令和８年　11月分　１～５歳児献立表

板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
2 ・ 16	月	牛乳 おかし	米粉の秋野菜カレー 胡麻和え 大根のスープ 果物　麦茶	牛乳 ジャムサンド	牛乳 果物
17	火	牛乳 果物	わかめ御飯 レバーの味噌煮 醤油ﾌﾚﾝﾁｻﾗﾀﾞ 豆腐のすまし汁 果物　麦茶	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 おかし
4 ・ 18	水	牛乳 おかし	御飯　鶏肉のから揚げ じゃこサラダ 青菜のすまし汁 果物　麦茶	牛乳 マカロニ黄粉	牛乳 おかし
5 ・ 19	木	牛乳 おかし	御飯　ポークビーンズ 春雨サラダ コーンポテトスープ 果物　麦茶	牛乳 味噌バタートースト	牛乳 果物
6 ・ 20	金	牛乳 果物	御飯 白身魚のﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰｿｰｽ ブロッコリーのサラダ 南瓜とベーコンのスープ 牛乳　麦茶	ヨーグルト おかし りんご（乳児：加熱）	牛乳 おかし
7 ・ 21	土	牛乳 おかし	【A献立】味噌うどん 【B献立】御飯　豚汁 【共通】 鶏肉の照り焼き 野菜サラダ 果物　麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
9 ・ 30	月	牛乳 おかし	御飯　鶏肉の香味焼き れんこんサラダ 米粉のさつまいもシチュー 麦茶	牛乳・ｺｰﾝﾌﾚｰｸ りんご（乳児：加熱）	牛乳 果物
10 ・ 24	火	牛乳 果物	御飯　魚の竜田揚げ 甘酢和え 根菜と鶏肉の汁物 果物　麦茶	牛乳 シュガートースト	牛乳 おかし
11 ・ 25	水	牛乳 おかし	きのこﾐｰﾄｿｰｽｽﾊﾟｹﾞﾃｨ 切干大根のサラダ キャベツのスープ 果物　麦茶	牛乳 さつま芋ようかん せんべい	牛乳 おかし
12 ・ 26	木	牛乳 おかし	御飯　生揚げの麻婆豆腐 ナムル　わかめのスープ 果物　麦茶	牛乳 蒸しパン	牛乳 果物
13 ・ 27	金	牛乳 果物	タンメン かぼちゃと鶏肉の煮物 華風漬け 果物　麦茶	牛乳 舞茸とえのきのごはん	ヨーグルト
14 ・ 28	土	牛乳 おかし	チキンライス ツナサラダ ポテトスープ 果物　麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし