

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

講座

スポーツセミナー

▶**とき**＝2月21日(金)18時30分～20時 ▶**ところ**＝区立文化会館大会議室 ▶**内容**＝講義「女性アスリートを支えるグッドコーチング」など ▶**講師**＝和洋女子大学准教授 上村明 ▶**定員**＝120人(先着順)※当日、直接会場へ。 ▶**問**＝スポーツ振興課管理係 ☎3579－2651

いたばしⅠ(あい)カレッジ 女性版(後期)

▶**とき・ところ(3日制)**
●**3月7日(金)**…グリーンホール1階ホール
●**3月14日(金)**…グリーンホール703会議室
●**3月21日(金)**…グリーンホール601会議室
※14時～15時30分
▶**内容**＝講義「セルフコーチング」▶**講師**＝関係性コーチ 平田香苗 ▶**対象**＝女性 ▶**定員**＝30人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員5人、申込順) ▶**申込・問**＝2月10日(月)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579－2486 ※保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、2月21日(金)までにお申し込みください。

男女平等参画セミナー

▶**とき**＝3月8日(土)10時～12時 ▶**内容**＝講義「母親の生きづらさを乗り越えるには」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**＝津田塾大学准教授 北村文 ▶**定員**＝30人(申込順) ▶**申込・問**＝2月8日(土)朝9時から、電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579－2486

空き家対策セミナー・相談会

▶**とき**＝3月9日(日)
▶**時間・内容・講師**
A10時～11時…講義「自宅を空き家にしないための終活」ミライエ(株) 吉羽健太
B11時～17時…相談会
▶**ところ**＝ケアタウン成増(成増4-14-18) ▶**定員**＝**A**20人 **B**7組(いずれも申込順)※申込方法など詳しくは、ミライエ(株)ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝ミライエ(株) ☎6773－9058 (祝日を除く毎日、10時～19時)、板橋区建築安全課老朽建築物対策係 ☎3579－2574

親にとっての不登校・親の会を通して見えたもの

▶**とき**＝3月9日(日)14時～16時 ▶**内容**＝不登校の子どもを持つ保護者の体験談・話し合い ▶**対象**＝不登校のお子さんの保護者 ▶**定員**＝20人(申込順) ▶**ところ・申込・問**＝2月8日(土)朝9時から、直接または電話で、まなぼーと成増 ☎3975－9706〈第3月曜休館〉

環境セミナー

▶**とき**＝2月27日(木)14時～17時 ▶**ところ**＝板橋産連会館(仲宿54-10)※オンライン参加可 ▶**内容**＝講義「事業場に関わる環境関連法」▶**講師**＝(株)オオスミ専任講師 ▶**定員**＝50人※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝同連合会 ☎3962－0131、板橋区環境政策課スマートシティ・環境政策係 ☎3579－2591



パパとママの離婚講座

▶**とき**＝3月7日(金)10時～12時 ▶**内容**＝講義「離婚問題を円満に解決するための基礎知識」※オンライン会議システム「Zoom」を使用 ▶**講師**＝家族のためのADRセンター代表理事 小泉道子ほか ▶**対象**＝区内在住・在勤で、離婚を考えている保護者またはひとり親家庭の方 ▶**定員**＝20人(申込順)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909－6205、生活支援課ひとり親支援担当係 ☎3579－2234

子どもプログラミング教室

▶**とき**＝3月8日(土)、10時～12時・14時～16時、各1回制 ▶**ところ**＝板橋産連会館(仲宿54-10) ▶**内容**＝ブロックでプログラム体験 ▶**対象**＝区内在住・在学の小学4～6年生 ▶**定員**＝各回15人(抽選) ▶**費用**＝500円※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝同連合会 ☎3962－0131、板橋区産業振興課工業振興係 ☎3579－2193

ボランティア・市民活動フォーラム

▶**とき**＝3月1日(土)14時～16時30分 ▶**ところ**＝仲宿地域センター ▶**内容**＝講演「高次脳機能障がい家族会の精神的ケア」・ディスカッションなど ▶**講師**＝目白大学教授 會田玉美ほか ▶**定員**＝50人(申込順) ▶**申込・問**＝2月8日(土)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、まなぼーと成増 ☎3975－9706〈第3月曜休館〉

当事者意見から考える発達障がい支援

▶**とき**＝3月1日(土)～8月31日(日) ▶**内容**＝講義 ▶**講師**＝よこはま発達グループCEO 内山登紀夫※動画配信。申込方法など詳しくは、発達障がい者支援センターホームページをご覧ください。 ▶**問**＝同センター ☎5964－5422〈月曜・日曜・祝日休み〉



休みます

コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶**とき**＝2月12日(水)※設備点検のため※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問**＝戸籍住民課証明係 ☎3579－2210

男女平等推進センター

▶**とき**＝2月17日(月)※施設点検のため ▶**問**＝男女平等推進センター ☎3579－2790

赤塚図書館

▶**とき**＝3月3日(月)～8日(土)※資料点検・整備のため ▶**問**＝赤塚図書館 ☎3939－5281〈第3月曜・月末日休館〉

アプリで「広報いたばし」を配信しています

スマートフォン・タブレットなどから利用できる次のアプリで、「広報いたばし」を配信しています。ぜひ、ご活用ください。



行政情報アプリ「マチイロ」

アプリを開いて、読みたい号をダウンロードするだけで、広報紙を読むことができます。また、読者登録をすると発行日に通知が届きます。



多言語対応アプリ「カタログポケット」

10言語に対応した自動翻訳や音声読み上げなどの機能を利用できます。また、マイコンテツに追加すると発行日に通知が届きます。



電子チラシサービス「Shufoo! (シュフー)」

広報紙のほか、地域の店舗チラシも見ることができ、お買い得情報などを確認できます。また、お気に入り登録をすると発行日に通知が届きます。

※通信料がかかります。
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



問 合

広聴広報課広報係 ☎3579－2022

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579－2022

公益財団法人
青葉園

ふるさとのお墓をお引越しませんか？
お墓のお引越しのご相談を承ります

「墓地」購入は ☎048-623-2111

所在地：〒331-0052 さいたま市西区三橋 5-1505
墓地経営許可：埼玉県・32指令公衛収第1043号 / 宗旨・宗派・宗教不問



新板橋駅 徒歩6分
板橋駅 徒歩11分
の好立地！

管理費0円
跡継ぎ不要
ペット共葬

資料請求は無料です。お問合せもお気軽にどうぞ。

03-6903-4088 9時～17時 NPO法人 大樹の輪
サニープレイス福壽園 (ふくじゅえん)

東京都北区滝野川5-58-7 許可取得日/平成20年4月10日 許可番号/19北健生環き第32号
戸部家の関係する方にお知らせいたします

樹木葬は
家族への思いやり

広告

受付
時間

090-1795-1548
主催：一般社団法人 終活協議会

無料・要予約 2/24(月)
14時～ 板橋区文化会館にて

老後対策 ● おひとり様の終活講座開催 ●