

凡例 …「オンラインのみ」または「オンラインを含むもの」

※費用の明示がないものは無料

お知らせ

4月から男女平等推進センターの受付体制が変わりました

従来のチャット相談からLINEを活用した相談に変更し、男性及び性的マイノリティの方の面談を開始しました。家庭・職場での人間関係やDV、性別に起因する悩みなどを相談できます。ぜひ、ご利用ください。※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶**問**＝男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579－2486

特別弔慰金の請求を受け付けます

令和7年4月1日(基準日)において、恩給法による公務扶助料・戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける方(戦没者等の妻・父母など)がいない場合に支給されます。

▶**対象**＝戦没者等の死亡当時の遺族で **A**～**D** の先順位の方1人

A基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

B戦没者等の子

C戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹

※死亡当時の生計関係などにより、順番が入れ替わります。

D**A**～**C**以外の戦没者等の三親等内の親族(甥・姪など)※戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた方。

▶**支給内容**＝額面27万5000円・5年償還の記名国債▶**請求期限**＝令和10年3月31日(金)※詳しくは、お問い合わせください。▶**請求・問**＝直接(7月31日(木)までは事前に予約が必要)または郵送で、生活支援課援護係(区役所8階⑮窓口、〒173－8501)☎3579－2212または赤塚支所住民サービス係(〒175－0092赤塚6－38－1)☎3938－5113

令和7年度区政事務事業説明会を行います

▶**とき**＝4月22日(火)16時から▶**内容**＝区の重点施策などの紹介※YouTube区公式チャンネルで配信▶**問**＝地域振興課地域振興係 ☎3579－2163

介護者こころの相談

▶**とき**＝5月13日(火)、14時から・15時から、各1回制▶**内容**＝臨床心理士による介護の悩み相談▶**対象**＝区内在住で、65歳以上の家族を介護している方▶**定員**＝各回1人(申込順)▶**ところ**・**申込・問**＝4月21日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別援護係 ☎5970－1115

外国人のための法律相談

▶**とき**＝5月15日(木)13時30分～16時30分※相談時間は1人30分▶**内容**＝電話・オンライン会議システム「Zoom」によるビザ・労働・離婚などの相談▶**対象**＝外国籍の方▶**申込**＝5月8日(木)まで、(公財)板橋区文化・国際交流財団ホームページ▶**問**＝同財団(グリーンホール内)☎3579－2015

花づくりグループ参加団体募集

▶**内容**＝公園の花壇での花苗の植え付け・水やり・除草などのボランティア活動※活動場所は区と協議のうえ決定※花苗などの支給(年2回)あり※樹木・野菜・果物は植え付け不可▶**対象**＝区内在住の3人以上で構成される団体(同居親族・姻族を除く)※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問**＝南部土木サービスセンター地域連携係 ☎3579－2532、北部土木サービスセンター地域連携係 ☎5398－1259

板橋区協定施設でリフレッシュしよう

区民のみなさんが、割引料金や宿泊特典付きで利用できる民間などの保養施設を紹介します。対象施設・料金など詳しくは、くらしと観光課(情報処理センター6階)・いたばし観光センターなどで配布する冊子「旅のとも」や、区ホームページをご覧ください。

▶**対象**＝区内在住・在勤・在学の方(一部施設を除く)▶**施設**＝協定保養施設(8施設)・フレンドシップ(9自治体)

協定保養施設・フレンドシップの予約方法

▶**予約・問**＝電話・FAX・Eメール(一部施設を除く)で、各施設(フレンドシップ妙高は妙高原観光案内所)※協定保養施設利用または、フレンドシップ利用であることをお伝えください。※区内在住・在勤・在学が確認できるものを現地でご提示ください。※利用の取消・変更がある場合は、申出の時期により、所定のキャンセル料が必要。※別途入湯税・サービス料がかかる場合あり。

問 合

くらしと観光課観光振興係 ☎3579－2251

さつきフェスティバル 出品者・受講生募集

さつき出品者

▶**とき**＝5月11日(日)～15日(木)、8時30分～17時(最終日は16時まで)※1人3点まで。さつきの搬入は5月10日(土)9時～10時30分・搬出は15日(木)16時～17時に区役所。▶**申込**＝4月30日(水)朝9時から、電話で、赤塚支所都市農業係



寄せ植え教室受講生

▶**とき**＝5月16日(金)10時～11時30分▶**講師**＝JA東京あおば板橋地区園芸部会 松澤智昭▶**定員**＝20人(抽選)▶**費用**＝1000円▶**申込**＝4月28日(必着)まで、往復はがきで、赤塚支所都市農業係(〒175－0092赤塚6－38－1)※申込記入例(4面)参照

[いずれも]

▶**ところ**＝イベントスクエア(区役所1階)▶**問**＝赤塚支所都市農業係 ☎3938－5114

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

はじめての歯みがきひろば

▶**とき**＝5月23日(金)10時20分～11時30分▶**内容**＝子どもの歯みがき相談・保護者の歯科相談▶**対象**＝区内在住で、令和6年3月～7月生まれのお子さんとその保護者▶**定員**＝16組(申込順)▶**持物**＝母子健康手帳・バスタオル▶**ところ**・**申込・問**＝電子申請(区ホームページ参照)で、赤塚健康福祉センター ☎3979－0511

骨粗しょう症予防検診

▶**とき**＝5月～来年2月▶**ところ**＝区内協力医療機関▶**内容**＝問診、骨密度・握力測定▶**対象**＝区内在住で、来年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳になる女性の方※対象者には、4月24日(木)に受診券をお送りします。※4月以降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階⑫窓口)☎3579－2319(申込記入例4面の項目と生年月日を明記)。※骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可▶**費用**＝500円※**A**70歳の方**B**生活保護・中国残留邦人などに対する支援給付を受給中の方**C**住民税非課税世帯の方は無料。**B****C**は事前に健康推進課へ申請が必要(受診後の申出による費用の返還は不可)。▶**問**＝健康推進課成人健診係 ☎3579－2312

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき**＝6月3日(火)、10時～11時・14時～15時、各1回制▶**内容**＝講義・料理展示・試食▶**対象**＝区内在住で、開催日時時点で生後9か月～1歳6か月のお子さんの保護者※対象月齢のお子さんの同伴可▶**定員**＝各回10人(申込順)▶**ところ**

・**申込・問**＝電子申請(区ホームページ参照)で、板橋健康福祉センター ☎3579－2333



医師によるもの忘れ相談

▶**とき・ところなど**＝表参照▶**対象**＝区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶**定員**＝各回1人(申込順)▶**申込・問**＝4月21日(月)朝9時から、電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表 医師によるもの忘れ相談

と き	ところ・申込電話
5月14日(水)	高島平地域センター※申込は三園おとしより相談センター ☎3939－1101
5月15日(木)	グリーンホール503会議室※申込は仲宿おとしより相談センター ☎5944－4611
5月24日(土)	前野地域センター※申込は前野おとしより相談センター ☎5915－2636
5月26日(月)	成増アクトホール※申込は成増おとしより相談センター ☎3939－0678
5月30日(金)	蓮根おとしより相談センター ☎5970－9106

※13時10分から・13時50分から、各1回制。



傍 聴

男女平等参画審議会

▶**とき**＝5月2日(金)15時～17時▶**ところ**＝グリーンホール2階ホール▶**内容**＝男女平等参画社会実現のための行動計画の答申案の検討▶**定員**＝10人(申込順)▶**申込・問**＝4月21日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579－2486



休みます

男女平等推進センター

▶**とき**＝4月28日(月)※施設点検のため▶**問**＝男女平等推進センター ☎3579－2790

成増図書館

▶**とき**＝5月19日(月)～24日(土)※資料点検・整備のため▶**問**＝成増図書館 ☎3977－6078(第3月曜・月末日休館)