

※費用の明示がないものは無料

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

板橋健康福祉センター……………☎3579-2333
上板橋健康福祉センター…………☎3937-1041
赤塚健康福祉センター……………☎3979-0511
志村健康福祉センター……………☎3969-3836
高島平健康福祉センター…………☎3938-8621
女性健康支援センター……………☎3579-2306

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員＝表1 参照 ▶検診受付時間＝受診券で指定した時間

▶内容

- 胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性のある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
- 肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象＝区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方

▶申込

- はがき・電子申請(区ホームページ参照)…5月24日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(6面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
- 直接・電話…5月26日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問＝健康推進課成人健診係☎3579-2312

表1 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
7月1日～8月26日(8月12日を除く)の毎週火曜	板橋区医師会病院	45人
7月2日(火)・4日(金)・13日(日)・31日(木)・8月2日(土)・29日(金)	グリーンホール1階ホール	各60人
7月24日(木)	志村健康福祉センター	

※申込順

女性のためのがん検診

5月30日(金)に、対象者へ子宮頸がん検診または乳がん検診のクーポン券をお送りします。詳しくは、同封のお知らせをご覧ください。

▶対象＝区内在住で、4月2日～来年4月1日に次の年齢になる女性

- 子宮頸がん検診…21歳
- 乳がん検診…41歳

※4月18日以降に転入した対象者は、お問い合わせください。

▶問＝健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319

大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

▶とき＝6月～11月 ▶ところ＝板橋・練馬区内の実施医療機関(受診券に同封するお知らせをご覧ください) ▶内容・対象など＝表2 参照 ▶受診方法＝受診券をお持ちのうえ、実施医療機関 ▶問＝健康推進課成人健診係☎3579-2312

表2 大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

検査名	内 容	対 象	費 用	受診券の送付・申込
大腸がん検診	問診・便潜血反応検査	38歳以上の方	—	5月末に、次のいずれかの要件を満たす方へ受診券をお送りします。 ●40・45・50・55・60・65・70・75歳 ●38・39歳で、過去3年間の区民一般健康診査を受診した ●38歳以上で、過去3年間の大腸がん検診を受診した ●40歳以上で、令和7年4月1日現在、板橋区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している ●40歳以上で、令和7年4月1日現在、生活保護などを受給している ※上記以外の方・4月以降の転入者で、対象要件を満たす場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例6面の項目と生年月日を明記)。
肝炎ウイルス検診	問診・血液検査(B型・C型)	35歳以上で、平成14年度以降に受診したことがない方		
前立腺がん検診	問診・血液検査(PSA測定)	55・60・65・70・75歳の男性		
胃がんリスク検診	問診・血液検査(血清ペプシノゲン値・ピロリ菌抗体値)	35・40歳で受診したことがない方	500円	5月末に受診券をお送りします。※35歳で胃がんリスク検診受診希望者・4月以降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例6面の項目と生年月日を明記)。

※区内在住で、勤務先などで受診する機会がない方が対象。年齢は令和8年3月31日時点。

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種 目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
水泳 ●自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(50m・100m)※小学生・壮年は50mのみ ●個人メドレー・メドレーリレー・フリーリレー(200m)※中学生・一般のみ参加可	●9月7日(日) ●小豆沢体育館	●計400人(申込順) ●1種目につき高校生以上1000円、小・中学生500円、リレーは1種目2000円	●6月29日(日)～7月5日(土) ●連盟☎070-1356-3413

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

無料で健康診査が受けられます

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。しかし、健康診査を定期的に受けて自分の健康状態を確認することで、病気の兆候を早期に発見することができます。健やかな生活を送り続けるためにも、年に一度の健康診査を受けましょう。

問
合

- 受診券の交付・再交付について…健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319
- 区民一般健康診査について…健康推進課成人健診係☎3579-2312
- 板橋区国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査について…国保年金課国保特定健診係☎3579-2328

表3 区が行う健康診査・対象など

対 象		受診できる健康診査		受診券の送付
年齢	要 件			
35 ～ 39 歳	勤務先や加入する各健康保険などが実施する健診の対象とならない	区民一般健康診査	※社会保険などに加入していて、追加検査項目のうち実施しない項目がある方は、その項目のみ受診可。詳しくは、お問い合わせください。	5月末に、過去3年間に区民一般健康診査を受診した方へ受診券をお送りします。※上記以外で受診を希望する場合は、申込が必要。電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(申込記入例6面の項目と生年月日を明記)。
40歳以上	保険の異動により各健康保険が実施する健診の対象とならない			健康推進課健(検)診申込窓口にお問い合わせください。
	生活保護などを受給している			5月末に受診券をお送りします。※4月以降に転入した対象者は、健康推進課健(検)診申込窓口にお問い合わせください。
40 ～ 75 歳	昭和25年11月～26年3月生まれで、社会保険などに加入している	加入する健康保険の特定健康診査		加入している各健康保険にお問い合わせください。
75歳以上	社会保険などに加入している	板橋区国民健康保険特定健康診査		5月末に受診券をお送りします。※加入日や届出日により、受診券の発送が遅れる場合や対象にならない場合あり。※特定保健指導に該当する場合は、健診結果の説明時にお知らせします。
	板橋区国民健康保険に加入していて、年度途中に加入・脱退・転入・転出などがない(昭和25年4月～5月生まれの方を除く)			5月末に受診券をお送りします。※昭和25年6月～10月生まれで、社会保険などから後期高齢者医療制度に切り替わる方は、誕生月の前月末にお送りします。
75歳以上	次のいずれかに該当する方 ●昭和25年5月以前に生まれた ●昭和25年6月～10月生まれで、社会保険などに加入している	後期高齢者医療健康診査		5月末に受診券をお送りします。

※区内在住の方が対象。年齢は令和8年3月31日時点。

※妊娠中の方・施設などに入所している方・勤務先が実施する健診の対象者は、受診不可。

「イベントカレンダー」で区のイベント情報を確認できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください