



健康相談・健診などのご案内

	板橋 健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋 健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚 健康福祉センター ☎3979-0511	志村 健康福祉センター ☎3969-3836	高島平 健康福祉センター ☎3938-8621
精神保健福祉相談・ひきこもり医師相談(各1日制)	5日・19日 14時～16時15分	3日 9時15分～11時45分	13日14時～16時 26日9時30分～11時30分	4日・17日 13時30分～15時45分	4日・28日 14時30分～16時45分
4歳児・5歳児健康診査(各1回制)	6日・18日 12時45分～13時5分 13時30分～13時50分	17日 12時50分～14時10分	6日・20日 12時45分～14時	5日・19日 12時50分～14時10分	13日・27日 12時45分～13時30分
離乳食講習会(各1回制)	19日 10時～11時15分 14時～15時15分	4日 10時～11時15分 14時～15時15分	14日 10時～11時15分 14時～15時15分	13日 10時～11時15分 14時から15時15分	――
育児相談(★)(各1日制)	6日・25日 9時15分～10時	27日 9時～10時	5日・12日 9時30分～10時 (計測のみは10時30分まで)	12日・26日 9時15分～10時	12日・26日 9時15分～10時
出張育児相談	4日9時30分～10時 向原児童館	――	19日9時40分～10時 しらさぎ児童館	21日9時30分～10時 舟渡ホール	――
乳幼児歯科健診(各1回制)	5日 13時30分～14時30分	19日 13時30分～14時30分	18日 10時～11時 13時30分～14時30分	10日・27日 13時20分～14時20分	25日 13時30分～14時30分
お母さんの休み時間	21日10時～11時30分	13日10時～11時30分	25日10時～11時30分	28日10時～11時30分	17日10時～11時30分
婦人科専門相談	19日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝女性健康支援センター☎3579-2306				
ひきこもり家族教室	3日・17日、各1日制、10時～11時45分▶ところ＝板橋区保健所▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				
お酒の悩み相談会	13日10時～11時30分▶ところ＝赤塚健康福祉センター▶申込＝担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※(★)以外は予約が必要(定員あり、申込順)。月曜朝9時から受付。
※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

2月の
休日医科診療
(主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
※受診時は、保険証・各種医療証などをお持ちください。

- 全休日
- 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)
- 2日
- 萩原医院…中板橋21-2(☎3961-8380)
 - 今村医院…大山東町58-20-101(☎3964-8805)
 - よりふじ医院…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
 - 岩淵診療所…本町17-1(☎3961-2413)
 - 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)
- 9日
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
 - そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
 - えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
 - 清水クリニック…坂下2-28-7(☎3966-5314)
 - 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)

- 11日
- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
 - 大山東方クリニック
…大山東町60-9(☎3964-1830)
 - 共助会医院…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
 - ねぶクリニック
…東坂下2-3-6-101(☎5914-0236)
 - 宮下内科医院
…徳丸6-45-6-103(☎5922-3350)
- 16日
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - 北角診療所…常盤台3-3-1(☎3960-3617)
 - いたばし本町こども・アレルギークリニック
…本町35-2-1F(☎3963-8000)
 - はなまるキッズクリニック
…蓮根2-20-22-1F(☎3558-8870)
 - 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)
- 23日
- はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)
 - 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
 - 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 24日
- 岩田医院…板橋4-57-4(☎3961-1092)
 - たにもとクリニック
…向原3-10-15-102(☎3530-8327)

●有賀小児クリニック
…南常盤台2-3-3(☎3973-6151)

●赤星医院…蓮根1-23-8(☎3966-6082)

●平山医院…中台1-46-3(☎090-5823-6275)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間＝9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。

●24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)

●東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323

●板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111※診療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください)…平日(年末年始を除く)、19時～22時(受付は21時45分まで)

●歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)

●休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)

●心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

●歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)

●通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

これだけやっておけば大丈夫！税理士が解説
大家さんのための「賃貸経営・確定申告セミナー」

2月9日(日)成増で開催
参加無料・要予約

確定申告は、収入から必要経費を差し引き、所得を確定させて納税を行うための手続きのこと。青色申告か白色申告かを選べますが、青色申告には税制上の優遇措置があるそう。そこで「ファジー・アド・オフィス」では、2月9日(日)に「賃貸経営・確定申告セミナー」を、同社が運営する総合住宅展示場「ハウジングス

テージ成増」で開催。セミナーでは賃貸経営や不動産の税務に詳しい女性税理士・宿谷紫さんが、アパートやマンションなどの賃貸経営をしている人のための確定申告の手続きや、間違いやすいポイントについて解説。また、令和6年度の税制改正速報も紹介。この機会に気軽に参加を。
▶とき＝2月9日(日)【午前の部】10:00～12:00(9:45受付開始)【午

後の部】13:30～15:30(13:15受付開始)※希望の部を伝えてください▶ところ＝ハウジングステージ成増インフォメーションセンター(板橋区成増2-27・地図参照)▶定員＝各部先着10人▶費用＝無料▶予約・申込＝セミナー事務局(わかば企画内)☎0120-661-339(受付時間10:00～17:00)※個人情報受付と会場案内に利用

ハウジングステージ成増

さかもと歯科 図書館

セブンイレブン ダイソー

りそな銀行 成増駅

東武東上線「成増」駅徒歩5分

東京メトロ有楽町線・副都心線「地下鉄成増」駅2番出口徒歩3分

ファミリーマート 地下鉄成増駅

WEBの申込は
コチラから