

まとめ

水切りチャレンジをやってみて、気づいたことをまとめてみましょう。

Blank area for summarizing findings from the water-saving challenge, featuring horizontal dashed lines for writing.

STEP UP!!

生ごみを減らしていくために、これからどうしていくのがよいでしょうか。考えを深めましょう。

例) 毎日やると、1ヶ月でどれくらいごみが減るだろう？
たくさん水が切れるテクニックを考えてみよう！
手作りの水切りグッズを作ってみよう！

Blank area for further thoughts and ideas, featuring horizontal dashed lines for writing.

生ごみと食品ロスの削減

生ごみを減らしていくためには、まだ食べられるのに捨てられてしまう『食品ロス』をなくしていくことが大切です。

板橋区ホームページ
生ごみや食品ロスの削減に関する情報
をのせています。



資源循環推進課の公式インスタグラム
でも情報を発信しています。



CITY_ITABASHI_SIGEN

問合せ 板橋区資源循環推進課資源循環協働係
〒173-8501 板橋区板橋2-66-1
電話: 03-3579-2258 FAX: 03-3579-2249



地球のために ぎゅっとひとしぼり！

水切りチャレンジ

7月19日(土) ▶ 8月29日(金)

夏休みの自由研究
にもオススメ！

参加者には
いたばしPay

500

ポイントプレゼント

※応募者多数の場合は
抽選となります



ゼロカーボン
いたばし2050



板橋区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

生ごみは 水切りでスッキリ！ はじめよう エコ習慣！

水切りチャレンジとは、生ごみの水をしぼる前と後の重さをはかることで、どのくらいの生ごみが減るかを調べるチャレンジです。

チャレンジ方法

①用意するもの

- 生ごみ※ラップなど生ごみでないものは取ってください
- はかり
- トレイ(生ごみをのせる用)
- 水切りグッズ(必要な場合)

②生ごみの重さをはかる

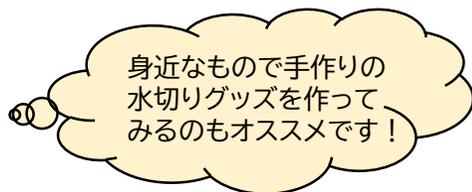
水を切らずに生ごみの重さをはかりましょう。

③水切りチャレンジ！

生ごみをぎゅっとひとしぼり！水を切りましょう。

☞水切り方法の例

- 水切りグッズ(袋やネット)
- 手でしぼる
- かわかす など



④もう一度生ごみの重さをはかる

水を切った後の生ごみの重さをはかりましょう。

はかった結果は右の記録シートにまとめましょう。

水切りチャレンジ 記録シート

日にち	水切り方法	①水切り前の重さ(g)	②水切り後の重さ(g)	減った量 ①-②(g)	メモ 生ごみの内容など

合計

g

水切り達成！！！！

どうして水切り？

生ごみの約80%は水分といわれています。水分が多いとごみを運んだり燃やすときにたくさんのエネルギーを使い、二酸化炭素を多く出しています。エネルギーの使用をおさえて二酸化炭素を減らすために、生ごみの水切りにチャレンジしましょう！

保護者の方へ

板橋区では、「水切りチャレンジ」の取り組みの結果を募集しています。ご応募いただいた方には「いたばしPay」のポイントを500ポイントプレゼント！下の専用フォームからご応募いただけます。ぜひ、ご応募ください。



応募はこちら！



- 応募には5回分の計量の記録が必要です。
- 計量の記録(はかりの重さが分かる部分)を写真撮影する必要があります。
- いたばしPayポイントプレゼントは、応募者多数の場合、抽選となります。
- いたばしPayポイントプレゼントは一世帯につき1回限りとなります。