜休館)
徳丸ふれあい館	〒175-0083徳丸2-12-12 ☎3934-8627(火曜休館)
志村ふれあい館	〒174-0056志村3-32-6 ☎3960-5885(火曜休館)
高島平ふれあい館	〒175-0082高島平8-29-1 ☎3935-1775(月曜休館)



申込記入例

- ① 催し名・コース
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名(ふりがな)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話・FAX番号
- 往復はがきの場合は返信用の宛名面にも郵便番号・住所・氏名を記入

※原則①～⑤を全て記入
 ※区内在勤・在学の場合は⑥勤務先(所在地)・学校名を記入
 ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
 ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先
 〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
 ○○○課○○○係

体験・観賞

リユース子ども服交換会

▶とき=2月23日(祝)、10時30分～11時30分・13時～14時、各1回制▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=各回30組(抽選)▶持物=再利用可能な子ども服(サイズ80～160)・持ち帰り用袋▶申込=2月5日(水)まで、リサイクルプラザホームページ▶ところ・問=同プラザ☎3558-5374

伝承折り紙を楽しもう

▶とき=2月8日(土)13時～15時▶内容=折り紙で立体的な雪玉飾り作り▶講師=折り紙専門家 荒川千恵子▶対象=区内在住・在勤・在学の小

学3年生以上▶定員=20人(申込順)▶費用=1800円▶持物=持ち帰り用袋▶ところ・申込・問=1月25日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館☎5398-4711(第3月曜休館)



健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶とき=2月26日(水)13時30分～15時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い▶対象=区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、女性健康支援センター☎3579-2306

B型・C型肝炎ウイルス検査

▶とき=2月27日(木)9時～9時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=問診・採血▶対象=区内在住で、15歳以上の方※過去に肝炎ウイルス検査を受けた方・治療中の方・区民健診で同検査対象の方を除く。▶定員=10人(申込順)▶申込・問=電話・FAXで、予防対策課感染症対策係☎3579-2321☎3579-1337※申込記入例参照

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員=表3参照▶検診受付時間=受診券で指定した時間▶内容
 ●胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可

可※誤嚥の可能性のある方などは、問診の結果、受診できない場合あり。

●肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象=区内在住で、昭和60年3月31日以前に生まれた方

▶申込

●はがき・電子申請(区ホームページ参照)…1月25日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。

●直接・電話…1月27日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問=健康推進課成人健診係☎3579-2312

表3 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
3月4日(火)・11日(火)・14日(金)	板橋区医師会病院	45人
3月6日(木)・9日(日)・12日(水)	グリーンホール1階ホール	60人

※申込順※3月14日(金)の板橋区医師会病院は肺がん検診のみ

朝市<産業振興課>

連根朝市
 ▶とき=1月26日(日)朝6時30分から▶ところ=連根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)▶目玉商品=赤飯



区の人口と世帯数

(1月1日現在)

世帯数・人口(前月比)	うち外国人	年齢別人口	年齢・人口	構成比
世帯 334,750 (-128)		14歳以下	57,362	9.9%
人口 578,914 (-87)	37,481	15～64歳	390,005	67.4%
男 283,229 (-39)	18,439	65歳以上	131,547	22.7%
女 295,685 (-48)	19,042			

※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。