



令和7年 6月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
2	月	牛乳 おかし	わかめ御飯 レバーの味噌煮 ごま酢和え 豆腐のすまし汁 果物 麦茶	牛乳 ふかし芋 おかし	牛乳 果物
3 ・ 17	火	牛乳 果物	コッペパン 豚肉のケチャップ炒め アスパラサラダ コーンクリームスープ 果物 麦茶	牛乳 あじさいゼリー おかし	牛乳 おかし
4 ・ 18	水	牛乳 おかし	御飯 茄子入り麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のオレンジ蒸しパン	牛乳 おかし
5 ・ 19	木	牛乳 おかし	御飯 鶏肉の梅醤油焼き ひじきの炒り煮 かぼちゃの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 りんごジャムバターサン ド	牛乳 果物
6 ・ 20	金	牛乳 果物	カレーうどん 鶏肉とさつまいもの煮物 甘酢和え 果物 麦茶	牛乳 焼きおにぎり（じゃこ）	牛乳 おかし
7 ・ 21	土	牛乳 おかし	チャーハン ツナサラダ ポテトスープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
9 ・ 23	月	牛乳 おかし	大豆入りミートソース マセドアンサラダ ズッキーニのスープ 果物 麦茶	牛乳 きのこ炊込み御飯	牛乳 果物
10 ・ 24	火	牛乳 果物	梅御飯 魚の香味焼き いんげんと野菜のごま和え 鶏肉と大根の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 シュガー揚げパン	牛乳 おかし
11 ・ 25	水	牛乳 おかし	味噌ラーメン 冬瓜と鶏肉の煮物 中華サラダ 果物 麦茶	牛乳 わらび餅（きなこ） せんべい	ヨーグ ルト
12 ・ 26	木	牛乳 おかし	御飯 豚肉の生姜焼き 紅白即席漬け 茄子の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 果物
13 ・ 27	金	牛乳 果物	ポークカレー フレンチサラダ かぶのスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト・おかし・果 物	牛乳 おかし
14 ・ 28	土	牛乳 おかし	A：味噌うどん B：御飯 豚汁 共通：鶏肉の照り焼き なすのツナ炒め 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
16 ・ 30	月	牛乳 おかし	御飯 鰯の蒲焼き（乳児：白身魚） 切干大根の煮つけ かぼちゃと豚肉の味噌汁 麦茶	牛乳 コーンフレーク 果物	牛乳 果物