



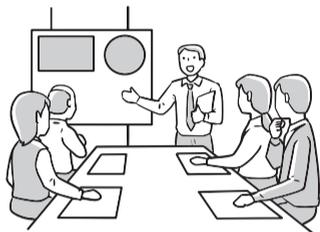
傍聴

総合教育会議

▶**とき** = 5月21日(水)10時30分~12時 ▶**ところ** = 教育支援センター(区役所6階) ▶**内容** = 次期教育大綱の策定方針の協議 ▶**定員** = 10人(先着順) ※当日、10時~10時30分に直接会場へ。▶**問** = 総務課総務係 ☎3579-2052

公共交通会議

▶**とき** = 5月26日(月)10時から ▶**ところ** = 第一委員会室(区役所11階) ▶**内容** = 公共交通の利便性向上の検討 ▶**定員** = 5人(先着順) ※当日、9時15分~9時45分に都市計画課(区役所5階15窓)で受付。▶**問** = 都市計画課交通企画都市基盤係 ☎3579-2548



休みます

コンビニエンスストアでの各種証明書交付サービス

▶**とき** = 5月16日(金)・25日(日) ※設備点検のため ※休止する証明書の種類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶**問** = 戸籍住民課証明係 ☎3579-2210

区立文化会館・グリーンホール受付窓口

▶**施設・とき**
●区立文化会館…5月29日(木)
●グリーンホール…5月26日(月)
※17時~20時 ※施設点検のため
▶**問** = 区立文化会館 ☎3579-2222

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター …… ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621
- 女性健康支援センター …… ☎3579-2306

女性のための睡眠セミナー

▶**とき** = 6月5日(木)14時~16時 ▶**ところ** = グリーンホール601会議室 ▶**内容** = 講義 ▶**講師** = (一社)日本眠育普及協会代表 橋爪あき ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の女性 ▶**定員** = 50人(申込順) ▶**申込・問** = 電話・電子申請(区ホームページ参照)で、女性健康支援センター



たいじょうほうしん

带状疱疹ワクチン定期予防接種の予診票をお送りしました

4月25日に、対象者へ予診票をお送りしました。接種を希望する場合は、協力医療機関で接種してください。※転入などでお知らせが届かない場合は、お問い合わせください。※区外(東京23区内)の協力医療機関でも接種可。詳しくは、各区の予防接種担当または協力医療機関にお問い合わせください。

▶**対象** = 带状疱疹ワクチンを未接種で、次のいずれかの要件を満たす方
●令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95歳になる ※100歳以上の方は全員対象
●60~64歳で、免疫機能障害で身体障害者手帳1級を持っている

▶**費用** = **A**生ワクチン(ビケン)4000円 **B**不活化ワクチン(シングリックス)1万1000円 ※**B**は2回接種が必要なため、来年1月までに1回目接種をご検討ください。▶**持物** = 予診票、マイナンバーカードまたは健康保険の資格確認書

任意予防接種の一部費用を助成しています

▶**とき** = 来年3月31日まで ▶**対象** = 50歳以上で定期予防接種対象者に該当しない方 ※接種を希望する方は、区内協力医療機関にお問い合わせください。

問合

予防対策課予防接種係 ☎3579-2318
各健康福祉センター(健康ガイド参照)

乳がん体験者いたばしオアシスの会

▶**とき** = 6月10日(火)13時30分~15時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = 体験・療養上の悩みなどの語り合い ▶**対象** = 区内在住・在勤で、乳がんを体験した、またはこれから治療を始める女性 ▶**定員** = 20人(申込順) ▶**申込・問** = 電話で、女性健康支援センター



膠原病の方の交流会

▶**とき** = 6月11日(水)13時30分~15時30分 ▶**ところ** = 板橋区保健所 ▶**内容** = **A**療養上の体験の情報交換 **B**タオル体操など ▶**講師** = **B**運動指導員 ▶**対象** = 区内在住・在勤で、膠原病を患っている方とその家族 ▶**定員** = 15人(申込順) ▶**持物** = フェイスタオル ▶**申込・問** = 電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課地域保健係 ☎3579-2821

トラウマに配慮したケアの方法とセルフケアを学ぶ

▶**とき** = 6月16日(月)14時~16時 ▶**ところ** = グリーンホール1階ホール ▶**内容** = 講義 ▶**講師** = 東京大学大学院教授 西大輔 ▶**対象** = 区内在住・在勤・在学の方 ▶**定員** = 50人(申込順) ▶**申込・問** = 電話・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課ところこののちの係 ☎3579-2329

離乳食から幼児食へのすすめ方

▶**とき** = 6月24日(火)、10時~11時・14時~15時、各1回制 ▶**内容** = 講義・料理展示・試食 ▶**対象** = 区内在住で、開催日時点で生後9か月~1歳6か月のお子さんの保護者 ※対象月齢のお子さんの同伴可 ▶**定員** = 各回10人(申込順) ▶**ところ・申込・問** = 電子申請(区ホームページ参照)で、志村健康福祉センター

社会福祉協議会 ご案内

社会福祉協議会への寄付(3月分)

▶和田美知子1万円 ▶東京板橋セントラルロータリークラブ2万円 ▶てまりの会772円 ▶福祉の森サロン七福2000円 ▶駒希会2310円 ▶(公社)板橋法人会第13支部3万3650円 ▶フレンズ3408円 ▶伊藤康治5万円 ▶大工原辰実1万円 ▶子安クラブ368円 ▶小茂根ひまわり体操3597円 ▶ハッピーハンド5000円 ▶上板橋高砂会3000円 ▶金井町友の会4271円 ▶板橋グリーンカレッジOB会パソコン部11万円 ▶ふじみ地区サロン5180円 ▶田中実1万円 ▶楽々会2000円 ▶リズム体操同好会9306円 ▶**問** = 福板橋区社会福祉協議会 ☎3964-0235

シニアのお仕事出張相談会

▶**とき** = 5月21日(水)・22日(木)、各1日制、9時30分~15時 ▶**ところ** = イベントスクエア(区役所1階) ※当日、直接会場へ。▶**内容** = 就業相談・求人公開・パネル掲示など ▶**対象** = 50歳以上の方 ▶**問** = はつらつシニアいたばし ☎5943-1300

広告コーナー

広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係 ☎3579-2022

気になる“借地権”や“底地”の悩みや不安を解消 女性弁護士に学ぶ「借地権・底地の問題解決セミナー」

5月24日(土)成増で開催
参加無料・要予約

借地権は所有権と違い、地主との折衝、地代、更新料、建て替え時に発生する承諾料など問題もさまざま。一方、地主は自分の土地でありながら自由に使用できず、当事者双方の高齢化に伴う相続問題など、解決が難しいケースも多く悩みを放置しがちだそう。

そこで「ファジー・アド・オフィス」では、5

月24日(土)に「借地権・底地の問題解決セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「ハウジングステージ成増」で開催。セミナーでは、女性弁護士の内田直子さん(写真)が、借地権や底地の基本的な考え方、地代の改定、名義変更や譲渡、建て替え時の承諾料の目安などを分かりやすく解説。この機会に気軽に参加を。

▶**とき** = 5月24日(土)【午前の部】10:00~12:00(9:45受付開始)【午



後の部】13:30~15:30(13:15受付開始) ※希望の部を伝えてください ▶**ところ** = ハウジングステージ成増インフォメーションセンター(板橋区成増2-27・地図参照) ▶**定員** = 各部先着12人 ▶**費用** = 無料 ▶**予約・申込** = セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339(受付時間10:00~17:00) ※個人情報(受付と会場案内)に利用します



WEBの申込は
コチラから

