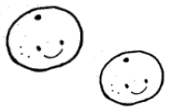


令和８年　12月分　１～５歳児献立表



板橋区立保育園

日	曜	乳児 午前おやつ	昼食	午後おやつ	補食
1 ・ 15	火	牛乳 果物	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 大根スープ 果物　麦茶	牛乳 さばサンド カレー風味	牛乳 おかし
2 ・ 16	水	牛乳 おかし	鶏肉と白菜の関西風うどん かぼちゃの甘煮 じゃこ和え 果物　麦茶	牛乳 切干大根のビビン御飯	ﾖｰｸﾞﾙﾄ
3	木	牛乳 おかし	赤しそ御飯 レバーのケチャップ煮 ブロッコリーのサラダ ポトフー 果物　麦茶	牛乳 きなこトースト	牛乳 果物
4 ・ 18	金	牛乳 果物	御飯 魚の蒲焼き 甘酢和え さつま汁 麦茶	牛乳 コーンフレーク りんご（乳児：加熱）	牛乳 おかし
5 ・ 19	土	牛乳 おかし	チャーハン 大根と鶏肉の中華煮 かぶのスープ 果物　麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
7 ・ 21	月	牛乳 おかし	御飯 豚肉の味噌焼き 春菊の胡麻和え のっぺい汁 果物　麦茶	牛乳 りんごジャムサンド	牛乳 果物
8 ・ 22	火	牛乳 果物	御飯 白身魚の柚庵焼き ひじきと大豆の炒り煮 かぼちゃの味噌汁 果物　麦茶	牛乳 ちんすこう	牛乳 おかし
9 ・ 23	水	牛乳 おかし	鶏塩ラーメン じゃが芋と生揚げの煮物 華風漬け 果物　麦茶	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 おかし
10 ・ 24	木	牛乳 おかし	キャロットライス 鶏肉のマーマレード焼き さつまいものサラダ 青菜のスープ 果物　麦茶	牛乳 米粉のシナモンクッキー	牛乳 果物
11 ・ 25	金	牛乳 果物	カレーライス れんこんサラダ 豆腐のスープ 牛乳　麦茶	ヨーグルト りんご（乳児：加熱） おかし	牛乳 おかし
12 ・ 26	土	牛乳 おかし	【A】わかめうどん 【B】御飯 豚肉入りわかめスープ 【共通】かぼちゃと鶏肉の煮物 胡瓜とかぶのゴマ塩和え 果物　麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし
14	月	牛乳 おかし	大豆入りﾐｰﾄｶﾚｰｽﾊﾟｹﾞﾃｨ かぶとツナのサラダ 白菜のスープ 果物　麦茶	牛乳 ふかし芋	牛乳 果物
歳未子ども会	17 ・ 木	牛乳 おかし	赤しそ御飯 塩唐揚げ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ 果物　麦茶	牛乳 米粉のブラウニー	牛乳 果物
28	月	牛乳 おかし	大豆入りﾐｰﾄｶﾚｰｽﾊﾟｹﾞﾃｨ かぶとツナのサラダ 白菜のスープ 果物　麦茶	牛乳 おかし	牛乳 おかし