

人生100歳時代…「シニアクラブ(※)」で活動してみませんか？

思い出の唄と踊りの集い



健康
づくり

グラウンド・ゴルフ大会



趣味
文化

作品展



シニアクラブ会員 大募集!!

友 愛

世代交流伝承 ひこばえ



清掃活動

ボランティア



世代交流
伝承

【活動・行事の一例】

- 連合会行事：体育部（グラウンドゴルフ、輪投げ、ペタンク大会、ボッチャ大会等）
文化部（芸能大会、思い出の唄と踊りの集い、各種旅行、ダンスパーティー等）
教養部（作品展、囲碁・将棋大会等、教養講座、寿大学）
厚生・盛年部（ウォーキング、健康講座等）
女性・社会部（世代交流、一斉社会奉仕、友愛、手芸、防犯・交通安全講習会、リズムダンス）
総務・企画部（各種研修会、PR活動、総会、理事会、各部の調整）

お問い合わせはコチラ

○板橋区シニアクラブ連合会（板橋 3-26-4 ウェルネススペース板橋）

電話：03-3963-5334

お住いの地域のシニアクラブをご案内します

(※)シニアクラブとは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。

区設掲示板
貼付承認済印
有効 7. 3. 1 から
期間 7. 3. 15 まで
板橋区役所
板橋区町会連合会

◆60歳以上ならどなたでも入れます
◆支部や連合会の行事に参加できます
◆寿大学にも入学できます