



令和7年 7月分 1～5歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 15	火	牛乳 果物	御飯 鮭の香味焼き ひじきの炒り煮 さつま芋の味噌汁 果物 麦茶	牛乳 オレンジゼリー せんべい	牛乳 おかし
2 ・ 16	水	牛乳 おかし	にゅうめん とうがんと生揚げの煮物 和風和え 果物 麦茶	牛乳 おやつピラフ	ヨーグル ト
3 ・ 17	木	牛乳 おかし	ドライカレー マヨドレサラダ ポテトスープ 果物 麦茶	牛乳 ちんすこう	牛乳 果物
4 ・ 18	金	牛乳 果物	夏野菜のガクティミトソース サイコロサラダ わかめスープ 果物 麦茶	牛乳 米粉のみそ蒸しパン	牛乳 おかし
5 ・ 19	土	牛乳 おかし	炊き込みご飯 ツナサラダ 野菜スープ 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
7	月	牛乳 おかし	きらきらご飯 鶏肉のから揚げ 短冊サラダ 天の川スープ 果物 麦茶	牛乳 シャーベット せんべい	牛乳 果物
8 ・ 22	火	牛乳 果物	御飯 麻婆豆腐 拌三糸 とうがんのスープ 果物 麦茶	牛乳 ザクザクごまクッキー	牛乳 おかし
9 ・ 23	水	牛乳 おかし	しょうゆラーメン じゃが芋と鶏肉の炒め煮 カラフル即席漬け 果物 麦茶	牛乳 米粉の小豆ケーキ	牛乳 おかし
10 ・ 24	木	牛乳 おかし	御飯 白身魚の梅焼き 切干大根の煮つけ 翡翠なすのスープ 果物 麦茶	牛乳 冷や汁風うどん	牛乳 果物
11 ・ 25	金	牛乳 果物	チキンカレーライス コーンサラダ キャロットスープ 牛乳 麦茶	ヨーグルト 果物 おかし	牛乳 おかし
12 ・ 26	土	牛乳 おかし	【A】 わかめうどん 【B】 御飯 豚肉入りわかめスープ 【共通】 かつと南瓜の煮物 キャベツの甘みそ和え 果物 麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
14 ・ 28	月	牛乳 おかし	豚丼 じゃこ和え ズッキーニの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 夜空のミックスフルーツゼリー せんべい	牛乳 果物
29	火	牛乳 果物	ゆかり御飯 鶏肉の照り焼き 胡麻和え きのこの味噌汁 果物 麦茶	牛乳 蒸しパン	牛乳 おかし
30	水	牛乳 おかし	ケチャップライス フレンチサラダ ポトフ 果物 麦茶	牛乳 くずもち	牛乳 おかし
31	木	牛乳 おかし	冷し中華 肉豆腐 キャベツのゆかり和え 果物 麦茶	牛乳 フライドポテト	牛乳 果物