

女性のための 再就職支援セミナー

参加無料

託児あり

(予約制・先着順)



1日目

7月4日（金）

10:00～11:30

講師：松岡 真理さん

株式会社ハナマルキャリア総合研究所
カウンセラー

テーマ：「今の私らしく、もう一度
働き始める！スモールステップでかなえる私のワーク&ライフ」

2日目

7月11日（金）

10:00～11:30

講師：ハローワーク池袋

就職支援ナビゲーター

テーマ：「自分に合った働き方の実現に向けて」

詳細

対象

結婚・出産・子育て・介護等により、一旦仕事を辞めて、子育てや介護等をしながら再就職しようとしている女性

場所

板橋区立グリーンホール601会議室
（板橋区栄町36-1）

申込

電子フォーム・電話のいずれか
申し込み内容は、裏面をご覧ください。
区のホームページからお申し込みできます！



申請フォームはこちら

お問合せ

板橋区総務部男女社会参画課

03-3579-2486

j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp

【共催】板橋区男女社会参画課・産業振興課・ハローワーク池袋



詳細はこちら

申込方法

申請フォーム・電話のいずれか

TEL : 03 - 3579 - 2486

※平日9:00～17:00

※6月2日(月)9:00～受付開始



申請フォームはこちら

申込時確認事項

- ①氏名 ②郵便番号・住所 ③連絡先(メールアドレス・電話番号)
- ④板橋区との関係(在住・在勤・在学) ⑤年齢
- ⑥参加希望日(2日間・4日のみ・11日のみ)
- ⑦保育希望有無(ご希望の方は、お子さんの名前、年齢)
※4か月～未就学児までのお子さん
※6月19日(木)までにお申込みください(先着順)
- ⑧後日アンケートにご協力いただけるか



◇雇用保険受給者の方は、求職活動実績となります。当日雇用保険受給資格者証をお持ちください。

◇2日間の講座ですが、特定日のみの参加も可能です。

◇セミナー申込みを通じていただいた個人情報の保護は、板橋区とハローワーク池袋が個人情報保護関連法令等に基づき適切に行います。法令等で定める場合を除き、個人情報の目的外利用を行うことは一切ありません。

男女平等推進センター スクエア・I(あい)

男女平等参画・夫婦や家族の関係などの本、雑誌があり、貸出を行っています。また、学習や活動・交流の場として利用できるフリースペースがあります。お気軽にご利用ください。

所在地 : 板橋区立グリーンホール7階

開館時間 : 9:00～21:30

開館日 : 月～日曜日

※施設点検日・年末年始を除く



男女社会参画課 公式SNS



Instagram



X



男女平等推進に向けた講座・イベント情報などを発信しています！

女性のための 相談窓口

男女平等推進センター相談室

03-3579-2188(女性)

03-3579-2992(男性)



※面談は事前予約制

月～金 9:00～17:00(土日祝・年末年始を除く)

※男性や性的マイノリティの方の面談は毎週水曜日のみ実施

家庭や職場での人間関係や悩み・DV・セクハラ・働き方や生き方についての相談をお受けします。

LINE相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

月～土 14:00～20:00(日祝・年末年始を除く)

女性健康支援センター

03-3579-2306



保健師による女性の健康相談

月～金 9:00～17:00(随時)(土日祝・年末年始を除く)

女性のからだのライフサイクルに応じた相談

婦人科医による専門相談

月1回(予約制)

妊娠・避妊・月経痛や月経不順・更年期症状・婦人科病氣・不妊などの相談