

凡例 …子どもにもおすすめの夏季の催し

福祉

介護者こころの相談

▶とき=7月8日(火)、14時から・15時から、各1回制▶内容=臨床心理士による介護の悩み相談▶対象=区内在住で、65歳以上の家族を介護している方▶定員=各回1人(申込順)▶ところ・申込・問=6月23日(月)朝9時から、電話で、おとしより保健福祉センター特別支援係 ☎5970-1115

きょうだい児支援連携協定締結イベント

▶とき=7月26日(土)14時~17時▶ところ=中央図書館▶内容=絵本の展示・読み聞かせ、映画上映▶対象=きょうだい児(障がいや病気のある兄弟・姉妹がいる子ども)の小学生▶定員=20人(申込順)▶申込・問=6月23日(月)朝9時から、電話・電子申請(区ホームページ参照)で、障がいサービス課障がい児支援係 ☎3579-2148 ☎3579-2364

講座

誰も置き去りにしない地域共生社会づくり

▶ところ・とき(3日制)
A 清水地域センター…7月5日(土)9時30分~12時・15日(火)18時30分~21時・19日(土)9時30分~12時
B 下赤塚駅前集会所(赤塚1-7-2)…7月6日(日)・17日(木)18時30分~21時・21日(祝)13時30分~16時
C 高島平地域センター…7月12日(土)・20日(日)・26日(土)、9時30分~12時
▶内容=ワークショップ「今後活動するためのチームづくり」▶講師=A~C エコ・コミュニケーションセンター代表 森良※各1日目のみ
C 立教大学教授 ニノ宮リムさち※7月26日のみ▶定員=50人(先着順)※当日、直接会場へ。※対象など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=まなぼーと成増 ☎3975-9706 (第3月曜休館)

生涯現役セミナー

▶とき=7月17日(木)13時~15時45分▶ところ=ハイライフプラザ▶内容=講義「シニア世代のライフプラン・働き方など」▶講師=ファイナンシャルプランナー 水谷恒夫ほか▶対象=55歳以上の方▶定員=40人(申込順)▶申込=6月23日(月)朝9時から、電話で、セミナー予約専用ダイヤル ☎5422-1399(平日、9時~17時)▶問=東京しごとセンター ☎5211-2335(平日9時~20時、土曜は17時まで)、板橋区長寿社会推進課シニア活動支援係 ☎3579-2376

手話講座

▶とき・ところ(各1日制)
A 7月26日(土)…グリーンホール703会議室
B 8月9日(土)…高島平区民館
C 8月23日(土)…グリーンホール504会議室
※14時~16時
▶内容=講義※手話通訳あり▶対象=区内在住のA手話初心者C手話経験者(いずれも小学4年生以下は保護者同伴)▶定員=A~C各20人(小学生を優先し抽選)▶申込・問=各実施日の7日前まで、直接または電話・FAX・Eメール・電子申請(区ホームページ参照)で、障がい政策課計画推進係(区役所3階 ☎窓) ☎3579-2361 ☎3579-4159 ☎fukushi@city.itabashi.tokyo.jp※申込記入例(4面)の項目と希望日、学年、保護者同伴の場合は保護者氏名を明記。手話通訳を希望する場合はその旨を明記。

板橋グリーンカレッジ公開講座

▶とき=7月21日(祝)・27日(日)・8月2日(土)、3日(日)、10時~11時30分▶内容=講義「地球史・大地震を考える」▶講師=東京国際工科大学 石山謙▶対象=区内在住・在勤・在学の方▶定員=100人(抽選)▶費用=1000円▶ところ・申込・問=7月2日(必着)まで、往復はがきで、グリーンカレッジホール(〒174-0056志村3-32-6) ☎3960-7701※申込記入例(4面)参照※同ホールホームページからも申込可

健康ガイド

※申込開始日の明示がないものは月曜朝9時から受付

- 板橋健康福祉センター …… ☎3579-2333
- 上板橋健康福祉センター …… ☎3937-1041
- 赤塚健康福祉センター …… ☎3979-0511
- 志村健康福祉センター …… ☎3969-3836
- 高島平健康福祉センター …… ☎3938-8621
- 女性健康支援センター …… ☎3579-2306

夏休み親子食育教室

▶ところ・とき(各1回制)
●志村健康福祉センター…7月23日(水)
●上板橋健康福祉センター…7月25日(金)
●赤塚健康福祉センター…7月29日(火)
●板橋健康福祉センター…7月31日(木)
※10時~11時45分・14時~15時45分
▶内容=調理実習(生地から作る夏野菜ピザ)、クイズなど▶対象=区内在住の小学生とその保護者(2人1組)▶定員=各回8



※費用の明示がないものは無料

組(申込順)▶費用=1組600円▶持物=エプロン・三角巾・手拭きタオル※申込方法・使用食材など詳しくは、区ホームページをご覧ください。▶問=各健康福祉センター(健康ガイド参照)

子宮がん体験者いたばしひまわりの会

▶とき=7月30日(水)14時~15時30分▶ところ=板橋区保健所▶内容=体験・療養上の悩みなどの語り合い▶対象=区内在住・在勤で、子宮がんを体験した、またはこれから治療を始める女性▶定員=20人(申込順)▶申込・問=電話で、女性健康支援センター

医師によるもの忘れ相談

▶とき・ところなど=表参照▶対象=区内在住で、もの忘れで医療機関にかかっていない方※家族(区外在住を含む)も相談可▶定員=各回1人(申込順)▶申込・問=6月23日(月)朝9時から、電話で、希望会場を担当するおとしより相談センター

表 医師によるもの忘れ相談

とき	ところ・申込電話
7月11日(金)	桜川おとしより相談センター ☎3959-7485
7月15日(火)	熊野地域センター※申込は熊野おとしより相談センター ☎5926-6566
7月16日(水)	志村坂上地域センター※申込は志村坂上おとしより相談センター ☎3967-2131
7月24日(木)	グリーンホール502会議室※申込は仲宿おとしより相談センター ☎5944-4611
7月30日(水)	下赤塚おとしより相談センター ☎3930-1821

※13時10分から・13時50分から、各1回制。

7月の映画会

□の数字は映画製作年(西暦)の下2桁 ㊦…アニメ ㊧…子ども向け ㊨…字幕

図書館名	内容・とき
赤塚 ☎3939-5281	海のお魚いろいろ図鑑(㊦)…13日(日)14時、夏のお庭(㊦)…27日(日)14時
蓮根 ☎3965-7351	第三の男(㊦・㊧)…12日(土)10時、げんきげんきノタン がんばるもん(㊦・㊧)ほか1話…12日(土)14時
氷川 ☎3961-9981	ローマの休日(㊦・㊧)…12日(土)14時、ふしぎ駄菓子屋銭天堂 型ぬき人魚グミ(㊦・㊧)…26日(土)14時
高島平 ☎3939-6565	ふるさと再生日本の昔ばなし 織姫と彦星(㊦・㊧)…5日(土)14時、モダン・タイムス(㊦・㊧)…19日(土)14時
東板橋 ☎3579-2666	特選日本の名作童話①うらしま太郎ほか3話(㊦・㊧)…5日(土)14時、幌馬車(㊦・㊧)…19日(土)14時

図書館名	内容・とき
小茂根 ☎3554-8801	まめうしくん(㊦・㊧)…12日(土)11時、上海特急(㊦・㊧)…26日(土)14時
西台 ☎5399-1191	NHKこどもにんぎょう劇場⑤ 世界編(㊦・㊧)…12日(土)14時、オズの魔法使い(㊦・㊧)…26日(土)14時
志村 ☎5994-3021	年中行事アニメーションシリーズ①(㊦・㊧)…5日(土)14時、小さな世界はワンダーランド vol.1(㊦)…19日(土)14時
成増 ☎3977-6078	レオ・レオニ 5つの名作集(㊦・㊧)…5日(土)11時、私を野球につれてって(㊦・㊧)…19日(土)14時

※定員あり(先着順)。当日、直接会場へ。
※上映内容が変更になる場合あり。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。
※中央図書館は第2月曜・月末日休館、そのほかの図書館は第3月曜・月末日休館(ただし7月21日(祝)は開館し22日(火)休館)。

広告を掲載しませんか

広報いたばし

「広報いたばし」は、第1~4土曜に約13万8000部発行しています。※募集号・申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合 広聴広報課広報係 ☎3579-2022

区ホームページ

区ホームページのトップページなどに掲載するバナー広告は、1か月単位で申込できます。※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問合 広聴広報課広聴係 ☎3579-2024