タイムスケジュール表

私のタイムスケジュールを下記のとおり申告します。

フリガナ	
申告者氏名	

7時	月	火	水	木	金	土	日
↑							
8時	朝食介助	朝食介助	朝食介助	朝食介助	朝食介助		朝食介助
9時	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎		
10時	×	×	×	×	×	朝食介助	
11時						排泄介助	ヘルパーによる介助(付添なし)
12時	デイサービス利用(付添なし)	デイサービス利用(付添なし)	デイサービス利用(付添なし)	デイサービス利用(付添なし)	デイサービス利用(付添なし)	昼食準備	
13時						昼食介助	
14時						リハビリ	
15時						散歩	
16時						通院	
17時						排泄介助	
18時	×	×	×	×	×	夕食準備	
19時	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎	夕食介助	
20時	夕食介助	夕食介助	夕食介助	夕食介助	夕食介助	入浴介助	夕食介助
21時	入浴介助	入浴介助	入浴介助	入浴介助	入浴介助	睡眠介助	入浴介助
22時	睡眠介助	睡眠介助	睡眠介助	睡眠介助	睡眠介助		睡眠介助
↓							