



もしもの 時に 備えよう!

いたばし防災プラス プロジェクト に参加しませんか

問 合 地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152



区の防災事業「いたばし防災プラスプロジェクト」では、日常生活に防災をプラスする取組を行っています。この機会に、防災対策を強化しましょう。

3月9日～16日はいたばしシェイクアウト週間

大きな地震が発生した、まさにその時、どこにいるかはわかりません。自宅や学校・勤務先・外出先かもしれません。その時にどのように行動するかによって、命の危険度が大きく変化します。

この訓練をきっかけにして、今一度、どのような行動が取れるかを家族や友人と話し合ってみてください。

シェイクアウト訓練とは

地震発生直後の初動対応を身に付けることができる1分間の防災訓練です。訓練開始の合図を確認後、3つの安全行動(☑参照)を取りましょう。

☑ 3つの安全行動



画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

訓練方法

区ホームページから訓練参加表明を行ってください。訓練開始の合図には音源を使用します。区ホームページで、音源を聞くことができます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



訓練の様子を投稿してオリジナル防災ボックスをもらおう

区ホームページからシェイクアウト訓練に参加して区公式インスタグラムに訓練の様子を投稿した方の中から抽選で、20人にオリジナル防災ボックスをプレゼント。※参加方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



おうちで備えるキャンペーン

区内ショッピングセンターなどに、防災関連商品の特設コーナーを設置するほか、家庭でできる災害への備えを展示します。買い物などのついでに、ぜひお立ち寄りください。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。



防災動画をご活用ください

YouTube区公式チャンネル・インスタグラムで、防災に役立つ動画・投稿を発信しています。日常生活の間隙時間で、防災知識を深めてみませんか。



3月9日に総合防災訓練を行います

区内17地区で総合防災訓練を行います。本訓練は、「防災対応型訓練」で、都内に震度6強の大地震が発生し、多くの建物が倒壊・焼失している想定で行います。

家族やご近所のみなさん、町会・自治会で訓練を行い、災害に強いまちを作りましょう。

▶とき=3月9日(日)▶ところなど=表参照▶内容=避難訓練・初期消火訓練・避難所の備蓄倉庫見学など※地区により異なります。

防災行政無線による区長放送を行います

▶とき=3月9日(日)9時30分から※聞き取れなかった放送内容は、電話応答サービス(☎0120-357-411)で確認できます。

表 総合防災訓練会場

地区	ところ	時間	地区	ところ	時間
板橋	東板橋公園運動場	9時30分～11時50分	蓮根(★)	城北公園野球場	8時30分～11時5分
熊野	板橋五小	9時30分～11時45分	舟渡	舟渡小	8時～12時
	板橋七小		前野	前野小	8時～12時15分
仲宿(★)	板橋三中	9時～11時30分	下赤塚	下赤塚小	8時～11時
仲町	弥生小	9時～11時30分	成増	成増ヶ丘小	9時30分～11時20分
富士見	板橋フレンドセンター	9時～12時		赤塚二中	
大谷口	大谷口小	8時50分～10時45分	徳丸	北野小	9時～11時35分
常盤台(★)	平和公園	10時～12時		徳丸小	9時～11時
清水	志村一小	8時30分～11時30分		紅梅小	9時～10時15分
志村坂上(★)	小豆沢野球場	8時45分～11時30分		赤塚一中	9時～11時
中台	若木小	9時20分～10時40分	高島平(★)	徳丸ヶ原野球場	9時～11時20分
	志村五小				

※(★)手話通訳者がいる地区です。
※桜川地区は、2月24日(休)に東京都と合同で避難所開設・運営訓練を行います。
※雨天時は、時間・会場が変更になる場合あり。
※会場が複数ある地区は、お近くの訓練会場にお越しください。
※参加を希望する場合は、お近くの地域センターにお問い合わせください。

問 合 地域防災支援課地域支援係 ☎ 3579-2152

