

おとしより相談センター(地域包括支援センター)とは...

地域で暮らす高齢者の皆さんを介護、福祉、健康、医療など様々な面から総合的に支えるために設けられました。

「介護の方法がわからない」「どこに相談してよいかわからないおとしよりの心配事」など、一人で悩まずにおとしより相談センターまでご相談ください！！

担当地区：清水町・蓮沼町・大原町・泉町・宮本町

お問い合わせはこちらまで...

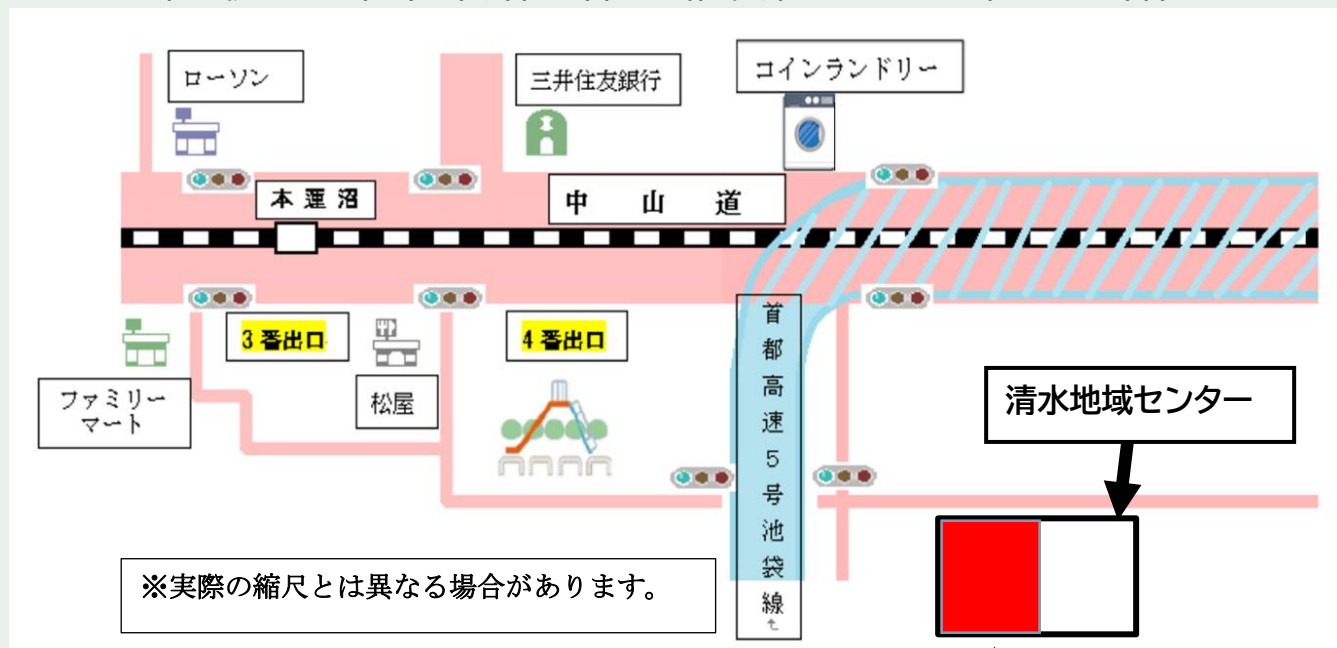
清水おとしより相談センター(清水地域包括支援センター)

〒174-0055 板橋区泉町16-16

電話：03-3558-6500 FAX：03-3558-6501

開所時間：月～土 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み(開所時間外も転送電話にて対応)



都営三田線 本蓮沼駅
4番(泉公園方面)出口から徒歩5分
清水地域センター、図書館と同じ建物です。

清水おとしより
相談センター

おとしより相談センターは、板橋区の委託を受けて運営しております。

清水おとしより相談センター便り

R7年度 第1号

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

清水おとしより相談センター

住所:板橋区泉町16-16

電話:03-3558-6500

開所時間:月～土 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始は休み

(開所時間外も転送電話にて対応)



センター長交代のお知らせ

4月からセンター長が小口から荻込に交代となります。

9年間、大変お世話になり、
ありがとうございました。

皆様のご健康を
お祈りしています。

小口



富士見おとしより相談センターへ

4月から異動になりました。
どうぞよろしく
お願いいたします。

荻込



清水おとしより相談センターへ

地区ネットワーク会議を 行いました

2月18日、地域センターにて地区ネットワーク会議を行いました。今回は、「様々な問題を抱える家族を地域でどう支えていくか」について話し合いました。



民生児童委員、ケアマネジャー、医師、薬剤師、区の職員など22名が参加しました。

これからも、皆さまと共に安心して暮らせる地域づくりに努めてまいります。

元気力チェックシートで 元気力を測定しましょう

いつまでも自分らしく生活するためには、「元気力(生活機能)」の維持が大切です。元気力を測るために、チェックシートを行っています。気になる方は、清水おとしより相談センターまでお問い合わせください。



対象：65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方

介護マーク 無料で配布しています！

認知症の方の介護は、他の人から見ると介護をしていることが分かりにくいいため、誤解や偏見を持たれることがあります。

「介護マーク」は、介護をする方が、介護中であることを周囲に理解していただくために考案されたマークです。

こんな時に...

- ・ 介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- ・ 介助者がトイレに付き添うとき
- ・ 男性介護者が店頭で女性用の下着を買うとき

配布場所

おとしより保健福祉センター
清水おとしより相談センター

認知症施策推進係

板橋区前野町4-16-1

板橋区泉町16-16

03-5970-1121

03-3558-6500

タイプが3種類あります

このマークを見かけたら温かく見守ってください！



吊り下げ名札
タイプ



腕章タイプ



キーホルダー
タイプ

認知症サポーター養成講座を実施しました

3月13日、帝京高等看護学院の1年生に向けて、認知症サポーター養成講座を実施しました。

認知症サポーターとは...

認知症について正しく理解した「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」の担い手です。養成講座を受けた方であれば、誰でも認知症サポーターとして活動できます。



今回は、認知症当事者の方と、認知症サポーターの方からお話していただきました。

「認知症は病気ではないと分かった」「困っている人がいたら声をかけようと思う」といった感想をいただき、認知症への理解が深まったようです。