

5月31日は世界禁煙デー・5月31日～6月6日は禁煙週間



たばこを吸う人も吸わない人も

「禁煙」について考えてみましょう

たばこには、ニコチン・タール・一酸化炭素などの有害物質が多く含まれています。喫煙による健康への影響を知り、禁煙に取り組みましょう。

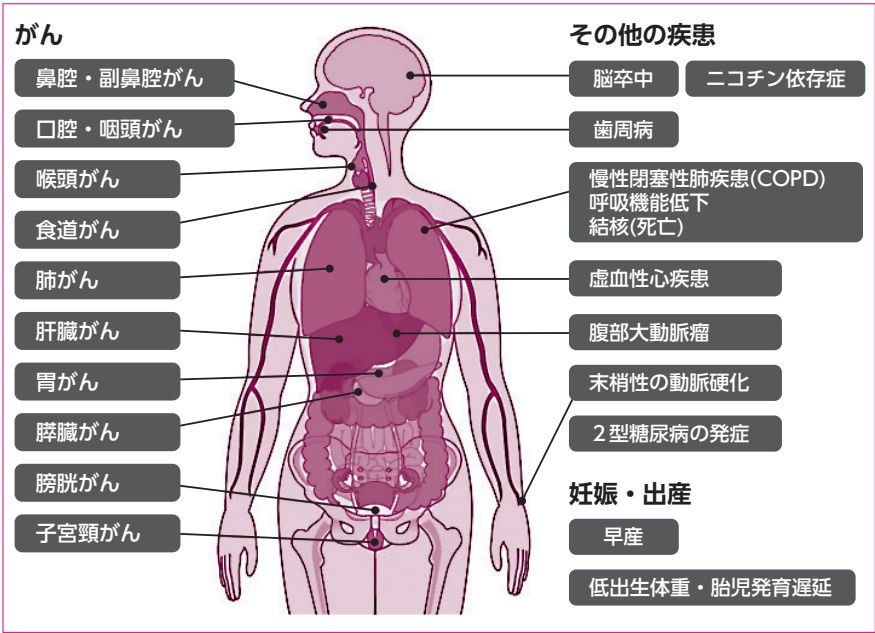
問 合

健康推進課健康づくり・女性保健係
☎3579-2727

喫煙による健康影響

喫煙は、肺がん・心筋梗塞・脳梗塞など数多くの疾患に深く関係しており、喫煙者は、非喫煙者と比較すると、余命が10年程度短くなると言われています。また、妊婦の喫煙は、早産・低出生体重などのリスクを高めます(図参照)。

図



出典：厚生労働省 e-ヘルスネット「喫煙者本人の健康影響」

受動喫煙を避けましょう

たばこは、周囲の人の健康にも影響を及ぼします。喫煙者が直接吸い込む主流煙よりも、たばこの先から立ち上る副流煙の方が、有害成分を多く含んでいます。そのため、非喫煙者でも、受動喫煙により肺がん・脳卒中・COPD(慢性閉塞性肺疾患)などの病気にかかる危険性が高くなります。特に、子どもたちは、自分でたばこの煙を避けることができないため、受動喫煙の影響を与えない環境づくりが必要です。区の受動喫煙防止対策など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▶問＝板橋区受動喫煙防止相談窓口☎3579-2707(平日、8時30分～17時)

たばこ病とも呼ばれる病気「COPD」

COPDは、主に長期間の喫煙が原因とされる肺の病気です。最初はせき・たん・息切れなどの症状ですが、次第に呼吸障害が進行し死に至ることもあり、1年間に1万6000人以上の方が亡くなっています。喫煙者は少しでも早く禁煙して治療することが大切です。

加熱式たばこ・電子たばこは安全？

加熱式たばこの喫煙・受動喫煙による健康影響が、どの程度あるかはまだ明らかではありませんが、加熱式たばこにもニコチン・タールなどが含まれているため、紙巻きたばこから変更しても禁煙にはなりません。

また、電子たばこは、日本ではニコチンを含むものは販売されていませんが、ニコチン以外の発がん性物質が発生する可能性があり、健康への影響が懸念されます。



禁煙の効果

禁煙をすると、体はたばこのダメージから回復しようと機能し始め、味覚・嗅覚・循環機能が改善します。禁煙を続けると肺がんなどの病気のリスクが低下します。何歳から始めても遅すぎるということはありませんので、禁煙に挑戦しましょう。

禁煙相談をご利用ください

各健康福祉センター(3面「健康ガイド」参照)では、保健師による禁煙相談を行っています。ぜひ、ご利用ください。

つらい禁煙から楽な禁煙へ

禁煙外来で処方される薬を使うことで、禁煙後の離脱症状が緩和され、禁煙成功率も高くなると言われています。禁煙治療は、要件を満たす場合は健康保険を適用することも可能で、その場合の治療費用は、同じ期間1日1箱喫煙するたばこ代に比べて安くなることが多いです。



▲禁煙外来など詳しくはこちら

世界禁煙デー展

▶とき＝5月30日(金)～6月5日(木)、9時～17時▶ところ＝プロモーションコーナー(区役所1階)▶内容＝受動喫煙防止対策に関する展示・禁煙啓発リーフレットの配布※6月4日(水)11時～14時に野菜摂取量充足度推定機器による測定会あり。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲測定会について詳しくはこちら



次回は6月7日(土)に発行します

税金

軽自動車税(種別割)のお支払いはお済みですか

6月2日(月)は、軽自動車税(種別割)の支払期限です。納付書裏面の納付場所をご確認のうえ、支払期限までにお支払いください。

なお、モバイルレジ・電子マネーなどのキャッシュレス払いの場合は、領収証書は発行されません。車検用の納税証明書がすぐに必要な場合や領収証書が必要な場合は、金融機関などの窓口にて現金でお支払いください。

▶問＝納税課収納係 ☎3579-2133

お知らせ

区民と区長との懇談会(志村坂上地区)の参加者募集

▶とき＝8月6日(水)19時～20時30分 ▶ところ＝志村坂上地域センター ▶内容＝地域の課題・区政に関する意見交換 ▶対象＝同センター担当地域(小豆沢一～四丁目、志村一～三丁目、東坂下一丁目、坂下二丁目(1～26・28番)に在住の方 ▶募集人数＝**A**発言者…3人(書類選考) **B**傍聴者…5人(申込順) ▶申込・問＝**A**6月19日(必着)まで直接または郵送・Eメールで、**B**5月26日(月)朝9時から電話で、広聴広報課広聴係(区役所4階②窓口) ☎3579-2024 ☒kkouho@city.itabashi.tokyo.jp ※**A**は当日発言したい内容1件(800字以内)と、別紙に申込記入例(6面)の項目を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

清掃収集作業補助員(夏季)募集

▶募集人数＝30人程度 ▶勤務期間＝任用日～9月※対象・申込方法など詳しくは、募集案内をご覧ください。 ▶募集案内などの配布場所＝資源循環推進課(区役所7階①窓口)・各清掃事務所・区ホームページ ▶問＝板橋東清掃事務所 ☎3969-3721、板橋西清掃事務所 ☎3936-7441

国際交流事業に助成します

▶対象＝国際交流・相互理解の促進を目的として8月～11月に実施する事業 ▶助成金額＝対象事業費の2分の1(1団体につき年間上限20万円)※助成の可否・金額は審査のうえ決定 ▶募集要項などの配布場所＝(公財)板橋区文化・国際交流財団(グリーンホール内)、同財団ホームページ、いたばし総合ボランティアセンター ▶申込・問＝8月8日(消印有効)まで、必要書類を直接または郵送で、同財団(〒173-0015米町36-1) ☎3579-2015

福祉

知的障がい者相談員による相談会

▶とき＝6月13日(金)10時～12時※相談時間は1人30分程度 ▶ところ＝グリーンホール701会議室 ▶対象＝区内在住で、知的障がいがある方またはその家族 ▶定員＝3人(申込順) ▶申込・問＝5月26日(月)朝9時から、電話・FAXで、障がい政策課計画推進係 ☎3579-2361 ☒3579-4159 ※申込記入例(6面)の項目と相談内容、希望時間を明記。※相談会以外でも相談は随時受付

フレイル予防講座・10の筋トレ体験会

▶とき＝6月24日(火)13時45分～15時45分 ▶ところ＝舟渡ホール ▶講師＝竹川病院理学療法士 羽中田賢ほか ▶内容＝フレイル予防の講義・10の筋トレの体験・フレイルチェックなど ▶対象＝区内在住の65歳以上で、医師から運動を止め

戸籍に氏名のふりがな情報が追加されます

5月26日(月)に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名のふりがな情報が追加されます。

本籍地から通知が届きます

本籍地の自治体が、戸籍に記載する予定のふりがな情報を、郵便でお送りします。お手元に届きましたら、内容をご確認ください。

▶発送時期

- 本籍地が板橋区の方…6月下旬～7月下旬
- 本籍地が他自治体の方…自治体により異なりますので、到着までお待ちください。※詳しくは、本籍地へお問い合わせください。

※6月2日(月)から、区役所1階に臨時窓口を開設し、相談などを受け付けます。

問合

●法務省コールセンター ☎0570-05-0310(5月26日(月)から、平日8時30分～17時15分)

●板橋区コールセンター ☎6744-4557(6月2日(月)から、平日8時30分～17時・第2日曜9時～17時)



▲詳しくはこちらから

られていない方 ▶定員＝10人(申込順) ▶申込・問＝5月26日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター介護普及係 ☎5970-1120



認知症の方を介護する家族のための講座

▶とき＝6月26日(木)14時～16時 ▶ところ＝グリーンホール601会議室 ▶内容＝講義「家族の負担軽減のコツと社会資源の活用」 ▶講師＝(地独)東京都健康長寿医療センターソーシャルワーカー 齋藤久美子 ▶対象＝区内在住・在勤で、認知症の方を介護している家族または介護に関わる方 ▶定員＝30人(申込順) ▶申込・問＝5月26日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター認知症施策推進係 ☎5970-1121

すぐに役立つ介護講座(生活編)

▶とき＝7月1日(火)・8日(火)、2日制、13時～15時30分 ▶内容＝排泄・食事・衣服の着脱の介助方法など ▶対象者＝区内在住で、家族を介護している、または家族を介護する予定の方※ヘルパーなどの有資格者を除く。 ▶定員＝12人(抽選) ▶ところ・申込・問＝6月20日(必着)まで、往復はがきで、おとしより保健福祉センター介護普及係(〒174-0063前野町4-16-1) ☎5970-1120 ※申込記入例(6面)の項目と職業を明記

介護予防スペース事業さくらテラス

▶とき＝7月17日～9月25日(8月14日を除く)の毎週木曜、10日制

▶コース・時間・定員

- 体操・介護予防指導…10時～12時、20人
- 膝痛・腰痛・転倒予防…13時～14時、10人
- ヨガ…14時30分～16時30分、20人

※抽選

▶ところ＝地域交流スペースさくらテラス(向原3-7-8) ▶対象＝区内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方 ▶費用＝各コース2700円 ▶持物＝室内用運動靴 ▶申込・問＝5月30日(消印有効)まで、はがき(1人1コース)・電子申請(区ホームページ参照)で、長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376 ※申込記入例(6面)参照

傍聴

こころといのちの連絡協議会

▶とき＝6月16日(月)10時から ▶ところ＝グリーンホール504会議室 ▶内容＝(仮称)いのちを支える地域づくり計画2030の骨子案の協議など ▶定員＝5人(申込順) ▶申込・問＝5月26日(月)朝9時から、直接または電話・FAXで、健康推進課こころといのちの係(区役所3階②窓口) ☎3579-2329 ☒3962-7834 ※申込記入例(6面)参照

基本構想審議会

▶とき＝6月24日(火)18時～20時 ▶ところ＝第一委員会室(区役所11階) ▶内容＝パブリックコメントに対する審議会の考え方の整理など ▶定員＝10人(申込順) ▶申込・問＝5月26日(月)朝9時から、直接または電話・FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、政策企画課総合調整係(区役所4階②窓口) ☎3579-2011 ☒3579-4211 ☒sk-schousei@city.itabashi.tokyo.jp ※申込記入例(6面)参照

休みます

地域センター・ホール

▶施設・とき

- 中台地域センター…6月2日(月)17時～21時30分
- 前野ホール…6月6日(金)9時～13時
- 舟渡ホール…6月9日(月)

※定期清掃のため

▶問＝地域振興課庶務係 ☎3579-2161

中央図書館・いたばしBOROニャ絵本館

▶とき＝6月23日(月)～26日(木)※資料点検・整備のため ▶問＝中央図書館 ☎6281-0291(第2月曜・月末日休館)

社会福祉協議会のご案内

サポートぬくもり協力会員募集説明会

地域住民による支え合い活動(1時間あたり700円からの謝礼あり)で、家事や外出の付き添いなどを行う協力会員を募集します。

▶とき＝6月26日(木)18時30分～20時 ▶ところ＝グリーンホール504会議室※当日に会員登録をする場合は必要な持ち物あり。詳しくは、お問い合わせください。 ▶申込・問＝5月26日(月)朝9時から、電話で、サポートぬくもり ☎3964-1185

※費用の明示がないものは無料

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

板橋健康福祉センター……………☎3579-2333
上板橋健康福祉センター…………☎3937-1041
赤塚健康福祉センター……………☎3979-0511
志村健康福祉センター……………☎3969-3836
高島平健康福祉センター…………☎3938-8621
女性健康支援センター……………☎3579-2306

胃・肺がん検診

▶とき・ところ・定員＝表1 参照 ▶検診受付時間＝受診券で指定した時間

▶内容

- 胃がん検診…胃部X線(バリウム)検査※妊娠中の方・胃の手術経験がある方などは受診不可※誤嚥の可能性がある方、血圧の高い方などは、問診の結果、受診できない場合あり。
- 肺がん検診…胸部X線検査※要件に該当する方は、かくたん検査あり。※妊娠中の方は受診不可

▶対象＝区内在住で、来年3月31日時点で40歳以上の方

▶申込

- はがき・電子申請(区ホームページ参照)…5月24日(土)から、健康推進課成人健診係※申込記入例(6面)の項目と希望検診名、生年月日、性別、希望日・会場を明記。受診希望日の15日前までにご投函ください。
- 直接・電話…5月26日(月)朝8時30分から、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319

※手話通訳あり。希望する場合は、手話通訳希望と明記し、受診希望日の21日前までにお申し込みください。

▶問＝健康推進課成人健診係☎3579-2312

表1 胃・肺がん検診

とき	ところ	定員
7月1日～8月26日(8月12日を除く)の毎週火曜	板橋区医師会病院	45人
7月2日(火)・4日(金)・13日(日)・31日(木)・8月2日(土)・29日(金)	グリーンホール1階ホール	各60人
7月24日(木)	志村健康福祉センター	

※申込順

女性のためのがん検診

5月30日(金)に、対象者へ子宮頸がん検診または乳がん検診のクーポン券をお送りします。詳しくは、同封のお知らせをご覧ください。

▶対象＝区内在住で、4月2日～来年4月1日に次の年齢になる女性

- 子宮頸がん検診…21歳
- 乳がん検診…41歳

※4月18日以降に転入した対象者は、お問い合わせください。

▶問＝健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319

大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

▶とき＝6月～11月 ▶ところ＝板橋・練馬区内の実施医療機関(受診券に同封するお知らせをご覧ください) ▶内容・対象など＝表2 参照 ▶受診方法＝受診券をお持ちのうえ、実施医療機関 ▶問＝健康推進課成人健診係☎3579-2312

表2 大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんリスク検診

検査名	内 容	対 象	費 用	受診券の送付・申込
大腸がん検診	問診・便潜血反応検査	38歳以上の方	—	5月末に、次のいずれかの要件を満たす方へ受診券をお送りします。 ●40・45・50・55・60・65・70・75歳 ●38・39歳で、過去3年間の区民一般健康診査を受診した ●38歳以上で、過去3年間の大腸がん検診を受診した ●40歳以上で、令和7年4月1日現在、板橋区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している ●40歳以上で、令和7年4月1日現在、生活保護などを受給している ※上記以外の方・4月以降の転入者で、対象要件を満たす場合は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例6面の項目と生年月日を明記)。
肝炎ウイルス検診	問診・血液検査(B型・C型)	35歳以上で、平成14年度以降に受診したことがない方		
前立腺がん検診	問診・血液検査(PSA測定)	55・60・65・70・75歳の男性		
胃がんリスク検診	問診・血液検査(血清ペプシノゲン値・ピロリ菌抗体値)	35・40歳で受診したことがない方		
			500円	5月末に受診券をお送りします。※35歳で胃がんリスク検診受診希望者・4月以降に転入した対象者は、申込が必要。直接または電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(区役所3階②窓口)☎3579-2319(申込記入例6面の項目と生年月日を明記)。

※区内在住で、勤務先などで受診する機会がない方が対象。年齢は令和8年3月31日時点。

区民スポーツ大会

申込方法など詳しくは、区・区スポーツ協会ホームページにある競技要項をご覧ください。

種 目	とき・ところ	定員・費用	申込期間・問
水泳 ●自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ(50m・100m)※小学生・壮年は50mのみ ●個人メドレー・メドレーリレー・フリーリレー(200m)※中学生・一般のみ参加可	●9月7日(日) ●小豆沢体育館	●計400人(申込順) ●1種目につき高校生以上1000円、小・中学生500円、リレーは1種目2000円	●6月29日(日)～7月5日(土) ●連盟☎070-1356-3413

問合 スポーツ振興課管理係☎3579-2651

無料で健康診査が受けられます

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。しかし、健康診査を定期的に受けて自分の健康状態を確認することで、病気の兆候を早期に発見することができます。健やかな生活を送り続けるためにも、年に一度の健康診査を受けましょう。

問
合

- 受診券の交付・再交付について…健康推進課健(検)診申込窓口☎3579-2319
- 区民一般健康診査について…健康推進課成人健診係☎3579-2312
- 板橋区国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査について…国保年金課国保特定健診係☎3579-2328

表3 区が行う健康診査・対象など

対 象		受診できる健康診査		受診券の送付
年齢	要 件			
35 ～ 39 歳	勤務先や加入する各健康保険などが実施する健診の対象とならない	区民一般健康診査	※社会保険などに加入していて、追加検査項目のうち実施しない項目がある方は、その項目のみ受診可。詳しくは、お問い合わせください。	5月末に、過去3年間に区民一般健康診査を受診した方へ受診券をお送りします。※上記以外で受診を希望する場合は、申込が必要。電話・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課健(検)診申込窓口(申込記入例6面の項目と生年月日を明記)。
40 歳 以上	保険の異動により各健康保険が実施する健診の対象とならない			健康推進課健(検)診申込窓口にお問い合わせください。
	生活保護などを受給している			
	昭和25年11月～26年3月生まれで、社会保険などに加入している			5月末に受診券をお送りします。※4月以降に転入した対象者は、健康推進課健(検)診申込窓口にお問い合わせください。
40 ～ 75 歳	社会保険などに加入している	加入する健康保険の特定健康診査		加入している各健康保険にお問い合わせください。
	板橋区国民健康保険に加入していて、年度途中に加入・脱退・転入・転出などがない(昭和25年4月～5月生まれの方を除く)	板橋区国民健康保険特定健康診査	5月末に受診券をお送りします。※加入日や届出日により、受診券の発送が遅れる場合や対象にならない場合あり。※特定保健指導に該当する場合は、健診結果の説明時にお知らせします。	
75 歳 以上	次のいずれかに該当する方 ● 昭和25年5月以前に生まれた ● 昭和25年6月～10月生まれで、社会保険などに加入している	後期高齢者医療健康診査		5月末に受診券をお送りします。※昭和25年6月～10月生まれで、社会保険などから後期高齢者医療制度に切り替わる方は、誕生月の前月末にお送りします。
65～74歳で、一定の障がい認定を受けており、後期高齢者医療制度に加入している				5月末に受診券をお送りします。

※区内在住の方が対象。年齢は令和8年3月31日時点。

※妊娠中の方・施設などに入所している方・勤務先が実施する健診の対象者は、受診不可。

「イベントカレンダー」で区のイベント情報を確認できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください

区民文化祭参加者募集

10月・11月に開催する区民文化祭は、区民のみなさんが日頃の練習の成果を発表する場です。ぜひ、ご参加ください。※区民文化祭は、板橋区、板橋区文化団体連合会、(公財)板橋区文化・国際交流財団の三者による共催事業です。

問 合

(公財)板橋区文化・国際交流財団
(〒173-0014大山東町51-1)
☎3579-3130

書道展

A 区民書道展

▶部門=1部…一般・大学生、2部…高校生、3部…中学生、4部…小学生 ▶対象=区内在住・在勤・在学中、アマチュアの方 ▶費用=1部…4000円、2部…3000円、3部・4部…1500円

開催日

▶とき=10月9日(木)～12日(日)

B 書家作品展

▶対象=区内在住・在勤で、書家・書道教育者など※アマチュアの方を除く。※未発表のものに限る。 ▶費用=5000円

開催日

▶とき=10月29日(水)～11月2日(日)



[A・Bいずれも]

▶ところ=区立美術館※出品者が搬入・搬出 ▶資料請求=8月5日(消印有効)まで、はがきで、板橋区文化団体連合会事務局(〒173-8501)※申込記入例(6面)の項目と作品の種類(AまたはB)、Aは部門も明記。 ▶申込締切=9月3日(必着)

ITABASHI音楽のつどい

▶内容=合唱・合奏・バンド演奏など※出演時間は15分以内 ▶対象=区内在住・在勤・在学中、区内で音楽活動をしている団体 ▶費用=1人300円 ▶申込=8月22日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(6面)の項目と団体名、発表内容を明記。

開催日

▶とき=11月24日(休) ▶ところ=区立文化会館大ホール

バレエ&ダンス秋の祭典

出演を希望する方は、オーディションを受けてください。

オーディション

▶とき=7月6日(日)14時から ▶ところ=グリーンホール1階ホール ▶部門=Aクラシックバレエ Bジャズダンス ▶対象=中学生以上で、Aトウシューズでの舞台経験がある方 Bダンス経験が3年以上ある方 ▶審査=実技・集団面接 ▶資料請求=6月19日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(6面)参照※合格した場合は、参加費(2万5000円)・実費(衣装代など)が必要。 ▶申込締切=6月27日(消印有効)

開催日

▶とき=10月26日(日) ▶ところ=区立文化会館大ホール

日本趣味のつどい

▶内容=日本の古典芸能※出演時間は6分以内 ▶費用=1舞台3000円と出演者1人につき1500円 ▶申込=7月31日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(6面)の項目と演目(ふりがな)、出演人数を明記。 ▶問=板橋区日本趣味のつどい・若柳 ☎049-246-3783

開催日

▶とき=11月2日(日) ▶ところ=区立文化会館小ホール

日本民謡のつどい

部門

A 個人…一般発表唄※出演時間は出入りを含めて2分15秒以内

B 団体…a一般発表唄 b一般発表器楽※いずれも出演時間は出入りを含めて3分30秒以内

C 幼児・小・中学生唄

※複数部門の参加可

▶対象=区内在住・在勤・在学の方※A・B中学生以下を除く。 ▶費用=A1000円 B1団体3000円 ▶申込=7月3日(消印有効)まで、往復はがきで、板橋区民謡連盟・鈴木弘(〒174-0063前野町5-36-5-303)※申込記入例(6面)の項目と部門(A～C、Bはa・bの別も)を明記。団体の場合は代表者分を記入し、参加人数を明記。

開催日

▶とき=11月2日(日) ▶ところ=区立文化会館大ホール

日本舞踊のつどい

▶内容=A日本舞踊(新舞踊・民踊を除く) B日本舞踊(舞踊小曲を含む)※出演時間はA20分 B10分以内 ▶対象=区内在住・在勤・在学の方※A大道具・かつら・衣裳代などの実費 B参加費5万円・衣裳が必要 ▶申込=6月30日(消印有効)まで、はがき・Eメールで、板橋区日本舞踊連盟・若柳華妙(〒173-0016中板橋30-1)、同連盟・若梢 ☎wakasyo810@gmail.com※申込記入例(6面)参照 ▶問=同連盟・若梢 ☎080-3734-0889

開催日

▶とき=11月3日(祝) ▶ところ=区立文化会館大ホール



合唱のつどい

▶内容=1グループ6分以内の合唱※伴奏はピアノなどの楽器による生演奏に限る。※声楽家・青山恵子による講評あり ▶対象=区内の合唱団体 ▶費用=1団体5000円 ▶資料請求=7月18日(消印有効)まで、はがきで、(公財)板橋区文化・国際交流財団※申込記入例(6面)参照 ▶申込締切=7月31日(必着)

開催日

▶とき=11月9日(日) ▶ところ=区立文化会館大ホール



謡曲と仕舞のつどい

▶対象=区内在住・在勤・在学の方※流儀は問いません。 ▶費用=1000円 ▶申込・問=8月29日(金)まで、電話・Eメールで、板橋区謡曲連盟・田辺 ☎090-1253-9907 ☒ugj70665@nifty.com※申込記入例(6面)参照

開催日

▶とき=11月15日(土) ▶ところ=区立文化会館第1・2和室

いたばし区民文芸

3月・4月分

歌壇 宇田川寛之 選

▼天 あれほどの思い出作った友は去年(こぞ)施設に行けり老いかみしめる 伊藤圭子

▼地 米櫃に赤子の母を隠す祖父吾が命あり関東大震災 伊藤恭一郎

▼人 老眼の更に進みて読めばすぐ春眠となるありし日の父 朝田明己

▼評 天賞、かけがえない思い出を作った親友ともいえる存在が施設に入ったという。抗えない老いの実感。地賞、関東大震災の一首。度々聞かされてきたことなのだろう。そして命を継承した自分がいる。人賞、在りし日の父は直ぐに春眠を引き寄せた。それは老眼だけが理由ではない。

俳壇 中村和弘 選

▼天 モノクロの輪島朝市牙返る 米田達仁

▼地 花鉢を取り込む指に牡丹雪 春日芳子

▼人 宅配の声に初音が迷い込み 伊藤恭一郎

▼評 天賞、地震そして火災に崩れた建物、まさにモノクロの輪島朝市通り、悲惨さが目に見える。地賞、花鉢を取り込む指にふわりと牡丹雪、日常にもこんな時がある。ロマンあり。人賞、鶯の初音、なんと宅配便の声と同時に聞こえた。偶然にペーソスあり。

川柳 尾藤川柳 選

▼天 溺れるも虜となるもショータイム米田達仁

▼地 ハミングの親子に蝶のレクイエム 浅賀清

▼人 トランプで吉凶占う世界の目 伊藤恭一郎

▼評 天賞、春の明るい話題。今年も楽しめそう。地賞、「親子に」「親子の」で意味が微妙に変わる一句。何れもアイロニーだが、「に」だとやや怖い世界。人賞、時事的な句でいいのですが、中八は句の緩み。「吉凶を問う」でも言い換えれば、時事川柳としてのリズムの鋭さが生まれる。僅か十七音しかない川柳では、テニヲハとともにリズムも大切。

いづれも

▼申込・問=6月2日(必着)まで、はがきに部門(短歌・俳句・川柳の別)、作品(1人各部門1作品で未発表のもの)と必要事項申込記入例6面参照を明記のうえ、(公財)板橋区文化・国際交流財団(〒173-0014大山東町51-1) ☎3579-3130 ※文字は楷書で丁寧に。漢字にはふりがなも明記。※入選作品の他誌への投稿はご遠慮ください。※令和6年度の入選作品集(A4判)を1冊100円で販売。希望する方は、直接、同財団。

かくしゃく講座 書道・華道・茶道教室

▶施設・ときなど(8日制)=表1参照▶対象=区内在住で、60歳以上の方

▶費用・持物

- 書道…7200円、書道用具一式・新聞紙・雑巾
- 華道…1万7200円、生け花用はさみ・包み紙(新聞紙など)・雑巾・ごみ袋
- 茶道…1万200円、ふくさ・扇子・懐紙・布巾

▶申込・問=6月30日(消印有効)まで、往復はがき(各教室1人1施設)で、希望するふれあい館(表2参照)

※申込記入例(6面)の項目と希望教室・施設名(茶道の徳丸ふれあい館はAまたはB)を明記



表1 かくしゃく講座				
教室	施設	とき	定員	流派名
書道	仲町ふれあい館	8月6日・20日、9月3日・17日、10月1日・15日、11月5日・19日、各水曜、9時30分～11時30分	各20人	—
	中台ふれあい館	8月12日・26日、9月9日・23日、10月14日・21日、11月11日・25日、各火曜、9時30分～11時30分※10月21日は13時30分～15時30分		
	徳丸ふれあい館	8月14日・21日、9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日・20日、各木曜、13時30分～15時30分		
	志村ふれあい館	8月4日・18日、9月1日・15日、10月6日・20日、11月3日・17日、各月曜、13時30分～15時30分		
	高島平ふれあい館	8月12日・26日、9月9日・23日、10月14日・21日、11月11日・25日、各火曜、13時30分～15時30分		
華道	仲町ふれあい館	8月6日・20日、9月3日・17日、10月1日・15日、11月5日・19日、各水曜、9時30分～11時30分	各20人	草月流
	中台ふれあい館	8月5日・19日、9月2日・16日、10月7日・21日、11月4日・18日、各火曜、10時～12時		
	徳丸ふれあい館	8月14日・21日、9月4日・18日、10月2日・16日、11月6日・20日、各木曜、10時～12時		池坊
	志村ふれあい館	8月8日・22日、9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日、各金曜、13時30分～15時30分		
	高島平ふれあい館	8月6日・20日、9月3日・17日、10月1日・15日、11月5日・19日、各水曜、13時30分～15時30分		
茶道	仲町ふれあい館	8月6日・20日、9月3日・24日、10月1日・15日、11月5日・19日、各水曜、9時30分～11時30分	15人	表千家
	徳丸ふれあい館A	8月4日・18日、9月8日・29日、10月6日・27日、11月3日・24日、各月曜、14時30分～16時30分	各10人	裏千家
	徳丸ふれあい館B	8月14日・28日、9月11日・25日、10月9日・23日、11月13日・27日、各木曜、14時30分～16時30分		表千家

※書道・華道は洋室で実施※抽選

表2 申込先	
申込先	問
仲町ふれあい館	〒173-0022仲町20-5 ☎3958-0163<月曜休館>
中台ふれあい館	〒174-0064中台2-14-1 ☎3934-2940<月曜休館>
徳丸ふれあい館	〒175-0083徳丸2-12-12 ☎3934-8627<火曜休館>
志村ふれあい館	〒174-0056志村3-32-6 ☎3960-5885<火曜休館>
高島平ふれあい館	〒175-0082高島平8-29-1 ☎3935-1775<月曜休館>



6月は環境月間

地球にやさしい生活を始めてみませんか

実践しよう エコアクション9

環境にやさしい9つの取組を「エコアクション9」として普及啓発しています。ぜひ、家庭で取り組んでみましょう。

- 1 冷暖房は適切に使おう
- 2 テレビを見ていないときは消そう
- 3 照明はこまめに消し、買替時にはLEDランプを選ぼう
- 4 冷蔵庫の温度は適切に設定し、開けている時間を短くしよう
- 5 調理の火力をこまめに調節しよう
- 6 シャワーのお湯はこまめに止めよう
- 7 お風呂はできるだけ間をあけずに入浴しよう
- 8 できるだけ公共交通機関・自転車・徒歩で移動し、車を運転するときは燃費の良い運転を心がけよう
- 9 マイボトル・エコバッグを使おう

環境月間特別展示

- ▶ところ・とき
- 中央図書館…6月3日(火)～8日(日)、9時～20時
 - 高島平図書館…6月10日(火)～29日(日)(16日(月)を除く)、9時～20時
- ▶内容=緑のカーテン事業・エコポリスセンターの事業の紹介など、環境に関する書籍の展示・貸出▶問=同センター☎5970-5001<第3月曜休館>

エコライフフェア夏

- ▶とき=6月14日(土)～29日(日)、9時～17時(最終日は15時まで)▶内容=地球温暖化防止・SDGs(持続可能な開発目標)に

問 合

環境政策課環境教育係☎3579-2233

関する展示※29日(日)10時～11時30分・13時30分～15時にワークショップあり。詳しくは、エコポリスセンターホームページをご覧ください。▶ところ・問=同センター☎5970-5001<第3月曜休館>

暮らしにエコ活動を取り入れよう

7月12日～8月31日は、打ち水重点啓発期間です。打ち水は路面を冷やし、気温の上昇を抑えます。朝夕の涼しい時間帯に、風通しのよいところで行いましょう。路面だけでなく、屋上・ベランダなどでも効果があります。できる限り二次利用水(お風呂の残り湯・雨水・エアコン室外機の排水など)で打ち水をしましょう。

家庭菜園でCO₂を削減しよう

「食」による地産地消でゼロカーボンいたばし2050アクション事業

二酸化炭素(CO₂)の排出は、地球温暖化の主な原因とされており、貨物自動車などによる食品輸送時にもCO₂が排出されています。

区では、参加者にプランター・土のセットを配付し、家庭菜園による地産地消で食品の輸送距離を減らすことで、CO₂排出量削減を図ります。ぜひ、ご協力ください。※参加者は、栽培レポートを提出が必要。



▲詳しくはこちらから

- ▶対象=区内在住の方▶定員=350人(申込順)▶申請開始=5月24日(土)※申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 合

環境政策課脱炭素社会推進係☎3579-2622

申込記入例

- ① 催し名・コース
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話・FAX番号

往復はがきの場合は
返信用の宛名面にも
郵便番号・住所・氏名
を記入

- ※原則①～⑤を全て記入
- ※区内在勤・在学の場合は③勤務先(所在地)・学校名を記入
- ※記事内に指定がある場合は⑦その他記載事項を記入
- ※原則1人1枚

申込先に住所がない場合の宛先

〒173-8501 板橋区役所(住所記入不要)
〇〇〇課〇〇〇係

体験・観賞

郷土芸能伝承館の催し

江戸折り紙ミニ展示

▶とき=5月24日(土)～6月15日(日)(月曜を除く)、9時30分～15時30分▶ところ=旧粕谷家住宅(徳丸7-11-1)

季節の折り紙作り

▶とき=6月14日(土)13時～15時▶内容=季節に合った傘・あじさいの折り紙作り▶講師=折り紙専門家 荒川千恵子▶対象=区内在住・在勤・在学の小学3年生以上▶定員=20人(申込順)▶費用=1800円▶持物=持ち帰り用袋▶ところ・申込=5月24日(土)10時から、電話で、郷土芸能伝承館



【いずれも】

▶間=郷土芸能伝承館 ☎5398-4711(第3月曜休館)

高島平イベント「高島平ポットラック」

▶とき=5月25日(日)10時～15時※荒天中止、雨天時は一部内容変更▶ところ=高島平駅前噴水広場(高島平2-34)▶内容=ハンドメイド・ワークショップ、むかし遊び・絵本の広場、ストーリーピアノなど▶間=高島平まちづくり推進課企画・事業調整係 ☎3579-2183



教育科学館の催し

プラネタリウムdeロックの日

▶とき=6月7日(土)18時～18時50分

一般向け投影「ブラックホール」

▶とき=6月8日(日)～7月31日(木)、15時30分～16時20分

【いずれも】

▶対象=小学5年生以上(小学生は保護者同伴)
▶定員=各日190人(先着順)※当日、直接会場へ。
▶費用=一般350円・高校生以下120円※65歳以上の方(持物…年齢がわかるもの)・障がいがある方(持物…各種手帳)は割引あり▶ところ・間=教育科学館 ☎3559-6561(月曜休館。ただし7月21日(祝)は開館し22日(火)休館)

コーヒーリサイクル

▶とき=6月25日(水)10時～12時▶内容=講義「ごみを減らす取組」・ネルドリップ(布製フィルターを使った抽出方法)の体験・試飲など▶講師=VIVA COFFEE店主 中川亮太▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=8人(申込順)▶費用=700円▶持物=マイカップ▶ところ・申込・間=5月24日(土)朝9時から、電話で、リサイクルプラザ ☎3558-5374※同プラザホームページからも申込可

ラテンミュージックLIVE

▶とき=6月15日(日)14時～15時30分▶出演=ペペル&モコ▶曲目=コンドルは飛んでいく など▶対象=区内在住・在勤の方▶定員=180人(申込順)▶費用=700円▶ところ・申込・間=5月24日(土)朝9時から、直接または電話で、グリーンカレッジホール ☎3960-7701

子どもAI起業塾

▶とき=6月21日(土)10時～17時▶内容=AIを使った実習・起業体験▶講師=情報経営イノベーション専門職大学学生▶対象=小学4～6年生▶定員=20人(申込順)▶費用=1000円※申込方法など詳しくは、企業活性化センターホームページをご覧ください。▶ところ・間=同センター ☎5914-3145

植物観察会

▶とき=6月21日(土)、10時30分～11時30分・13時30分～14時30分、各1回制※雨天中止▶定員=各回20人(抽選)▶ところ・申込・間=6月7日(必着)まで、往復はがきで、赤塚植物園(〒175-0092赤塚5-17-14) ☎3975-9127(月曜、第1・3・5火曜事務室休み)※同園ホームページからも申込可



ボルネオ島に暮らす動物たちのお話

▶とき=6月21日(土)14時～15時30分▶講師=(一社)ボルネオマレーグマ保護センタージャパン 松林尚志▶定員=30人(先着順)※当日、直接会場へ。▶費用=入館料▶ところ・間=熱帯環境植物館 ☎5920-1131(月曜休館)

日テレ・東京ヴェルディベレーザサッカー教室

▶とき=6月21日(土)14時～15時※雨天中止▶ところ=小豆沢野球場▶講師=日テレ・東京ヴェルディベレーザ選手▶対象=区内在住・在学の小学生▶定員=60人(抽選)▶費用=500円▶申込=5月31日(土)まで、日テレ・東京ヴェルディベレーザホームページ※当選者には、6月6日(金)までに、Eメールを送付。▶間=東京ヴェルディ(株) ☎044-946-3183(火曜～金曜、10時～18時)、板橋区スポーツ振興課事業推進係 ☎3579-2652

リユース子ども服交換会

▶とき=6月29日(日)、10時45分～11時30分・14時～14時45分、各1回制▶定員=各回20組(区内在住・在学・在勤の方を優先し抽選)▶持物=再利用可能な子ども服(サイズ80～160)・持ち帰り用袋▶申込=6月9日(月)まで、エコポリスセンターホームページ▶ところ・間=同センター ☎5970-5001(第3月曜休館)



講座

ことばを育てるかわり方の教室

▶とき=6月27日(金)10時～11時30分▶内容=講義▶講師=言語聴覚士▶対象=区内在住で、ことばの発達に気がかりがある2歳～未就学児の保護者▶定員=15人(申込順)※生後5か月～未就学児の保育あり(定員6人、申込順)▶ところ・申込・間=5月26日(月)9時30分から、電話で、子ども発達支援センター ☎5917-0905(第1・3・5土曜、日曜・祝日休み)

女性のための再就職支援セミナー

▶とき・内容
A 7月4日(金)…「スモールステップでかなえる私のワーク&ライフ」

B 7月11日(金)…「自分に合った働き方の実現に向けて」

※10時～11時30分※講義

▶ところ=グリーンホール601会議室▶講師=A(株)ハナマルキャリア総合研究所カウンセラー 松岡真理 Bハローワーク池袋 就職支援ナビゲーター▶対象=再就職をめざす女性▶定員=A B各30人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(定員A B各10人、申込順)▶申込・間=6月2日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、男女社会参画課男女平等推進係 ☎3579-2486※保育を希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・何歳何か月を明記のうえ、6月20日(金)までにお申し込みください。

不登校・不登校傾向の児童・生徒の保護者交流会

▶とき・内容・講師

A 7月5日(土)…講演「不登校生徒の進学や進路など」・グループトーク、都立桐ヶ丘高等学校校長 黒後茂

B 7月12日(土)…講演「不登校児童の理解や支援など」・グループトーク、星槎大学特任教授 三森睦子

※9時30分～12時

▶対象=区内在住または区立A中学校B小学校在籍の不登校・不登校傾向の児童・生徒の保護者▶定員=A B各40人(申込順)※生後4か月～未就学児の保育あり(いずれも申込順)▶申込=5月26日(月)～A 6月18日(水) B 6月25日(水)に、電子申請(区ホームページ参照)▶ところ・間=教育支援センター教育相談係 ☎3579-2195

芸術をあなたに

- チケットのお求め…電話または区立文化会館チケット販売窓口(☎3579-5666、9時～20時)
- 公演内容のお問い合わせ…電話で、(公財)板橋区文化・国際交流財団(☎3579-3130、平日9時～17時)

好評発売中

板橋映画上映会「おおよまレトロシネマ」

▶とき=6月27日(金)、10時30分・14時30分・18時30分、各1回制※14時30分の回は解説あり※18時30分の回は音楽家による演奏あり▶ところ=グリーンホール2階ホール▶内容=雨月物語▶出演=Masaki.(三味線&打楽器)▶料金=1000円(全席自由)※未就学児入場不可

入場無料

ロビーコンサート

▶とき=6月10日(火)12時20分～12時50分▶ところ=成増アクトホール▶出演=トライトーン(アカペラコーラス)▶曲目=星に願いを など▶定員=200人(先着順)※当日、直接会場へ。

成増 アートギャラリー 展示案内 ☎3977-6061

ハガキ絵パレットの会作品展覧会

▶とき=6月6日(金)～8日(日)、12時～18時▶内容=はがき絵300点

えんぴつの会作品展

▶とき=6月10日(火)～15日(日)、10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)▶内容=鉛筆画作品50点

朝市<産業振興課>

蓮根朝市

▶とき=5月25日(日)朝6時30分から▶ところ=蓮根中央商店会(都営三田線「蓮根」下車)▶目玉商品=花鉢

健康相談・健診などのご案内

6月	板橋健康福祉センター ☎3579-2333	上板橋健康福祉センター ☎3937-1041	赤塚健康福祉センター ☎3979-0511	志村健康福祉センター ☎3969-3836	高島平健康福祉センター ☎3938-8621
専門医による精神保健相談・ひきこもり医師相談(各1日制)	4日・18日 14時～16時15分	23日 9時15分～11時30分	17日・26日 14時～16時	3日・16日 13時30分～15時45分	13日 14時～16時15分
4歳児・5歳児健康診査(各1回制)	5日・17日 12時45分～13時5分 13時30分～13時50分	17日 12時50分～13時30分	5日・19日 12時45分～14時	4日・18日 12時50分～14時10分	19日 12時45分～13時30分
離乳食講習会(各1回制)	26日 10時～11時15分 14時～15時15分	20日 10時～11時15分 14時～15時15分	17日 10時～11時15分 14時～15時15分	12日 10時～11時15分 14時～15時15分	――
育児相談(★)(各1日制)	5日・17日 9時15分～9時50分	3日・26日 9時15分～10時	11日 9時30分～10時 (計測のみは10時30分まで)	11日・27日 9時15分～10時	11日・25日 9時15分～10時
出張育児相談	――	17日 9時30分～10時 小茂根一丁目集会所	25日 9時40分～10時 しらさぎ児童館	20日 9時30分～10時 舟渡ホール	――
乳幼児歯科健診(各1回制)	4日 13時30分～14時30分	25日 13時30分～14時30分	6日 13時30分～14時30分	16日 10時～11時 13時30分～14時30分	24日 13時30分～14時30分
お母さんの休み時間	27日10時～11時30分	19日10時～11時30分	24日10時～11時30分	13日14時～15時30分	16日10時～11時30分
ママ・パパのためのこころの相談室	23日10時～14時	――	23日9時30分～12時30分	24日13時30分～16時30分	10日9時30分～12時30分
婦人科専門相談	18日9時～11時30分※相談時間は1人30分▶ところ=板橋区保健所▶申込=女性健康支援センター☎3579-2306				
ひきこもり家族教室	9日・30日、10時～11時45分▶ところ=板橋区保健所▶申込=担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター、ひきこもり相談窓口☎6909-6218				
お酒の悩み相談会	19日10時～11時30分▶ところ=板橋区保健所▶申込=担当地域(区ホームページ参照)の健康福祉センター				

※(★)以外は予約が必要(定員あり、申込順)。月曜朝9時から受付。
※4歳児・5歳児健康診査は歯科健診を含む。幼稚園児・保育園児を除く。

6月の休日医科診療
(主に内科・小児科)

診療時間 9時～20時(最終受付は19時30分まで)
※医療機関は変更になる場合あり。事前に医療機関へ電話連絡のうえ、受診してください。
※発熱で受診する場合は、事前に医療機関へ電話相談のうえ、指示を仰いでください。
※受診時は、保険証・各種医療証などをお持ちください。

- 全休日
- 板橋区医師会病院
…高島平3-12-6(☎3975-8151)
- 1日
- 堀井医院…双葉町40-13(☎3961-2610)
 - よりふじ医院…大谷口北町27-4(☎3956-1255)
 - 岩淵診療所…本町17-1(☎3961-2413)
 - 蓮根メディカルクリニック
…蓮根2-10-1(☎3966-0341)
 - 田島クリニック…成増5-18-4(☎5383-6622)
- 8日
- 弘瀬医院…板橋2-5-1(☎3961-8407)
 - 今村医院…大山東町58-20-101(☎3964-8805)
 - えがおこどもクリニック
…前野町3-31-3(☎5994-7250)
 - 郡医院…高島平3-8-6(☎3975-3438)

- ゆう徳丸内科皮膚科
…徳丸4-10-6(☎6909-7570)
- 15日
- 木村内科クリニック
…板橋4-6-1(☎3964-1955)
 - そう内科クリニック
…小茂根1-21-4(☎3973-0711)
 - 藤田医院…泉町23-8(☎3960-2822)
 - 徳山内科外科…坂下3-12-10(☎3966-8737)
 - 赤塚新町クリニック
…赤塚新町2-5-16-1F(☎6915-6617)
- 22日
- 天木診療所…清水町47-7(☎3961-3913)
 - はちすクリニック
…上板橋2-31-13-2F(☎5922-5055)
 - 篠遠医院…蓮沼町20-14(☎3966-4901)
 - 高島平診療所堀口内科小児科
…高島平4-30-6(☎3975-4114)
 - 多比良医院…成増4-13-2(☎3975-8139)
- 29日
- 香川内科小児科医院
…氷川町25-1(☎3961-9050)
 - 有賀小児クリニック
…南常盤台2-3-3(☎3973-6151)
 - 共助会医院…小豆沢2-26-8(☎3966-2577)
 - 近藤クリニック
…高島平5-42-8(☎3939-9063)
 - 杉内医院…成増3-17-16(☎3930-2331)

休日調剤薬局のご案内

▶開局時間=9時～20時※開局する薬局など詳しくは、(一社)板橋区薬剤師会ホームページをご覧ください。各医療機関にお問い合わせください(区委託分は1休日につき3薬局)。

- 24時間電話医療機関案内「ひまわり」☎5272-0303
※外国語による相談窓口☎5285-8181(9時～20時)
- 東京消防庁救急相談センター☎#7119または☎3212-2323
- 板橋区平日夜間応急こどもクリニック(小児科)
日本大学医学部附属板橋病院内(☎3972-8111※診療日の診療時間内※こどもクリニック受診希望の旨をお伝えください)…平日(年末年始を除く)、19時～22時(受付は21時45分まで)
- 歯科衛生センター…常盤台3-3-3(☎3966-9393)
- 休日歯科応急診療(急に歯が痛くなった方の診療)…日曜・祝日・休日・年末年始、9時～17時(電話予約9時～16時)
- 心身障がい児(者)歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)
- 歯科衛生相談…月曜～土曜(祝日・休日・年末年始を除く)、13時～17時(電話または、事前連絡のうえ来所)
- 通院困難な方への訪問歯科診療…土曜、13時～17時(予約制)

広告コーナー 広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。掲載のお問い合わせは広聴広報課広報係☎3579-2022

タスク補聴器

認定補聴器専門店

補聴器は助成金制度があります

無料 貸し出し実施中

ご予約は 東京都板橋区常盤台4-29-18 コチラ 営業時間 9:30～18:00 定休日 日曜・祝日 板橋店・上野店・綾瀬店・竹の塚店・草加店・越谷店

上板橋病院
タスク補聴器
イトーヨーカドー
上板橋駅
東武東上線
上板橋駅北口 徒歩4分
☎6913-0630
板橋店

借地のお悩み
借地と相続に強い
当社にお気軽にご相談ください！

借地の取り扱い、専門性・経験・士業連携が大事です

士業と行う
～借地の整備整理～

株式会社ユーシンウィル
☎03-6231-4619
(不在時は、留守番電話が承ります)
info@yousin-w.com

雨漏検査！！

難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明！
壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

修繕費の無駄はカット 見積無料

0120-18-3216

株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石7-31-7

地元の建設職人による
第48回住宅デー
6月8日(日)
午前10時～午後3時
(受付終了は会場により異なります)
区内各会場で開催

～催し物～
○無料住宅相談
○無料包丁研ぎ
(2本目以降は有料)
○木工教室など

東京土建一般労働組合 板橋支部
板橋区双葉町36-6
☎03-3963-5325

第66回

いたばし花火大会

有料指定席・心身障がい者席のご案内

「いたばし花火大会」は荒川対岸の戸田橋花火大会と同時開催され、両岸合わせて約1万5000発の花火が夜空を彩ります。都内最大の「尺五寸玉」、「芸術玉」、「ワイドスターマイン」など見どころ満載です。有料指定席で、大迫力の花火をお楽しみください。

8月2日(土)19時～20時30分 荒川河川敷

※小雨決行。荒天時の順延なし。

※駐車場はありません。ご来場は公共交通機関をご利用ください。
※会場内の事前の場所取りは禁止します。

有料指定席のご案内

区内
先行販売

▶**有料指定席・席種・価格など**＝・参照

▶**販売期間**＝6月7日(土)10時～13日(金)

▶**購入方法**
区役所本庁舎1階特設窓口
6月7日(土)・8日(日)、10時～17時
直接購入
●セブンイレブン…マルチコピー機で販売
●板橋区観光協会窓口(情報処理センター6階)…平日、9時～17時
インターネット購入
いたばし花火大会公式ホームページ

一般販売

▶**販売期間**＝6月14日(土)10時から

▶**購入方法**(先行販売の方法に加えて以下も利用可)
インターネット購入
チケットぴあホームページ

[いずれも]

※売り切れ次第終了。1度に購入できるのは1席種のみ。

この席がオススメ！

プライムシート

打ち上げ場所に最も近く、「ナイアガラの滝」の正面に位置する座席です。

陸上競技場席

陸上競技場席の方のみが利用できるフードトラックマーケットを設置します。花火とともに様々なジャンルの食事が楽しめます。

有料指定席・心身障がい者席案内図

有料指定席の席種・価格など

席 種	定員	エリ ア	価 格	1人あたりの購入上限
プライムシート	1人	8～10上下段	6000円	8枚
陸上競技場イス席		陸上競技場内	5500円	
S席		6下段、7上下段・11～12上下段	5000円	
A席	4人	5上下段、13上下段	4500円	2組
ボックス席		13上下段一部	1万8000円	
陸上競技場丸テーブル席		陸上競技場内	3万2000円	
グループプライム席	8人	10平面	4万8000円	1組
グループS席		6平面、11～12平面	4万円	
グループA席		5平面、13平面	36000円	
陸上競技場グループ席		陸上競技場内	4万円	
芝生斜面グループ席		6上段		

※全席指定・禁煙(電子たばこなどを含む)
※全席プログラム付き。また、芝生斜面グループ席には、専用段ボールいす付き。
※陸上競技場席には、専用のフードトラックマーケットが設置されています。花火大会終了後、退場規制にご協力ください。
※未就学児が保護者の膝上で観覧する場合は定員に含まれません。
※チケット購入の際、エリアの指定はできません。また、複数枚購入の場合、ご用意できる座席が離れることがあります。購入決定前に必ずご確認ください。
※発券後の交換・払い戻しはできません。
※開催を行わなかった場合は、8月5日(火)～18日(月)に、購入店舗のみで払い戻しします。

障がいがある方へ

心身障がい者席(無料)

心身障がい者席(参照)を用意します。入場の際、障害者手帳をご提示ください。※当日、直接会場へ。心身障がい者席への入場は16時から。満席・混雑による入場制限で、入れない場合あり。※障がいがある方1人につき、介助者2人まで入場可。介助者は、障がいがある方と同時に入場してください。

障がいがあり歩行困難な方をバスで送迎します(有料)

各集合場所から会場まで送迎します。※会場は暑さ対策ができないため、危険と判断した場合は、利用をお断りすることがあります。

▶**集合場所・時間**＝区役所正面玄関前・ときわ台駅前・西台駅前・高島平駅バス停前・成増駅北口※いずれも16時出発・帰りは会場を21時15分

出発。▶**対象**＝区内在住で、障害者手帳をお持ちの、会場まで歩くことが困難な方とその介助者(1人)※定員あり※5歳以下のお子さん・バギー型車いす・シニアカーは乗車不可▶**料金**＝1人2000円(往復)※介助者も同額負担▶**申込**＝6月18日(必着)まで、はがき・電子申請(同大会ホームページ参照)で、くらしと観光課(〒173-0004板橋2-65-6)※申込記入例(6面)の項目と希望する集合場所、障害者手帳の等級、障がいの内容、車いすの有無(折りたたみ式車いす利用で普通席に座れる方・電動車いすを利用の方はその旨)、介助者の氏名(ふりがな)を明記。※7月15日(火)以降に、案内状をお送りしますので、当日お持ちください。

問 合

●**有料指定席について**…いたばし花火大会チケット事務局 ☎5315-4921 (6月2日(月)から、平日10時～17時)
●**心身障がい者席・その他について**…くらしと観光課観光振興係 ☎3579-2251

いたばし花火大会

ホームページは

こちら▶

広報

いたばし

区の人口と世帯数

(5月1日現在)

世帯数・人口(前月比)	うち外国人	年齢別人口	年齢・人口	構成比
世帯 339,077 (+1705)	39,043	14歳以下	57,140	9.8%
人口 582,351 (+1439)		15～64歳	393,745	67.6%
男 284,694 (+583)		65歳以上	131,466	22.6%
女 297,657 (+856)		※割合を表す数値の単位未満は、四捨五入しています。		