

プロ野球を観戦しませんか 障がいがある方とその介助者を無料招待します

区内企業リンテック(株)との共催により、明治神宮野球場で行われるプロ野球公式戦(東京ヤクルトスワローズ対中日ドラゴンズ戦)に、障がいがある方とその介助者を招待します。

▶**とき** = 5月27日(火)18時から※雨天中止の場合あり※15時45分にA都営三田線「高島平」または16時にB区役所出発(※試合の7回表終了時刻または20時30分頃のどちらか早い時刻に出発し、AまたはBで解散)。※往復貸切バス(リフト付き)利用※食事・ドリンク付き
 ▶**対象** = 区内在住の小学生以上で、障がいがある方(小学生は介助者同伴)※団体行動ができる方※リンテック(株)の冊子・SNSなどに掲載する写真・動画の撮影・使用にご了承いただける方 ▶**定員** =

100人(抽選)※ライト側外野指定席・車いす席(若干数)※障がいがある方1人につき介助者1人まで ▶**申込** = 4月15日(必着)まで、はがきで、リンテック(株)社会貢献分科会野球観戦係(〒173-0001本町23-23)※申込記入例(8面)の項目と緊急連絡先、車いす利用の場合はその全長・幅・高さ、バスの乗車希望場所(AまたはB)を明記。介助者同伴の場合は介助者分も明記。手話通訳が必要な方はその旨を明記。※申込者全員に、5月中旬までに、通知を送付。

問 合

障がい政策課計画推進係
 ☎3579-2361 ☒3579-4159



プロサッカーリーグ 板橋区民観戦デーを開催します

区と連携協定を締結している日テレ・東京ヴェルディベレーザの公式戦(対サンフレッチェ広島レジーナ)で、無料招待・優待割引を行います。

▶**とき** = 4月12日(土)17時から ▶**ところ** = 味の素フィールド西が丘(北区西が丘3-15-1)

A 無料招待

▶**定員** = 200人

B 優待割引

▶**定員** = 2000人 ▶**費用** = 一般500円、22歳以下・65歳以上の方100円

[A・Bいずれも]

※申込順 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) ▶**申込** = 3月15日(土)から、日テレ・東京ヴェルディベレーザホームページ



©TOKYO VERDY

問 合 日テレ・東京ヴェルディベレーザ事務局 ☎3512-1969、板橋区スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

福祉

認知症の方を介護する 家族のための交流会

▶**とき・ところなど(各1日制)** = 表1参照 ▶**内容** = 交流・情報交換 ▶**対象** = 認知症の方を介護している家族※定員など詳しくは、お問い合わせください。 ▶**申込・問** = 電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

表1 認知症の方を介護する家族のための交流会

とき	ところ	会名称
A 4月2日(水)・5月7日(水)	成増アクトホール	きずな
B 4月3日(木)・5月8日(木)	グリーンホール503会議室	こもれび
C 4月8日(火)・5月13日(火)	志村坂上地域センター	志村地区
D 4月11日(金)・5月9日(金)	高島平地域センター	桜の会
E 4月17日(木)・5月15日(木)	きたのホール	やすらぎ
F 4月19日(土)・5月17日(土)	高島平ココからステーション(高島平2-32-2-105)	ココから話そう会

※A・E 13時30分～15時30分 B・C 13時30分～15時 D 14時～16時 F 14時30分～15時30分

障がい児・者水泳教室

▶**とき** = 5月14日～7月2日の毎週水曜、8日制、18時30分～20時30分 ▶**ところ** = 高島平温水プール ▶**対象** = 区内在住の知的障がいがある小学生～64歳で、医師に水泳が適当と認められた方※参加者1人につき、一緒に遊泳できる付添者(保護者または介助者)1人が必要。 ▶**定員** = 15人(抽選) ▶**費用** = 一般4000円、小・中学生

2600円※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ▶**問** = 障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ☒3579-4159

講座

(一社)板橋産業連合会の講座

安全講習会

▶**とき** = 3月25日(火)14時～17時 ▶**内容** = 講義「リスクアセスメント」・KYT(危険予知訓練)研修 ▶**講師** = 中央労働災害防止協会専任講師 ▶**定員** = 30人

労務管理セミナー

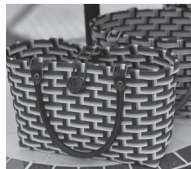
▶**とき** = 3月26日(水)14時～17時 ▶**内容** = 講義「令和7年度から対応必須の法改正」 ▶**講師** = (株)ブレインコンサルティングオフィス専任講師 ▶**定員** = 40人

[いずれも]

※申込順※申込方法など詳しくは、(一社)板橋産業連合会ホームページをご覧ください。 ▶**ところ** = 板橋産連会館(仲宿54-10) ▶**対象** = 区内在住・在勤の会社員 ▶**問** = 同連合会 ☎3962-0131、板橋区産業振興課工業振興係 ☎3579-2193

環境講座

▶**とき** = 4月19日(土)13時～16時 ▶**内容** = クラフトひもでかごバッグ作り ▶**講師** = クラフト工房AMEL 中澤ひろみ ▶**定員** = 20人(区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選) ▶**費用** = 3500円 ▶**持**



物 = 洗濯ばさみ10個 ▶**申込** = 3月24日(月)まで、エコポリスセンターホームページ ▶**ところ・問** = 同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

板橋健康福祉センター	☎3579-2333
上板橋健康福祉センター	☎3937-1041
赤塚健康福祉センター	☎3979-0511
志村健康福祉センター	☎3969-3836
高島平健康福祉センター	☎3938-8621
女性健康支援センター	☎3579-2306

医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど** = 表2参照 ▶**対象** = 区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっている方※家族(区外在住を含む)も相談可 ▶**定員** = 各回1人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表2 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
4月9日(水)	下赤塚おとしより相談センター ☎3930-1821
4月11日(金)	中台おとしより相談センター ☎3933-8875
4月16日(水)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター ☎3967-2131
4月17日(木)	グリーンホール502会議室※申込は板橋おとしより相談センター ☎5248-2892
4月24日(木)	高島平地域センター※申込は高島平おとしより相談センター ☎5922-5661

※13時10分から・13時50分から、各1回制。